



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

つながり

9/15

2016

平成 28 年 9 月 15 日号 No.1125

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒 639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/

清掃センター休日業務 (9月)のお知らせ

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
9/19 (月) 敬老の日	通常どおり 収集 (可燃ごみのみ)	9:00 ~ 11:30	第3月曜 の区域は、 9/23(金) に変更
9/22 (木) 秋分の日	月・木 コース		-

※祝日にあたる日の可燃ごみの収集は、交通事情により通常より早めに収集する場合があります。

ごみは当日朝7時30分までに出していただきますよう、ご協力をお願いします。

問合せ＝清掃センター

(☎ 53-3463)



使用済小型家電のリサイクルに ご協力をお願いします。

市内公共施設 13 カ所に回収箱を設置しています。

清掃センターでは、デジタルカメラ・携帯電話・ゲーム機・パソコンなど、有用な金属資源が含まれる使用済み小型家電の回収を行っています。

下記施設に回収箱を設置しています。ご協力をお願いします。



回収箱設置場所

市役所・各支所・三の丸会館(10月～)・南部公民館・清掃センター・総合公園施設・やまと郡山城ホール・西田中町ふれあいセンター・保健センター「さんて郡山」

※回収箱投入口(35cm×15cm)に入る大きさのものを回収します。

※家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫等)は回収できません。

詳細・問合せ＝清掃センター (☎ 53-3463)

「いきいき元気教室」で筋力アップめざしませんか？

おおむね 65 歳以上の市民を対象に、ゆっくりと筋肉をのばす「ストレッチと体操」、音楽にあわせながら動く「リズム体操」など、脳の活性化にも働きかける体操を下記会場で開催しています。

転倒予防や肩こり予防にも効果がありますので、どうぞ無料体験にお越しください。

対象＝おおむね 65 歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費＝3,000 円(10 回分)(初回体験は無料)

募集人数＝各教室 若干名(先着順に受付)

～初めての筋力トレーニング・男性大歓迎！～

実施場所	曜日・時間	申込・問合せ
平和地区公民館	第2・4金曜 13:30～15:00	地域包括支援センター ☎ 55-7733
里山の駅「風とんぼ」	第1・3金曜 10:00～11:30	
小林住宅集会所(小林町)	第1・3水曜 13:30～15:00	第二地域包括支援センター ☎ 55-7011
南井町スポーツ会館	第2・4木曜 10:00～11:30	
小泉東和苑第一集会所※	第1・3月曜 10:00～11:30	第三地域包括支援センター ☎ 57-2233
青葉台コミュニティセンター	第1・3月曜 13:15～14:45	
南部公民館	第2・4金曜 13:00～14:30	

※小泉東和苑第一集会所は近隣の人のみが対象です。

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

奈良県・紀伊半島の隅々へ、決して一瞬に未来へ。





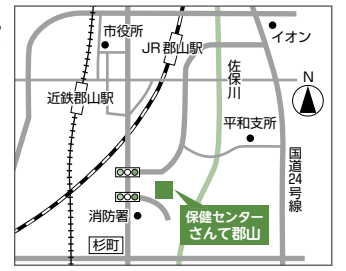
保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時15分
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成27年9月1日～15日生まれ	7日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	さんて郡山
	平成27年9月16日～30日生まれ	21日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成27年3月1日～15日生まれ	5日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
	平成27年3月16日～31日生まれ	19日(水)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成25年4月1日～15日生まれ	12日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
	平成25年4月16日～30日生まれ	26日(水)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人	7日(金)・21日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません	
		5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	13:00		



II おとなの健康

各種がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 実施期間: 平成29年2月末日まで!

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	10月11日(火) 要予約 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	10月26日(水) 要予約 ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

◆後期高齢者健康診査: 後期高齢者医療被保険者の人で、昭和16年9月1日～30日生まれの人に、誕生月の翌月下旬に受診券を送付します。健診実施期間は、平成29年1月31日(火)までです。昭和16年10月1日から昭和17年1月31日生まれの人は、お手元の特定健診の用紙で75歳までに受けましょう。

赤ちゃんを迎えるお母さん・お父さんのための ママパパクラス

参加無料・要申込

【共通】

場所=さんて郡山
対象・定員=市内在住の妊婦と父親になる人、各日25組(単身、祖父母の参加も可)
持ち物=母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル
申込・問合せ=電話で、保健センター「さんて郡山」へ

沐浴の仕方がわからず、とても不安だったので教えてもらって良かったです!

<赤ちゃんのお風呂編>

♪赤ちゃんのお風呂実習
赤ちゃん人形を使って実際に入れよう
♪先輩ママに聞く、出産・育児体験談
赤ちゃんを抱っこしよう!
♪パパの妊婦体験
日時=10月6日(木)
13時30分～16時(13時～受付)



リラックスしてお産をむかえましょう!

<助産師・栄養士編>

♪妊婦の気がかりQ&A
これ食べて、飲んでOK? NG?
♪お産が楽になるコツ教えます!
マタニティエクササイズ・呼吸法
♪パパの妊婦体験・イクメン講座
パパだって育児を楽しみたい!
日時=10月31日(月)
10時～12時(9時30分～受付)

高齢者インフルエンザ 定期予防接種について

インフルエンザに対する抵抗力がつくまでには接種後2週間程度かかり、効果が持続する期間は約5ヵ月とされています。予防接種の有効性を高めるためには、流行前の12月中旬までに接種を受けておくことが望ましいとされています。



接種対象者

以下の①②のうち、自らの意思と責任で接種を希望する、大和郡山市に住民登録のある人

- ①満65歳以上の人
- ②満60～65歳未満で、
 - ・心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害のある人（身体障害者手帳1級相当）
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

接種期間 10月1日(土)～12月28日(水)

接種費用 自己負担1,500円
(右記無料となる人も確認してください)

接種方法 市内指定医療機関(下表)での個別接種

※やむを得ず市外(県内)で接種する場合は「依頼書」が必要です。自己負担金1,500円を持参して、必ず接種前に保健センターで手続きをしてください。

※県外で接種する場合も、接種前に手続きが必要です。ただし費用は全額自己負担になります。

市内指定医療機関	所在地	電話番号
あみもと内科	筒井町	56-3231
上田医院 北和診療所	九条町	52-3501
おおさかクリニック	小泉町東	59-4411
奥井医院	筒井町	57-6625
奥村医院	美濃庄町	54-0058
おざきクリニック	九条町	55-5510
かきざきクリニック	本庄町	59-6101
角谷整形外科	南郡山町	55-5210
かくたに内科消化器内科	南郡山町	85-5477
片桐民主診療所	新町	53-7550
かめだ整形外科	小泉町東	58-3216
カワサキ内科	今国府町	58-3736
川本耳鼻咽喉科	高田町	54-0333
岸田小児科	南郡山町	54-9911
くま内科	朝日町	54-7880
小泉診療所	小泉町	52-3035
郡山いむらクリニック	田中町	55-0027
郡山青藍病院	本庄町	56-8000
慈恵クリニック	小泉町東	57-6131
しんたく小児クリニック	天井町	59-5332
砂川医院	堺町	52-5394
関谷医院	南郡山町	54-0301
高樹医院	南郡山町	53-0608
田北医院	柳三丁目	52-5001
田北病院	城南町	54-0112
辻村医院	柳町	52-2718
豊原クリニック	九条町	51-1048

《高齢者インフルエンザの費用が無料となる人》

- ◆生活保護世帯
- ◆市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)

→ 事前に保健センターで手続きが必要です。

＜手続き方法＞ (接種後の手続きはできません)

- ①接種前に保健センターへ申請。
- ②保健センターが課税状況等の確認をします。
- ③確認できれば『公費負担証明書』を発行します。(非該当時もお知らせします)
- ④『公費負担証明書』を持って、医療機関窓口へ提出し接種を受けます。

- ◆身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳・戦傷病者手帳を持っている人

→ 市内指定医療機関で手帳を提示してください。

詳細・問合せ 保健センター「さんて郡山」
(☎58-3333)

※公費負担・市外接種の事前手続きは、9月26日(月)から受付を開始します。

市内指定医療機関	所在地	電話番号
なか小児科	外川町	51-1151
中島医院	柳五丁目	54-9717
奈良厚生会病院	椎木町	56-5678
にしざき内科クリニック	藤原町	85-5251
はちすか内科	柳町	54-5527
はばた整形外科	田中町	55-5514
林医院	柳一丁目	52-4021
林整形外科医院	南郡山町	53-2476
原医院	横田町	56-3094
ひらた泌尿器科クリニック	柳町	53-1000
藤村病院	北郡山町	53-2001
ふじわら整形外科医院	矢田町	54-7555
牧浦内科	額田部北町	57-6595
松岡内科医院	泉原町	53-6056
まつたハートクリニック	本庄町	57-0202
松本内科クリニック	高田町	53-8174
三橋医院	茶町	52-3231
三橋仁美レディースクリニック	矢田町通	51-1135
美並医院	下三橋町	52-3150
森外科整形外科医院	高田町	53-7887
守屋医院	千日町	52-3311
八木医院	今国府町	57-1123
矢田山診療所	矢田山町	53-7741
大和郡山病院	朝日町	53-1111
やまと精神医療センター	小泉町	52-3081
山本耳鼻咽喉科医院	南郡山町	54-3967
善本内科クリニック	野垣内町	53-7888

※予約の有無は医療機関にお問い合わせください。

市税・国民健康保険税 納付の夜間窓口

日時＝9月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)の17時15分～20時

場所・問合せ＝

- ・税務課(108番窓口、内線273～276)
- ・保険年金課(103番窓口、内線321・324・329)

※裏玄関を利用してください。

特別児童扶養手当の 所得状況届はお済みですか

7月末現在、手当を受けている人で、まだ所得状況届を提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、引き続き8月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

届出先・問合せ＝こども福祉課(内線522)

NHK奈良放送局のデータ 放送で救命処置を！



NHK奈良放送局のデータ放送では、「人が倒れた時！救命処置の方法」をご覧ください。

胸骨圧迫(心臓マッサージ)や、目の前で人が倒れた場合に何をすべきかなど、命を救う方法が掲載されています。ぜひご覧ください。

(奈良県広域消防組合 大和郡山消防署)

平成28年度 手話奉仕員養成講座 (基礎課程) (要申込)

聴覚障害者のよりよいコミュニケーション確保のために活動する、手話奉仕員の養成講座を開催します。

日時＝※全22回

<夜の部> 10月5日(水)～平成29年3月22日(水)(11月23日・12月28日・平成29年1月4日を除く)の毎週水曜、18時30分～20時30分

<昼の部> 10月6日(木)～平成29年3月23日(木)(11月3日・12月29日・平成29年1月5日を除く)の毎週木曜、10時～12時

場所＝社会福祉会館(植槻町)

対象＝市内在住・在勤・在学の人で入門課程を修了した人
※保育あり(昼の部のみ、2歳以上)。

※受講無料、ただしテキスト代が必要。

申込・問合せ＝9月15日(木)～30日(金)(土・日曜と祝日を除く、8時30分～17時15分)に、社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX 55-0986)へ

こころのサポーター講座 (受講無料・要申込)

心のしんどさを抱えた人に寄り添う人がひとりでも増えたなら…。病気を正しく理解することから始めてみませんか？

日時・場所・内容＝※各日13時30分～15時30分

①10月14日(金)／社会福祉会館
「うつ病と統合失調症について」【公開講座】
(講師:ハートランドしげさん院長 徳山 明広さん)
※①のみの参加も可能。

②10月21日(金)／社会福祉会館
「精神障害者を取り巻く社会について(当事者・家族・支援者それぞれの立場から)」

③10月27日(木)／地域活動支援センター「ふらっと」(小泉町)での「当事者との交流会」

対象・定員＝市内在住・在勤で、こころの病やボランティア活動に関心のある人、30人

申込・問合せ＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX 55-0986)(土・日曜と祝日を除く、8時30分～17時15分)

聞こえのサポーター(要約筆記)講座 (参加無料・要申込)

聞こえない・聞こえにくい人を理解し、サポートする方法を学びます。話の内容を書いて伝える「要約筆記」の体験もできます(全4回・1回だけの参加も可)。

日時＝10月12日(水)・26日(水)・11月2日(水)・9日(水)の13時30分～15時30分

場所＝社会福祉会館(植槻町)

対象＝市内在住・在勤の人

申込・問合せ＝10月5日(水)までに、厚生福祉課(内線540)へ

「法テラス」をご存じですか？

法テラス サポートダイヤル
☎0570-078374

法テラス(日本司法支援センター)は、国により設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。法制度や適切な相談窓口等を電話で情報提供しています。

また、収入の少ない人を対象に、無料の法律相談や弁護士・司法書士費用の立て替え制度を行っています(収入・資産の基準あり)。詳しくは下記へ。

詳細・問合せ＝法テラス奈良(☎050-3383-5450)
(人権施策推進課)

在宅障害者交通費補助金のお知らせ

障害者の就労支援のため、事業所等への通所にかかる交通費(年4回のうち、7～9月分)を補助します。

対象＝①～③のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有している人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人
- ③障害者総合支援法に基づく事業所等で生産活動を行い、工賃または賃金を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

補助内容＝事業所等の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の交通費の4分の3。

※療育手帳を所有している人で、障害者総合支援法に基づかない一般企業への通勤時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合は、交通費の3分の2。

申請書配布期間＝9月26日(月)～10月14日(金)

申請書受付期間＝10月4日(火)～10月14日(金)

申請・問合せ＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX 55-0986)

※いずれも土・日曜と祝日を除く、8時30分～17時15分。

無料調停手続相談(予約不要)

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割などの家庭のもめごとに関し、民事・家事調停委員が調停の手続きについて相談に応じます。

※すでに訴訟や調停になっている事件の相談や、法律判断を求める相談はご遠慮ください。

日時・場所＝※時間はいずれも、10時～15時

- ①10月4日(火) 南都銀行西大寺駅前ビル(奈良市)
- ②10月6日(木) 奈良商工会議所(奈良市)

問合せ＝奈良地方家庭裁判所 総務課(☎0742-88-2604) (人権施策推進課)

不動産無料相談会(予約優先)

不動産の売買や税務に関する相談を、不動産鑑定士と税理士が受け付けます。

日時＝10月3日(月) 10時～15時

場所＝三の丸会館

予約・問合せ＝公益社団法人 奈良県不動産鑑定士協会(☎0742-35-6964) (人権施策推進課)

マイナンバーカード交付専用窓口を9月25日(日)に開設します

日時＝9月25日(日)
8時30分～12時

マイナンバーカードの申請は受付しません!



場所＝市民課(1階110番窓口)

行う業務＝

◆「マイナンバーカード」を郵送やスマートフォンなどで申請し、交付通知書を受け取った人への交付

【必要なもの】交付通知書・通知カード(回収します)・住民基本台帳カード(以前申請し、今も持っている人のみ、回収します)・本人確認書類※

◆市役所で預かっている、郵便局から戻ってきた「通知カード」「マイナンバーカード」の受け取り

【必要なもの】本人確認書類※

※本人確認書類は、運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらを持っていない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点が必要です。

問合せ＝市ナビダイヤル(☎0570-078-003)

(土・日曜と祝日を除く、8時30分～17時15分)

9月21日(水)～30日(金)「秋の交通安全県民運動」実施!

「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり」
～大和の交通マナーを高めよう～

市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールを守ること、交通事故の防止に努めましょう。

特に、子どもや高齢者を見かけたら、一時停止や徐行など「思いやりのある運転」で交通事故から守りましょう。



<9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」>

◆「交通安全 秋のつどい」
～めざそう、交通事故死ゼロ!!～

【第1部】交通安全功労者等表彰式典

【第2部】アトラクション

- ・交通安全おもしろ講話(山田塾塾長 山田 憲正さん)
- ・マジックショー(ムッシュ・ピエールさん)



日時＝9月30日(金) 13時30分～15時

(開場13時～)(入場無料・申込不要)

場所＝片桐地区公民館 多目的ホール

※先着200人に記念品を贈呈します。

(主催：奈良県交通安全協会郡山支部協会・郡山警察署・大和郡山市交通対策協議会)

問合せ＝市民安全課(内線625)

イベント・募集



柳沢文庫特別展 ～奈良県大芸術祭参加～

「柳澤吉里と郡山城
- 甲府から郡山へのお引っ越し -」
会期=開催中～12月11日(日)
※月曜・第4火曜(祝日の場合は開館)
と10月9日(日)・29日(土)は休館。
開館時間=9時～17時(入館は16
時30分まで)
入館料=一般300円・学生200円
※中学生以下と障がい者手帳を持っ
ている人は無料。
※11月19日(土)・20日(日)は、関西
文化の日に参加のため、入館料無料。
問合せ=柳沢文庫(☎58-2171)



平成28年度 市自治会別 婦人バレーボール大会

～参加チームを募集します～
大会日程=
・11月13日(日)<リーグ戦>
・12月10日(土)<決勝トーナメント>
場所=金魚スクエア
(総合公園施設多目的体育館)
申込=参加希望の自治会は、10月3
日(月)～19日(水)に、所定の
登録票に必要事項を記入して、総
務課(市役所2階206番窓口)か
各支所に提出してください
※登録票は各自治会長あてに送付し
ています。
問合せ=総務課(内線252)



トライスポーツフェスティバル 2016(参加無料・申込不要)

～みんなで軽スポーツを楽しもう!～
日時=10月10日(月・祝)10時～15時
場所=総合公園施設
※運動のできる服装で、体育館
シューズを持参してください。
※一部種目は年齢制限があります。
※詳しくは、広報「つながり」10月1
日号に掲載します。
問合せ=スポーツ推進課(内線556)



第63回 大和郡山市 芸術祭 出品作品募集

開催日時=10月30日(日)～11
月3日(木・祝)9時～18時
(最終日は17時まで)
開催場所=三の丸体育館
【出品要項】
部門=絵画・書道・工芸・写真
出品点数=同一部門につき1人1
点。各部門とも応募作品は未発表
で創意に基づくものに限りま
す。
※一般作品は審査し、入選作品のみ
陳列します。
作品搬入=10月8日(土)・9日(日)
8日(土)10時～13時(工芸)・
13時～17時(絵画)・
9日(日)10時～13時(写真)・
13時～17時(書道)
作品搬出(入選・選外とも)=11月3
日(木・祝)17時30分～18時30
分、4日(金)9時～12時
出品申込=1部門に1枚の出品申込書
に、審査結果通知用の82円切手を
添え、搬入日に提出してください
※詳細は、広報「つながり」9月1日
号をご覧ください。か、下記へ。
問合せ=三の丸会館(☎53-5350)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 奈良～今年も大和郡山で開催～

がん患者とその家族・友人でチーム
を組み、24時間リレー方式でトラック
を歩くことで、がん征圧の為の募金
を呼びかけるチャリティイベントです。
日時=10月1日(土)12時～2日(日)
11時(参加無料・個人参加も可)
場所=県郡山総合庁舎グラウンド・
体育館(満願寺町)
※リストバンド(1個500円)・ルミ
ナリエ袋(1枚200円・当日500円)
などの購入にご協力ください。
※フリーマーケット・野菜市・飲食
屋台などイベントも開催。
問合せ=実行委員会(☎090-7341-
4619・☎0745-22-6266)
(保健センター)



九条スポーツセンター 秋分の日特別企画のお知らせ

◆ワンコイン!「ハンドマッサージ」
手に刺激を与え、脳も活性化。ハ
ンドセラピストによる包み込むよ
うなマッサージをお試しください。
日時=9月22日(木・祝)10時～
12時・15時～17時
受付場所=九条スポーツセンターフ
ロント(9時30分から随時受付)
対象=16歳以上の人 費用=500円
※1人10分間。事前申し込み不要。
詳細・問合せ=九条スポーツセン
ター(☎52-1245)



健康フィットネス (ピラティス)講座

ピラティスとは、無理のないエク
ササイズで、おなかとヒップを引き締
め、体幹を良くするプログラムです。
整体法で心静かに自律神経バラン
スを整え、骨格の歪み矯正、首・肩こ
り・腰痛・膝痛予防につなげます(長
めのタオルカラバーバンドを使用)。
(講師:健康運動指導士 藤原 尚子さん)
日程=10月19日(水)～平成29年
1月18日(水)の毎週水曜(11月
23日・平成29年1月4日を除く、
計12回)の13時～14時10分
場所=市民交流館(高田町)
対象=市内在住・在勤・在学の人
定員=20人 受講料=6,500円
申込=9月15日(木)～29日(木)の
9時～17時に、官製ハガキに住所・
名前を記入して、市民交流館窓口へ。
郵送の場合は往復ハガキで、往信面
に講座名・住所・名前(ふりがな)・性
別・年齢・電話番号を、返信面に住所
・名前を記入して、9月29日(木)必
着で、市民交流館(〒639-1132 高田
町92-16)へ郵送。
※定員を超えた場合は、9月30日
(金)に抽選し、結果をハガキで通
知。申し込みが13人以下の場合は、
開講を見合わせる事があります。
問合せ=市民交流館(☎51-1155)



2016年度 第6回 人権いきいきさろん

「人権スポットを歩く

～郡山南中学校区～(参加無料)

市内の人権スポットを訪ね、お話を聞くことを通して、人権問題について考えます。

今回は、郡山南中学校区の筒井城址・順慶堤・菅田比賣神社等を歩きます。一緒に新しい発見をしましょう。(講師：奈良県立同和問題関係史料センター 所長 奥本 武裕さん)

日時=10月11日(火)13時～15時30分

集合場所=近鉄筒井駅前

※雨天の場合は、南部公民館で講演を行います(13時～14時30分)。

申込・問合せ=名前(所属団体名)と電話番号を、電話・FAXで、人権施策推進課(内線332・FAX 53-1211)へ



第11回 リ・ブックフェア 参加者募集

捨てるにはもったいない家庭に眠っている本(一般書・文庫本・児童書・絵本など)を希望する人に、無償でお持ち帰りいただきます。

日時=11月20日(日)

<A・午前の部>10時～11時30分

<B・午後の部>13時～14時45分

場所=やまと郡山城ホール 展示室

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=<A>・各150人程度

申込=往復ハガキに、①希望時間(<A>か)、②郵便番号、③住所、④名前、⑤電話番号を記入して、11月4日(金)(必着)までに下記へ。

※ハガキ1枚につき1人、<A>のどちらか1通に限ります。

※応募多数の場合は、抽選します。

※<A>午前の部の後半30分、午後の部45分のみ、整理券なしでも入場できます。

申込先・問合せ=市立図書館内 リ・ブックフェア実行委員会(〒639-1160北郡山町211-3)(☎55-6600)



第28回 片桐公民館まつり

片桐地区公民館で活動しているクラブ員の作品展示や、実技・芸能発表会などを開催(バザーはありません)。

日時=9月17日(土)・18日(日)

の8時30分～15時30分

※17日(土)9時30分から開会式。

18日(日)は展示のみ。

場所・問合せ=片桐地区公民館(☎52-3001)

※車でのご来場はご遠慮ください。



市高友クラブ連合会 高齢者将棋大会

日時=10月5日(水)9時～16時

場所=老人福祉センター「ゆたんぼ」(植槻町)(参加無料・要申込)

対象・定員=市内在住の60歳以上の人、40人(申し込み先着順)

申込・問合せ=9月24日(土)までに、老人福祉センター「ゆたんぼ」(☎53-0122)へ (地域包括ケア推進課)



第5回 大和郡山 良い食品博覧会 食の語り部講座(参加無料)

日時・内容=10月16日(日)(各50分)

[A]10時～「良い食品がもつ身体への機能性について」(万井 正章さん)

[B]11時～「シャンプンウーロン茶の特殊性について」(清水 和正さん)

[C]12時～「紀州雑賀崎灰干さんまの特色について」(西出 隆一さん)

[D]13時～「南高梅のお話」(島本 昌幸さん)

[E]14時～「『橘』の効用について」(城 健治さん)

※内容・講師は変更の場合があります。

定員=各講座20人(申し込み先着順)

申込・問合せ=名前・電話番号と希望講座の記号(A～E)を、電話・FAX・メールで、食の語り部プロジェクト事務局・里仲(☎52-2218・FAX 53-4017・✉info@yoishokuhin.com)へ (地域振興課)



第28回 片桐ふれあい祭

地域住民相互のふれあいの輪を広げるまつりを開催します。演芸ショー・カラオケ大会・模擬店などの催しが盛りだくさん。

日時=9月18日(日)9時～16時

※抽選券を、9時からの開会式会場内で贈呈します。

※模擬店は13時まで(一部を除く)。

場所・問合せ=片桐地区公民館(☎52-3001)

※車でのご来場はご遠慮ください。



ふたば保育園 子育て支援事業

交通安全フェスタ

着ぐるみと一緒に、親子で交通规则を学びましょう。パトカーと記念写真も撮りましょう。(講師：市交通指導員 ほか)



日時=10月17日(月)9時45分～11時

親子リトミック

聴いたり、歌ったり、体をいっぱい動かしたりして音楽を楽しみましょう(講師：瓜生 祥子さん)。



日時=10月19日(水)9時45分～11時

※動きやすい服装、お茶等持参で。

共通

対象=市内在住の未就園児とその保護者

参加費=100円

申込=インターネット上の申込フォーム(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)から。

場所・問合せ=子育て支援センターふたば保育園(今国府町60-9・☎59-4141)





日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
10/2 (日)	開演 17:30 (開場 16:30) つのだ☆ひろ スペシャルライブ やまと郡山城ホールライブハウスシリーズ Vol. 6	レセプションホール 全席自由	前売 6,500 円 (当日 7,000 円)	発売中 ホ □ e+	×
※公演当日に別途ドリンク券 (500 円) の購入が必要。開場時間よりドリンク・軽食を販売します。					
11/13 (日)	開演 14:00 (開場 13:30) 松本真理子ファミリーコンサート'16 ～マリンバの饗宴～	大ホール 全席自由	一般 2,500 円 (当日 3,000 円) 学生 1,500 円 (当日とも)	発売中 ホ □ e+	×
出演: 松本 真理子 (マリンバ・企画・構成・司会)、浦恩城 利明 (バリトン)、南 敦子 (ピアノ)、奥野 敏文 (打楽器)、マリンバアンサンブル“テトラ”、マリコマリンバファミリーメンバー 曲目: サウンドオブミュージック、秋色三章、さくら・さくら ほか					
11/27 (日)	開演 14:00 (開場 13:30) 第3回 桂文枝 創作落語独演会	大ホール 全席指定	S席 4,000 円 A席 3,500 円	発売中 ホ □ ㊦ e+	×
六代 桂 文枝襲名後、3 回目の独演会。三枝時代から数えて、15 回目となる創作落語の世界をお楽しみください。					
12/14 (水)	開演 19:00 (開場 18:30) 佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ演奏会 2016 ～佐渡×シエナが贈るクリスマスプレゼント!～	大ホール 全席指定	S席一般5,000円 ・高校生以下3,000円 A席一般4,000円・ 高校生以下2,000円	発売中 ホ □ ㊦ e+	×
出演: 佐渡 裕 (指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ、キュウ・ウォン・ハン (バリトン)					
12/17 (土)	開演 16:30 (開場 16:00) JUST GUITAR JUST VOCAL 宇崎 竜童 弾き語りLIVE 2016	大ホール 全席指定	5,000 円 (メイト会員 4,500 円 ・1 会員 4 枚まで)	ホ □ ㊦ e+ 9/17 (土) 10:00 ～発売、メイト 先行9/15 (木) 10:00～発売。 いずれもホールへ の初日電話予約は 13:00～。	×
ダウン・タウン・ブギウギ・バンドでの鮮やかなデビューから 40 年、宇崎 竜童が贈るギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。					

※チケット欄の記号=発売場所 ホ: やまと郡山城ホール窓口 ㊦: チケットぴあ □: ローソンチケット e+: イープラス

市立図書館 ☎55-6600
開館時間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)
10月の休館日 火曜…4・11・18・25日
水曜…5・19日

おいでよ 図書館へ 10月

南部公民館図書室
☎59-1316
開館時間 9:00 ~ 17:00
10月の休館日月曜…10日
水曜…5・12・19・26日

市立図書館イベント情報 (10月)

☆印は、2階「おはなしのへや」で開催。それ以外は2階「集会展示室」で開催。

かみしばい劇場 ☆

昔話や季節の紙しばい。
どなたでもどうぞ。
1日 (土) 14:00 ~
23日 (日) 14:00 ~



えほんひろば ☆

えほんの読みがせや
手遊びなど。
親子でどうぞ。
8日 (土) 14:00 ~ / 4歳くらいから
22日 (土) 11:00 ~ / 2 ~ 4歳くらい



だっこでおはなし会

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしい
ひととき。
13日 (木) 10:45 ~ / ひよこタイム
(0 ~ 1歳になるまで)
11:30 ~ / うさぎタイム
(1 ~ 3歳くらい)

にちようび版 だっこでおはなし会

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしい
ひととき。平日に参加できないお父さん、
お母さんと一緒にどうぞ!
30日 (日) 11:00 ~ / 0 ~ 3歳くらい
とその保護者

子ども映画会

「たぬきの糸車」ほか (約12分)
16日 (日) ①11:00 ~ ②14:00 ~ (再上映)

おはなしの杜 (もり)

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
2日 (日) 11:00 ~ / 4歳 ~ 小学生

映画の夕べ

「ぼくの神さま」(2000年・アメリカ)
22日 (土) 18:00 ~ (約101分)
※先着60人まで入場可
(整理券配付は無し)

3回連続 だっこでおはなし会

絵本やわらべうたの大切さを、親子で
楽しみながら学びます。<全3回>
日時 = 10月28日 (金)・11月11日 (金)
・25日 (金) の各日 10時45分 ~ (30分程度)
※原則、全回出席してください。

場所 = 市立図書館 2階 集会展示室
対象・定員 = 市内在住の平成28年3月1日 ~ 6
月30日生まれの子どものとその保護者、15組
(父親・きょうだいも参加できます)
申込・問合せ = ハガキに、住所・親子の名前(ふり
がな)・子の生年月日・性別・参加するきょうだ
いの名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(図
書館開館中に連絡がつくもの)を記入して、9月
30日 (金) 必着で、市立図書館(〒639-1160北
郡山町211-3)へ。

※市立図書館カウンター・南部公民館図書室で
も申し込みができます。
※15組を超えた場合は抽選し、結果は10月7日
(金) までに電話で連絡します。

問合せ = 市立図書館(☎55-6600)

