



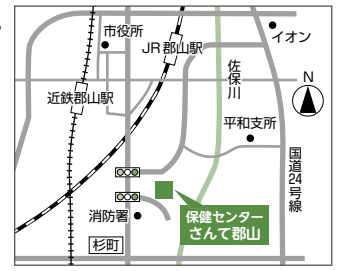
保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時15分
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



すこやかちゃん



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成27年9月1日～15日生まれ	7日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	さんて郡山
	平成27年9月16日～30日生まれ	21日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成27年3月1日～15日生まれ	5日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	さんて郡山
	平成27年3月16日～31日生まれ	19日(水)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成25年4月1日～15日生まれ	12日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	さんて郡山
	平成25年4月16日～30日生まれ	26日(水)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人	7日(金)・21日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません	さんて郡山
		5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	13:00		

II おとなの健康

各種がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 実施期間: 平成29年2月末日まで!

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	10月11日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	10月26日(水) ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください		

◆後期高齢者健康診査: 後期高齢者医療被保険者の人で、昭和16年9月1日～30日生まれの人に、誕生月の翌月下旬に受診券を送付します。健診実施期間は、平成29年1月31日(火)までです。昭和16年10月1日から昭和17年1月31日生まれの人は、お手元の特定健診の用紙で75歳までに受けましょう。

赤ちゃんを迎えるお母さん・お父さんのための ママパプラス

参加無料・要申込

【共通】

場所=さんて郡山
対象・定員=市内在住の妊婦と父親になる人、各日25組(単身、祖父母の参加も可)
持ち物=母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル
申込・問合せ=電話で、保健センター「さんて郡山」へ

沐浴の仕方がわからず、とても不安だったので教えてもらって良かったです!

<赤ちゃんのお風呂編>

♪赤ちゃんのお風呂実習
赤ちゃん人形を使って実際に入れよう
♪先輩ママに聞く、出産・育児体験談
赤ちゃんを抱っこしよう!
♪パパの妊婦体験
日時=10月6日(木)
13時30分～16時(13時～受付)



リラックスしてお産をむかえましょう!

<助産師・栄養士編>

♪妊婦の気がかりQ&A
これ食べて、飲んでOK? NG?
♪お産が楽になるコツ教えます!
マタニティエクササイズ・呼吸法
♪パパの妊婦体験・イクメン講座
パパだって育児を楽しみたい!
日時=10月31日(月)
10時～12時(9時30分～受付)