



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

つながり

9/15

2016

平成 28 年 9 月 15 日号 No.1125

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒 639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/

清掃センター休日業務 (9月)のお知らせ

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
9/19 (月) 敬老の日	通常どおり 収集 (可燃ごみのみ)	9:00 ~ 11:30	第3月曜 の区域は、 9/23(金) に変更
9/22 (木) 秋分の日	月・木 コース		-

※祝日にあたる日の可燃ごみの収集は、交通事情により通常より早めに収集する場合があります。

ごみは当日朝7時30分までに出していただきますよう、ご協力をお願いします。

問合せ＝清掃センター

(☎ 53-3463)



使用済小型家電のリサイクルに ご協力をお願いします。

市内公共施設 13 カ所に回収箱を設置しています。

清掃センターでは、デジタルカメラ・携帯電話・ゲーム機・パソコンなど、有用な金属資源が含まれる使用済み小型家電の回収を行っています。

下記施設に回収箱を設置しています。ご協力をお願いします。



回収箱設置場所

市役所・各支所・三の丸会館(10月～)・南部公民館・清掃センター・総合公園施設・やまと郡山城ホール・西田中町ふれあいセンター・保健センター「さんて郡山」

※回収箱投入口(35cm×15cm)に入る大きさのものを回収します。

※家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫等)は回収できません。

詳細・問合せ＝清掃センター (☎ 53-3463)

「いきいき元気教室」で筋力アップめざしませんか？

おおむね 65 歳以上の市民を対象に、ゆっくりと筋肉をのばす「ストレッチと体操」、音楽にあわせながら動く「リズム体操」など、脳の活性化にも働きかける体操を下記会場で開催しています。

転倒予防や肩こり予防にも効果がありますので、どうぞ無料体験にお越しください。

対象＝おおむね 65 歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

参加費＝ 3,000 円 (10 回分) (初回体験は無料)

募集人数＝各教室 若干名 (先着順に受付)

～初めての筋力トレーニング・男性大歓迎！～

実施場所	曜日・時間	申込・問合せ
平和地区公民館	第2・4金曜 13:30～15:00	地域包括支援センター ☎ 55-7733
里山の駅「風とんぼ」	第1・3金曜 10:00～11:30	
小林住宅集会所(小林町)	第1・3水曜 13:30～15:00	第二地域包括支援センター ☎ 55-7011
南井町スポーツ会館	第2・4木曜 10:00～11:30	
小泉東和苑第一集会所※	第1・3月曜 10:00～11:30	第三地域包括支援センター ☎ 57-2233
青葉台コミュニティセンター	第1・3月曜 13:15～14:45	
南部公民館	第2・4金曜 13:00～14:30	

※小泉東和苑第一集会所は近隣の人のみが対象です。

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

奈良県・紀伊半島の隅々へ、決して一瞬に未来へ。

