



総合公園施設 各種講座・教室

～平成28年度後期の
受講者を募集します～

対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込＝9月10日（土）～25日（日）に、官製ハガキか通信費52円を持って、総合公園施設事務所へ。

（受付は、9時～20時。ただし9月25日（日）は17時まで）（火曜休館）

郵送申込の場合は、往復ハガキに、①受講希望の講座（教室）名・②住所・③名前（フリガナ）・④電話番号を記入して、9月10日（土）～9月25日（日）必着で、総合公園施設（〒639-1055 矢田山町2）へ。

※市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名と所在地を記入してください。

※ひとりでの複数の講座に申し込むことはできません。

※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、抽選（9月28日（水）13時30分から、総合公園施設にて）し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座については、9月25日（日）以降、定員に達するまで先着順に受付します（ハガキ不要）。

申込先・問合せ＝総合公園施設（☎55-1010）（火曜休館）



講座・教室名	内容	開講期間・日時・回数	定員	費用
料理講座 （後期）	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しく料理を作ります。	10月27日（木）～来年3月 ☎9:30～12:00（8回）	24人	受講料3,200円 材料費5,200円
楽しい和洋菓子講座 （後期）	家庭でできる簡単でおしゃれなお菓子作り。手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月22日（土）～来年3月 ☎9:30～12:00（8回）	24人	受講料3,200円 材料費6,400円
書道教室 （後期）	毛筆・ペン字の基礎や実用書道など、書を楽しみます。	10月24日（月）～来年2月 ☎13:30～15:30（10回）	20人	4,000円
バドミントン教室 （後期）	多くの人になじみ深く、親しみやすいバドミントンを通して仲間作りと健康の保持を図る教室です。	10月31日（月）～来年2月 ☎13:30～15:30（12回）	35人	4,800円
		10月26日（水）～来年2月 ☎9:30～11:30（12回）	35人	4,800円
卓球教室 （後期）	多くの人になじみ深く、親しみやすい卓球を通して仲間作りと健康の保持を図る教室です。	10月31日（月）～来年2月 ☎13:30～15:30（12回）	35人	4,800円
		10月26日（水）～来年2月 ☎9:30～11:30（12回）	35人	4,800円
ヨガ教室 （後期）	シェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	10月28日（金）～来年2月 ☎13:00～14:30（12回）	22人	6,000円
ソフトエアロビクス教室 （後期）	音楽にあわせて体を動かしながら楽しく有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させる運動です。	10月31日（月）～来年2月 ☎12:45～14:15（12回）	22人	6,000円
ラテンダンス教室 （後期）	ラテン音楽に合わせてインナーマッスルをバランスよく鍛え、ボディラインを引き締める運動です。	10月26日（水）～来年3月 ☎10:15～11:45（12回）	22人	6,000円

廣 告 欄