

## 敬老会のご案内



今年も敬老会を下記日程で開催します。  
式典と地域の人による演芸など楽しい催しがいっぱいです。

地区名	日時		場所
治道	9月10日(土)	12:30～15:30	治道地区公民館
平和	9月10日(土)	13:30～16:00	平和地区公民館
西田中	9月17日(土)	13:00～14:40	西田中町 ふれあいセンター
筒井	9月18日(日)	13:00～15:30	南部公民館
矢田	9月19日(月・祝)	12:30～15:30	金魚スクエア (総合公園施設)
郡山	9月19日(月・祝)	13:30～16:30	やまと郡山城 ホール
昭和	9月27日(火)	13:00～16:00	昭和地区公民館
片桐	9月29日(木)	13:00～15:30	片桐地区公民館

※進行の関係上、時間は変更となる場合があります。

問合せ＝社会福祉協議会 福祉課 (☎ 53-6531)

## 市 米寿お祝品

9月1日現在、本市に居住されている88歳(昭和3年1月1日～12月31日生まれ)の人に、市から米寿記念品(商品券)をお渡しします。

該当する人には、ハガキを送付しますので、届いたハガキ(受領印が必要)を、各地区の敬老会会場(左記参照)か市地域包括ケア推進課(土・日曜、祝日を除く9時～17時)に持参してください。

問合せ＝地域包括ケア推進課  
(内線 512・513) (118番窓口)



### 視覚障害者のための広報「つながり」 音訳録音ボランティア募集

～音訳ボランティアグループ

「大和郡山市くさぶえ」～

市では、広報「つながり」を視覚障害者に音声で利用いただけるよう、「大和郡山市くさぶえ」のみなさんに、音訳(録音)をお願いしています。



今回、その音訳録音ボランティアの講習会を行います。講習終了後、広報「つながり」の音訳活動に協力いただける人を募集します。

日程＝10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・29日(土)、11月4日(金)・11日(金)(予定)の各日13時30分～15時30分  
<全6回>

場所＝社会福祉会館 録音室(植槻町)  
申込・問合せ＝9月23日(金)までに、「大和郡山市くさぶえ」・来田(☎ 53-2173)・中村(☎ 55-3758)へ

(厚生福祉課)

### スポーツするなら 九条スポーツセンターで!

～もうすぐ、秋がやってきます!～

◆9月1日(木)からのプール利用案内  
営業時間＝9時～20時30分  
(最終入場20時)

料金＝おとな(高校生～)610円、  
こども(4歳～中学生)300円

◆「子ども走り方1日教室」参加者募集

小学1～4年生対象、秋の運動会直前対策!スタートや腕の振り方を特訓して、友達に差をつけよう。

日時・対象＝9月19日(月・祝)  
13時～14時(小学1・2年生)  
15時～16時(小学3・4年生)

※雨天の場合、中止します。

場所＝九条グラウンド北面

定員＝各20人 費用＝1,080円

持ち物＝走りやすい服装・履きなれたシューズ・タオル・飲み物

申込＝9月5日(月)9時から、電話で九条スポーツセンターへ

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎ 52-1245)

### 男性健康料理講座 ～食べよう!野菜いろいろ～

仕事が一段落したら何かしてみたい人、料理を通じて健康づくりの基礎を学んでみたい人におすすめ。初心者でもサポートが付きまので安心して参加してください。

(市健康づくり推進員連絡協議会主催)

日程・内容＝(4回コース)

①10月11日(火)

「家庭料理(おふくろの味)」

②10月25日(火)「中華料理」

③11月8日(火)「簡単なイタリア料理」

④11月22日(火)「おもてなし料理」

※時間は各日9時30分～14時

場所＝保健センター「さんて郡山」

費用＝2,500円(4回分)

対象＝市内在住の男性で、全回出席できる男性

定員＝20人(申し込み先着順)

持ち物＝エプロン・三角巾(または大判のハンカチ等)・食器ふきん3枚

申込・問合せ＝9月5日(月)～23日(金)に、電話で保健センター「さんて郡山」(☎ 58-3333)へ