

おとなの健康 (検診)

各種がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 実施期間：平成29年2月末日まで

検診名	対象年齢 (平成29年3月31日時点での年齢)	検診費用・検診内容等	持ちもの	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円(2日間の便潜血反応検査) ※便潜血検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	市内指定医療機関 で実施	
■ 胃がん	40歳以上の人 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人、同年度にモニタリングセット検診(集団健診)の胃がん検診を受けた人は受けられません。	2,000円(胃部エックス線検査(バリウム)) ※胃がん検診は、集団検診・個別検診のいずれか 実施期間内に1回の受診です。		・健康手帳 ・健康保険証
■ 骨粗しょう症	昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれの女性 昭和41年4月1日～ 昭和42年3月31日生まれの女性	500円(身体計測・骨量測定) ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。	実施期間 内1回	・受診券 ・健康保険証
■ 肝炎ウイルス	昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれ 昭和51年3月31日以前生まれ で、今まで肝炎ウイルス検診を受 けたことのない人	B・C型1,200円 B・C型1,200円 受診を希望する人は、「さんて郡山」へ受診券の発行 を申し込んでください。		・受診券 ・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 (昭和42年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれ) 50歳以上の女性	2方向 3,000円 1方向 2,000円	2年に 1回の 検診	・受診票 (「さんて郡山」 で発行、送付可) ・健康保険証
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部：2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部：3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所＝県内指定医療機関		

<検診対象者のうち、検診が無料になる人と手続き方法>

検診の種類	70歳以上 (昭和22年3月31日 以前生の人)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障 害者保健福祉手帳・ひとり親家族等 医療費受給資格証を持っている人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん(胃・肺・大腸) 肝炎ウイルス	検診時に年齢や該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格 証)を医療機関に提示		受診前に「さんて郡山」に申請し、無料証明書の発行を受ける。 電話の場合は「さんて郡山」に申請書の送付を申し込み、記入 した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返してください。
乳がん・子宮がん	受診前に「さんて郡山」に申請し、無料受診票の発行を受ける(年齢や該当資格のわかるものを提示してください)		

おとなの健康 (相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	9月13日(火) 要予約 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や 管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて 郡山
■ 精神保健福祉相談	9月28日(水) 要予約 ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩ん でいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)

- 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。
1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。
積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。
- 平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人は、特例措置として7歳6か月に至るまでに1期を完了できなかった場合、9歳～13歳未満で1期末完了分の接種ができます。

後期高齢者健康診査について

後期高齢者医療被保険者の人で、昭和16年8月1日～9月30日生まれの人には、誕生月の翌月下旬に順次受診券を送付します。

ママパピクラス<助産師・栄養士編>

参加無料
要申込

- ♪妊婦の気がかりQ&A
これ食べて、飲んでOK? NG?
- ♪お産が楽になるコツ教えます!
マタニティエクササイズ・呼吸法
- ♪パパの妊婦体験・イクメン講座
パパだって育児を楽しみたい!



リラックスして
お産をむかえましょう!

日時＝9月5日(月)10時～12時(9時30分～受付)
場所＝「さんて郡山」 講師＝助産師・管理栄養士・保健師
対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組
(単身、祖父母の参加も可)
持ち物＝母子健康手帳・筆記用具 ※ズボン着用で
申込・問合せ＝電話で、保健センター「さんて郡山」へ

◆暮らしのみちしるべ(2016保存版)医療機関情報に修正がありましたので、お詫びして折り込みにより訂正します。(企画政策課 内線246)