

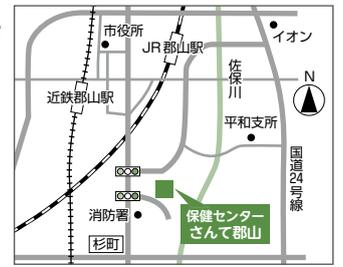


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時15分

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

熱中症は室内にいても注意が必要です！ 暑さを避け、涼しい服装で、こまめに水分をとりましょう！

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。 ※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成27年7月1日～15日生まれ	5日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	さんて郡山
	平成27年7月16日～31日生まれ	26日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成27年1月1日～15日生まれ	3日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
	平成27年1月16日～31日生まれ	25日(木)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成25年2月1日～15日生まれ	10日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
	平成25年2月16日～28日生まれ	31日(水)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人	5日(金)・26日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません	
		3日(水)・10日(水) 25日(木)・31日(水)	13:00		

II おとなの健康(相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	8月9日(火) 要予約 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	8月24日(水) 要予約 ①13:30～ ②14:30～ ※申込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

ママパプラス<赤ちゃんのお風呂編>

参加無料・要申込

♪赤ちゃんのお風呂実習

赤ちゃん人形を使って実際に入れよう

♪先輩ママに聞く、出産・育児体験談

赤ちゃんを抱っこしよう

♪パパの妊婦体験

日時＝8月4日(木)13時30分～16時
(13時～受付)

場所＝さんて郡山 講師＝保健師

対象・定員＝市内在住の妊婦と父親になる人、25組
(単身、祖父母の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ＝保健センター「さんて郡山」へ



アットホームな雰囲気
の中で勉強できて
楽しかったです！

子宮がん・乳がん検診無料クーポンの対象となる人に、「無料クーポン券」等を5月下旬に個人通知しました

実施期間＝6月～平成29年2月末日まで

※検診終了間際には、予約状況により希望の医療機関で受診できないことがありますので早めの受診をお勧めします。

個人通知対象者＝

・子宮がん検診無料クーポン対象者

(女性のみ)：20歳(平成7年4月2日～平成8年4月1日)

・乳がん検診無料クーポン対象者

(女性のみ)：40歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日)



後期高齢者健康診査について

後期高齢者医療被保険者の人で、昭和16年7月1日～9月30日生まれの人には、誕生月の翌月下旬に順次受診券を送付します。