

## 一緒に清掃活動しませんか (やまと郡山環境を良くする市民の会)

日時＝7月18日(月・祝) 8時30分～10時30分  
(雨天中止) (参加無料・要申込)

集合場所＝富雄川右岸満願寺下(満願寺町)


清掃場所＝満願寺橋～サイクリング道路・堤防河川敷～外川橋

申込・問合せ＝7月15日(金)までに、環境政策課  
(内線571・572)へ

## ふたば保育園 子育て支援事業 「子育てパレット」(参加無料・要申込)

親子で遊びましょう。子育て中の親同士の交流も。

日時・内容＝※各日9時～10時30分

7月 4・11・25日(月)	元気いっぱい： 体を動かして遊びましょう
7月5・12日(火)	歌いっぱい：手遊び歌遊び
7月26日(火)	花いっぱい：製作あそび
7月28日(木)	お話いっぱい： 絵本の読み聞かせなど
7月22日(金)	大きくなったね： 身体計測・誕生会など 

申込＝携帯電話・パソコンで、下記  
URLへ(<https://select-type.com/rsv/?id=q375PV7YJm8>)



場所・問合せ＝子育て支援センターふ  
たば保育園 (今国府町60-9 ☎59-4141)

## 7月16日(土)の終日 「元気城下町プラザ・ぷらっと」での 各種証明書発行を一時停止します

市役所本庁舎で停電を伴う点検・工事を行うため、7月16日(土)は終日、「元気城下町プラザ・元気城下町ぷらっと」での住民票・戸籍証明等の発行ができなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう  
よろしくをお願いします。

※収税業務や物品販売は、通常通り行います。

問合せ＝地域振興課(内線562)

## 奈良県医師会 健康相談(7月)の お知らせ

相談種類	日時	予約
目の健康相談	7月12日(火) 14時～15時	不要
精神科に関する 健康相談	7月25日(月) 14時～15時	必要
内科疾患に 関する健康相談	7月25日(月) 14時～15時	必要
皮膚科に関する 健康相談	7月28日(木) 13時30分～14時30分	必要

場所＝奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(橿  
原市内膳町・近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

申込・問合せ＝奈良県医師会(☎0744-22-8502)

◆新健康なるなら17条健法

## モーニングセット検診 (胃がん・肺がん検診)

検診日時＝9月12日(月)・13日(火) 8時30分～10時30分(受付)  
検診場所＝保健センター「さんて郡山」

内容＝【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員＝30歳以上の人(昭和62年3月31日以前に生まれた人)、各日60人

※次の人は胃がん検診を受けられません：妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした人、現在胃を治療中の人、立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に胃部エックス線検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

費用＝【胃がん】1,000円、【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料となります。③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込＝ハガキに、①希望日(12日/13日/どちらでもよい) ②希望する検診名(胃がん/肺がん/両方)

③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号 ④託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、  
7月22日(金)必着で、保健センター「さんて郡山」(〒639-1136本庄町317-2)へ(直接持参も可)

※電話・FAXでは受付しません。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で行います。  
※直接保健センターへ申し込みをする場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、結果を8月中旬に通知します。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

要申込・託児あり



へ第6条へ睡眠でこころとからだの休養を(保健センター)