

イベント・募集



パソコン講座 受講者募集

平成28年度 第2期 (7～9月・全8回)

費用=受講料 4,000円+消耗品費 1,000円+テキスト代 (下表記載)
 対象・定員=市内在住・在勤・在学の人、各講座14人
 申込・問合せ=6月14日(火)までに、市民交流館へ

開催場所：市民交流館 (JR郡山駅東口) ☎ 51-1155

コース	講座名	日	時	テキスト代	講師
月曜	デジカメ(応用)	7月11日～	10時～12時	1,500円	田原
	デジカメ(入門)	毎月曜	13時～15時	1,200円	
火曜	ワード(Ⅰ)	7月12日～	10時～12時	1,000円	伊藤
	ワード(活用)	毎火曜	13時～15時	1,500円	
水曜	ワード(Ⅲ)	7月13日～	10時～12時	1,500円	谷川
	パワーポイント	毎水曜	13時～15時	2,300円	
木曜	ワード(Ⅱ)	7月14日～	10時～12時	1,500円	谷川
	エクセル(Ⅰ)	毎木曜	13時～15時	1,500円	
金曜	エクセル(Ⅱ)	7月15日～	10時～12時	2,300円	伊藤
	ワード(Ⅱ)	毎金曜	13時～15時	1,500円	
土曜	デジカメ(整理と加工)	7月16日～	10時～12時	1,000円	田原
	エクセル(Ⅰ)	毎土曜	13時～15時	1,500円	

講座の内容

- ワード(Ⅰ)**：「ワード2013」の基本操作を学習します。文字入力の基本を身につけ、案内文やハガキ作成を通して、文字の配置や装飾の仕方を学習します。
- ワード(Ⅱ)**：文書作成の基本からより便利な機能(文字の移動やコピー、作表機能・グラフィック機能)の基礎を学びます。ファイル管理の仕方も学習します。
- ワード(Ⅲ)**：表や図形入りの文書作成。地図作成を通して、図形の練習・タブ設定や段組みなど、便利な機能を学習します。
- ワード(活用)**：ワードの基本操作ができ、図形や罫線機能を使ったことがある人が対象。ポスターや名刺などの色々な文書にチャレンジしましょう。

申込方法=希望する講座を選択し、ハガキ(返信用)に住所・名前を記入して、6月14日(火)までに、市民交流館へ(受付は9時～17時)。
 郵送の場合は、往復ハガキに、希望講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、**6月14日(火)必着**で市民交流館(〒639-1132高田町92-16)へ。

- ※全講座の中から1人1講座の申し込みとします。
- ※ワード(Ⅰ)以外は、文字入力ができる人に限ります。
- ※ステップ(Ⅱ)以降を受講希望の人は、それぞれのステップ(Ⅰ)の内容を習得した人が同等レベルの人に限ります。
- ※定員を超えた場合は、6月15日(水)に公開抽選し、ハガキで結果を通知します。なお、申込者が一定数に満たない場合は、開講を見合わせますのでご了承ください。
- ※パソコンのOSは「ウィンドウズ7」、使用ソフトは「ワード2013」「エクセル2013」「パワーポイント2013」「ウィンドウズLiveフォトギャラリー・ムービーメーカー」「ペイント」です。なお、各種メモリーカード・USBメモリー・デジタルカメラ・カードリーダーの持ち込みはできません。
- ※耐震工事による休館のため、三の丸会館での開催はありません。

- エクセル(Ⅰ)**：はじめてエクセルを学ぶ人のための講座です。数式の入力・基礎的な関数・表作成・グラフ作成などの基礎を学習します。
- エクセル(Ⅱ)**：エクセルに慣れるための講座です。関数を活用した表の作成やシートの操作、データベースの利用法など、エクセルの、より便利な機能を学習します。
- デジカメ(入門)**：デジカメで撮った写真をパソコンに取り込み簡単な編集・加工を行います。ワードに挿入してアルバムを作ります。
- デジカメ(応用)**：撮り貯めた写真や動画をつけて文字や音楽を挿入し、特殊効果の設定など学習して雰囲気のあるフォトムービーを作成します。
- デジカメ(整理と加工)**：パソコンに取り込んだ写真の管理の仕方。写真の合成やパノラマ写真の作成などを行います。ペイントを使用し拡張子を変更して、フォトギャラリーを使って写真の修整や加工を行います。
- パワーポイント**：パワーポイントの基礎講座。スライド作成の基礎、アニメーションの付け方を学習します。アルバムを通してサウンドやビデオの挿入の仕方も学習します。

この季節、
食中毒には、特に気をつけよう!

食中毒予防の3原則

食中毒菌を

つけない 増やさない やっつける



(保健センター)

食中毒菌をつけないために…

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした
後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりつけます



手の甲をのぼすように
こすりつけます



指先・爪の間を念入りに
こすりつけます



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり
洗います



手首も忘れずに洗います

7 洗い終わったら、清潔なタオル等でふき取りましょう