

おとなの健康

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

実施期間：6月から平成29年2月末日まで

検診の種類	対象年齢（平成29年3月31日時点での年齢です）	検診費用・検診内容等	持ちもの
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円（2日間の便潜血反応検査） ※便潜血検査で陽性と出た人は精密検査を受けてください。	・健康手帳 ・健康保険証
■ 胃がん	40歳以上の人 妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人、同年度にモーニングセット検診（集団健診）の胃がん検診を受けた人は受けられません。	2,000円（胃部エックス線検査（バリウム）） ※胃がん検診は、集団検診・個別検のいずれか 実施期間内に1回の受診です。	
■ 骨粗しょう症	昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれの人 昭和41年4月1日～ 昭和42年3月31日生まれの人	500円（身体計測・骨量測定） ◎40歳・50歳の女性は骨量をチェックしましょう。	
■ 肝炎ウイルス	昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれ 昭和50年3月31日以前生まれで、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 B・C型 1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。	・受診券 ・健康保険証
■ 乳がん	40～49歳の女性 （昭和42年4月1日～ 昭和52年3月31日生） 50歳以上の女性	2方向 3,000円 1方向 2,000円 乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査） 実施場所 ＝大和郡山病院（旧奈良社会保険病院）・済生会奈良病院・高井病院・平成記念病院・天理市立メディカルセンター（5カ所とも要予約） ※現在乳房の病気で治療中または経過観察の人、妊娠中・授乳中・断乳直後・豊胸手術をしている人・ペースメーカーを入れている人は受けられません。	・受診票（さんて郡山で発行、送付可） ・健康保険証
■ 子宮がん	20歳以上の女性	頸部：2,000円（診察・細胞診） 頸部・体部：3,500円（ハイリスク者のみ） 実施場所 ＝県内指定医療機関	2年に1回の検診 

<検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法>

検診の種類	70歳以上（昭和22年3月31日以前生の人） 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家族等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
がん（胃・肺・大腸） 肝炎ウイルス	検診時に年齢や該当資格のわかるもの（手帳もしくは資格証）を医療機関に提示	受診前に「さんて郡山」に申請し、無料証明書の発行を受ける。電話の場合は「さんて郡山」に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
乳がん・子宮がん	受診前に「さんて郡山」に申請し、無料受診票の発行を受ける（年齢や該当資格のわかるものを提示）	

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談 要予約	6月14日（火） 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談 要予約	6月22日（水） ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

健康づくりボランティア活動見学会 **要申込**

市では、健康づくりのボランティアとして30人の健康づくり推進員が活動しています。推進員になるには、市が2年に1度開講している養成講座受講が必要で、今年度が開講の年です。そこで7月の開講に先立ち、健康づくり推進員の活動見学会を実施します。活動に参加したい人、興味のある人は、ぜひお越しください。



事業名	日時	場所
幼稚園の食育	5月18日（水） 10:30～11:30	片桐幼稚園
高齢者の健康づくり	6月28日（火） 13:00～15:00	JR郡山公園サロン（野垣内町）

詳細・申込＝電話等で、保健センター「さんて郡山」へ

無料クーポン（子宮がん・乳がん）の対象となる人に、「無料クーポン券」等を5月下旬に個人通知します。

実施期間＝6月～平成29年2月末日まで

※検診終了間際には、予約状況により希望の医療機関で受診できないことがありますので、早めの受診をお勧めします。



個人通知対象者＝

◆子宮がん検診無料クーポン対象者（女性のみ）：

20歳（平成7年4月2日～平成8年4月1日）

◆乳がん検診無料クーポン対象者（女性のみ）：

40歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日）