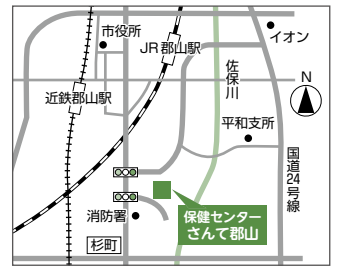




保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

3月は自殺予防対策強化月間です。ひとりで悩まないで！こころの体温計でチェック→

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。
※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成27年 2月 1日～15日生まれ	4日(金)	9:15～9:45	育児相談票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成27年 2月 16日～28日生まれ	18日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成26年 8月 1日～15日生まれ	2日(水)	13:00～13:45	健康診査票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成26年 8月 16日～31日生まれ	16日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成24年 9月 1日～15日生まれ	9日(水)	13:00～13:45	健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成24年 9月 16日～30日生まれ	30日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	4日(金)・18日(金)	11:00	母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません
		2日(水)・9日(水) 16日(水)・30日(水)	13:00	

II おとなの健康

平成27年度各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、2月末日で終了です！

※実施期間終了間際は大変混雑し、予約が取りにくくなります。対象の人は早めに検診を受けましょう。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	3月8日(火) 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください 要予約	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	3月23日(水) ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください 要予約	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

ママパプラス<赤ちゃんのお風呂編>

♪赤ちゃんのお風呂実習

赤ちゃん人形を使って実際に入れよう

♪先輩ママに聞く、出産・育児体験談

赤ちゃんを抱っこしよう

♪パパの妊婦体験

日時 = 3月10日(木) 13時

30分～16時(13時～受付)

場所 = さんて郡山

対象・定員 = 市内在住の妊婦と

父親になる人、25組(単身、祖父母の参加も可)

講師 = 保健師

持ち物 = 母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込 = 電話で、保健センター「さんて郡山」へ



奈良県医師会主催講座等のお知らせ

参加無料

申込・問合せ = 奈良県医師会 (☎ 0744-22-8502)

◆耳に関する講演会・無料相談 **申込不要**

講演「耳のしくみと難聴」(講師: 県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室 教授 北原 紘さん) と無料相談。

日時 = 3月3日(木) 14時～16時

場所 = 奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)

◆女性のための健康講座 **要申込**

・講演「女性の健康と喫煙一夫の喫煙で妻の乳がんリスクが2倍にー」(講師: 大和郡山病院 産婦人科 医長 山下 健さん)

・講演「遺伝性のがんを考える」

(講師: 県立医科大学 産婦人科学教室 教授 小林 浩さん)

日時 = 3月12日(土) 14時～16時

場所 = 西部会館(学園前ホール)3階(奈良市学園南3-1-5)