



つながり

9/1
2015

平成 27 年 9 月 1 日号 No.1101

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



INDEX



- 3 | 国勢調査を実施します
- 4 ~ 5 | 平成 27 年度 臨時福祉給付金の
| 受付が始まります
- 6 | マイナンバー制度が始まります
- 8 | 清掃センター休日業務(9月分)
| のお知らせ
- 9 | 市社会福祉協議会 職員採用試験
- 12 | 敬老会のご案内

市の魅力をつめこんだ公用車
PR に走ります、走り回ります。

ラッピング公用車完成 (関連記事 2 ページ)

大和郡山市役所

〒 639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>





大和郡山市 広報

つながり

9月の市民相談

- ・ 法律相談 (予約制)
2日(水)・9日(水)・16日(水)
13時～16時20分 市役所内市民相談室
- ・ 女性のための法律相談 (予約制)
30日(水)
13時～16時20分 市役所内市民相談室
- ・ 行政相談
17日(木)
13時～16時 市役所内市民相談室
- ・ 人権相談
24日(木)
13時～16時 三の丸会館円卓ルーム
- ・ DV・女性相談 (専用電話 ☎ 52-6240)
(月～金) 8時30分～17時15分
※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ
- ・ 住宅相談 (無料・要予約)
16日(水) (受付: 9月2日(水)～9日(水))
13時～16時 市役所内403会議室
受付・問合せ = 入札検査課 施設整備室 (内線646・647)

納税・納付＜納期限＞

- ・ 国民健康保険税 (第3期) 【保険年金課】
- ・ 後期高齢者医療保険料 (普通徴収9月分) 【保険年金課】
- ・ 介護保険料 (普通徴収9月分) 【介護福祉課】

＜納期限：9月30日(水)＞

大和郡山市の人口・世帯数

(7月31日現在・カッコ内は前月比)

- ・ 人口
 - ・ 総計 88,408人 (－37)
 - ・ 男 42,217人 (+8)
 - ・ 女 46,191人 (－45)
- ・ 世帯数 37,399世帯 (－2)

7月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- ・ 消防件数 3件 (±0)
- ・ 救急件数 300件 (+16)

まちの鼓動

第40回 やまとの夏まつり

郡山北小学校グラウンドで8月1日(土)、市商工会青年部主催の第40回「やまとの夏まつり」が開催されました。この日は天気に恵まれ、たくさんの親子連れや若者が来場。19時頃、盛り上がった盆踊りや迫力あるやまと獅子太鼓の演奏に、来場者はカメラを片手に笑顔で見入っていました。20時、フィナーレの花火が郡山城跡より次々に夜空一杯に打ち上げられました。



金魚マイスター養成塾 開講

身近だけれど、意外と知らない金魚。金魚の歴史をはじめ、娯楽・スポーツ・芸術としての金魚…。金魚についての歴史・飼い方をはじめ、いろいろな顔をもつ金魚について知識を有した「金魚マイスター」を育成し、金魚を飼う文化を内外に広めていくための「金魚マイスター養成塾」(全5回)の第1回が、7月18日(土)に三の丸会館で開催されました。この日は、金魚すくいについての講義と実技を学びました。



ラッピング公用車 始動！

若手市職員のアイデアで完成したPR公用車が8月20日(木)、市役所前で披露されました。前面は金魚、側面は名所、後面は桜のデザイン、市の魅力いっぱいの車です。今後、このラッピング公用車を積極的に活用して大和郡山市をPRしていきます。



◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 53-11151
FAX 53-11049
kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

平成27年(2015年)

～今を知り 明日をよくする 国勢調査～

10月1日

こくせいちょうさ

「国勢調査」を実施します。

国勢調査
2015

今回から、パソコン・スマートフォンで回答ができるようになりました！

□ 国勢調査は、日本に住んでいる「すべての人と世帯」が対象です。

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会にある日本の未来を描くために、なくてはならないデータを得るものです。このため、今回調査の役割は、これまでの国勢調査以上に重要となります。

□ 調査結果は、日本の未来・地域のまちづくりのための重要な基礎資料になります。

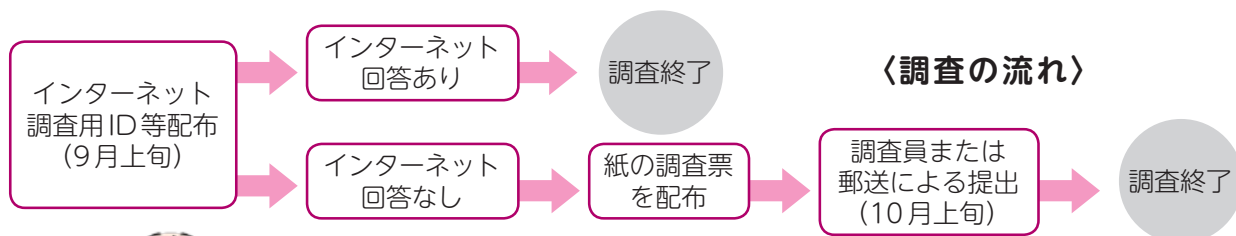
今回記入していただいた調査票は集計され、結果はさまざまな法令で使われるほか、社会福祉・雇用対策・生活環境の整備など、私たちのくらしのために役立てられます。

□ 9月上旬から、調査員がみなさんのお宅を訪問し、インターネット回答用のID等をお配りします。

今回の調査から、インターネットによる回答が可能になりました。

インターネット回答のなかった世帯にのみ、紙の調査票を配布します。記入後は、調査員に渡していただく他、郵送でも提出していただけます。

(個人情報保護意識の高まりへの対応とともに、不在・留守がちな世帯も提出しやすくなりました)



調査票への回答をよろしくお願いいたします。

⚠️ ご注意ください！

- ・ 国勢調査をよそおった「かたり調査」や、不審な訪問者・電話・メールにご注意ください。
- ・ 国勢調査では、メールでおたずねしたり、金品を請求することはありません。

不審に思ったときは、回答しないで、すぐに市や警察などにお知らせください。

国勢調査に関するお問い合わせは…

- ◆ 国勢調査コールセンター ☎ 0570-07-2015 (8時～21時)
※ IP 電話からは、☎ 03-4330-2015 へ
 - ◆ 大和郡山市国勢調査実施本部 ☎ 85-4561 (直通) (市役所 地域振興課 商工業支援室 内線 564・565)
(土・日曜、祝日を除く、9月7日(月)～10月30日(金)の8時30分～17時15分)
- ※ 国勢調査2015キャンペーンサイト (<http://kokusei2015.stat.go.jp/>)

確認じゃ!



平成27年度 臨時福祉給付金の受付が始まります。

平成27年度臨時福祉給付金制度の内容と、申請書等の送付、受付期間、申請手続から支給までの流れについてお知らせします。

◆ 支給対象者 … 次の①～④の要件を全て満たした人です。

①平成27年1月1日時点で大和郡山市の住民基本台帳に登録されている。

②平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない。

※参考 【市民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額表)】

給与所得者

世帯構成	非課税限度額 (給与収入ベース)
単 身	93 万円
夫 婦	137 万円
夫婦+子1人	168 万円
夫婦+子2人	209 万円

年金受給者等

区 分		非課税限度額 (給与収入ベース)
単 身	65 歳以上	148 万円
	65 歳未満	98 万円
夫 婦	65 歳以上	192 万円
	65 歳未満	147 万円

③市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など※ではない。

※「扶養親族など」とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、白色事業専従者および16歳未満の年少者をいいます。

④生活保護制度の被保護者となっていない。

※平成27年1月1日以降に死亡した場合は除きます。

◆ 支給額 … 1人につき **6,000円** (給付は1回限りです)

※子育て世帯臨時特例給付金の支給決定を受けている人でも、臨時福祉給付金の支給要件に該当する場合は、両方給付されます。

◆ 申請期間 … **9月10日(木) から 平成28年1月12日(火) まで**

支給対象者の可能性があると思われる人に対し、給付金申請書(請求書)等の関係書類を9月8日(火)以降に順次郵送します。申請書に必要事項を記入し、添付書類とあわせて同封の返信用封筒で返送してください。詳細は、同封の関係書類で確認してください。

9月28日(月)までに関係書類が手元に届いていない場合等で、支給要件に該当すると思われる人は、お手数ですが、次ページの市役所臨時福祉給付金担当窓口までご連絡ください。

※平成27年1月1日時点で住民票が大和郡山市にある人が対象です。平成27年1月2日以降に別の市区町村から大和郡山市に転入した人は、平成27年1月1日時点で住民票のある市区町村が申請先となりますので、ご注意ください。

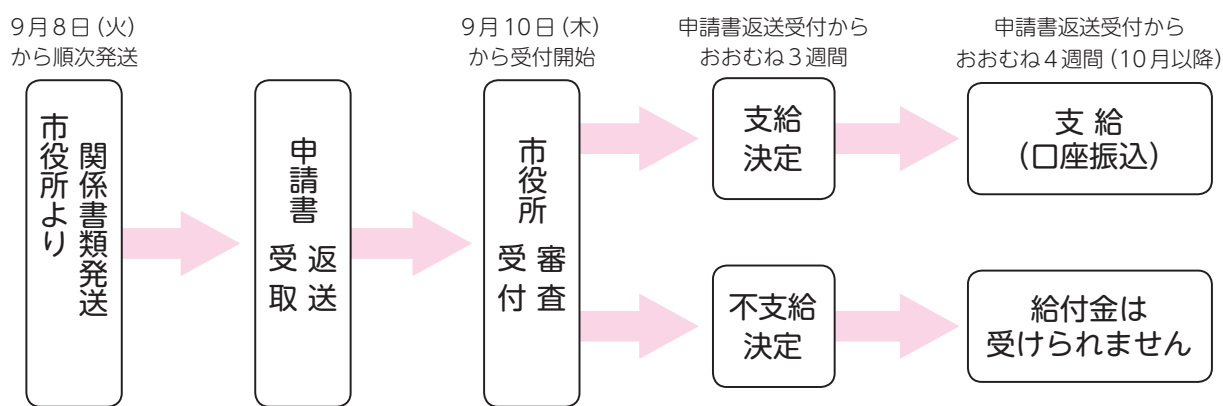
◆ 申請先 … 市役所「臨時福祉給付金」担当窓口(115 会議室)

(期間中は会場の混雑が予想されますので、郵送での申請にご協力ください)

◆ 申請から支給まで

申請受理後、給付金の受給要件を審査のうえ、支給・不支給の決定を行います。

市から郵送した給付金関係書類を受け取った人でも、審査の結果、支給要件に該当せず不支給となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



※あくまでも、一般的な事務の流れであり、審査内容によっては、支給・不支給の決定に時間をいただくことがありますので、ご理解をお願いします。

給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

お問い合わせ先

大和郡山市役所「臨時福祉給付金」担当窓口(市役所1階115会議室)

9月10日(木)～平成28年1月12日(火)(土・日曜、祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分

よ い き ゅ う ふ
☎ 0743-53-4192 (専用ダイヤル)

申請じゃ!

◎子育て世帯臨時特例給付金の申請のお知らせ

6月上旬に、児童手当の現況届と1枚となった申請書を郵送しています。

公務員の人は、勤務先から申請書など必要な書類が配布されます。

提出がまだの人は、必要事項を記入押印の上、期限までに提出してください。

提出期限＝平成27年12月1日(火)まで

申請・問合せ＝こども福祉課 こども係(内線522)



マイナンバー制度が始まります！

10月から順次、住民票を有する全ての人1人1人に、
12桁のマイナンバー（個人番号）をお知らせする「通知カード」を、
住民票の住所地あてに、簡易書留郵便で送付します。

※詳しくは、広報「つながり」10月1日号に掲載します。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

ただし、やむを得ない理由により

住民票の住所地で受け取ることができない人（下記①～④にあてはまる人）は、
あらかじめ、住民票のある市区町村へ申請・登録してください。

登録していただいた人は、居所（実際に住んでいる所）へ送付することができます。

登録は
お早めに！

- ① 東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している人
- ② DV（ドメスティックバイオレンス）等の被害者で、住所地以外の場所へ避難している人
- ③ 医療機関・施設等への長期の入院・入所が見込まれ、さらに住所地に誰も居住していない人
- ④ 上記以外の人で、やむを得ない理由により住所地で通知カードの送付を受けることができない人

申請方法＝「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」に必要事項を記入し、添付書類とあわせて、9月25日（金）まで（必着）に、**住民票のある住所地の市区町村の通知カード担当課へ**郵送または持参してください。

※申請書は、市役所市民課のほか、他市区町村の通知カード担当課などにあります。

また、市ホームページ・個人番号カード総合サイトなどからもダウンロードできます。

※申請には以下の書類を添付してください。

- ・申請者の本人確認書類（運転免許証など）のコピー
- ・居所に居住することを証明する書類（賃貸借契約書・医療機関や施設等が発行する入院入所証明書類）のコピー
- ・代理人が申請する場合は、代理人の代理権を証明する書類（委任状など）・代理人の本人確認書類（運転免許証など）のコピー

問合せ＝市民課（内線 311・313）〈大和郡山市通知カード担当課〉

マイナンバー（個人番号）は…

行政の効率化、国民の利便性、公平・公正な社会の実現をめざし、社会保障・税・災害対策の分野に限定して活用されるものです。平成28年1月以降、年金・雇用保険・医療保険の手続きや児童手当など福祉の給付などの手続き、確定申告などの税の手続きなどで、マイナンバーが必要になります。また、平成28年1月から、申請者への「個人番号カード」の交付も始まります。

個人情報の安全確保のために…

システム面：制度を導入しても、個人情報を一元管理するのではなく、従来通り、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。また、行政機関間での情報のやりとりは、マイナンバーを直接使わず、システムにアクセスできる人を制限し、通信する時は暗号化してやりとりします。

制度面：法律で決められている場合を除いて、マイナンバーの収集・保管を禁止し、マイナンバーが適切に管理されているかを第三者機関が監視します。また、法律に反した場合の罰則をこれまで以上に重くしています。

マイナンバーに関する問合せ（コールセンター）〈全国共通ナビダイヤル〉

☎ 0570-20-0178

9時30分～17時30分（土・日曜、祝日・年末年始を除く）

詳しくは、政府内閣官房ホームページで（<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>）

大和郡山市薬剤師会からのお知らせ

残薬調整してみませんか？ 「節薬バッグ」運動実施中！

「自宅にお薬は残っていませんか？」

薬局の薬剤師が、あなたの余った薬を確認し、医師に連絡して、残った薬を有効活用します。

処方された薬が減ると、当然、負担いただく薬代も少なくなります。（※1）

みなさんも、「節薬」をしてみませんか！

※1 どの程度節約できるかは、残った薬の状況によって異なります。

※2 他の医療機関や薬局で受け取った薬も持参してください。

問合せ＝大和郡山市薬剤師会（☎ 55-0703）

余ったお薬持参の流れ…

節薬とは、余っている薬を有効活用することです。



市内薬局では、この活動に協力いただける患者のみなさんに「節薬バッグ」を配布しています。このバッグに、家庭にある残ったすべての薬（※2）を入れて、かかりつけ薬局に持参してください。

（保健センター）

万一の災害が起きたときに備えるため、家族でよく話し合い、
普段から準備をしておきましょう。

問合せ＝市民安全課 防災統轄係（内線 629）

▼チェックリスト

☐ 家族一人ひとりの役割分担	日頃から、家族の間で災害時の役割を決めておきましょう。
☐ 危険箇所のチェック	家の内外や避難場所への経路途中に危険箇所がないかチェックしておきましょう。
☐ 災害時の連絡方法や避難場所の確認	家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認しておきましょう。
☐ 災害に備えて非常持ち出し品を準備（主なものを掲載）	・避難用品：ヘルメット、懐中電灯、雨ガッパ、軍手など ・情報機器：携帯ラジオ、携帯電話など ・貴重品：現金（小銭含む）、健康保険証、預金通帳、印鑑など ・救急セット：キズ薬、ばんそうこう、包帯、ハサミなど ・非常食：水、乾パン、缶詰など ・生活用品：衣類、タオル、缶切り、ナイフ、予備電池など

▼災害に備えて地域に自主防災組織を作りましょう！

自主防災組織とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という理念に基づいて、地域住民の間で結成される防災組織です。地震や水害などの災害が発生したときには、地域内で中心となり、自らの身を守るために協力して防災活動を行います。



広 告 欄

9月は「2015クリーンアップなら」キャンペーン月間です

～クリーンな心でグリーンな奈良に～

「クリーンなら」を目指し、県内全域で美化・清掃活動を実施しています。

第1日曜を統一実践日とし、県内20コースでポイ捨てゴミの美化運動を行います。



マスコットキャラクター
クリンちゃん

大和郡山市では市役所正面広場を出発し、郡山城跡付近を中心に清掃活動を行う予定です。ぜひ参加してください。

日時＝9月6日（日）8時30分～（約2時間）

場所＝市役所正面広場集合

※雨天決行（当日6時以降、大雨・洪水警報か注意報、暴風警報のいずれかが発令された時は中止）

※清掃のできる服装で参加してください。

※軍手・ゴミ袋等は準備しています。

※熱中症対策のため、帽子の準備、水分補給のための飲み物の持参などをお願いします

問合せ＝総務課（内線252・255）

清掃センター休日業務（9月分）のお知らせ

9月の祝日にあたる日の収集・持込ごみの受付等は、次のとおりとします。ご協力をお願いします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
9/21 （月） 敬老の日	通常どおり収集 （可燃ごみのみ） 月・木コース	9時～ 11時30分	毎月第3月曜の 区域は、9月24 日（木）に変更
9/22 （火） 国民の休日	休　み	休　み	毎月第4火曜の 区域は、9月25 日（金）に変更
9/23 （水） 秋分の日	休　み	休　み	毎月第4水曜の 区域は、9月17 日（木）に変更

※9月23日（水・秋分の日）の、第4水曜に収集する区域のペットボトルの収集日は**9月30日（水）**に変更します。

※9月21日（月・敬老の日）の可燃ごみは、交通事情により早めに収集する可能性があります。ごみは7時30分までに出していただきますようお願いします。

問合せ＝清掃センター（☎53-3463）

無料調停手続相談

（無料・予約不要）

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割などの家庭のもめごとに関し、民事・家事調停委員が調停の手続きについて相談に応じます。

※すでに訴訟や調停になっている事件の相談や、法律判断を求める相談はご遠慮ください。

日時・場所＝

①10月2日（金）南都銀行西大寺駅前ビル（奈良市）

②10月6日（火）奈良商工会議所（奈良市）

※時間はいずれも、10時～15時

問合せ＝奈良地方裁判所総務課（☎0742-88-2604）
（人権施策推進課）

「法の日」週間記念 無料法律相談

（要予約）

日時・場所＝

①10月5日（月）経済会館（大和高田市大中）

②10月7日（水）奈良弁護士会館（奈良市中筋町）

※時間は、各日9時30分～12時・13時～15時30分。

※相談時間は、1人30分とします。

申込・問合せ＝9月7日（月）～30日（水）の9時30分～17時（土・日曜、祝日を除く）に、奈良弁護士会（☎0742-22-2035）へ
（人権施策推進課）

9月は「屋外広告物適正化旬間」

～屋外広告物の適正化について～

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

①景観を阻害している違反屋外広告物の追放

②屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発

③地域と一体となった美しい景観づくりの推進

④周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

なお、屋外広告物を営む場合は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。看板等を設置する時は必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、屋外広告物を掲出する場合には、各市町村長の許可が必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合せ＝県景観・自然環境課（☎0742-27-8756）・市都市計画課（内線674）

県立奈良東養護学校(知的障害教育部門) 学校見学会・体験学習実施

◆学校見学会について

小学部	日程＝9月17日(木)・24日(木) 申込締切＝9月10日(木)
中学部 (小学6年生対象)	日程＝9月17日(木) 申込締切＝9月10日(木)
中学部 (小学5年生以下対象)	日程＝11月5日(木) 申込締切＝10月23日(金)
高等部	日程＝9月15日(火) 申込締切＝9月8日(火)

対象＝市内の幼稚園・保育園・施設・小学校・中学校等の教員・保育士・指導員・保護者と関係者

◆体験学習について

小学部	日程＝10月9日(金)・23日(金) 申込締切＝9月17日(木) 対象＝市内に在住の知的障害のある幼児や児童とその保護者と本校通学区の幼稚園・保育園・施設・小学校等の教員・保育士・指導員・関係者
中学部	日程＝9月24日(木)・25日(金)・28日(月)、10月2日(金)・9日(金)・22日(木)・23日(金)・26日(月) 申込締切＝9月10日(木) 対象＝市内に在住する知的障害のある小学6年生の児童とその保護者、小学校教職員・関係者
高等部	日程＝11月末まで(詳細は、要問い合わせ) 対象＝市内に在住する知的障害のある中学3年生の生徒とその保護者、在籍する中学校の教職員・関係者

※各学部で教育相談も実施しています。

◆開催場所・問合せ

奈良東養護学校(☎ 0742-44-0112・☎ 0742-44-5681)(奈良市七条2) (学校教育課)

平成27年度 第1回 障害者家族教室を開催します

「障害者家族教室」は、精神障害のある人を支える家族が集い、話し合う勉強会です。障害について、理解し、知識を深めませんか。(参加無料・申込不要)



◆テーマ「地域で利用できる社会資源について」

(担当：厚生福祉課・保健センター・やまと精神医療センター、ふらっと等)

日時＝9月25日(金) 14時～16時

場所＝三の丸会館 2階研修室 1・2

※内容・講師等、変更がある場合があります。

問合せ＝厚生福祉課 障害福祉係(内線 535)

県立明日香養護学校(小学部) 体験学習を行います

日時＝10月16日(金) 9時10分～13時

(給食の試食あり)

場所＝県立明日香養護学校(高市郡明日香村川原)

対象＝平成28年度に入学(転入学)を希望する肢体不自由を有する幼児児童とその保護者・関係者、訪問教育体験を希望する幼児児童と保護者・関係者

※県内全域を対象に、訪問教育も行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、あるいは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

※当日の参加が困難な場合は、ご相談ください。

申込・問合せ＝10月2日(金)までに、県立明日香養護学校・前田(☎ 0744-54-3380)へ(学校教育課)

大和郡山市 社会福祉協議会 職員採用試験のお知らせ

第1次試験日 10月18日(日)

申込受付 9月1日(火)～24日(木)(土・日曜、休日を除く8時30分～17時15分)に、社会福祉会館1階 社会福祉協議会 総務課(植槻町)へ

試験区分	採用予定人数	受験資格
指導員 (発達支援センター「めばえ」)	2人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人 ※平成28年3月取得見込みの人を含む

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、社会福祉協議会 総務課で配布しています。

問合せ 社会福祉協議会 総務課内 市社会福祉協議会採用試験委員会(☎ 53-6533)



近鉄郡山駅周辺地区まちづくり 基本構想ワークショップ 開催

～ワークショップ参加希望者を募集します～

「近鉄郡山駅周辺地区まちづくり基本構想」を策定するにあたり、まちづくりについて語り合うワークショップを開催します。

対象＝市在住または在勤（在学）の18歳以上の人で、原則として平日の会議（18時30分以降の2時間程度、曜日は未定）に出席できる人

募集人数＝18歳～20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、各1人ずつ、計4人（予定）

※応募者多数の場合は、抽選となります。

日程＝10～12月に2回程度の開催予定

場所＝市役所かやまと郡山城ホール会議室

申込・問合せ＝申込用紙を、9月15日（火）まで（必着）に、都市計画課（内線674）へ。

※FAX・郵送・Eメールによる申し込みも可能です。

※申込用紙は、都市計画課窓口で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

成年後見制度に関する説明会 （受講無料・要申込）

司法書士による講演「事例で解説 よくわかる成年後見制度」と、司法書士と社会福祉士による相談会を開催します（相談希望の人は、事前に要電話申込）。

日時＝9月27日（日）13時30分～16時30分（受付13時15分～）

場所＝王寺町地域交流センター リーベル王寺東館5階（JR王寺駅前）

定員＝100人（申込先着順、定員になり次第締め切り）

申込・問合せ＝電話か、申込用紙（市地域包括支援センターにもあります）をFAXで、成年後見センター・リーガルサポート奈良支部（☎0742-22-6707・FAX 0742-22-6678）へ（地域包括支援センター）

「空き家相談会」を開催します （要予約）

日時＝9月26日（土）13時～15時

場所＝三の丸会館 2階研修室1・2

※相談会は要予約。下記まで連絡してください。

※相談会の日以外は、常設の相談員が電話での相談を受け付けています（日曜・祝日を除く9時～17時）。下記連絡先へ、気軽にご相談ください。

問合せ＝特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ（橿原相談窓口）（☎・FAX 0744-35-6211）

（市民安全課）

9月10日は「下水道の日」 “忘れない 暮らしの下に 下水道”

◆下水道へ接続し、環境を守りましょう！

大和郡山市が進めている下水道の整備率は、平成26年度末で92.3%に達し、全国平均・奈良県平均と比べても高い数字を示しています。



しかし、下水道の機能効果を発揮するためには、各家庭が下水道に接続し、便所を水洗化に、台所・風呂などには排水設備の設置を行うことが不可欠です。引き続き、みなさんのご協力をお願いします。

◆水洗便所への改造等を行う場合には、無利子で資金を貸付する制度あります。（下水道の供用開始からの経過年数にかかわらず貸付の対象となります）詳しくは、下記へ問い合わせてください。なお、上記の工事は排水設備の指定工事店でしかできませんのでご注意ください。

問合せ＝下水道推進課（☎58-5600）

※下水道の日にちなみ、9月5日（土）・6日（日）に、浄化センター（額田部南町）で下水道施設見学会が開催されます。詳しくは、広報「つながり」8月15日号をご覧ください。

広 告 欄

あなたには、こころのサポーターがいますか？

～こころの健康づくりを
考えよう～

何か重大な問題に直面したとき、声をかけてくれたり、有益な情報をくれたり、解決のヒントをくれたりする人（サポーター）がいると、気持ちがとても楽になるものです。

家族・友人・上司・同僚など、日ごろから身近な人との関係を大切に、助けを求めたり、支え合ったりすることも、こころの健康づくりにおいては大切です。

9月10日～
16日は、
「自殺予防週間」
です。

～あなたの周りのサポーター～

- ◆ 仕事のサポーター（職場の上司、仲間など）
- ◆ 不調なときのサポーター（近所のかかりつけ医など）
- ◆ 地域やサークルなどのサポーター（近所の人、共通の趣味を持った友人など）
- ◆ 寄り添ってくれるサポーター（家族・恋人・友人など）

～あなたも誰かのサポーター～

誰もがたくさんの人に支えられて生きています。そして、あなたも誰かの安心に役立っています。あなた自身の心のセルフケアとともに、周囲の人たちの心のケアも大切にしましょう。



相談・問合せは、
こちらへ…

ひとりで悩まず、相談してください！

保健センター「さんて郡山」(☎ 58-3333)・生活支援センターふらっと(☎ 54-8112)
※臨床心理士による相談も行っています(要予約)。予約は、厚生福祉課(内線 535・538)へ



9月は健康増進普及月間です！ ～健康寿命を延ばそう～

自立して健康に生活できる期間である「健康寿命」を延ばすには、生活習慣病を予防することが大切です。運動習慣の定着や食生活の改善、禁煙を心掛けるとともに、各種がん検診や健康診査を利用し、生活習慣病を予防しましょう。

1に「運動」

プラス10分 運動を！

プラス10分の運動で、生活習慣病発症を3.6%・認知症やロコモティブシンドローム※の発症を8.8%低下させることができるといわれています。生活習慣病を予防するには、1日に男性9,000歩・女性8,000歩が目安とされ、平均的に1日あたりあと1,000歩足りないといわれています。時間にしてあと10分程度。「すこやか100万歩手帳」等を使って、1日の歩数を記録してみませんか？



2に「食事」

毎日の食事に野菜料理をプラス1皿追加！

野菜は、身体に入った栄養をうまくまわす潤滑油の働きをし、とりすぎた塩分を外に排出するなど様々な効果が期待できます。生活習慣病予防のためには、1日350gの野菜を食べることが推奨されています。

日本人の場合、1人1日あたり、あと70gの野菜が不足しているといわれています。これは、加熱した野菜の料理(ホウレンソウのおひたしなど)なら小鉢1皿分に相当します。1日あたり、もう1皿の野菜料理を増やすことを心がけましょう。

※ロコモティブシンドローム(略称：ロコモ)とは…筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板などの運動器に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態のこと。

しっかり「禁煙」

受動喫煙のない社会へ！

他の人が吸っているタバコの煙を吸うことを受動喫煙といいます。タバコから出る煙や、喫煙者が吐き出す煙にも多くの有害物質が含まれています。受動喫煙による肺がんや虚血性心疾患によって、年間6,800人が亡くなっているといわれています。自分と大切な人のために、禁煙を目指しましょう。

最後に「クスリ」

保健センター「さんて郡山」
(☎ 58-3333)

広 告 欄

敬老会のご案内

今年も敬老会を下記日程で開催します。
式典と地域の人による演芸など楽しい催しがいっぱいです。

地区名	日 時	場 所
治 道	9月12日(土) 12:30～15:30	治道地区公民館
平 和	9月12日(土) 13:30～16:00	平和地区公民館
西 田 中	9月19日(土) 13:00～14:40	西田中町ふれあいセンター
筒 井	9月20日(日) 13:00～15:30	南部公民館
矢 田	9月21日(月・祝) 12:30～15:30	金魚スクエア(総合公園施設)
郡 山	9月21日(月・祝) 13:30～16:30	やまと郡山城ホール
昭 和	9月25日(金) 13:00～16:00	昭和地区公民館
片 桐	9月29日(火) 13:00～15:30	片桐地区公民館

※進行の関係上、時間は変更となる場合があります。

問合せ＝社会福祉協議会 福祉課 (☎ 53-6531)

88歳のみなさんに 米寿お祝品をお渡しします

9月1日現在、本市に居住されている88歳(昭和2年1月1日～12月31日生まれ)の人に、市から米寿記念品(商品券)をお渡しします。

該当する人には、ハガキを送付しますので、届いたハガキ(受領印が必要)を、9月に行われる敬老会会場か市役所介護福祉課(1階117番窓口)(土・日曜、祝日を除く9時～17時)に持参してください。

問合せ＝介護福祉課(内線512・513)

全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」(相談無料・秘密厳守)

☎ 0570-003-110【全国共通ナビダイヤル】

高齢者・障害者の人権に関わる様々な相談に、人権擁護委員・法務局職員が応じます。

日時＝9月7日(月)～11日(金)8時30分～19時、
9月12日(土)・13日(日)10時～17時

問合せ＝奈良地方法務局人権擁護課

(☎ 0742-23-5457)

(人権施策推進課)

普通救命講習を開催します (受講無料・要電話予約)

心肺蘇生法(AEDを含む)・止血法など、救急救命士が楽しくわかりやすく教えます!

日時＝9月27日(日)9時～12時

場所＝市防災センター(本庄町)

※修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

定員＝20人(要電話予約)

申込・問合せ＝大和郡山消防署(☎ 59-1331)

市高友クラブ連合会 高齢者将棋大会 参加者募集

日時＝10月7日(水)9時～16時

場所＝老人福祉センター「ゆたんぽ」
(植槻町)(参加無料・要申込)

対象＝市内在住の60歳以上の人

定員＝50人(申込先着順)

申込・問合せ＝9月18日(金)までに、老人福祉センター「ゆたんぽ」
(☎ 53-0122)へ

(介護福祉課)



広 告 欄

児童扶養手当の現況届はお済みですか

7月末現在、児童扶養手当を受けている人で、まだ現況届を提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、引き続き8月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

届出先・問合せ＝こども福祉課 こども係（内線522）

おとなの歯の相談（歯周疾患検診） （要申込・無料）

歯肉炎や虫歯の有無をチェックし、歯みがきのコツをお伝えします。

日時＝10月14日（水）13時30分～16時

※申し込み時に、受付時間を①13時30分

②14時 ③14時30分 ④15時から選んでください。

場所＝保健センター「さんて郡山」

対象・定員＝昭和51年3月31日以前生まれの市民、15人（申込先着順）

申込・問合せ＝9月7日（月）から、電話等で保健センター「さんて郡山」（☎58-3333）へ



ストマ用装具購入補助 定期申請のお知らせ

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用装具を利用している人は、定期申請をしてください。

9月中の申請で、10月～来年3月分の購入補助が受けられます。

※10月に申請した場合、11月分からの補助となりますので、十分注意してください。

申込・問合せ＝希望する人は、身体障害者手帳と印かんを持って、厚生福祉課（内線535・538）窓口へ

広 告 欄

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください！



通信販売利用時には
返品特約を確認！

大和郡山市消費者センター
☎ 53-1583（内線244）
相談受付 月～金曜日
9時～16時

〈相談事例〉

インターネットショッピングで靴を購入しました。サイズが合わなかったので、返品を申し出ましたが、応じてくれません。

衣類や靴を、テレビショッピング、カタログショッピング、インターネットショッピングなどで購入することは、日常的なことになりました。衣類や靴など、購入前に試着することができないので、サイズの選択を十分慎重に行うことが大切です。日頃利用している衣類や靴のサイズであっても、注文した品が届いてみるとサイズが合わなかった、ということはしばしば起こります。

訪問販売や電話勧誘などは不意打ち性があり、購入意思が不確定な状態のまま、販売員のセールストークに乗せられて、契約してしまいがちです。そこで冷静に考え直すために、一定期間、契約を無条件で解除できるクーリング・オフ制度が設けられています。

しかし、カタログやインターネットサイト等で、あらかじめ商品を検討し、じっくり考慮した後に申し込みすることができる通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。通信販売事業者が独自に、返品・交換のルールを定めている場合は、その範囲で対応してもらうことができます。「商品に問題がなければ返品・交換は不可」と定めている事業者もあります。購入前に、ご自身が利用する通信販売事業者の返品・交換のルール（返品特約）を必ずチェックしておきましょう。

通信販売事業者が、返品の定めを表示、記載していないときには、商品が届いてから8日以内は返品ができます。その場合、送料は負担しなければなりません。





イベント・募集

募集

平成27年度 市武道振興会主催

武道教室

受講者を募集しています

問合せ・申込みは、各代表者まで。

(スポーツ推進課 内線555)

会 場	対 象	日 時	受 講 料	代 表 者	
柔 道					
やまと郡山城ホール 柔道場	5 歳以上～小学生	毎週 月・水 18：30～20：00(20：30)	月 2,500 円	大西 啓一 ☎090-7769-5965	
	中学生～一般	毎週 土 19：00～20：30			
なぎなた					
やまと郡山城ホール 剣道場	市内小学生以上	毎週 土 10：00～11：30・ 18：00～20：00	年 8,000 円	福田シゲ子 ☎59-0124	
郡山西中学校武道館		毎週 火 18：30～19：30		森本 純子 ☎52-5810	
剣 道					
やまと郡山城ホール 剣道場	市内5 歳～小学生	毎週 月水金 18：00～19：30	月 3,200 円	大川 忠幸 ☎090-6966-1067	
	市内中学生～一般	毎週 水金 19：30～21：00	月 1,000 円		
筒井町スポーツ会館	市内小学生	毎週 土 17：30～19：30	月 1,500 円	羽賀 秀郎 ☎090-8655-2089	
額田部北町スポーツ会館	市内小学生	毎週 土 19：00～20：30	月 1,500 円	吉田 晃造 ☎56-1368	
今国府町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日水 17：30～19：30	月 2,500 円	原 喜平 ☎090-8655-8286	
	一般	毎週 日 15：00～17：00			
馬司町スポーツ会館	小学生～一般	毎週 日 9：00～11：30	月 1,500 円	駒谷 篤志 ☎52-7122	
居 合					
やまと郡山城ホール 剣道場	市内小学5 年生 ～一般	毎週 月 19：30～21：00	年 3,000 円	松向寺 小夜子 ☎080-5707-0345	
合 気 道 (http：//www.aikinara.jp/ ☒ guest@aikinara.jp)					
やまと郡山城ホール 柔道場	小学生以上	毎週 金 18：30～19：30 毎週 土 13：30～14：30	月 2,000 円	石川 正規 ☎090-3615-5214	
	一般	毎週 金 18：30～20：30 毎週 土 14：30～16：30	月 3,000 円		
		小学生以上	毎週 火 19：00～20：00		月 2,000 円
	郡山南中学校 武道場	一般	毎週 火 19：00～21：00		月 3,000 円
空 手 道 ※会場によって時間変更あり					
外川町スポーツ会館	市内5 歳～一般	毎週 火 17：00～21：00	月 3,000 円	小西 靖弘 ☎0744-33-0557 ☎090-3720-0557	
額田部北町スポーツ会館		毎週 金 17：00～21：00			
やまと郡山城ホール 剣道場	市内5 歳～一般	毎週 木 17：30～21：00	月 3,000 円	新屋 明 ☎53-5240	
郡山南小学校体育館		毎週 水 18：00～20：00			
矢田南小学校体育館	市内5 歳～一般	毎週 月 18：00～20：00	月 3,000 円	中嶋 武 ☎53-5632	
西田中町ふれあいセンター		毎週 水 18：00～21：00			
筒井小学校体育館		毎週 土 17：00～19：00			
片桐西小学校体育館		毎週 日 17：00～19：00			
郡山西小学校体育館		毎週 火 18：00～20：00			
矢田山空手道教室 (矢田山町バス停前)		毎週 火水木土日 月 10～12 回 (毎月の日程表による・要問合せ)			月 4,000 円
郡山東中学校武道場	市内5 歳～一般	毎週 火金 19：00～21：00	実費負担	淵上 博文 ☎52-3536	
シャープ(株) 体育館	市内5 歳～一般	毎週 月木 18：00～21：00	実費負担	石川 達久 ☎0745-45-3970	
番条町スポーツ会館		毎週 火木 18：30～21：00			
筒井地区スポーツ会館	市内5 歳～一般	毎週 日 9：00～11：00	月 3,000 円	藤尾 幸司 ☎090-5046-7569	
弓 道 ※入会日は、5 月・10 月の年 2 回。ただし経験者は随時。					
やまと郡山城ホール 弓道場	中学生～一般	毎週 土 17：00～19：00 毎週 木 13：00～15：00	5 ヲ月 3,000 円	小林 宏樹 ☎54-3260 ☒rocky777jb@iris.eonet.ne.jp	
少 林 寺 拳 法					
小泉西方スポーツ会館	市内小学生～一般	毎週 月 19：00～21：00	実費負担	米沢 和雄 ☎52-0418	
片桐小学校体育館		毎週 金 19：00～21：00		大倉 完仁 ☎0742-44-8952 河原 章二 ☎0745-74-1490 ☎090-3614-6380 吉村 雅至 ☎52-8456	
茶町スポーツ会館		毎週 月金 18：30～21：00			
今国府町スポーツ会館		毎週 月土 18：30～21：00			
		やまと郡山城ホール 柔道場			毎週 木土 18：30～21：00

なら・ヒューマンフェスティバル フリーマーケット出店者募集

楽しみながら人権について考える
きっかけとなるイベント「第21回
なら・ヒューマンフェスティバル」
の会場で、フリーマーケットを出店
しませんか。

開催日時 = 10月24日(土) 10時
30分～14時30分(予定)

開催場所 = 総合公園施設(矢田町)

出店資格 = 市内在住の人

※1ブースあたり1.5m×3m

募集数 = 15ブース(申込先着順)

申込・問合せ = 郵便番号・住所・名
前・電話番号・出店物を記入して、
9月4日(金) 9時～9日(水) 16
時まで、FAXで、なら・ヒューマ
ンフェスティバル実行委員会事務
局(県人権施策課内)(〒630-8501
奈良市登大路町30)(☎0742-
27-8719・FAX 0742-27-8721)へ
※内容によっては、出品・出店でき
ない場合もあります。

やすのり 城跡で柳澤保徳氏のお話を聞きますか？

「お殿様弁当」をいただきながら、
柳沢文庫副理事長 柳澤 保徳さんの
講演「大和郡山城最後の藩主柳澤保
申公のこころ」を聞き、茶話会も行
います。

日時 = 10月4日(日) 15時～17時

場所 = 柳沢文庫の前庭(雨天時は、
郡山城追手門 茶華道室)

参加費 = 1,000円(弁当代金含む)

募集人数 = 40人程度(先着順)

申込 = 9月6日(日) から、住所・名前
・電話番号(連絡先)を、Eメールか
電話で、大和郡山城跡愛好会・安
江(☎keikoyasue1954@yahoo.
co.jp・☎090-6734-5367)へ(電
話は10時～12時・14時～17時)

問合せ = 大和郡山城跡愛好会・丸山
(☎090-6676-1282)

(生涯学習課)

第25回 郡山・女のまつり フリーマーケット出店者募集

開催日時 = 11月29日(日) 10時
～15時

開催場所 = 郡山・女のまつり会場内
(郡山城跡)

参加費 = 1区画(約2m四方) 1,000円

募集区画 = 20区画(先着順)

※調理をした食品や電化製品を除
く、生活雑貨等の出店に限ります。

申込・問合せ = 10月13日(火) から、
直接、郡山・女のまつり実行委員
会(生涯学習課内)(内線732)へ

萌フェスタ 2015 ～みんなでつなごう地域の輪～

フリーアナウンサー山本浩之さん
の講演や、ブラスバンドの演奏・出
店・当事者によるステージ発表など
を行います。福祉施設の
の授産品販売も予定。

日時 = 9月19日(土)

10時30分～17時

場所 = 生駒市立たけま

るホール・にぎわい広場・ベルス
テージ(近鉄生駒駅徒歩3分)

問合せ = 地域活動支援センター
ふらっと(☎54-3977)

(厚生福祉課)



みんぱくひょうたん 教室 参加者募集

千成ひょうたんを使って、卓上型
のひょうたんランプを作成します。

日時 = 9月20日(日)

13時30分～15時30分

場所 = 県立民俗博物館 玄関ホール
(矢田町)

参加費 = 500円(別途入館料が必要)

定員 = 40人(申込先着順)

申込・問合せ = 9月5日(土) 9時
から、電話か直接、県
立民俗博物館(☎53-
3171)へ



創業スクール(女性コース) 受講生募集

～夢を叶えるチャンス！～

プチ起業も大歓迎。スクールを通
じて、女性特有の心の揺れや家族と
の関係も大事に、夢を語りあって刺
激しあえる仲間ができます。(全5回)

日時 = 〈基礎編〉10月24日(土)

・31日(土)・11月7日(土)、〈実

践編〉11月14日(土)・21日(土)

※時間は、各日9時～16時。

場所 = 市商工会館(まいどほーる)
(北郡山町)

対象・定員 = 創業予定者・起業に興
味や関心のある人、30人(申込先
着順)

受講料 = 10,800円(全5回)

申込・問合せ = 10月16日(金) ま
で、市商工会(☎53-5955)へ

※申し込み後に、受講者登録票の記
入と受講料の振込みが必要です。

(地域振興課)

リレー・フォー・ライフ・ ジャパン 奈良 開催

がん患者とその家族や友人でチーム
を組み、24時間リレー方式で、フィー
ルド・トラックを語り合いながら歩くこ
とにより、がん征圧の大切さを社会に
訴え、寄付を募るチャリティイベント
です(個人参加も可能)。

日時 = 10月3日(土) 12時～4日
(日) 11時

場所 = 県郡山総合庁舎グラウンド・
体育館(満願寺町)

参加費 = 無料

※リストバンド(1個500円)・ルミナ
リエ袋(1枚200円・当日500円)
の購入にご協力をお願いします。

※10月3日(土) 13時30分から、
奈良県出身のお笑い芸人のみな
さんが登場予定。

問合せ = リレー・フォー・ライフ・
ジャパン奈良実行委員会

(☎090-7341-4619・FAX 0745-
22-6266) (保健センター)



イベント・募集



第22回 治道地区公民館まつり

公民館所属クラブの作品展示・実技・芸能発表会・模擬店を行います。
日時 = 9月6日(日) 9時45分～15時30分
場所・問合せ = 治道地区公民館 (☎56-3085)



第15回 順慶まつり

火縄銃演武・やまと獅子太鼓・僧形武者行列・模擬店・ゲームなどを行います。
日時 = 9月13日(日) 10時30分～14時
場所 = 筒井城跡一帯
 ※近鉄筒井駅前に総合案内BOX設置
問合せ = 筒井順慶顕彰会・藤本 (☎57-5333)、生涯学習課(内線733)



第27回 片桐公民館まつり

片桐地区公民館で活動しているクラブ員の作品展示や、実技・芸能発表会などを開催(バザーはありません)。
日時 = 9月19日(土)・20日(日) 8時30分～15時30分
 ※19日(土) 9時30分から開会式
 ※20日(日) は展示のみ
場所・問合せ = 片桐地区公民館 (☎52-3001)



第27回 片桐ふれあい祭

地域住民相互のふれあいの輪を広げる祭りです。演芸ショー・カラオケ大会・模擬店などの催しが盛りだくさん。
 ステキな景品が当たる抽選券を9時からの開会式会場で贈呈します。
日時 = 9月20日(日) 9時～16時
場所・問合せ = 片桐地区公民館 (☎52-3001)



第25回 奈良矯正展

奈良少年刑務所の施設見学や刑務所作業製品の展示即売などを実施。
日時 = 9月12日(土)・13日(日) 9時30分～16時
 ※13日(日) は14時まで
場所・問合せ = 奈良少年刑務所 (☎0742-22-4961)



額田部運動公園施設 教室案内

- ◆**ヨガ教室** (定員各20人・1回500円)
 - 10時30分～11時30分
 - 19時30分～20時30分
 簡単なヨガで体・心を健康にしてリフレッシュ。初心者歓迎。
 - ◆**グラウンドゴルフ教室** (定員20人)
 - 10時～12時 (参加無料)
 グラウンドゴルフを通じて心身ともにリフレッシュ。初心者歓迎。
 - ◆**ホッケー教室** (定員20人・小学生男女)
 - 13時～15時 (雨天時は室内講義等)
 楽しく体力・技術を身につけて、オリンピック選手を目指して頑張ろう! (参加無料)
- 問合せ** = 額田部運動公園施設 (☎59-2088)



食の語り部プロジェクト「まちなかティーサロン」

食の語り部 熊倉 真次さんによる「22層のバームクーヘンについて」。
 吟味された自然素材を使い、膨張剤を使わずに造り上げるお話を、特製ブレンドコーヒー&バームクーヘンで午後のひと時を。
日時 = 9月25日(金) 13時～
場所 = 良い食品処「さとなか」(豆腐町)
定員 = 20人 (要予約・先着順)
参加費 = 500円
問合せ = プロジェクト事務局・里仲 (☎52-2218) (地域振興課)



柳沢文庫特別展 「柳澤吉保と大和国」

会期 = 9月12日(土)～12月13日(日) (奈良県大芸術祭参加)
開館時間 = 9時～17時 (入館は16時30分まで)
 ※月曜・祝日・第4火曜と11月7日(土)は休館。ただし11月3日(火・祝)は開館。
入館料 = 一般300円、学生200円
 ※中学生以下と身体障害者手帳を持っている人は無料。
 ※11月14日(土)・15日(日)は入館料無料(関西文化の日に参加)。
問合せ = 柳沢文庫 (☎58-2171)



武将すごろく合戦 in 大和郡山2015 参加者募集

郡山城ゆかりの武将が現代に蘇った?! 市内を巡ってそれぞれの武将を援護せよ! サイコロを振って出た目の地点に何かが待っている?!
 笑いあり、驚きあり、新発見ありの大冒険! 今年は柳神くん祭(歩行者天国)内で実施します。
日時 = 10月12日(月・祝)
 10時～15時受付、随時スタート
場所 = 柳町商店街一帯(柳神くん祭内、スタート・ゴールは大門湯)
 ※コース全長は約2kmです。
定員 = 先着200組(当日の飛び入り参加も可)
 ※1チーム1～4人で申し込んでください。小学生以下の参加は、必ず保護者同伴をお願いします。
費用 = 無料(保険料1人100円が別途必要)
申込・問合せ = 9月7日(月)～25日(金)に、武将すごろく合戦in大和郡山 実行委員会(☐busyousugoroku@outlook.jp) (☎070-6927-5830)へ
 ※参加申込書は、ホームページ(<http://busyousugoroku.wix.com/2015>)からダウンロードできます。(地域振興課)

◆各公民館まつり等は、駐車場が混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

募集

第62回 大和郡山市 芸術祭 出品作品募集

観覧は
自由・無料

- 開催日時 10月30日(金)～11月3日(火・祝)
9時～18時(最終日は17時まで)
- 開催場所 三の丸体育館
- 問合せ 三の丸会館 ☎53-5350

【出品要項】

出品点数=同一部門につき**1人1点**。各部門とも応募作品は未発表で、創意に基づくものに限り
ます。

審査・陳列=一般作品は審査の上、入選作品のみ陳列
作品搬入=10月3日(土)・4日(日)10時～17時
に出品申込書を添付して、三の丸会館へ

作品搬出(入選・選外とも)=11月3日(火・祝)17
時30分～18時30分、11月4日(水)9時～12時

出品申込=1部門に1枚の出品申込書に、審査結果
通知用の82円切手を添え、搬入日に提出してく
ださい。(出品申込書は、三の丸会館・各公民館・
やまと郡山城ホール・市立図書館にあります。市
のホームページからも印刷できます)

- 前年度に芸術祭賞を受けた人の作品は、無鑑査
とします。
- 不可抗力による作品紛失・損傷に対する責任は
負いません。
- 規格外・名前を変えての出品はしないでください。
- 額・パネルには展示用の金具・紐等を装着して
ください。
- 各部門とも額装の場合ガラスは不可、アクリルは可。

【各部門について】

絵画 日本画・水墨画・洋画(油彩・アクリル画・水彩・版
画・パステル画など)。8号(水彩の場合は四つ切り)
以上50号以内。(横位置・スクエア可、斜め掛け不
可)作品は、額装またはそれに準ずる仕様のもの、
あるいは軸装の上、必ず吊り紐をつけて出品のこと

書道 額装の仕上がり寸法、182cm×61cm以内で縦・
横自由(軸装に限り縦200cm以内)。帖・卷子は縦
40cm×横400cm以内。釈文は、全文を規定の用
紙(申込書に添付)に楷書で書き、封筒に入れ作品
の裏に貼付。

工芸 平面作品は、2㎡以内。立体作品は、1㎡以内。組物
は、3点以内。展示・移動に安定性があり、耐えられ
るもの。必要に応じて規定の用紙(申込書に添付)
に使用材料の意図・用途・使用目的等を記入して提
出。作品の現地組み立てはできません(展示可能な
状態で搬入してください)。

写真 白黒・カラー・デジタルとも半切以上、外装仕上
り寸法・横幅1.1m×縦幅2m以内。組・連作は、四
つ切り以上で、外装仕上がり寸法・横幅1.1m×縦
幅2m以内。額装かパネル張り。被写体が人物の場
合、本人の承諾を得た作品に限る。

※その他詳細は、三の丸会館へお問い合わせください。

第10回 リ・ブックフェア に力を貸してください!

家庭で読み終わった不用本を収集して、読みたい人に無償で持ち帰ってもらう「リ・ブックフェア」を、
11月23日(月・祝)に、やまと郡山城ホール1階展示室で開催します。

※フェアの参加には事前申込みが必要です。詳しくは、広報「つながり」9月15日号でお知らせします。

◆ボランティア募集

フェアの準備や開催に協力していただけるボラ
ンティアを募集します。休日を利用しての中学生・
高校生の参加も大歓迎です。

内容・日程等＝

①**集まった本の整理**：10月12日(月・祝)～
11月16日(月)のうちの10日程度(午前の部
10時～12時・午後の部14時～16時)

②**前日会場設営**：11月22日(日)9時～16時

③**当日会場整理**：11月23日(月・祝)9時～16時
※都合の良い日時を申し込み時にお聞かせくださ
い。また、未成年の人は、申し込み時に保護者
の同意が必要です。

申込=10月9日(金)までに、市立図書館へ

◆いらなくなった本を寄付してください。

収集にご協力をお願いします。

収集期間=9月21日(月・祝)～10月30日(金)

収集箱設置場所=市立図書館・市役所・三の丸会
館・各地区公民館(南部公民館を除く)・矢田支
所・各ふれあいセンター・保健センター「さん
て郡山」・市民交流館・元気城下町プラザ・元
気城下町ぷらっと

※汚れた本・書き込みのある本・百科事典・マンガ
・ビデオ・CD・DVDなどは、ご
遠慮ください。

※寄付いただいて残った本の扱
いについては、実行委員会に
おまかせください。



◆**申込・問合せ**=市立図書館内リ・ブックフェア実行委員会(〒639-1160 北郡山町211-3・☎55-6600)



総合公園施設 各種講座・教室

～平成27年度後期の受講生を募集します～



対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込＝9月2日(水)～16日(水)までに、官製ハガキか通信費52円を持って、

総合公園施設事務所へ。(受付は9時～20時、9月16日(水)は17時まで。火曜は休館)

郵送の場合は、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名 ②住所 ③名前 ④電話番号を記入して、9月16日(水)必着で、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ。

※ひとりで複数の講座に申し込むことはできません。 ※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、公開抽選(9月18日(金)13時30分～総合公園施設にて)し、ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、9月17日(木)以降、定員に達するまで先着順に受け付けます(ハガキ不要)。

申込先・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内 容	開講期間・日時・回数	定員	費 用
料理講座(後期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しく料理を作ります。	10月22日～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費5,200円
楽しい和洋菓子講座(後期)	家庭のできる簡単でおしゃれなお菓子作り。手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月17日～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費6,400円
書道教室(後期)	毛筆・ペン字の基礎や実用書道など、書を楽しみます。	10月26日～来年2月(10回) ☎13:30～15:30	20人	4,000円
バドミントン教室(後期)	多くの人になじみ深く、親しみやすいバドミントンを通して仲間作りと健康の保持を図る教室です。	10月26日～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	35人	4,800円
		10月21日～来年2月(12回) ☎9:30～11:30	35人	4,800円
卓球教室(後期)	多くの人になじみ深く、親しみやすい卓球を通して仲間作りと健康の保持を図る教室です。	10月26日～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	35人	4,800円
		10月21日～来年2月(12回) ☎9:30～11:30	35人	4,800円
ヨガ教室(後期)	シェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	10月28日～来年2月(12回) ☎13:00～14:30	22人	6,000円
ソフトエアロビクス教室(後期)	音楽にあわせて体を動かしながら楽しく有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させる運動です。	11月2日～来年2月(12回) ☎12:45～14:15	22人	6,000円
ラテンダンス教室(後期)	ラテン音楽に合わせてインナーマッスルをバランスよく鍛え、ボディラインを引き締める運動です。	10月21日～来年2月(12回) ☎10:15～11:45	22人	6,000円

九条スポーツセンター(九条町)

夏が終わり、秋がやってきます…

さあスポーツしよう!



◆9月2日(水)からのプール利用案内

時間＝9時～20時30分(最終入場20時)

料金＝高校生以上610円・4歳～中学生300円

◆9・10月度のプール教室・スタジオ教室

9月2日(水)からスタート!

途中参加申込も可能。申し込みは、まだ間に合います。まずは、気軽に問い合わせてください。

◆教室1回体験募集中!(要予約)

1回1,080円で体験できます(定員のクラスは除く)。詳しくは下記へ。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)

(<http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/kujo/>)

箱本館「紺屋」(紺屋町)

期間限定アイテム

「ブックカバー」藍染め体験

9～12月の限定で、いつもの藍染め体験で、文庫本サイズのブックカバーが染められます。

日時＝9月1日(火)～12月27日(日)の、①9時 ②10時45分 ③13時15分 ④15時のいずれか

定員＝1回につき1～20人

費用＝1,000円(小・中学生は800円)

申込・問合せ＝来館か電話で、箱本館

「紺屋」(☎58-5531)へ。随時受付。

(<http://www.hakomoto.com/>)

※数量限定のため、なくなり次第終了します。

※休館日やイベント開催などで休みの場合もあります。予約時に問い合わせてください。

※ハンカチやストールなどもこれまで通り体験できます。



みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦＝日時 ㊧＝場所
㊨＝対象 ㊩＝会費
㊪＝問合せ ㊫＝持ち物

■ 会員募集

野球の好きな子ども達集まれ！ 随時体験募集

㊦ 毎週土曜 13:00～17:00
毎週日曜 8:30～17:00
㊧ 筒井小学校
㊨ 体を動かすことが好きな小学生男女
㊩ 月2,000円・小学3年生以下は無料制度あり
㊪ リトルジャイアンツ・中尾
㊫ 090-5136-3749

健康体操・見学無料体験

㊦ 9月毎週木曜
13:45～15:30
㊧ やまと郡山城ホール 武道場
㊨ 年齢制限なし、熟年者も歓迎
㊩ タオル・バスタオル・動きやすい服装で
㊪ 健躰(けんたい)・中村
㊫ 56-1655

空手の練習仲間を募集

㊦ 毎週水曜 18:00～21:00
㊧ 九条スポーツセンター
ミーティング室
㊨ 18:00～19:30 子どもと療育手帳をお持ちの人・19:30～21:00 一般
㊩ 月2,000円(1回500円)
㊪ 松村 ㊫ 090-1152-4247

郡山川柳会 (経験不問・見学無料)

㊦ 毎月第1日曜(勉強会)・第2日曜(句会)、13:00～15:30
㊧ 三の丸会館 ㊨ 成人男女
㊩ 勉強会無料・句会500円
㊪ 阪口 ㊫ 52-9374

リラックスヨガ

㊦ 隔週水曜9月2日、10月14・28日
初級 18:30～19:30
中級 20:00～21:00
㊧ やまと郡山城ホール リハーサル室
㊩ 1回1,000円
㊪ 藤川 ㊫ 080-3722-3998

レクリエーションダンス

㊦ 毎月第2・4月曜 10:00～11:30
㊧ やまと郡山城ホール 武道場
㊩ 入会金1,000円・月1,300円
㊪ レクダンスさくら・西井
㊫ 59-2278

カローリングを楽しみませんか

㊦ 毎週土曜 13:00～15:00
㊧ 郡山南小学校 体育館
㊨ 小学4年生以上(高齢者歓迎)
㊩ 1回100円・年2,000円(体験無料)
㊪ 市カローリング協会・西尾
㊫ 080-8348-0530

中国語で楽しく会話

㊦ 月3回・月曜 18:00～20:30
㊧ 三の丸会館
㊨ 初心者から上級者まで
㊩ 入会金1,000円・月2,000円
㊪ 中国語会話クラブ・富野
㊫ 53-8979

初心者歓迎・男性料理教室

㊦ 毎月第2月曜(1・4・8月は除く) 9:30～14:00
㊧ 保健センター「さんて郡山」
㊨ 市内在住の60歳以上の男性
㊩ 年1万円(途中参加は月割)
㊪ さんてクッキングクラブ・芦田 ㊫ 56-3450

凛とした体作りをめざす 有酸素運動です

㊦ 月2回・月曜 13:30～15:30
㊧ 保健センター「さんて郡山」
㊨ 月2回1,400円(1日無料体験あり)
㊩ 上ぐつ・タオル・飲み物・運動ができる服装で
㊪ さわやかピクス・恵飛須
㊫ 56-5708

配食仲間募集(調理配達等)

㊦ 月～金曜(応相談)
8:30～13:30
㊧ 片桐民主診療所
㊨ 配食グループのぞみ・岡田
㊫ 53-6004

姿勢をキレイに(健康体操)

㊦ 毎週火曜 10:00～12:00
㊧ 南部公民館 多目的ホール
㊨ 市内在住の人
㊩ 月2,500円
㊪ ヘルシーエクササイズクラブ・川端 ㊫ 56-8409

奈良フェニックス大学 受講説明会

㊦ 10月3日(土) 13:00～15:00
㊧ やまと郡山城ホール レセプションホール
㊨ 55歳以上の男女
㊪ 事務局・大柿
㊫ 080-7004-1550

琴城流大正琴教室(初心者歓迎)

㊦ 毎月第2・3・4木曜
14:00～16:00
㊧ 昭和地区公民館
㊨ 男女年齢不問
㊩ 月2,000円
㊪ スイトピー・岡崎
㊫ 090-6962-2450

男子バレーボール教室

㊦ 毎週土・日曜
9:00～12:00
㊧ 片桐小学校 体育館
㊨ 県内男子小学生
㊪ 片桐VBC・森
㊫ 090-5152-3989

■ イベント

フラワーアレンジメント講座

㊦ 9月3日(木)
15:00～16:00
㊧ 柳楽屋・陽だまり
㊨ 一般市民
㊩ 1,800円(材料費含む)
㊪ 柳楽屋・陽だまり
㊫ 080-1477-9495

わらべうたベビーマッサージ

㊦ 9月7日(月)
10:30～11:30
㊧ 片桐地区公民館
㊨ 生後1ヵ月～3歳の子ども・妊婦
㊩ 800円
㊪ 水口 ㊫ 080-2480-3838

講演「街の景観と緑」

㊦ 9月13日(日)
13:30～16:30
㊧ 県郡山総合庁舎(満願寺町) 4階セミナー室
㊨ NPO法人環境ネットワークなら・磯
㊫ 090-5468-8752

やまと郡山おもちゃ病院

㊦ 9月14日(月)
10:00～15:00
㊧ やまと郡山城ホール 展示室
㊨ 県内の子どもとその保護者
㊪ 大柿 ㊫ 090-6903-1204

フォークダンス無料一日体験

㊦ 9月17日(木) 9:30～11:30
㊧ 三の丸会館 小ホール
㊨ 成人女性
㊪ フォークダンス アマリリス・野上 ㊫ 55-2413

ベビーマッサージ&スリング

㊦ 9月17日(木) 10:00～12:00
㊧ 三の丸会館・和室
㊨ 0～1歳ぐらゐまでの赤ちゃんとその保護者
㊪ ぽっかぽか・松浦
㊫ 090-5519-0407

野外に挑戦! part1 ～野外料理～

㊦ 9月22日(火・祝)
9:30～15:00
㊧ 里山の駅「風とんぼ」
㊨ 小学生女児(先着20人)
㊩ 500円・要申込(締切9月16日(水))
㊪ ガールスカウト奈良県第24団・藤原 ㊫ 56-9505

第6回ビブリオバトル in 大和郡山(テーマは月)

㊦ 9月26日(土) 14:00～15:00
㊧ ジャパンブックス郡山店
㊨ 発表者5人・観覧者15人(要申込・先着順)
㊪ ジャパンブックス郡山店(日曜・祝日除く) ㊫ 53-7001

豊かな結婚生活応援1日講座

㊦ 9月27日(日) 10:00～15:30
㊧ 市民交流館 集会室
㊨ 独身から子育て中の男女とその親(要申込)
㊪ 事務局・田島
㊫ 090-3946-5960

市民卓球大会(練習のみ参加も可)

㊦ 10月4日(日) 10:00～15:00
㊧ 金魚スクエア(総合公園施設多目的体育館)
㊨ 市内在住・在勤・在学の人
㊩ 500円
㊪ 市卓球協会・田野 ㊫ 59-0014

琴親会(きんしんかい) 大正琴演奏会

㊦ 10月4日(日) 13:00～16:00
㊧ やまと郡山城ホール レセプションホール
㊪ 菊本 ㊫ 56-5422

第2回大和郡山あったか写真 フェスタ 展示作品募集

㊦ 募集期間9月1日(火)～10月31日(土)
※大和郡山の写真
㊨ 市内在住・在勤・在学等の人
㊪ 申込・問合せは、四季の会・塚本 ㊫ 090-3894-9462



日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
10/18 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	松本真理子ファミリーコンサート'15 「この響きの中で」 ～松本真理子プロ活動45周年・心を寄せて～	大ホール 全席自由	一般 2,500 円 (当日 3,000 円) 子ども 1,500 円 (学生含む・当日同じ)	発売中 ホ □ e+	×
10/23 (金) 開演 19:00 (開場 18:30)	浦嶋 左織 ジャズコンサート ～やまと郡山城ホール“NEXT”シリーズvol.2～	小ホール 全席指定	5,000 円 (当日 5,500 円)	発売中 ホ □ e+	×
奈良県出身、ジャズ界の若手実力派シンデレラガールが世界に向けて羽ばたく。出演：浦嶋左織、ビッグツリー、川口千里 (特別ゲスト 天才ドラマー)					
10/24 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	奈良フィルサロンコンサート vol.133 音楽の土曜日～チェロとピアノの世界～	レセプションホール 全席自由	2,000 円 (ワンドリンク付)	発売中 ホ	×
出演：伊原 直子 (チェロ)、川田 理絵 (ピアノ) 曲目：チェロソナタ第3番全楽章／ベートーヴェン、無伴奏組曲第1番より／バッハ、トロイメライ／シューマン・アダージョとアレグロ／シューマン、鳥の歌／カザルス、白鳥／サン＝サーンス、愛の挨拶／エルガー ほか					
12/19 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	たにけんのクリスマス ファミリーコンサート NHK Eテレ「フックブックロー」に レギュラー出演中! “けっさくくん” でお馴染みの谷本賢一郎が贈る、家族みんなで楽しめる クリスマス・ファミリーコンサート!!	大ホール 全席指定	一般 2,000 円 子ども 1,000 円 (3歳～小学生) ※3歳未満はひざ上1人まで無料	9/12(土) 10:00～発売 ※メイト先行 9/10(木) 10:00～ (共に初日電話 予約は13:00～) ホ □ ぴ e+	○

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕：やまと郡山城ホール窓口 〔ぴ〕：チケットぴあ 〔□〕：ローソンチケット 〔e+〕：イープラス

やまと郡山城ホール・市立図書館 9月臨時開館日のご案内

9月24日(木)は、やまと郡山城ホール(文化会館・武道場)・市立図書館を開館します。

(9月22日(火・祝)の振替休館日にあたりますが、休まず通常どおり開館します。)

- やまと郡山城ホール(文化会館) 9：00～21：30 ■ 市立図書館 9：30～19：00
- やまと郡山城ホール(武道場) 9：00～21：00



市長てくてく城下町 127

石碑の声を聴いてみよう!

大和市長 上田 清

市制施行60周年記念事業のひとつとして、昨年夏に募集した『石碑の声を聴いてみよう』。

現在、制作委員会によって応募作品の選考・編集が進められています。

きっかけとなったのは、ふるさと郡山を愛してやまないある市民の方の言葉でした。

「このふるさとで私たちをずっと見守ってくれているのは、まちかどのお地蔵さんや昔からの道しるべなどの石碑。大事にせないかん。」

そこで、市制施行60周年を契機に取り組んだのがこの事業で、身近な石碑を再発見し、その声すなわち『物語』に耳を傾けてみようという趣旨でしたが、予想以上の反響があり、数多くの『物語』をお寄せいただきました。

たとえば「現代に生きる一等水準点」。

市役所の前庭にある石碑で、明治21(1888)年

堺町に設置されたのですが、保存が難しくなったため平成21(2009)年この場所に移設されました。

水準点というのは、道路や上下水道、各種工事などに高さの基準を与えるもの。春には枝垂れ桜がみごとな前庭の一角に、こうした石碑があることにお気づきでしたでしょうか。

あるいは「安政大地震を生き抜いた人々」。

材木町の薬園八幡神社にある石灯笼で、幕末の「安政大地震」を生き抜いた人々が建立したものだそうです。地震災害とは無縁だと思われがちな郡山ですが、この地震では252軒の家屋が倒壊し、即死者が129人に及んだという記録もあるとか。

こうした石灯笼からも学ぶべきことがあることを教えていただいたような気がします。

『石碑の声を聴いてみよう』ご期待ください。