

# みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

◎=日時 ㊟=場所  
 ◎=対象 ㊟=会費  
 ◎=問合せ ㊟=持ち物

## ■ 会員募集

### 野球の好きな子ども達集まれ！ 随時体験募集

- ◎ 毎週土曜 13:00～17:00  
 毎週日曜 8:30～17:00
- ㊟ 筒井小学校
- ◎ 体を動かすことが好きな小学生男女
- ㊟ 月2,000円・小学3年生以下は無料制度あり
- ◎ リトルジャイアンツ・中尾
- ☎ 090-5136-3749

### 健康体操・見学無料体験

- ◎ 9月毎週木曜  
 13:45～15:30
- ㊟ やまと郡山城ホール 武道場
- ◎ 年齢制限なし、熟年者も歓迎
- ◎ タオル・バスタオル・動きやすい服装で
- ◎ 健躰(けんたい)・中村
- ☎ 56-1655

### 空手の練習仲間を募集

- ◎ 毎週水曜 18:00～21:00
- ㊟ 九条スポーツセンター  
 ミーティング室
- ◎ 18:00～19:30 子どもと療育手帳をお持ちの人  
 19:30～21:00 一般
- ㊟ 月2,000円(1回500円)
- ◎ 松村 ☎ 090-1152-4247

### 郡山川柳会 (経験不問・見学無料)

- ◎ 毎月第1日曜(勉強会)・第2日曜(句会)、13:00～15:30
- ㊟ 三の丸会館 ㊟ 成人男女
- ㊟ 勉強会無料・句会500円
- ◎ 阪口 ☎ 52-9374

### リラックスヨガ

- ◎ 隔週水曜9月2日、10月14・28日  
 初級 18:30～19:30  
 中級 20:00～21:00
- ㊟ やまと郡山城ホール リハーサル室
- ㊟ 1回1,000円
- ◎ 藤川 ☎ 080-3722-3998

### レクリエーションダンス

- ◎ 毎月第2・4月曜 10:00～11:30
- ㊟ やまと郡山城ホール 武道場
- ㊟ 入会金1,000円・月1,300円
- ◎ レクダンスさくら・西井
- ☎ 59-2278

### カローリングを楽しみませんか

- ◎ 毎週土曜 13:00～15:00
- ㊟ 郡山南小学校 体育館
- ◎ 小学4年生以上(高齢者歓迎)
- ㊟ 1回100円・年2,000円(体験無料)
- ◎ 市カローリング協会・西尾
- ☎ 080-8348-0530

### 中国語で楽しく会話

- ◎ 月3回・月曜 18:00～20:30
- ㊟ 三の丸会館
- ◎ 初心者から上級者まで
- ㊟ 入会金1,000円・月2,000円
- ◎ 中国語会話クラブ・富野
- ☎ 53-8979

### 初心者歓迎・男性料理教室

- ◎ 毎月第2月曜(1・4・8月は除く) 9:30～14:00
- ㊟ 保健センター「さんて郡山」
- ◎ 市内在住の60歳以上の男性
- ㊟ 年1万円(途中参加は月割)
- ◎ さんてクッキングクラブ・芦田
- ☎ 56-3450

### 凛とした体作りをめざす 有酸素運動です

- ◎ 月2回・月曜 13:30～15:30
- ㊟ 保健センター「さんて郡山」
- ㊟ 月2回1,400円(1日無料体験あり)
- ◎ 上ぐつ・タオル・飲み物・運動ができる服装で
- ◎ さわやかピクス・恵飛須
- ☎ 56-5708

### 配食仲間募集(調理配達等)

- ◎ 月～金曜(応相談)  
 8:30～13:30
- ㊟ 片桐民主診療所
- ◎ 配食グループのぞみ・岡田
- ☎ 53-6004

### 姿勢をキレイに(健康体操)

- ◎ 毎週火曜 10:00～12:00
- ㊟ 南部公民館 多目的ホール
- ◎ 市内在住の人
- ㊟ 月2,500円
- ◎ ヘルシーエクササイズクラブ・川端
- ☎ 56-8409

### 奈良フェニックス大学 受講説明会

- ◎ 10月3日(土) 13:00～15:00
- ㊟ やまと郡山城ホール レセプションホール
- ◎ 55歳以上の男女
- ◎ 事務局・大柿
- ☎ 080-7004-1550

### 琴城流大正琴教室(初心者歓迎)

- ◎ 毎月第2・3・4木曜  
 14:00～16:00
- ㊟ 昭和地区公民館
- ◎ 男女年齢不問
- ㊟ 月2,000円
- ◎ スイトピー・岡崎
- ☎ 090-6962-2450

### 男子バレーボール教室

- ◎ 毎週土・日曜  
 9:00～12:00
- ㊟ 片桐小学校 体育館
- ◎ 県内男子小学生
- ◎ 片桐VBC・森
- ☎ 090-5152-3989

## ■ イベント

### フラワーアレンジメント講座

- ◎ 9月3日(木)  
 15:00～16:00
- ㊟ 柳楽屋・陽だまり
- ◎ 一般市民
- ㊟ 1,800円(材料費含む)
- ◎ 柳楽屋・陽だまり
- ☎ 080-1477-9495

### わらべうたベビーマッサージ

- ◎ 9月7日(月)  
 10:30～11:30
- ㊟ 片桐地区公民館
- ◎ 生後1ヵ月～3歳の子ども・妊婦
- ㊟ 800円
- ◎ 水口 ☎ 080-2480-3838

### 講演「街の景観と緑」

- ◎ 9月13日(日)  
 13:30～16:30
- ㊟ 県郡山総合庁舎(満願寺町) 4階セミナー室
- ◎ NPO法人環境ネットワークなら・磯
- ☎ 090-5468-8752

### やまと郡山おもちゃ病院

- ◎ 9月14日(月)  
 10:00～15:00
- ㊟ やまと郡山城ホール 展示室
- ◎ 県内の子どもとその保護者
- ◎ 大柿 ☎ 090-6903-1204

### フォークダンス無料一日体験

- ◎ 9月17日(木) 9:30～11:30
- ㊟ 三の丸会館 小ホール
- ◎ 成人女性
- ◎ フォークダンス アマリリス・野上 ☎ 55-2413

### ベビーマッサージ&スリング

- ◎ 9月17日(木) 10:00～12:00
- ㊟ 三の丸会館・和室
- ◎ 0～1歳ぐらゐまでの赤ちゃんとその保護者
- ◎ ぽっかぽか・松浦
- ☎ 090-5519-0407

### 野外に挑戦! part1～野外料理～

- ◎ 9月22日(火・祝)  
 9:30～15:00
- ㊟ 里山の駅「風とんぼ」
- ◎ 小学生女児(先着20人)
- ㊟ 500円・要申込(締切9月16日(水))
- ◎ ガールスカウト奈良県第24団・藤原 ☎ 56-9505

### 第6回ビブリオバトル in 大和郡山(テーマは月)

- ◎ 9月26日(土) 14:00～15:00
- ㊟ ジャパンブックス郡山店
- ◎ 発表者5人・観覧者15人(要申込・先着順)
- ◎ ジャパンブックス郡山店(日曜・祝日除く) ☎ 53-7001

### 豊かな結婚生活応援1日講座

- ◎ 9月27日(日) 10:00～15:30
- ㊟ 市民交流館 集会室
- ◎ 独身から子育て中の男女とその親(要申込)
- ◎ 事務局・田島
- ☎ 090-3946-5960

### 市民卓球大会(練習のみ参加も可)

- ◎ 10月4日(日) 10:00～15:00
- ㊟ 金魚スクエア(総合公園施設多目的体育館)
- ◎ 市内在住・在勤・在学の人
- ㊟ 500円
- ◎ 市卓球協会・田野 ☎ 59-0014

### 琴親会(きんしんかい) 大正琴演奏会

- ◎ 10月4日(日) 13:00～16:00
- ㊟ やまと郡山城ホール レセプションホール
- ◎ 菊本 ☎ 56-5422

### 第2回大和郡山あったか写真 フェスタ 展示作品募集

- ◎ 募集期間9月1日(火)～10月31日(土)
- ◎ ※大和郡山の写真
- ◎ 市内在住・在勤・在学等の人
- ◎ 申込・問合せは、四季の会・塚本 ☎ 090-3894-9462