



総合公園施設 各種講座・教室 ～平成27年度後期の受講生を募集します～



対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込＝9月2日(水)～16日(水)までに、官製ハガキか通信費52円を持って、

総合公園施設事務所へ。(受付は9時～20時、9月16日(水)は17時まで。火曜は休館)

郵送の場合は、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名 ②住所 ③名前 ④電話番号を記入して、9月16日(水)必着で、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ。

※ひとりで複数の講座に申し込むことはできません。 ※お支払いいただいた受講料等は、返金できません。

※定員を超える場合は、公開抽選(9月18日(金)13時30分～総合公園施設にて)し、ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、9月17日(木)以降、定員に達するまで先着順に受け付けます(ハガキ不要)。

申込先・問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内 容	開講期間・日時・回数	定員	費 用
料理講座(後期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しく料理を作ります。	10月22日～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費5,200円
楽しい和洋菓子講座(後期)	家庭のできる簡単でおしゃれなお菓子作り。手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月17日～来年3月(8回) ☎9:30～12:00	24人	受講料3,200円 材料費6,400円
書道教室(後期)	毛筆・ペン字の基礎や実用書道など、書を楽しみます。	10月26日～来年2月(10回) ☎13:30～15:30	20人	4,000円
バドミントン教室(後期)	多くの人になじみ深く、親しみやすいバドミントンを通して仲間作りと健康の保持を図る教室です。	10月26日～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	35人	4,800円
		10月21日～来年2月(12回) ☎9:30～11:30	35人	4,800円
卓球教室(後期)	多くの人になじみ深く、親しみやすい卓球を通して仲間作りと健康の保持を図る教室です。	10月26日～来年2月(12回) ☎13:30～15:30	35人	4,800円
		10月21日～来年2月(12回) ☎9:30～11:30	35人	4,800円
ヨガ教室(後期)	シェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	10月28日～来年2月(12回) ☎13:00～14:30	22人	6,000円
ソフトエアロビクス教室(後期)	音楽にあわせて体を動かしながら楽しく有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させる運動です。	11月2日～来年2月(12回) ☎12:45～14:15	22人	6,000円
ラテンダンス教室(後期)	ラテン音楽に合わせてインナーマッスルをバランスよく鍛え、ボディラインを引き締める運動です。	10月21日～来年2月(12回) ☎10:15～11:45	22人	6,000円

九条スポーツセンター(九条町)

夏が終わり、秋がやってきます…

さあスポーツしよう!



◆9月2日(水)からのプール利用案内

時間＝9時～20時30分(最終入場20時)

料金＝高校生以上610円・4歳～中学生300円

◆9・10月度のプール教室・スタジオ教室

9月2日(水)からスタート!

途中参加申込も可能。申し込みは、まだ間に合います。まずは、気軽に問い合わせてください。

◆教室1回体験募集中!(要予約)

1回1,080円で体験できます(定員のクラスは除く)。詳しくは下記へ。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)

(<http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/kujo/>)

箱本館「紺屋」(紺屋町)

期間限定アイテム

「ブックカバー」藍染め体験

9～12月の限定で、いつもの藍染め体験で、文庫本サイズのブックカバーが染められます。

日時＝9月1日(火)～12月27日(日)の、①9時 ②10時45分 ③13時15分 ④15時のいずれか

定員＝1回につき1～20人

費用＝1,000円(小・中学生は800円)

申込・問合せ＝来館か電話で、箱本館

「紺屋」(☎58-5531)へ。随時受付。

(<http://www.hakomoto.com/>)

※数量限定のため、なくなり次第終了します。

※休館日やイベント開催などで休みの場合もあります。予約時に問い合わせてください。

※ハンカチやストールなどもこれまで通り体験できます。

