



つながり

12/1

2015

平成 27 年 12 月 1 日号 No.1107

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



裏込め石に想いを込めて。

郡山城天守台石垣整備工事 現場見学会
(関連記事 2 ページ)

INDEX

- 3 | 第4回 水木十五堂賞 授賞式
を開催します
- 4 | 清掃センター年末年始・休日業務の
お知らせ
- 5 | 市の建設工事・物品購入など
業者登録申請のお知らせ
- 10 | 今年のインフルエンザ情報
- 12 | 第14回 やまところりやま人権フェア
を開催します

大和郡山市役所
〒 639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4
電話 0743-53-1151 (代表)
FAX 0743-53-1049 (代表)
<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>





大和郡山市 広報

つながり

12月の市民相談

- **法律相談 (予約制)**
2日(水)・9日(水)・16日(水)・1月6日(水)
13時～16時20分 市民相談室
- **女性のための法律相談 (予約制)**
24日(木)
13時～16時20分 市民相談室
- **行政相談**
17日(木)
13時～16時 市民相談室
- **人権相談**
5日(土)
10時～12時 やまと郡山城ホール2階会議室
- **DV・女性相談 (専用電話 ☎ 52-6240)**
(月～金) 8時30分～17時15分
※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ
- **住宅相談 (無料・要予約)**
16日(水) (受付: 12月2日(水)～9日(水))
13時～16時 市役所310会議室
受付・問合せ=入札検査課 施設整備室
(内線646・647)

納税・納付〈納期限〉

- **後期高齢者医療保険料 (普通徴収12月分) 【保険年金課】**
〈納期限: 12月25日(金)〉
- **国民健康保険税 (第6期) 【保険年金課】**
- **介護保険料 (普通徴収12月分) 【介護福祉課】**
〈納期限: 1月4日(月)〉

大和郡山市の人口・世帯数

(10月31日現在・カッコ内は前月比)

- **人口**
 - ・ 総計 88,367人 (-37)
 - ・ 男 42,202人 (-28)
 - ・ 女 46,165人 (-9)
- **世帯数 37,470世帯 (+10)**

10月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- **消防件数 1件 (-1)**
- **救急件数 332件 (+30)**

まちの鼓動

11月14日(土)・15日(日) 郡山城天守台石垣整備工事 現場見学会

2日間行われた現場見学会。両日とも、ときおり小雨がぱらつく中にもかかわらず、たくさんの人が城跡を訪れ、石垣の解体、積み直しの現場を熱心に見入っていました。



石垣を積み直す時に使用するこぶし大の石に、墨と筆で自分の想いを書くという当日開催イベント「裏込め石に想いを込めて」では、見学者が思い思いに筆を走らせ楽しみました。(表紙写真)

11月15日(日) やまここおりやま 食と農のフォーラム開催



～食は命の源! やまここおりやま地場食材で元気になる～をテーマに、食と農のフォーラムがやまと郡山城ホールで開かれました。参加者は「食材への感謝を込めて～食べきり・ムダなし! 楽ラク食習慣のススメ～」

をテーマに、家庭料理研究家の奥園 壽子さんの講演や、『食』と『農』未来のために「今できること」をテーマにしたパネルディスカッションを、熱心に聞き入っていました。

10月25日(日) 昭和地区に気球が浮んだ!

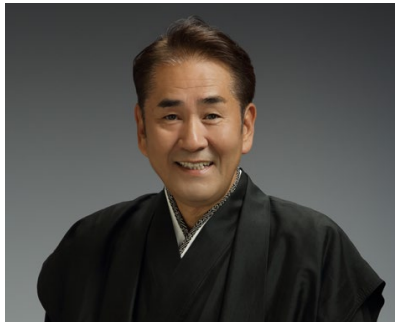
昭和地区公民館ふれあいまつりの特別企画、「気球体験」が昭和小学校の運動場で行われました。

地区社会福祉協議会会長の前田さんが「住民に空の上から自分の住んでいるまちを見てほしい」「この体験で子どもたちに新しい意識や感覚をもってもらいたい」と企画、奈良女子大気球クラブと地元の協力もあり実現。午前7時、予定通り開始、毛利さん姉妹と森田さん姉妹が1番に空へ。毛利 史佳さん(小5)は満面の笑みで「楽しかった」と感想を話していました。



◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 53-1151
kounhou@city.yamatokoriyama.lg.jp



第4回

水木十五堂賞 授賞式 開催



第4回授賞者は、

つじもと かずひで
辻本 一英さんに決まりました。

徳島県の伝統芸能「阿波木偶箱まわし」で用いる木偶や周辺用具などの資料の蒐集を行い、失われかけた伝統芸能の復興・継承に大きく貢献されています。

水木十五堂賞とは…

明治から昭和にかけて、市内豆腐町に居住し、大和の歴史や文化など幅広い分野に関する蒐集と博識から、いつしか「大和の水木か、水木の大和か」と呼ばれ、大和を代表する研究者、文人であった水木要太郎(十五堂は雅号)の功績にちなみ、歴史、伝統文化、自然など様々な分野において、蒐集を行うとともに博識をもって社会に貢献した人物を表彰します。



水木要太郎(十五堂)

参加無料・要申込・先着 900 人

授賞式・記念講演を開催します。

◆日時 平成28年1月31日(日)

13時30分～(13時開場)

◆場所 やまと郡山城ホール 大ホール

◆内容 ・授賞式(賞状・記念品・副賞の授与)
・受賞記念講演(辻本一英さん)
・記念公演(阿波木偶箱まわし保存会)
・記念座談会(予定)
辻本 一英(第4回水木十五堂賞受賞者)
神崎 宣武(旅の文化研究所長)
吉田 栄治郎((公財)郡山城史跡・柳沢文庫保存会研究員)
上田 清(大和郡山市長)

◆申込 12月7日(月)から、住所・名前・電話番号・参加人数(3人まで)を、電話・FAX・メールで下記へ。市ホームページからも申し込み可(申込先着順・定員900人)。※申込者には、後日参加券を郵送します。

◆申込先・問合せ **水木十五堂賞運営協議会事務局** (企画政策課内)
(内線 241・FAX 53-1049) (✉ mizukiu@city.yamatokoriyama.lg.jp)

食と農

をつなぐプロジェクト vol.2

おいしさを伝えたい! 感謝の絵手紙 入賞者発表!

11月15日(日)の「食と農のフォーラム」会場で、表彰式がありました。3賞の入賞者を発表します(敬称略)。なお、入賞作品は、市のホームページでご覧いただけます。(市立図書館 ☎ 55-6600)

いただきます賞		ごちそうさま賞		まんぶく賞	
鈴木 由紀	大和郡山市	瀬尾 千富	広島県福山市	堀江 寛子	岐阜市
藤田 哲夫	愛媛県西条市	南 麗子	奈良市	新田 憲明	香川県東かがわ市
東田 政子	大和郡山市	長島 勝治	静岡県駿河区	堀 記子	愛知県刈谷市
山口 秀子	愛知県一宮市	江藤 浅子	大阪府高槻市	赤澤 圭子	群馬県桐生市
土谷 典子	大阪府枚方市	笹井 光代	大阪府高槻市	村田 こう太郎	大和郡山市
吉岡 裕子	大和郡山市	中村 稔	佐賀県基山町	平松 奈々	大和郡山市
河内 とし子	岡山県吉備中央町	竹内 とみえ	大和郡山市	高辻 琉衣	大和郡山市
保田 麻衣	大和郡山市	河野 龍牙	大和郡山市	米田 瀬奈	大和郡山市
奥田 光子	大和郡山市	渡部 真喜子	福島県喜多方市	大塚 昶弘	大和郡山市
松本 航晴	大和郡山市	小西 希実	大和郡山市	坂根 未梨亜	大和郡山市

マイナンバー 制度に関するお知らせ

◆住民基本台帳カードについて

- ・新たに個人番号カードを発行するのに伴い、同じような機能を持つ住民基本台帳カード(住基カード)の新規発行・交付の申請受付は、12月28日(月)で終了し、照会(顔写真つきの身分証明書を持っていない人)の申請受付も、12月10日(木)で終了します。
- ※すでに住基カードを持っている人は、カード券面に記載の有効期限まで利用できます。
- ・また、住民基本台帳カードへの公的個人認証(電子証明書)の新規または更新での搭載は、12月22日(火)17時で終了します。
- ※住基カードで、すでに公的個人認証を格納している人は、公的個人認証の有効期限まで利用できます。

◆個人番号カードの発行について

- 住民基本台帳カードを所持している人が、個人番号カードを取得した場合は、その時点で住民基本台帳カードは廃止・回収することになります。
- ※住民基本台帳カードと個人番号カードは、引き換えとなり、重複所持はできません。

◆戸籍届出による名前の変更や住所を変更する場合は、手続き時に通知カードを持参してください。

◆通知カードの郵便返戻確認は、大和郡山市ナビダイヤル(☎0570-078-001)へ。



問合せ

● 通知カード・個人番号カード・その他マイナンバー制度に関する問合せ

<マイナンバー総合フリーダイヤル>
☎0120-95-0178 (無料)

平日9:30～22:00、土・日曜・祝日9:30～17:30(年末年始を除く)

※一部IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合等は、下記へ

● マイナンバーに関する問合せ

☎050-3816-9405 (有料)
(外国語対応☎0120-0178-26)

● 個人番号カードに関する問合せ

☎050-3818-1250 (有料)
(外国語対応☎0120-0178-27)

● 大和郡山市での通知カードや、個人番号カードの受け取りに関する問合せ

※通知カードの郵便返戻確認はこちらへ…

☎0570-078-001

<大和郡山市ナビダイヤル>

平日8:30～17:15

(土・日曜・祝日・年末年始を除く)

清掃センター 年末年始・休日業務のお知らせ

	月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
平成27年	12月23日(水) (天皇誕生日)	休 み ペットボトルの収集も休みます	休 み	第4水曜の区域は、 12月24日(木)に変更
	12月26日(土)	休 み	休 み	休 み
	12月27日(日)	休 み	休 み	休 み
	12月28日(月)	通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 月・木コース	11:00～12:00 13:00～16:00	第4月曜の区域を、 通常どおり収集
	12月29日(火)	通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 火・金コース		休 み
	12月30日(水)	休 み	9:00～12:00	休 み
	12月31日(木)	休 み		休 み
平成28年	1月 1日(金)	休 み	休 み	休 み
	1月 2日(土)	休 み	休 み	休 み
	1月 3日(日)	休 み	休 み	休 み
	1月11日(月) (成人の日)	通常どおり収集(可燃ゴミのみ) 月・木コース	9:00～11:30	第2月曜の区域は、 1月14日(木)に変更

※12月23日(水・天皇誕生日)のペットボトルの収集(第4水曜の区域)は、12月16日(水)に変更して行います。
1週間早くなりますのでご注意ください。

※年始は、収集・持込ごみとも、平成28年1月4日(月)から通常どおり業務を開始します。

問合せ=清掃センター (☎53-3463)

市の建設工事・物品購入など 業者登録申請のお知らせ

市が行う競争入札等に参加するために必要な申請になります。
 来年2月1日(月)から受付をしますので、提出期間中に関係書類を添えて提出してください。

	建設工事、測量・建設コンサル等業務	物品購入・委託業務等 (建設工事・測量・建設コンサルタント等を除く)
申請先 問合せ	入札検査課 内線623・☎53-1634(直通)	総務課 管財係 ☎53-1508(直通)
有効期間	〈市内本店業者〉 平成28・29年度(2年間) 【定期受付】	〈市外本店業者〉 平成28年度(1年間) 【追加受付】
受付期間	平成28年2月1日(月)～15日(月)	
申請方法	関係書類を、入札検査課窓口(市役所3階307番)へ直接持参してください(受付期間中の土・日曜、祝日を除く、9時～12時・13時～17時)。	関係書類を、総務課あてに郵送してください。 ※郵送でのみ受け付けます。 (平成28年2月15日(月)消印有効)
備考	※提出要領と申請書類を市ホームページからダウンロードしてください。入札検査課窓口でも配布します(申請書類は市指定様式。国土交通省の様式は不可)。 ※提出要領を郵便で請求する場合は、返信用封筒(定形外で140円切手を貼ったもの)を同封して入札検査課へ郵送してください。	※必ず、受領書返信用の封筒(定形外で140円切手を貼ったもの)を同封してください。 ※申請書様式を市ホームページに掲載しますので、ご利用ください(総務課窓口での申請書様式の配布は有料になりますのでご注意ください)。

第62回 大和郡山市 表彰式 ～受賞されたみなさんです～

11月3日(火・祝)、やまと郡山城ホールで大和郡山市表彰式が行われ、市政や地域・公共福祉等の振興に尽力されたみなさんへ、表彰を行いました。

受賞者のみなさんをご紹介します。(敬称略)

問合せ＝秘書人事課秘書室(内線211・212)

◆有功者表彰

名前	住所	表彰事項
入戸野 廣子	城内町	人権擁護委員として12年
山中 安册子	小泉町	
渡邊 佐智雄	高田町	自治会長として15年以上
長田 光男	藤原町	都市計画審議会委員として15年以上
飯田 喜代視	上三橋町	ホテル等建築規制審議会委員として15年以上
谷村 和治	京都市	

◆善行者表彰

名前	住所	表彰事項
郡山小学校100年の歴史をつくる会	中城町	多額の寄贈
森本 博文	若槻町	
故津家 詔子	東大阪市	
大和郡山ライオンズクラブ	九条町	環境美化に尽力
荒河 邦男	若槻町	
根上 勝	下三橋町	
暮坪 耕三	筒井町	

◆功労者表彰

名前	住所	表彰事項
並河 宏明	杉町	社会体育の振興
大川 忠幸	北郡山町	
山本 敦子	本町	青少年の健全育成に尽力
林田 雅彦	千日町	
神谷 妙子	柳町	
辻村 和洋	柳町	地域医療に貢献
小高 亨	小泉町	社会福祉の振興
松本 孝夫	朝日町	
津田 みち子	池之内町	
岡山 隆雄	西田中町	
米澤 京子	筒井町	
安田 庄一	馬司町	選挙管理委員会委員として尽力
室田 今朝幸	筒井町	自治の振興
喜多 清逸	柏木町	
緒方 元一	南郡山町	
大橋 治郎	今国府町	
奥田 叔宏	椎木町	地域活動に貢献
森谷 善憲	矢田町	
吉田 晃造	額田部北町	
松尾 憲代	矢田山町	
松浦 靖彦	北郡山町	
田川 束明	北郡山町	
田村 和勇	車町	

市の人事行政の 運営等状況をお知らせします

市職員の給与や職員数、勤務条件等の人事行政の運営等の状況について、今年度も広く市民のみなさんの理解を得るため、市職員給与等の概要を公表します。

問合せ＝秘書人事課（内線221・224）

任免・職員数に関する状況

○職員数（平成27年4月1日現在）

年度(平成)	15	…	25	26	27
職員数	820	…	632	557	549
前年比較	-24	…	-4	-75	-8

○平成26年度中の職員の採用・退職

・採用 24人 ・退職 34人

※他団体からの派遣職員の着任・帰任は含みません。

※平成26年度、奈良県広域消防組合設立に伴い、76人が同組合所属職員になりました。

○部門別職員数（平成27年4月1日現在）

区分		職員数		
部門		25年	26年	27年
一般行政部門	議会	6	6	6
	総務企画	75	75	73
	税務	30	30	29
	民生	137	141	146
	衛生	79	79	80
	労働	3	2	2
	農林水産	11	12	11
	商工	6	7	9
	土木	49	50	51
	小計	396	402	407
部特別行政門	教育	96	95	82
	消防	78	0	0
	小計	174	95	82
普通会計計		570	497	489
会公営企業部門等	水道	24	22	21
	下水道	11	11	11
	その他	27	27	28
	小計	62	60	60
合計		632 (-35)	557 (-75)	549 (-8)

分限・懲戒処分の状況（平成26年度）

処分の種類	分限処分	懲戒処分			
		免職	停職	減給	戒告
処分者数	7人(休職)	0人	0人	0人	0人

給与の状況

○平成26年度 人件費の状況（普通会計決算）

人件費	人件費率（人件費／歳出額）
50億5,467万1千円	16.6%（平成25年度15.3%）

※歳出額：304億2,442万6千円 ・実質収支：8,986万7千円

※住民基本台帳人口：88,732人（平成27年1月1日現在）

（注1）人件費率とは、歳出のうち、人件費が占める割合をいいます。

（注2）人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含んでいます。

○平成26年度 職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数	給与費		職員1人あたり給与費 (給与費／職員数)
	計	32億8,153万5千円	
497人 (537人)	給料	20億4,346万9千円	660万2千円 (611万円)
	職員手当	4億3,573万4千円	
	期末・勤勉手当	8億233万2千円	

（注1）職員数は、平成26年4月1日現在で、（ ）内は、再任用職員を含む職員数です。

（注2）給与費は、再任用職員のものも含まれます。

（注3）職員手当には、退職手当を含んでいません。

○職員の初任給（平成27年4月1日現在）

区分	大和郡山市		国	
	決定初任給	採用2年経過日 給料月額	決定初任給	採用2年経過日 給料月額
一般行政職	大学卒	174,200円	186,100円	186,100円
	高校卒	142,100円	150,500円	150,500円

○職員の平均給料・平均年齢の状況（平成27年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.0歳	339,888円

○職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成27年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	243,975円	360,769円	406,766円	422,566円
	高校卒	-円	-円	※円	-円

（注）経験年数に該当する年数がない場合、近似の年数を選んで記載

※個人情報保護の観点から、職員数が1人である場合は表示していません。

○特別職の報酬等の状況（平成27年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当	
給料	市長	891,000円	6月期：1.475月分 12月期：1.625月分 計：3.1月分
	副市長	759,000円	
報酬	議長	690,000円	
	副議長	620,000円	
	議員	560,000円	

○一般行政職の級別職員数の状況（平成27年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任	係長・主査・主任	課長補佐・係長・主査	課長・課長補佐	次長・課長・主幹	部長・次長	
職員数(人)	40	14	13	73	64	53	30	10	297
構成比(%)	13.5	4.7	4.4	24.6	21.5	17.8	10.1	3.4	100.0

○ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
99.6	99.9	99.8	100.9	

○職員手当の状況 (平成 27 年 4 月 1 日現在)

・期末手当・勤勉手当 ※国の制度と同じ

1人あたり平均支給額 (平成 26 年度) : 149 万 4 千円
平成 26 年度支給割合
・ 期末手当 : 2.60 月分 (1.45 月分)
・ 勤勉手当 : 1.50 月分 (0.70 月分)
※ () 内は再任用職員の支給割合です。
職制上の段階・職務の級等による加算措置あり

・退職手当 ※国の制度と同じ

1人あたり平均支給額 (平成 26 年度)		
・ 自己都合 : 87 万 3 千円		
・ 勤奨・定年 : 2,357 万 4 千円		
支給率	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分
※その他の加算措置 : 定年前早期退職特別措置 2 ~ 20% 加算		

・地域手当 (普通会計)

支給実績 (平成 26 年度決算)	1 億 4,768 万 2 千円
支給対象職員 1 人あたり 平均支給年額 (平成 26 年度決算)	275,013 円
支給対象地域	市内全域
支給率	7%
支給対象職員数	537 人
国の制度 (支給率)	10%

(注)平成 22 年 4 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日までの 3 年間、支給率を 7% から 2% に削減していました。

※普通会計とは、国民健康保険事業・介護保険事業等の特別会計と水道事業・下水道事業の企業会計を除いたものをいいます。
※一般行政職とは、特別職 (市長・議員等)・技能労務職・消防職・教育職などを除いた職員をいいます。

・扶養手当 ※国の制度と同じ

内容	支給実績
・ 配偶者 : 13,000 円	5,692 万 8 千円 (支給職員 1 人あたり 平均支給年額 : 237,200 円)
・ 配偶者以外 : 6,500 円 (配偶者のない職員の扶養親族 1 人 : 11,000 円)	
・ 満 16 歳の年度初めから 満 22 歳の年度末までの子 : 1 人につき 5,000 円加算	

・住居手当 ※国の制度と同じ

内容	支給実績
・ 借家 : 最高支給限度額 27,000 円 ※平成 24 年度より 持ち家主居手当を廃止	1,898 万 6 千円 (支給職員 1 人あたり 平均 支給年額 : 267,408 円)

・通勤手当 ※国の制度と支給額が一部異なる

内容	支給実績
・ 交通機関利用者 : 最高支給限度額 55,000 円	4,554 万 5 千円 (支給職員 1 人あたり 平均支給年額 : 97,946 円)
・ 交通用具利用者 : 2Km 以上 5Km ごとに設定	

・時間外勤務手当 (普通会計)

区分	平成 25 年度	平成 26 年度
支給総額	9,662 万 3 千円	8,019 万 9 千円
職員 1 人あたり支給年額	233,388 円	223,395 円

・特殊勤務手当 (普通会計) (全職種)

支給実績 (平成 26 年度決算)	2,342 万円
支給対象職員 1 人あたり 平均支給年額 (平成 26 年度決算)	433,703 円
職員全体に占める手当支給職員の割合	10.0%
手当の種類 (手当数)	3

勤務時間 その他の勤務条件の状況

○勤務時間

月～金曜 (休日・祝日を除く) 8 時 30 分～17 時 15 分
うち休憩時間 1 時間、1 日 7 時間 45 分勤務
(本庁などの場合、一部出先機関(クリーンセンター等)を除く)

○年次有給休暇

1 年度につき 20 日付与 (現年度付与のみ翌年度に繰越可能)。
平成 26 年度 平均取得日数 : 9.3 日

○特別休暇の種類など

ドナー休暇・ボランティア休暇・子の結婚休暇・結婚休暇・
産前休暇・産後休暇・生理休暇・育児時間休暇・育児参加
休暇・配偶者の出産・忌引休暇・夏季休暇・リフレッシュ休暇・
妊娠通勤緩和休暇・子の看病休暇・病気休暇・介護休暇

服務・研修の状況 (平成 26 年度実施内容)

・奈良県市町村職員研修センター実施分

【一般研修】42 人 : 各種階層別研修 (新規採用職員・中堅・
係長・課長補佐級・課長級)

【専門研修】46 人 : 滞納整理事務研修/法学 (民法・地方
自治法) 研修/契約事務研修/補助事業執行適正化研修/
パソコン研修/文書作成力向上研修/実践 OJT 研修等

・その他派遣研修 254 人 : 人権を考える市民集会等 各種人
権研修/自治大学研修等

・独自研修 275 人 : 手話研修/新規採用職員研修/バリア
フリー研修/基本事務研修/キャリアデザインセミナー
/メンタルヘルス研修/自殺予防対策研修

福利厚生などの状況

職員の厚生制度として、地方公務員法第 42 条の規定にも
とづき、大和郡山市職員共済組合を設置し、職員の元気回復、
その他厚生に関する事業を行っています。

この職員共済組合は、職員の会費 (毎月の給料月額に
1000 分の 5 を乗じた額) で運用されています。

また、職員の共済制度は地方公務員等共済組合法にもとづ
き、職員と市が分担拠出する財源により、短期給付事業 (医
療関係等)、長期給付事業 (年金関係)、福祉事業 (人間ドク
ク事業等) を行っており、厚生年金・国民年金・健康保険・
国民健康保険と同様に社会保険制度の一環とされています。

公務災害補償・利益の保護の状況

○公務災害補償の概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷または死亡した場合
には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

公務災害	傷病 : 7 死亡 : 0	(平成 26 年度実績)
通勤災害	傷病 : 1 死亡 : 0	

○公平委員会の状況

業務の種類	件数
勤務条件に関する措置の要求	0 件
不利益処分に関する不服申し立て	0 件
苦情の処理	0 件

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

国民年金保険料控除証明書はすでに送付されていますが、お手元に届いていますか。

ただし、10月以降に今年初めて納付した人の控除証明書は、来年2月初旬に送付予定です。早急に必要の場合は、下記まで依頼してください。

また、今年度より開始した口座振替2年前納について、各年度ごとの控除に分割が可能です。希望する人は、控除証明書とともに内訳明細書の添付が必要です。詳細は、下記へ問い合わせてください。

詳細・問合せ＝

- ・ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル (☎0570-058-555)
- ・奈良年金事務所国民年金課 (☎0742-35-1370)
- ・市保険年金課 国民年金係 (☎53-1647)

ほっとサロン「きんぎょ」の開催場所を変更します(12月から)

◆11月まで：三の丸会館

◆12月から：やまと郡山城ホール2階会議室A

ほっとサロン「きんぎょ」は、働いている障害のある人同士が、仕事や生活のことなど話し合う・交流できる場です。

これまで、三の丸会館で開催していましたが、耐震工事に伴い全館休館となるため、開催場所をやまと郡山城ホールに変更することになりました。

日時＝毎月第4木曜 18時～20時

気軽に参加してください

※日時は変更ありません。

対象＝市内またはその近隣の市町村に住んでいるか働いていて、障害のある人

会費＝200円(茶菓子付き)

問合せ＝厚生福祉課(内線535)



第16回 奈良高次脳機能障害リハビリテーション講習会 開催

「発症から社会参加に向けて」をテーマに、高次脳機能障害の支援の考え方や方法についての講演と意見交換会を開催します(参加無料・要事前申込)。

◆講演「地域で進めるあきらめない回復支援」

(講師：世田谷ボランティア協会ケアセンター「ふらっと」施設長・和田 敏子さん)

日時＝平成28年1月10日(日) 13時～16時40分

場所＝市民交流館(高田町・JR郡山駅東側)

定員＝70人(定員になり次第締切)

申込・問合せ＝12月20日(日)までに、実行委員会・工藤(☎0745-77-2560)へ (厚生福祉課)

ポリテクセンター奈良 近日開講公共職業訓練 受講生募集

訓練科名＝①機械CAD科 ②住宅リフォーム技術科 ③(企業実習付)電気設備技術科

対象・定員＝仕事を探している人、各16人

訓練期間＝平成28年3月1日(火)～8月30日(火)

※③のみ、平成28年9月29日(木)まで

訓練場所＝ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)

費用＝受講料無料(ただし、教科書代等は自己負担)

申込＝平成28年1月4日(月)～2月1日(月)

問合せ＝ポリテクセンター奈良(☎0744-22-5226) (地域振興課)

野良犬の捕獲と、犬・猫の引き取り業務の休止について

郡山保健所で行っている野良犬捕獲と犬猫引き取りを、下記の期間、休止します。

◆野良犬捕獲・犬猫引き取り休止期間＝

12月19日(土)～平成28年1月4日(月)

問合せ＝郡山保健所(☎51-0193) (環境政策課)

広告欄

奈良県広域消防組合 通信指令センター部分運用について

奈良県広域消防組合では、119番通報等を受け付ける「通信指令センター」整備工事を進めていて、平成28年4月1日から運用を始めます。

運用開始に先立ち、現在14カ所の消防署等で119番通報を受信している119番回線を、通信指令センターに切替える工事を行います。

大和郡山市の119番回線切替え日は、平成28年1月20日(水)の予定です。

工事が完了した時点から通信指令センターで119番通報の受付を始めます。119番回線切替え後は、通信指令センターにつながりますのでご理解をお願いします。

◆部分運用の開始にともない「FAX119通報装置」のFAX番号が変わります。

聴覚・言語障がい者が利用されるFAX119通報装置のFAX番号は、局番なしの「119」になります。

切り替え時間は、平成28年1月20日(水)20時からです(通報用紙は、従来の用紙を利用してください)。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署(☎59-1191)

画像情報で自社のPRを！ ～ハローワークからのお知らせ～

ハローワークでは、仕事を探している人に、求人票だけでは伝えきれない「自社製品」「工場・職場の様子」などの静止画像も見てもらい、探していただけるようになっています。この機会に「わが社もPRを」という場合は、ぜひご利用ください。

※取り込める画像の容量や枚数には一定の制限があります。詳しくは下記へ。

詳細・問合せ＝ハローワーク大和郡山(☎52-4355)
(地域振興課)

広告欄

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちに
ご相談ください！



高齢者を
消費者被害から守る

大和郡山市消費者センター
☎53-1583(直通)
相談受付 月～金曜日
10時～12時、13時～16時

消費者センターに寄せられる相談の約半数は、契約者が60歳以上の人の相談です。ここ数年、振り込み詐欺や悪質商法で、高齢者の財産が狙われる事件が多発しています。それ以外にも、認知症などで判断力が低下した高齢者が、次々に高額な買い物を繰り返し、財産をすべて使い果たすという事例もあります。今まで年金で普通の暮らしができていたのに、生活費に困り果て、親族にお金を借りに来たことから初めて被害が発覚するケースもあります。

- ・投資詐欺で、二次被害も含め全財産4,000万円を支払い、遠方に住む息子にお金を借りに行った
- ・何度も床下工事を繰り返され、2,000万円の被害
- ・認知症で判断力が低下していたことが原因で、2年間で総額3,000万円の着物を購入していた

これらは実際に消費者センターに寄せられた相談です。高齢者をこのような被害から守るにはどうしたらよいのでしょうか？

それは私たちひとりひとりが、周り的高齢者に気を配り、**見守る**ことから始まります。ふだんから両親や親族、また地域の高齢者同士などでコミュニケーションをとり、変化に**気づく**ことです。

- ☑ 頻繁に工事を繰り返している家がある
- ☑ いつも見慣れぬ車が止まり、セールスマンが頻繁に出入りしている
- ☑ 自宅に同じような商品が大量にある
- ☑ お金に困っている様子が見受けられる
- ☑ なんだか元気がない

このような様子があれば、勇気を出して「何かありましたか」「困っていることはありませんか」とやさしく声をかける、あるいは地域の民生委員や福祉関係者、消費者センターなどに**つなげる**ことが大切です。判断力の低下がみられる場合には、金銭管理の援助や成年後見制度を利用することも必要です。地域全体の力で高齢者を見守っていくことが重要です。

◆すこやか100万歩達成者よりひとこと

「目標があるので頑張れます。1年に300万歩目指したい。」(70代男性)(保健センター)

今年のインフルエンザ情報

問合せ＝保健センター「さんて郡山」
(☎58-3333)

今シーズンから「インフルエンザワクチン」が3価から4価になり抗原が増量されました。

— 今まで3価：A型2種類+B型1種類 ➡ 平成27年からは、4価：A型2種類+B型2種類 —

インフルエンザA型・B型とは・・・

〈A型〉ウイルスが変化しやすく、感染力が高いので世界的に流行することがあります。症状は38℃以上の高熱、悪寒、関節・筋肉痛などが特徴的です。

〈B型〉A型のような突然変異をおこさないため、世界的な大流行を起こすことはありません。



インフルエンザの潜伏期間

インフルエンザの潜伏期間は1～2日です。発症する1日前から発症後5～7日頃まで周りの人につつしてしまう可能性があり、特に発症してから最初の3日間ほどが最も感染力が高いと考えられます。

おもな症状

- ◆ 38℃以上の急な発熱
- ◆ 悪寒・ふるえ
- ◆ 関節痛・筋肉痛・頭痛
- ◆ 全身倦怠感



インフルエンザの予防 ～ウイルスから体を守るためにしておきたい7つ～

1. こまめに手洗い

ドアノブ・手すり・吊革などを触ることでウイルスが付着する可能性があるため、石鹸でよく洗い流しましょう。アルコール消毒剤を使うのも有効です。

2. うがいをする

うがいは、インフルエンザの予防効果はないとも言われますが、うがいは洗い流すだけでなく、喉や口の乾燥を防ぐ効果もあるのでオススメです。

3. マスクを着用する

感染者は周囲につつさないマナーとして、予防者はうつされないケアとして有効です。細かい粒子まで防げるマスクが話題ですが、不織布のマスクでも十分。

4. 湿度を50%に保つ

せっかくマスクを装着しても、その扱い方に配慮しないと無意味になってしまうので注意。空気が乾燥しているとウイルスが繁殖しやすくなります。加湿器などで湿度を50%～60%程度に保ちましょう。

5. 室温を21℃～24℃に保つ

湿度が一定でも室温が低いとウイルスの生存率が長引きます。

6. 栄養を充分にとる

7. 睡眠をとる

栄養、睡眠を充分にとり免疫を高めます。



大和郡山市薬剤師会からのお知らせ

残薬調整してみませんか？ 「節薬バッグ」運動実施中！

自宅にお薬は残っていませんか？

薬局の薬剤師が、あなたの余った薬を確認し、医師に連絡して、残った薬を有効活用します。処方された薬が減ると、当然、負担いただく薬代も少なくなります。(※1)

みなさんも、「節薬」をしてみませんか！

- ※1 どの程度節約できるかは、残ったお薬の状況によって異なります。
- ※2 他の医療機関や薬局で受け取った薬も持参してください。

問合せ＝大和郡山市薬剤師会 (☎55-0703)

節薬とは、余っている薬を有効活用することです。



市・診療所・薬局では、この活動に協力いただける患者のみなさんに「節薬バッグ」を配布しています。このバッグに、家庭にある残ったすべての薬(※2)を入れて、かかりつけ薬局に持参してください。

(保健センター)

＼ 音楽で、脳を活性化！ ／

“脳”いきいき元気教室 に参加しませんか！

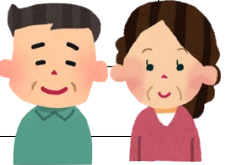
懐かしい歌を歌う。軽快な音楽で体を動かす。心地よい音楽で楽しく楽器体験。
様々なジャンルの音楽を通して「脳」を活性化させましょう！気軽に参加してください。



対象＝おおむね65歳以上の市民 体験参加費＝500円

※日程等、変更する場合がありますので、体験を希望される時は必ず下記まで連絡してください。

教室名	場所	時間	申込・問合せ
ミュージック 平和	平和地区公民館	第2月曜 10:00～11:30	地域包括支援センター ☎ 55-7733・FAX 55-6831
ミュージック エアリハ	片桐地区公民館	第2金曜 13:30～15:00	第二地域包括支援センター ☎ 55-7011・FAX 55-7012
ミュージック とまと	治道地区公民館	第3木曜 10:00～11:30	第三地域包括支援センター ☎ 57-2233・FAX 57-6133



モーニングセット検診 (胃がん・肺がん検診)

検診日時＝平成28年2月1日(月) 8時30分～10時30分(受付)
検診場所＝保健センター「さんて郡山」

要申込
託児あり

内容＝【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員＝30歳以上の人(昭和61年3月31日以前に生まれた人)、60人

※次の人は胃がん検診を受けられません：妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした人、現在胃を治療中の人、立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に胃部エックス線検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

※胃がん検診・肺がん検診ともに、市の検診を受けていただけるのは年度内に1回のみです。今年度、すでに市の胃がん検診または肺がん検診を受診済みの人は、受診済みの検診については申し込みはできません。

費用＝【胃がん】1,000円、【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯 は無料となります。
③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込・問合せ＝ハガキに、①「2月1日モーニング希望」②希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号 ④託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、**12月18日(金) 必着で、「さんて郡山」(〒639-1136 本庄町317-2・☎58-3333)へ郵送(直接持参も可)**

※電話・FAXでは受付しません。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

※直接保健センターへ申し込みをする場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、結果を平成28年1月上旬に通知します。

広 告 欄

第 6 7 回

人権週間

12月4日(金)～10日(木)
みんなで築こう 人権の世紀
 ～考えよう 相手の気持ち
 育てよう 思いやりの心～

毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定めて啓発活動を全国的に展開し、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

みなさんも、催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがいのない命」についてもう一度考えてみませんか。

(大和郡山市人権のまちづくり推進協議会主催)

入場無料

第14回 やまところりやま 人権フェア開催

～人と人が互いに支え合うことのできる人権のまちづくり～

日時＝12月5日(土) 13時～14時45分(受付12時30分～)

場所＝やまと郡山城ホール 小ホール ほか

○第14回 人権ショートレター入賞者発表と作品朗読

○矢ッターキッズⅡ(矢田小学校)の和太鼓演奏

○人権DVD「秋桜の咲く日」上映

他の人からはわかりにくい障害で悩む新人介護士、その指導担当となった主任介護士、そして偏屈で厄介な入居者の物語(約35分)

◆人権擁護委員による人権相談所/2階会議室(10時～12時・予約不要)

◆ショートレター入賞作品展示/小ホール前

※市立図書館では、「メンタルヘルス～快適に暮らすために～」をテーマに図書展示。

問合せ＝人権施策推進課(内線334)



奈良県広域消防組合 競争入札等参加資格申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達・役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

対象業種＝物品調達・役務提供等

※登録品目・業種は要領の一覧で確認してください。

有効期間＝平成28年4月1日～平成31年3月31日まで有効

申請・問合せ＝平成28年2月1日(月)～25日(木)(土・日曜、祝日を除く9時～12時・13時～17時)に、奈良県広域消防組合消防本部3階 総務部施設管理課 契約係(〒634-0816 橿原市慈明寺町149-3) ☎ 0744-26-0119)へ持参か郵送で提出してください。

※要領・申請書類等は、奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)からダウンロードしてください。奈良県広域消防組合消防本部 施設管理課でも配布しています。

耐震工事に伴う 三の丸会館 全館休館のお知らせ

【休館期間】12月1日(火)から

平成28年9月30日(金)まで(予定)

～みなさんのご理解ご協力をお願いします～

※休館中の事務所は市役所4階に移転します。これに伴い、休館日は土曜・日曜と祝日に変更します。

詳細・問合せ＝中央公民館(三の丸会館) ☎ 53-5350

平成28年度 学校給食用物資 納入業者募集(登録・更新)

応募条件・対象＝次の(1)～(7)の全てにあてはまる個人・法人・協同体

- (1) 営業経歴・経営状況が良好である
- (2) 固定した営業施設(店舗など)を持ち、電話設備がある
- (3) 納税義務が履行されている
- (4) 営業施設・物資保管庫などが衛生的で、法で定められた許認可を有している
- (5) 従業員の健康管理が十分に行われている
- (6) 指示する期日・時刻・場所に、指定された数量の物資を納入する経営能力がある
- (7) その他、当該業務に必要な要件を備えていること

応募業種・取扱分類＝①穀類 ②いも・でん粉類 ③砂糖および甘味類 ④豆類 ⑤種実類 ⑥野菜類 ⑦果実類 ⑧きのこ類 ⑨藻類 ⑩魚介類 ⑪肉類 ⑫卵類 ⑬乳類 ⑭油脂類 ⑮菓子類 ⑯嗜好飲料類 ⑰調味料および香辛料類 ⑱調理加工食品類

※1業者で取扱分類の2分類以上を取り扱うことができます。なお、精肉類・豆腐油揚げ類の申請は組合から提出してください。

申請方法＝12月14日(月)～18日(金)に、申請用紙を、中学校給食センターおおぞら(矢田町4563-1)へ提出してください。

※申請用紙は、中学校給食センターおおぞらにあります。
 ※後日、審査し、合格者には、登録認定通知書を交付します。登録認定業者の有効期間は、平成29年3月31日までとなります。

問合せ＝中学校給食センターおおぞら ☎ 53-2809

イベント・募集

ママセミナー参加者募集 ～ビギナーママのゆったり時間～

初めての赤ちゃんは、わからないことだらけ。

ワークショップで、子育ての不安や悩みを共有しあったり、新米ママ同士でワイワイガヤガヤおしゃべりをしたり、仲間づくりをしませんか。



(講師：NPO法人 パパちから応援隊)

日時＝平成28年1月15・22・29日、
2月5日・19日の各金曜(全5回)
13時30分～15時30分

場所＝保健センター「さんて郡山」
2階 プレイルーム

対象・定員＝生後2ヵ月～12ヵ月の
赤ちゃん和妈妈(母親)、10組

申込・問合せ＝西村(☎090-1717-
9634) (保健センター)

額田部運動公園施設 教室案内

◆**ヨガ教室**(1回500円)

目 10時30分～11時30分

窓 19時30分～20時30分
(定員各20人)

◆**グラウンドゴルフ教室**(参加無料)

窓 10時～12時(定員20人)

◆**ホッケー教室**(参加無料)

目 13時～15時(雨天時は室内講義等)
(小学生男女・定員20人)

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設
(☎59-2088)

第3期「ストレッチ感覚 のヨガ体操講座」

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。(講師：永留さん)

日時＝平成28年1月18日(月)～3月
21日(月・振休)の毎週月曜、全10回
(午前の部)10時～11時15分
(午後の部)13時～14時15分

場所＝市民交流館

定員＝午前・午後の
各部15人

受講料＝5,500円

対象＝市内在住・在勤の成人で、ヨガ
初心者・身体の硬い人・ヨガに興味
のある人(妊娠中の方はご遠慮くだ
さい)



申込＝官製ハガキに住所・名前を記入
して、12月1日(火)～12日(土)の
9時～17時に、直接、市民交流館へ。
郵送の場合、往復ハガキに、住所・
名前(ふりがな)・性別・年齢・電話
番号を記入して、12月12日(土)
必着で、市民交流館(〒639-1132
高田町92-16)へ。

※定員を超えた場合は、12月14日
(月)に抽選し、結果をハガキで通
知します。また、申し込みが10人
以下の場合、開講を見合わせる
事があります。

問合せ＝市民交流館(☎51-1155)

！ 視聴覚資料(ビデオ・DVD) 視聴用席の撤去のお知らせ

平成13年(2001年)の市立図書館
開館以来、みなさんに利用いただいて
きた「ビデオ・DVD視聴用席」。

導入後相当期間が経過し、機器の
修理のための部品が調達できないこ
と、VHSテープの画像の劣化、保守管
理や修理の経費がかさむことから、平
成28年2月22日(月)をもって、撤
去することになりました。

撤去後は閲覧用のソファを配置し、
ゆったりと読書していただく空間にリ
ニューアルします。なお、CD等のリ
スニング席は、シートを一新し、これ
までどおり利用できます。

図書館を有効に、より快適に利用し
ていただくための改修です。どうぞご
理解のほど、よろしくお願いいたします。

問合せ＝市立図書館(☎55-6600)

第9回歳末たすけあい 新作カレンダーチャリティーバザー展

各法人・企業、団体
から寄贈されたカレン
ダーを販売します。売
上金は全額寄付金となります。



日時＝12月21日(月)・22日(火)
10時～17時

場所＝イオンモール大和郡山2階
イオン広場前(下三橋町)

問合せ＝奈良県共同募金会(☎0744-
29-0173) (厚生福祉課)

広告欄



イベント・募集



矢田の里 春風マラソン ～第44回市民マラソン大会～

日時＝平成28年2月14日(日)
8時30分～開会式

(雨天決行・荒天中止)

集合場所＝総合公園施設多目的運動場

コース＝総合公園施設～矢田周辺

参加料＝無料

種目・参加資格＝

◆2km：小学5・6年生男女

◆3km：中学生男女

◆5km・◆10km：

高校生～39歳男女、40歳以上女、
40～59歳男、60歳以上男

◆親子ペア2km：小学生と保護者

※小・中学生は、市内在住・在学に
限る(親子ペアを除く)。

※小学生は、親子ペアと個人種目と
の掛け持ちはできません。

表彰＝各部6位まで表彰します。

申込＝所定の申込用紙に必要事項を
記入して、平成28年1月8日(金)
までに、スポーツ推進課へ

※申込用紙は、スポーツ推進課・市
役所受付・総合公園施設・九条公
園施設・各公民館で配布していま
す。市ホームページからもダウン
ロードできます。

※申し込み時に、一般・ペアの部は返
信用官製ハガキを、小中学生の部
は保護者の署名と印鑑が必要です。

※電話での申し込みはできません。

問合せ＝スポーツ推進課(内線
556)



新年の習い事は、 九条スポーツセンターで!

◆平成28年1～2月度教室(スト
レッチヨガ・はつらつ健康ヨガ等)
の参加者募集が始まります!

教室日程＝平成28年1月6日(水)
～2月29日(月)(各教室 全8回)

一般申込＝12月16日(水)9時か
ら、参加費と印鑑を持って、直接、
九条スポーツセンター窓口へ。

※電話での受付はできません。定員
に達している教室もありますので、
事前に問い合わせてください。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター
(☎52-1245)



実技救命講習 (受講無料・要電話申込)

救命入門コースを受講した人が、
受講日からおおむね12ヵ月以内に
この講習を受講することで、普通救
命講習を修了したものと認定でき
る、実技を主体とした講習です。救
急救命士が、楽しく分かりやすく教
えます!

※修了者には普通救命講習修了証を
交付します。

日時＝12月14日(月)
9時～11時

場所＝防災センター(本庄町)

定員＝20人(要電話予約)

申込・問合せ＝大和郡山消
防署(☎59-1331)



食の語り部プロジェクト 「まちなかティーサロン」

食の語り部 土居 成吉さん(日本の
医食住を考える会代表)による、「一汁
一菜から始めよう」。コーヒー&チーズ
ケーキでの午後のひと時を。

日時＝平成28年1月22日(金)13時～

場所＝良い食品処「さとなか」(豆腐町)

定員＝20人(要予約・先着順)

参加費＝500円

申込・問合せ＝事務局・里仲(☎52-
2218) (地域振興課)



応急手当普及員講習 (受講無料・要申込)

応急手当普及員は、所属する事業
所の従業員や防災組織などの構成員
に対して、消防機関と連携して救命講
習の指導を実施できる人のことです。

日時＝平成28年1月20日(水)～
22日(金)の各日9時～17時(3日間)

場所＝かしはら安心パーク(橿原市
東竹田町224-1)

申込＝12月1日(火)～21日(月)に、
奈良県広域消防組合の各消防署へ

※実施要領・申込用紙は、奈良県広
域消防組合ホームページ([http://
www.narask119.jp/](http://www.narask119.jp/))で確認して
ください。

問合せ＝奈良県広域消防組合消防
本部 救急部救急課(☎0744-26-
0116)・大和郡山消防署(☎59-
1331)

広 告 欄

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所
 ㊨=対象 ㊩=会費
 ㊪=問合せ ㊫=持ち物

■ イベント

水墨画と書の二人展 (無料)

㊦ 12月3日(木)～6日(日)
 10:00～18:00(最終日は15:00まで)
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊪ 北 ☎0742-45-8002

JCHO 健康教室 (無料) 口コミモチブシンドロームのお話

㊦ 12月8日(火)
 16:00～16:30
 ㊧ 大和郡山病院 地階食堂 オアシス
 ㊨ リハビリに興味のある人
 ㊪ 大和郡山病院 ☎53-1111

歌声コンサート (無料) (昔の歌声喫茶風・コーヒー付)

㊦ 12月10日(木) 13:30～
 ㊧ 保健センター「さんて郡山」
 ㊨ 夢つくり鯛・上村 ☎56-0114

うたごえ喫茶

㊦ 12月12日(土) 13:30～15:30
 ㊧ 喫茶「さとなか」(豆腐町)
 ㊨ 歌の好きな人
 ㊩ 500円(コーヒー付)
 ㊪ 新婦人コーラスきんととつ・九里 ☎53-4524

ピース コンサート PeaceConcert

㊦ 12月23日(水・祝)
 開場 13:30、開演 14:00
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊩ 一般2,000円、18歳未満・学生・障がい者1,000円
 ㊪ 田中 ☎080-3032-9274
 FAX 0742-45-8651

(親子音楽イベント)

0歳からコンサート

㊦ 12月25日(金)
 13:00～15:00
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊨ 0歳から入場できます!
 ㊩ 3歳以上1,000円
 ㊪ 額田(ぬかた) ☎28-1041

どよう 日本民謡童由30周年記念大会 (無料)

㊦ 12月26日(土) 9:30～17:00
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊨ 市民
 ㊪ 日本民謡童由・松永 ☎080-6217-4616

歴史愛好会500回記念講演会 (無料)

㊦ 1月13日(水) 13:30～15:30
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊨ 三の丸歴史愛好会会員と市民
 ㊪ 三の丸歴史愛好会・田中 ☎52-3467

サックスでリラックス!

㊦ 1月10日(日)
 14:00～16:00
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊩ 一般2,000円、中高生1,000円、小学生500円
 ㊪ 大島 ☎53-0833

■ 会員募集

ヨガで体質改善 (無料体験実施中)

㊦ 毎週水曜(月4回)
 13:00～14:00
 ㊧ きんととつ事務局 (近鉄郡山駅より徒歩5分)
 ㊨ 成人女性(高齢者歓迎)
 ㊩ 年2,000円、月3,000円
 ㊪ 郡山南総合クラブきんととつ事務局 ☎080-8348-0530

スポーツ教室のご案内

①テニス
 毎週水曜9:00～12:00
 浄化センターテニスコート
 ②バドミントン
 毎週金曜9:00～12:00
 額田部北町スポーツ会館
 ㊨ 定員20人
 ㊩ 1回300円
 ㊪ 大和ふれあいスポーツクラブ ☎59-2088

知育リトミック ちゃお・ばんびーに

㊦ 月2回木曜(1日2回開催)
 ①9:30～10:30
 ②10:40～11:40
 ㊧ やまと郡山城ホール
 ㊨ 未就園児とその保護者
 ㊩ 入会費500円・月1,200円(体験無料)
 ㊪ 木村 ☎090-1580-1192

グラウンドゴルフ始めませんか

㊦ 毎週金曜9:00～15:00
 ㊧ 片桐地区公民館
 ㊩ 入会金1,000円・月500円
 ㊪ 片桐グラウンドゴルフ同好会・島田 ☎54-2718・090-9616-2573(携帯)

健康エアロビクス (無料体験歓迎)

㊦ 毎週金曜18:30～20:00
 ㊧ 南部公民館
 ㊨ 市内在住・在勤の人
 ㊩ 月2,000円
 ㊪ 健康エアロビクスクラブ・森 ☎56-0002

デジタル写真技術の向上

㊦ 毎月第2・4土曜
 13:00～16:00
 ㊧ 南部公民館
 ㊨ 市内在住・在勤の人
 ㊩ 入会金1,000円・月1,500円
 ㊪ 郡山南部写真クラブ・松原 ☎56-6709

野球しようよ! 体験募集中!

㊦ 毎週土・日曜と祝日
 8:30～17:00
 ㊧ 郡山西小学校・郡山北小学校
 ㊨ 市内の小中学生
 ㊩ 月3,000円+積立金1,000円(小学1年生は無料)
 ㊪ 郡山フレッシュ・北村 ☎090-5055-6170

郡山川柳会 (経験不問)


①勉強会
 毎月第1日曜13:00～16:00
 南部公民館
 ②句会
 毎月第2日曜13:00～16:00
 市民交流館
 ㊨ 成人男女
 ㊩ ①無料、②500円(見学無料)
 ㊪ 吉田 ☎54-1211



市役所前の「大手堀噴水」は、毎日9時から20時まで。夜は七色にライトアップされます。

— 広 告 欄 —



日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
12/5 (土) 開演 18:00 (開場 17:00)	木村 充揮 (キムラアツキ) ～やまと郡山城ホール “ライブハウスシリーズ”vol.5～	レセプションホール 全席自由	5,000円(当日5,500円) (ワンドリンク付) ※開場時より、飲み物・軽食販売	発売中 [ホ][口][e ⁺]	×
20 数年間ブルースバンド「憂歌団」のリードボーカルとして活躍、大阪を代表するヴォーカリスト。					
12/19 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	たにけんのクリスマス ファミリーコンサート	大ホール 全席指定	一般 2,000円・ 子ども1,000円(3歳～小学生) ※3歳以上は有料・3歳未 満は膝上1人まで無料	発売中 [ホ][口][e ⁺]	○
NHK Eテレ「フックブックロー」にレギュラー出演中!“けっさくくん”でお馴染みの谷本賢一郎が贈る、家族みんなで楽しめるクリスマス・ファミリーコンサート!!					
12/19 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	奈良フィルサロンコンサート vol.135 音楽の土曜日～ Let's enjoy Christmas～	レセプションホール 全席自由	2,000円 (ワンドリンク付)	発売中 [ホ]	×
出演:大原 末子(ソプラノ)、樋岡 理世(ソプラノ)、古賀 あゆみ(メゾソプラノ)、山中麻有里(ピアノ) 曲目:冬の夜・大きな古時計・星に願いを・もみの木・荒野に果てに・星はさやかに・ホワイトクリスマス ほか					
12/23 (水・祝) 開演 14:00 (開場 13:30)	音楽のおくりもの'15	小ホール 全席指定	500円 ※3歳未満無料、ただし席 が必要な場合は有料	発売中 [ホ]	○
出演:三の丸少年少女合唱団、やまと郡山城ホール少年少女マリンバ教室(6年生)、大和郡山市音楽芸術協会会員					
平成28年 2/21 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	森 麻季 ソプラノ・リサイタル	大ホール 全席指定	一般 3,500円 (当日 4,000円) メイトの会 3,200円 (当日 3,700円) ※会員割引は一会員につき 4枚まで。同時入会可	発売中 [ホ][口][e ⁺]	×
©Yujo Hori 					

※チケット欄の記号=発売場所 [ホ]:やまと郡山城ホール窓口 [口]:チケットぴあ [e⁺]:イープラス

松村 武(カムカムミニキーナ主宰) 参加無料
演劇ワークショップ 参加者募集

日時= 12月20日(日) 14:00～17:00
場所=やまと郡山城ホールリハーサル室

2017年市民劇団「古事語り部座」の新作公演が決定!その上演に向けキャスト・スタッフを募集します。まずは演劇ワークショップで、演劇の楽しさを体験してみませんか(初心者大歓迎。小学生以上、年齢の上限はありません)。申し込みは、やまと郡山城ホール事務所で受付中です。



市長てくてく城下町 130

まちかどのお地蔵さん

大和市長 上田 清

亡くなって四半世紀が経ってもファンを魅了してやまない池波正太郎の小説を読むと、登場人物たちがとにかく歩くこと、歩くこと。しかも、舗装などあるはずもない当時、雨が降れば地道はたちまちぬかるみになり人々が難儀する姿がリアルです。それでも人は歩き、人を訪ね、なりわいをしながら懸命に生きました。

もちろん時代は変わり、私たちには地球規模に広がる移動の自由があります。

そんな現代にあっても歩くということは人間の原点ではないかと思いながら散歩中にふと思いついたのが、無理しなくても1日3,000歩を続ければ1年で100万歩になるんじゃないかというちょっとした発見でした。

そのことがきっかけとなって誕生した『すこやか100万歩手帳』はすっかり定着し、中には10

冊制覇しました、もうすぐ20冊目ですなどという「猛者」も現れていますが、市制施行60周年の昨年、手帳はリニューアルされ何歩歩けば全国のどこに到達するかを示す地図が加わりました。

たとえば、本市から東へ100万歩歩けばどこまで行けるか? ・ ・ 正解は何と福島県の郡山市!

まさに、塵も積もれば、ですね。

一方、車とは異なる目線で道を行くと、町並みの小さな変化に気づいたり、新しいお店を発見したりして嬉しくなってしまう。そうした感動を共有するためにもバリアフリーのまちづくりはととても大切だと思うのです。

あるお年寄りの言葉が印象に残っています。「あのお地蔵さんは誰よりも長くこの町を見守ってくれているんだ。だから大切にしないで。」

