

# イベント・募集

## ママセミナー参加者募集 ～ビギナーママのゆったり時間～

初めての赤ちゃんは、わからないことだらけ。

ワークショップで、子育ての不安や悩みを共有しあったり、新米ママ同士でワイワイガヤガヤおしゃべりをしたり、仲間づくりをしませんか。



(講師：NPO法人 パパちから応援隊)

**日時**＝平成28年1月15・22・29日、  
2月5日・19日の各金曜(全5回)  
13時30分～15時30分

**場所**＝保健センター「さんて郡山」  
2階 プレイルーム

**対象・定員**＝生後2ヵ月～12ヵ月の  
赤ちゃん和妈妈(母親)、10組

**申込・問合せ**＝西村(☎090-1717-  
9634) (保健センター)

## 額田部運動公園施設 教室案内

◆**ヨガ教室**(1回500円)

**目** 10時30分～11時30分

**金** 19時30分～20時30分  
(定員各20人)

◆**グラウンドゴルフ教室**(参加無料)

**金** 10時～12時(定員20人)

◆**ホッケー教室**(参加無料)

**日** 13時～15時(雨天時は室内講義等)  
(小学生男女・定員20人)

**詳細・問合せ**＝額田部運動公園施設  
(☎59-2088)

## 第3期「ストレッチ感覚 のヨガ体操講座」

美容と健康のためにヨガ体操をはじめませんか。ストレッチで筋肉を伸ばし、ヨガの特徴である呼吸法を練習して、全身の血流を整え新陳代謝機能を改善し自律神経のバランスを整えます。(講師：永留さん)

**日時**＝平成28年1月18日(月)～3月  
21日(月・振休)の毎週月曜、全10回  
(午前の部)10時～11時15分  
(午後の部)13時～14時15分

**場所**＝市民交流館

**定員**＝午前・午後の  
各部15人

**受講料**＝5,500円

**対象**＝市内在住・在勤の成人で、ヨガ  
初心者・身体の硬い人・ヨガに興味  
のある人(妊娠中の方はご遠慮くだ  
さい)



**申込**＝官製ハガキに住所・名前を記入  
して、12月1日(火)～12日(土)の  
9時～17時に、直接、市民交流館へ。  
郵送の場合、往復ハガキに、住所・  
名前(ふりがな)・性別・年齢・電話  
番号を記入して、12月12日(土)  
必着で、市民交流館(〒639-1132  
高田町92-16)へ。

※定員を超えた場合は、12月14日  
(月)に抽選し、結果をハガキで通  
知します。また、申し込みが10人  
以下の場合、開講を見合わせる  
事があります。

**問合せ**＝市民交流館(☎51-1155)

## ！ 視聴覚資料(ビデオ・DVD) 視聴用席の撤去のお知らせ

平成13年(2001年)の市立図書館  
開館以来、みなさんに利用いただいて  
きた「ビデオ・DVD視聴用席」。

導入後相当期間が経過し、機器の  
修理のための部品が調達できないこ  
と、VHSテープの画像の劣化、保守管  
理や修理の経費がかさむことから、平  
成28年2月22日(月)をもって、撤  
去することになりました。

撤去後は閲覧用のソファを配置し、  
ゆったりと読書していただく空間にリ  
ニューアルします。なお、CD等のリ  
スニング席は、シートを一新し、これ  
までどおり利用できます。

図書館を有効に、より快適に利用し  
ていただくための改修です。どうぞご  
理解のほど、よろしくお願いいたします。

**問合せ**＝市立図書館(☎55-6600)

## 第9回歳末たすけあい 新作カレンダーチャリティーバザー展

各法人・企業、団体  
から寄贈されたカレン  
ダーを販売します。売  
上金は全額寄付金となります。



**日時**＝12月21日(月)・22日(火)  
10時～17時

**場所**＝イオンモール大和郡山2階  
イオン広場前(下三橋町)

**問合せ**＝奈良県共同募金会(☎0744-  
29-0173) (厚生福祉課)

## 広告欄