

＼ 音楽で、脳を活性化！ ／

“脳”いきいき元気教室 に参加しませんか！

懐かしい歌を歌う。軽快な音楽で体を動かす。心地よい音楽で楽しく楽器体験。
様々なジャンルの音楽を通して「脳」を活性化させましょう！気軽に参加してください。



対象＝おおむね65歳以上の市民 体験参加費＝500円

※日程等、変更する場合がありますので、体験を希望される時は必ず下記まで連絡してください。

| 教室名 | 場所 | 時間 | 申込・問合せ |
|----------------|---------|---------------------|---------------------------------------|
| ミュージック 平和 | 平和地区公民館 | 第2月曜 10:00～11:30 | 地域包括支援センター ☎ 55-7733・FAX 55-6831 |
| ミュージック エアリハ | 片桐地区公民館 | 第2金曜 13:30～15:00 | 第二地域包括支援センター ☎ 55-7011・FAX 55-7012 |
| ミュージック とまと | 治道地区公民館 | 第3木曜 10:00～11:30 | 第三地域包括支援センター ☎ 57-2233・FAX 57-6133 |



モーニングセット検診 (胃がん・肺がん検診)

検診日時＝平成28年2月1日(月) 8時30分～10時30分(受付)
検診場所＝保健センター「さんて郡山」

要申込
託児あり

内容＝【胃がん】胃部エックス線(バリウム)検査

【肺がん】胸部エックス線検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員＝30歳以上の人(昭和61年3月31日以前に生まれた人)、60人

※次の人は胃がん検診を受けられません：妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)、胃の手術をした人、現在胃を治療中の人、立位保持ができない人(肺がん検診も不可)、過去に胃部エックス線検査を受けた時にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

※胃がん検診・肺がん検診ともに、市の検診を受けていただけるのは年度内に1回のみです。今年度、すでに市の胃がん検診または肺がん検診を受診済みの人は、受診済みの検診については申し込みはできません。

費用＝【胃がん】1,000円、【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯 は無料となります。
③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込・問合せ＝ハガキに、①「2月1日モーニング希望」②希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号 ④託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、**12月18日(金) 必着で、「さんて郡山」(〒639-1136 本庄町317-2・☎58-3333)へ郵送(直接持参も可)**

※電話・FAXでは受付しません。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

※直接保健センターへ申し込みをする場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、結果を平成28年1月上旬に通知します。

広 告 欄