

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

◎=日時 ㊦=場所
 ◎=対象 ㊦=会費
 ◎=問合せ ㊦=持ち物

■ イベント

ラフター (笑い) ヨガ

◎ 毎月第1月曜 13:30~17:00
 ㊦ 市民交流館
 ㊦ 1回500円
 ◎ めだかクラブ
 ☎ 090-5656-2160

フラワーアレンジメント

◎ 11月5日(木) 14:30~15:30
 ㊦ 柳楽屋
 ㊦ 1,800円(材料費含む)
 ◎ 柳楽屋・青山
 ☎ 080-1477-9495

大正琴の集い「アウガルテン」(無料)

◎ 11月6日(金) 13:30~15:00
 ㊦ やまと郡山城ホール
 ◎ 大正琴アヴィス・本多
 ☎ 53-3317

日本民謡みずほ会 (無料・粗品進呈)

創立60周年記念発表大会
 ◎ 11月7日(土) 10:00~16:30
 ㊦ やまと郡山城ホール
 ◎ 民謡・舞踊・三味線・尺八・太鼓に興味のある人
 ◎ 秦 ☎ 53-4143

おもちゃ病院 (無料)

◎ 11月9日(月) 10:00~15:00
 ㊦ やまと郡山城ホール
 ◎ 大柿 ☎ 090-6903-1204

健康ヨガ (無料体験)

◎ 11月9日(月) 10:30~11:45
 ㊦ 南部公民館
 ◎ 市内在住の成人男女
 ◎ 月曜ヨガクラブ・橋詰
 ☎ 090-9871-1939

健康体操、美しく歩こう (無料)

◎ 11月12日(木)、26日(木) 10:00~11:30
 ㊦ 南部公民館
 ◎ タオル・バスタオル
 ◎ ヘルシーウォーク・石丸
 ☎ 080-2400-6245

JAならけん郡山支店祭 (無料)

朝市・模擬店・歌謡ショー・抽選会など
 ◎ 11月14日(土) 10:00~14:30
 ㊦ JAならけん郡山支店
 ◎ 地域住民、組合員
 ◎ 山本 ☎ 54-1011

こころの健康フォーラム2015(無料) 人づきあいてなかに?

※セミナー・各種相談は予約優先
 ◎ 11月15日(日) 13:00~16:30
 ㊦ 帝塚山大学 学園前キャンパス
 ◎ 山崎 ☎ 52-1572・内線210 (9:00~17:00)

アロマクラフト

手荒れ予防の軟膏づくり
 ◎ 11月15日(日) 14:00~16:00
 ㊦ 城の台学研教室
 ◎ アロマに興味のある人
 ㊦ 3,000円(材料費込)
 ◎ 要申込・先着10人・11/11締切
 ◎ 池内 ☎ 080-4015-9615

ラララならいろハーモニー (無料)

◎ 11月15日(日) 開場13:00/開演13:30
 ㊦ 三の丸会館
 ◎ NACならアカペラサークル・橋爪 ☎ 090-8535-1332

ママさんプラスnaraコンサート(無料) (吹奏楽ファミリーコンサート)

◎ 11月15日(日) 14:00~15:30
 ㊦ やまと郡山城ホール
 ◎ 立石 ☎ 090-5364-8281

ベビーマッサージ&ダンス

◎ 11月16日(月) 10:30~11:30
 ㊦ 片桐地区公民館
 ◎ 首の座った乳児と保護者
 ㊦ 800円(オイル代込)
 ◎ 森中 ☎ 090-8574-8691

星野富弘「花の詩画の世界」(無料) カレンダー展

◎ 11月16日(月)~23日(月・祝) 10:00~17:00
 ㊦ 柳町199米田ビル1F 「サロン光仙はな」
 ◎ 宮川 ☎ 090-9993-0081

DVを受けた女性が語る場

◎ 11月18日(水) 10:00~12:00
 ㊦ 要問合せ
 ◎ パートナーからの暴力を経験した人
 ㊦ 100円(資料代)
 ◎ 松田 ☎ 090-6055-3395

家事家計講習会

◎ 11月21日(土) 10:00~12:00
 ㊦ わかくさもえぎ(近鉄九条駅前)
 ◎ 家計、子どもの生活リズム、食事の事に興味のある人
 ㊦ 400円
 ◎ 奈良友の会・三谷 ☎ 54-2592

樹脂粘土アクセサリー作り

◎ 11月24日(火) 13:30~15:30
 ㊦ 柳楽屋
 ㊦ 3,000円(材料費含む)
 ◎ 青山 ☎ 080-1477-9495

ベビーマッサージ&スリング体験会 (無料)

◎ 11月27日(金) 10:00~12:00
 ㊦ 三の丸会館
 ◎ 生後1ヵ月~1歳ぐらいまでの赤ちゃんと保護者
 ◎ ぽっかぽか・松浦
 ☎ 090-5519-0407

マンドリン演奏会 (無料)

◎ 12月6日(日) 14:00~15:30
 ㊦ やまと郡山城ホール
 ◎ アンサンブル・マーレ 荒井
 ☎ 53-5553

■ 会員募集

野球の好きな子どもたち集まれ!

◎ 毎週土曜 13:00~17:00
 毎週日曜 8:30~17:00
 ㊦ 筒井小学校
 ◎ 体を動かすことが好きな小学生男女
 ㊦ 月2,000円(小学3年生以下は無料制度あり)
 ◎ リトルジャイアンツ・中尾
 ☎ 090-5136-3749

来たれ!!健康づくりのために

◎ 毎月第1・3日曜 13:30~17:00
 ㊦ 南部公民館
 ◎ 成人男女
 ㊦ 月1,000円
 ◎ 社交ダンス美銀クラブ・奥村
 ☎ 52-7705

大正琴会員募集

◎ 毎月第1・3月曜 13:00~17:00
 ㊦ 南部公民館
 ◎ 初心者歓迎
 ㊦ 月2,000円
 ◎ 琴苗(きんびょう)会南公クラブ・飯田 ☎ 080-6137-7269

楽しい水彩画をやりませんか

◎ 毎月第1・2火曜 12:30~16:30
 ㊦ 南部公民館
 ◎ 市内在住50歳以上
 ㊦ 月2,000円
 ◎ 南部水彩画クラブ・殿浦
 ☎ 090-8750-9476

少女バレーボール会員募集

◎ 毎週火・木曜 18:00~20:00
 毎週土・日曜 9:00~17:00
 ㊦ 矢田南小学校
 ◎ 小学生女子
 ㊦ 月3,000円
 ◎ ホワイトパンサーズ・北村
 ☎ 090-3709-0996

ダンススタジオで社交ダンスを楽しみましょう!

◎ 毎週金曜 16:00~17:30
 ㊦ スタジオ・レイ(JR郡山駅から徒歩5分、郡山南小学校前)
 ◎ 初心者歓迎、1人参加可
 ㊦ 入会金1,000円/月3,000円
 ◎ 郡山チャレンジ・木村
 ☎ 25-8201

親子で始めよう! 伝統文化を(文化庁後援)

「お茶・作法コース」
 ◎ 毎月第1・3土曜 13:30~15:30
 ㊦ 月1,100円
「お花・作法コース」
 ◎ 毎月第1・4土曜 13:30~15:30
 ㊦ 月1,300円
 ㊦ 山田町スポーツ会館
 ◎ 幼稚園児~高校生
 ◎ 華粋会・大西
 ☎ 53-9514

初めてでも安心カローリング(体験無料)

◎ 毎週土曜 13:00~15:00
 ㊦ 郡山南小学校
 ◎ 小学4年生以上(高齢者歓迎)
 ㊦ 1回100円/年2,000円
 ◎ 市カローリング協会・西尾
 ☎ 080-8348-0530

バレーボールしませんか?

◎ 毎週土・日曜と祝日 9:00~17:00
 ㊦ 筒井小学校
 ◎ 小学1~5年生の男女
 ㊦ 入会金3,300円/月1,000円
 ◎ スマイルキッズ・加登
 ☎ 090-8659-2475

市民卓球教室

◎ 11月~3月(土曜か水曜) 18:30~20:30
 ㊦ 総合公園施設 多目的体育館
 ◎ 市内在住、在勤、在学者(小学生は保護者同伴)
 ㊦ 300円
 ◎ 市卓球協会・田野 ☎ 59-0014
 ◎ 申込は、11月14日、18日、28日、18:30~20:00に総合公園施設 多目的体育館で。

リラックス ヨガ

◎ 11月11日(水)、12月2日(水)
 初級 18:30~19:30
 中級 20:00~21:00
 ㊦ やまと郡山城ホール
 ㊦ 1,000円
 ◎ 藤川 ☎ 080-3722-3998