

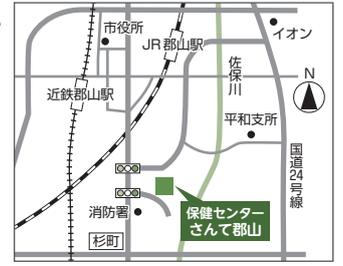


## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



### ■ 休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

11月は「児童虐待防止推進月間」です。オレンジリボンは子どもの虐待を予防するというメッセージ。

## II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。  
 ※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を 持ってごあいさつにうかがいます。		
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療 機関で確認してください。	市内指定 医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成26年10月 1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～ 9:45	・育児相談票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成26年10月16日～31日生まれ	20日(金)		
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成26年 4月 1日～15日生まれ	4日(水)	13:00～ 13:45	・健康診査票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	平成26年 4月16日～30日生まれ	18日(水)		
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成24年 5月 1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～ 13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	平成24年 5月16日～31日生まれ	25日(水)		
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 <b>要予約</b>	6日(金)・20日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科検診ではありません
		4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00	

## II 成人の健康(相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	11月10日(火) <b>要予約</b> 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や 管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談	11月25日(水) <b>要予約</b> ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩ん でいる人は気軽に相談してください。定員2人。	

### ママパピクラス<助産師・栄養士編> 参加者募集 (参加無料・要申込)



- ・妊婦の気がかり Q&A  
これ食べて、飲んでOK? NG?
- ・お産が楽になるコツ教えます!  
マタニティエクササイズ・呼吸法
- ・パパの妊婦体験・イクメン講座  
パパだって育児を楽しみたい!

リラックスして  
お産を  
迎えましょう☆

日時 = 11月9日(月) 10時～12時  
(9時30分～受付)  
場所 = 「さんて郡山」

対象・定員 = 妊婦と父親になる人、25組 (単身・祖父母  
の参加も可能)

持ち物 = 母子健康手帳・筆記用具 ※体操をするので、ズボン着用で。

申込 = 電話で、保健センター「さんて郡山」へ

### 子育て教室 <2回1コース> 参加者募集 (参加無料・要申込)



「離乳食ってどうやって作るの?」「友達が欲しい」など、初めての子  
育てで戸惑いはありませんか? みんなで一緒に育児を楽しみましょう。

日程・内容等 = ※時間は各日 13時30分～16時(受付13時～)

日	内容	講師
11月26日(木)	子育てについてのお話・ふれあい遊び・ 子どもの応急手当・子育てフリートーク	保健師 救急救命士
12月3日(木)	離乳食のすすめ方 離乳食の実演と試食(託児あり)	管理栄養士

対象・定員 = 生後6か月まで(平成27年5月4日以降生まれ)の  
乳児(第1子)の保護者、35組 場所 = 「さんて郡山」

持ち物 = 母子健康手帳・筆記用具。2回目のみ、エプロン・三角巾・  
ふきん3枚・台ふきん1枚。子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品  
(おむつ・ミルクなど)とバスタオルも。

申込 = 電話で、保健センター「さんて郡山」へ