



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

つながり

9/15
2015

平成 27 年 9 月 15 日号 No.1102

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒 639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/

やまところりやま 食と農のフォーラム 開催！

食と農をつなぐプロジェクト vol.4

入場無料
要申込・先着 270 人

～食は命の源！やまところりやま地場食材で元気になろう～

日時 11月15日(日)13時30分～16時20分

場所 やまところりやま城ホール 小ホール

健康な心と体をつくり、自分の体を大切に、生涯にわたって生き生きと暮らすためにも、まず「命の源」である『食』に関心を持つことが大切です。伝統的な地場食材や料理、質の良い食品を守り、消費者に味の教育をすすめ、質の良い地場食材を提供する生産者を守るため、今私たちができる事は何か。今、立ち止まって考えてみませんか？

- 「おいしいを伝えたい！感謝の絵手紙」表彰式
- 「～おはようごはんキャンペーン～
うちの朝ごはんコンテスト」表彰式
- 基調講演「食材への感謝を込めて
～食べきり・ムダなし！楽ラク食習慣のススメ～」
〈講師〉家庭料理研究家 奥蘭 壽子さん

※「食と農」のパネル展示も行います

- パネルディスカッション
「『食』と『農』未来のために 今できること」
〈コーディネーター〉
奥蘭 壽子 (家庭料理研究家)
- 〈パネリスト〉
 - ・ 上田 清 (大和郡山市長)
 - ・ 今西 高弘 (奈良県指導農業士)
 - ・ 伊川 めぐみ (新規就農者・大和郡山子どもの食を考える会会員)
 - ・ 大坪 昌子 (市学校給食事務所・治道小学校栄養教諭)



申込 9月15日(火)9時から、電話で、農業水産課(内線552～554)へ。
市ホームページからも申し込みができます。(先着270人)

※申込受付の結果、参加決定した人には、後日、入場券を送付します。

問合せ 農業水産課
(内線552～554)



9月21日(月・祝)～30日(水) 秋の交通安全県民運動 実施！

交通事故のないやすらぎの大和路づくり ～大和の交通マナーを高めよう～

市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールを守ることで、交通事故の防止に努めましょう。特に、子どもや高齢者を見かけたら、一時停止や徐行など「思いやりのある運転」で交通事故から守りましょう。

…交通安全市民決起大会を開催します(入場無料・申込不要)……

- ◆第1部 交通安全功労者等表彰式典
- ◆第2部 アトラクション

「花吹雪一座」による和芸てんこ盛りショー(演目：ちんどん生演奏・大神楽・オロチ退治の舞など) ※演目は都合により変更する場合があります。

日時＝9月24日(木)13時30分～15時(開場13時)

場所＝平和地区公民館 多目的ホール ※先着200人に記念品を贈呈します。

問合せ＝市民安全課(内線625)

(県交通安全協会郡山支部協会・郡山警察署・市交通対策協議会 主催)





保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■ 休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。

※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を 持ってごあいさつにうかがいます。		
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療 機関で確認してください。	市内指定 医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成26年 9月 1日～15日生まれ	9日(金)	9:15～ 9:45	市内指定 医療機関
	平成26年 9月 16日～30日生まれ	23日(金)		
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成26年 3月 1日～15日生まれ	7日(水)	13:00～ 13:45	さんて郡山
	平成26年 3月 16日～31日生まれ	21日(水)		
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成24年 4月 1日～15日生まれ	15日(木)	13:00～ 13:45	さんて郡山
	平成24年 4月 16日～30日生まれ	28日(水)		
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、 歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人 要予約	9日(金)・23日(金)	11:00	さんて郡山
		7日(水)・15日(木) 21日(水)・28日(水)	13:00	

II 成人の健康(相談)

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診 実施期間平成28年2月末日まで

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	10月13日(火) 要予約 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や 管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談	10月28日(水) 要予約 ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩ん でいる人は気軽に相談してください。定員2人。	さんて郡山

ママパプラス<赤ちゃんのお風呂編> 参加者募集 (参加無料・要申込)



- ・ 赤ちゃんのお風呂実習
赤ちゃん人形を使って実際
に入れよう!
- ・ 先輩ママに聞く、出産・育児体験談
赤ちゃんを抱っこしよう!
- ・ パパの妊婦体験

実際に体験してみると、
不安が解消しました!

日時 = 10月8日(木)13時30
分～16時(13時～受付)

場所 = 「さんて郡山」

対象・定員 = 妊婦と父親になる人、25組(单身・祖父
母の参加も可能)

持ち物 = 母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込 = 電話で、保健センター「さんて郡山」へ

平成27年度 皮膚の日記念講演会・ 皮膚科なんでも無料相談会

毎年11月12日の「皮膚の日」にちなみ、講演会と相
談会を開催します。(参加無料・事前申込不要)

◆ 講演「日常生活での傷、やけどのやさしい治し方」
(講師: マミ皮フ科クリニック 院長 岡田 匡さん)

◆ 講演「知っておきたいかぶれ」
(講師: あべ皮フ科クリニック 院長 安部 千佳さん)

◆ 皮膚科なんでも無料相談会(皮膚科専門医10人が対応)
※当日12時30分から、会場で申し込みを受け付けます

日時 = 11月3日(火・祝)13時～

場所 = 学園前ホール(奈良市西部会館市民ホール)
(奈良市学園南3丁目)

問合せ = 奈良県医師会皮膚科部会・林
(☎ 0744-22-8502)

すこやか 21 健康フェスタ

10月25日(日)保健センター「さんて郡山」で開催!

同時開催のイベントをあらかじめお知らせします。

※フェスタについて詳しくは、
広報「つながり」10月1日号に掲載します。

要申込 先着50人



極める! ウォーキングレッスン

歩き方の講義と「健康すこやかウォーク2015」。あなたにとって今一番の歩き方を伝授します。

(講師: 健康運動指導士 山田 貴子さん)

日時 = 10月25日(日)10時15分~11時45分(小雨決行)

※受付9時30分~9時55分

集合場所 = 保健センター「さんて郡山」正面入口付近

定員 = 50人

持ち物 = 歩きやすい服装・タオル・帽子・水筒・雨具(適宜)

申込 = 9月24日(木)から、電話で「さんて郡山」へ。

(申込先着順。定員になり次第、受付終了)

申込不要 講演「一瞬で“美”ボディに」

姿勢を意識して「新しい自分」に!

正しい姿勢で若々しく健康な身体へ!

姿勢を意識して 若返るコツをお教えします。

(講師: 健康運動指導士 山田 貴子さん)

日時 = 10月25日(日)12時30分~13時30分(受付12時15分~)

場所 = 保健センター「さんて郡山」2階研修室

定員 = 100人(無料・予約不要)

モーニングセット検診(胃がん・肺がん検診)

検診日時 = 11月18日(水)8時30分~10時30分(受付) 検診場所 = さんて郡山

要申込・託児あり

内容 = 【胃がん】胃部レントゲン(バリウム)検査

【肺がん】胸部レントゲン検査(喫煙状況など問診の結果により喀痰検査追加)

対象・定員 = 30歳以上の人(昭和61年3月31日以前に生まれた人)、60人

※次の人は胃がん検診を受けられません: 妊娠の可能性のある人(肺がん検診も不可)・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人・立位保持ができない人(肺がん検診も不可)・過去に胃部レントゲン検査を受けられた際にじんましん、顔色が青白くなった、手足が冷たくなった等のアレルギー反応が出た人

費用 = 【胃がん】1,000円、【肺がん】300円(喀痰検査追加の場合はさらに700円が必要)

※胃がん・肺がん検診ともに、①70歳以上 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証のいずれかを持っている人 ③生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料になります。③の人は事前手続きが必要ですので、申し込み時に記入してください。

申込 = ハガキに、①「11月18日モーニング希望」②希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)③郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・年齢・電話番号 ④託児の必要な人のみ子どもの年齢を記入して、10月2日(金)必着で、「さんて郡山」へ(直接持参も可)

※直接保健センターへ申し込みされる場合は、ハガキ大用紙に必要事項を記入したものを持参してください。

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果を10月中旬に通知します。

※電話・FAXでは受付しません。1枚につき何人でも申し込み可能ですが、抽選はハガキ単位で実施します。

問合せ = 保健センター「さんて郡山」☎58-3333



ふたば保育園 子育て支援事業

10/19
(月)
9:45~11:00

親子リトミック

音楽を聴いたり、歌ったり、体をいっぱい動かしたり。音楽を楽しみましょう!(講師: 瓜生 祥子さん)

参加費 = 100円 ※お茶等を用意して、動きやすい服装で参加してください。

対象 = 市内在住の未就園児とその保護者

申込 = メール(futaba2001@mac.com)で受付。①イベント名 ②親子の名前 ③子の生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥交通手段(車・自転車・徒歩)(初めての人は「初」も)を記入してください。

場所・問合せ = 子育て支援センター「ふたば保育園」(今国府町60-9)☎59-4141

10/23
(金)
9:45~11:00

子育てリフレッシュ 食事 ~子どもの好き嫌いについて~

なぜ起こる、好き嫌い! 栄養士に学びましょう。簡単親子クッキングも楽しみましょう。

参加費 = 100円

持ち物 = エプロン・マスク・三角巾(親子とも必要)

子育て
イベント



高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザに対する抵抗力がつくまでには接種後2週間程度かかり、効果が持続する期間は約5ヵ月とされています。予防接種の有効性を高めるためには、流行前の12月中旬までに接種を受けておくことが望ましいとされています。

接種対象者

以下の①②のうち、自らの意思と責任で接種を希望する、大和郡山市に住民登録のある人

- ①満65歳以上の人
- ②満60～65歳未満で、
 - ・心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
(身体障害者手帳1級相当)
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

接種期間 10月1日(木)～12月28日(月)

接種方法 市内指定医療機関での個別接種

- ※下記の医療機関一覧表をご覧ください。
- ※やむを得ず市外(県内)で接種する場合は「依頼書」が必要です。自己負担金1,100円を持参して、必ず**接種前に保健センター**で手続きをしてください。

自己負担 1,100円

(右記の費用が無料となる人もご確認ください)

《高齢者インフルエンザの費用が無料となる人》

- ◆生活保護世帯
- ◆市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)

→事前に保健センターで手続きが必要です。
(接種後の手続きはできません)

<手続き方法>

- ①接種前に保健センターへ申請を行います
- ②保健センターが課税状況等の確認をします
- ③確認できれば『公費負担証明書』を発行します
(非該当時もお知らせします)
- ④『公費負担証明書』を持って、医療機関窓口へ提出し接種を受けます

- ◆身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳・戦傷病者手帳を持っている人

→市内指定医療機関で手帳を提示してください。

詳細・問合せ 保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

※事前の手続きは、9月24日(木)から受付し、書類の発行は、9月29日(火)以降になります。

市内指定医療機関	所在地	電話番号
あみもと内科	筒井町	56-3231
上田医院 北和診療所	九条町	52-3501
おおさかクリニック	小泉町東	59-4411
奥井医院	筒井町	57-6625
奥村医院	美濃庄町	54-0058
おざきクリニック	九条町	55-5510
かきざきクリニック	本庄町	59-6101
角谷整形外科医院	南郡山町	55-5210
片桐民主診療所	新町	53-7550
かめだ整形外科	小泉町東	58-3216
カワサキ内科	今国府町	58-3736
川本耳鼻咽喉科	高田町	54-0333
岸田小児科	南郡山町	54-9911
くま内科	朝日町	54-7880
小泉診療所	小泉町	52-3035
郡山いむらクリニック	田中町	55-0027
郡山青藍病院	本庄町	56-8000
慈恵クリニック	小泉町東	57-6131
しんたく小児クリニック	天井町	59-5332
砂川医院	堺町	52-5394
関谷医院	南郡山町	54-0301
高樹医院	南郡山町	53-0608
田北医院	柳三丁目	52-5001
田北病院	城南町	54-0112
辻村医院	柳町	52-2718
坪井医院	泉原町	52-6201

市内指定医療機関	所在地	電話番号
豊原クリニック	九条町	51-1048
なか小児科	外川町	51-1151
中島医院	柳五丁目	54-9717
奈良厚生会病院	椎木町	56-5678
はちすか内科	柳町	54-5527
はばた整形外科	田中町	55-5514
林医院	柳一丁目	52-4021
林整形外科医院	南郡山町	53-2476
原医院	横田町	56-3094
ひらた泌尿器科クリニック	柳町	53-1000
藤村病院	北郡山町	53-2001
ふじわら整形外科医院	矢田町	54-7555
牧浦内科	額田部北町	57-6595
松岡内科医院	泉原町	53-6056
まつたハートクリニック	本庄町	57-0202
松本内科クリニック	高田町	53-8174
三橋医院	茶町	52-3231
三橋仁美レディースクリニック	矢田町通	51-1135
美並医院	下三橋町	52-3150
守屋医院	千日町	52-3311
八木医院	今国府町	57-1123
矢田山診療所	矢田山町	53-7741
大和郡山病院	朝日町	53-1111
やまと精神医療センター	小泉町	52-3081
山本耳鼻咽喉科医院	南郡山町	54-3967
善本内科クリニック	野垣内町	53-7888

国民健康保険 高額療養費の 手続きが変わります

～大和郡山市 国民健康保険からのお知らせ～

1ヵ月の医療費の合計が、一定の金額(自己負担限度額)を超えたときは、高額療養費が支払われますが、**平成27年8月診療分より**、新たに、国民健康保険の高額療養費の支給対象者全員に市役所より「お知らせ」をお届けします。



「お知らせ」が届いたら、支給申請の手続きをお願いします(前年所得の申告がない人には、「お知らせ」をお届けできない場合があります)。

◆「**お知らせ**」が届く前に窓口へ来られても、**手続きができません。必ず「お知らせ」を待って、申請してください。**

◆「**お知らせ**」は診療を受けた月から、はやくても3ヵ月後となりますので、それまで**領収書を無くさないよう大切に保管しておいてください。**

高額な医療を受けられた月から3ヵ月以上経過しても「お知らせ」が届かない場合は、市役所まで問い合わせてください。

◆平成27年7月までに医療機関で受診した分は、市役所窓口で別途申請が必要となります。

問合せ＝保険年金課 給付係(内線322・323・341)

国民年金保険料「10年の後納制度」 は9月30日まで!

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「**10年の後納制度**」は、**平成27年9月30日をもって終了します**。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「**5年の後納制度**」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

◆**後納制度を利用するには、申し込みが必要です。**

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)または、お近くの年金事務所へ。

問合せ＝奈良年金事務所(☎0742-35-1370)

・保険年金課 国民年金係(☎0743-53-1647)

市税納付の夜間窓口を 開設します



日時＝9月24日(木)・25日(金)・
28日(月)・29日(火)の各日17時15分～20時
※裏玄関をご利用ください。

場所・問合せ＝税務課 納税推進係(1階108番窓口)
(内線273～276)

社会保険労務士による無料相談会 (予約不要)

年金・雇用・労務に関する相談について、社会保険労務士が応じます(奈良県社会保険労務士会主催)。
※年金手帳・年金証書や相談に関する資料・メモがあると相談がスムーズに進みます。

日時＝10月3日(土)10時～15時30分

場所＝アピタ大和郡山店(田中町)1階

問合せ＝県社会保険労務士会・坂本(☎73-3348)

(人権施策推進課)

職業訓練のご案内

～ハローワークからのお知らせ～

ハローワークでは、就職支援対策の一環として、職業訓練(原則受講料無料)の受講あっせんを随時行っています。

例えば「事務職で転職したいが、経理やパソコンスキルが…」「介護関係で探しているけれど資格を持っていないし…」など、転職や再就職に役立てるために何か資格や知識を身に付けたいと考えている人は、ぜひ、ハローワーク「訓練相談窓口」へ相談してください。事務系・介護系・電気系・機械系など、様々な職業訓練コースを用意しています。

問合せ＝ハローワーク大和郡山 職業相談部門

(☎52-4355)

(地域振興課)

合同就職面接会を開催します (参加無料・申込不要)

奈良労働局・ハローワークでは、技術系・製造系・事務系の職種を対象とした「合同就職面接会」を開催します。再就職や転職を考えている人は、ぜひ、このチャンスを活かしてください。

日時＝10月2日(金)12時30分～16時

場所＝王寺町地域交流センター(王寺町)

※参加企業数は、約40社を予定。

詳細・問合せ＝ハローワーク大和郡山(☎52-4355)

(地域振興課)

在宅障害者交通費補助金 (7～9月分)の交付について

障害者の就労支援のため、事業所等への通所に係る交通費(年4回のうち、今回は平成27年7～9月分)を補助します。

対象者＝下記①～③のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有している人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人
- ③障害者総合支援法に基づく事業所等で生産活動を行い、工賃または賃金を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

補助内容＝事業所等の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の交通費の4分の3。ただし、療育手帳を所有している人で、障害者総合支援法に基づかない一般企業への通勤時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合は交通費の3分の2になります。

申請書配布期間＝9月28日(月)～10月16日(金)

申請書受付期間＝10月6日(火)～10月16日(金)

申請先・問合せ＝市社会福祉協議会 福祉課
(☎53-6531・☎55-0986)(いずれも、土・日曜、祝日を除く、8時30分～17時15分)

清掃センター休日業務のご案内 (9月分)

9月の祝日にあたる日の収集・持込ごみの受付等は、次のとおりとします。ご協力をお願いします。

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
9月21日(月) 敬老の日	通常どおり収集(可燃ゴミのみ)月・木コース	9時～11時30分	毎月第3月曜の区域は9月24日(木)に変更
9月22日(火) 国民の休日	休み	休み	毎月第4火曜の区域は9月25日(金)に変更
9月23日(水) 秋分の日	休み	休み	毎月第4水曜の区域は9月17日(木)に変更

※9月23日(水・秋分の日)の、第4水曜に収集する区域のペットボトルの収集日は9月30日(水)に変更します。

※9月21日(月・敬老の日)の可燃ごみは、交通事情により早めに収集する可能性があります。ごみは7時30分までに出していただきますようお願いします。

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

傾聴ボランティア講座 (参加無料・要申込)

相手の心に寄り添い、話に耳を傾ける「傾聴」の技術について学ぶ講座です。人の役に立ち、自分も成長できるボランティア活動です。あなたも聴き上手になって、一緒にボランティアしてみませんか？

日程・内容＝※時間は各日13時30分～15時30分

日程	内容
10月19日(月)	傾聴ボランティアとは
10月26日(月)	認知症高齢者への接し方
11月2日(月)	傾聴を体験してみよう！
11月9日(月)	高齢者とお話してみましよう
11月16日(月)	傾聴のスキルを使ってロールプレイ

場所＝市社会福祉会館(11月9日(月)のみ、高齢者福祉施設「幸寿苑」)

講師＝吹田傾聴ほほえみ 長谷川美津代さん ほか

対象・定員＝市内在住・在勤・在学の人で、傾聴ボランティア活動に関心のある人、30人

申込・問合せ＝社会福祉協議会 福祉課
(☎53-6531・☎55-0986)

平成27年度 手話奉仕員養成講座(基礎課程)

聴覚障害者のよりよいコミュニケーション状況確保のために活動する「手話奉仕員」を養成するための講座を開催します。(全22回)

日時＝

<夜の部>10月7日(水)～平成28年3月16日(水)の毎週水曜、18時30分～20時30分 ※12月23日・30日は休講

<昼の部>10月1日(木)～平成28年3月10日(木)の毎週木曜、10時～12時 ※12月31日は休講、保育あり(2歳以上)

対象＝手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人で、市内在住・在勤・在学の人

受講料＝無料(テキスト代実費)

申込・問合せ＝9月15日(火)～25日(金)(土・日曜、祝日を除く)に、社会福祉協議会 福祉課
(☎53-6531・☎55-0986)へ

一緒に清掃活動しませんか 「やまと郡山環境を良くする市民の会」

日時＝9月27日(日)9時～(午前中・雨天中止)

集合場所＝九条グラウンド駐車場

清掃場所＝佐保川右岸堤防上道路

申込・問合せ＝9月25日(金)までに環境政策課(内線571・572)へ



「大和郡山市生活支援商品券」について

所得の低い人への生活支援と地域経済の活性化のため、
次の支給要件にあてはまる人に「大和郡山市生活支援商品券」を支給します。

◆支給要件

大和郡山市または大和郡山市外の市区町村で、平成27年度の臨時福祉給付金の支給決定を受けていて、平成27年9月1日から引き続き大和郡山市に住民登録がある人

◆支給額

1人あたり3,000円分の市商工会発行商品券（市内商工会登録加盟店約300店舗で使用可能）

◆商品券の使用期限

平成28年1月31日（日）まで

◆手続き

①大和郡山市で臨時福祉給付金支給決定を受けた人

（平成27年1月2日以後に大和郡山市から転出した人は対象外です）

- 臨時福祉給付金支給決定通知後、商品券の支給事務を行います。
- 商品券受給のための申請手続きは、**必要ありません。**



②大和郡山市以外の市区町村で臨時福祉給付金支給決定を受けた人

（平成27年1月2日から9月1日までに大和郡山市に転入した人が対象です）

- 商品券受給のための申請手続きが必要になります。

申請書に必要事項を記入し、添付書類とあわせて、**平成28年1月12日（火）までに**、下記の市役所給付金担当窓口へ申請してください（申請書は市役所給付金窓口にて配付します）。

※申請には次の添付書類が必要です。

- ・市区町村で受けた臨時福祉給付金の支給決定通知書など、支給決定を受けた事実と受けた人の名前がわかる書類
- ・臨時福祉給付金の支給決定を受けた人全員の本人確認の書類（運転免許証・健康保険証・介護保険証・パスポートなどのコピー）

◆詳細・問合せ

臨時福祉給付金担当窓口（市役所1階115会議室）（☎53-4192）（直通）

大和郡山市 社会福祉協議会 職員採用試験のお知らせ

第1次試験日 10月18日（日）

申込受付 9月24日（木）まで（土・日曜、休日を除く8時30分～17時15分）に、
社会福祉会館1階 社会福祉協議会 総務課（植槻町）へ

試験区分	採用予定人数	受験資格
指導員 （発達支援センター「めばえ」）	2人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人 ※平成28年3月取得見込みの人を含む

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、社会福祉協議会 総務課で配布しています。

問合せ 社会福祉協議会 総務課内 市社会福祉協議会採用試験委員会（☎53-6533）

患者等搬送乗務員 基礎講習・定期講習のご案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員として必要な応急手当に関する知識・技能の修得と適正に維持管理することを目的とした2つの講習会を行います。

◆基礎講習(2日間の受講が必要)

※はじめて受講する人・資格期限切れの人

日時=10月31日(土)・11月1日(日)9時~17時

場所=奈良県消防学校(宇陀市榛原下井足)

◆定期講習(①・②両日とも定員50人)

※平成25年度以降に基礎講習か定期講習を受講した人。2年以内に1回以上受講することで資格は継続します。期限切れに注意してください。

①日時=11月5日(木)9時~12時

場所=かしはら安心パーク(橿原市東竹田町)

②日時=11月6日(金)9時~12時

場所=奈良市防災センター(奈良市八条5丁目)

対象=

- ・奈良県広域消防組合管内消防署の認定を受けている患者等搬送事業所に勤務している人
- ・奈良県広域消防組合消防本部認定の患者等搬送事業所としての申請を前提に適任証の取得を希望する人

費用=受講無料(別途テキスト代が必要)

申込=9月14日(月)~10月9日(金)(土・日曜、祝日を除く8時30分~17時)に、6ヵ月以内に撮影した脱帽・正面・上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)各2枚を持って、最寄りの消防署(奈良市・生駒市を除く)へ

問合せ=奈良県広域消防組合消防本部・救急部
(☎0744-26-0116)

ポリテクセンター奈良 公共職業訓練 受講生募集

訓練科名=①住宅リフォーム技術科

②機械CAD科 ③金属加工技術科

対象・定員=求職中の人、①②各16人・③18人

訓練期間=12月1日(火)~平成28年5月30日(月) ※③は、平成28年6月29日(水)まで

訓練場所=ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町)

費用=無料(教科書代等は実費負担)

申込=9月28日(月)~10月30日(金)

問合せ=ポリテクセンター奈良(☎0744-22-5226)
(地域振興課)



平成28~31年度に 中学校で使用する教科書について

このたび、市教育委員会において、次のとおり採択しましたのでお知らせします。

科目名		発行社名
国語		三省堂
書写		東京書籍
社	地理	日本文教出版
	地図	帝国書院
	歴史	日本文教出版
会	公民	日本文教出版
数学		東京書籍
理科		啓林館
音楽	一般	教育芸術社
	器楽合奏	教育芸術社
美術		日本文教出版
保健体育		大日本図書
技術・家庭	技術分野	東京書籍
	家庭分野	教育図書
英語		三省堂

問合せ=学校教育課(内線722・723)

第6回 人権いきいきさろん (参加無料・要申込)

「人権スポットを歩く」~郡山北フィールドワーク~
郡山北小学校区域の、歴史や歩みをたどりながら、人権問題について考えます。(講師:天理大学非常勤講師 井岡 康時さん)

日時=10月6日(火)13時集合

集合場所=やまと郡山城ホール正面玄関集合

コース=やまと郡山城ホール→植槻八幡神社→鴨ヶ池(外堀跡)→九条墓→平城京西市跡→柳橋・大神宮灯笼→やまと郡山城ホール(15時30分頃解散予定)

定員=20人(申込先着順)

申込・問合せ=9月16日(水)~10月5日(月)に、電話かFAXで、名前・住所(町名だけ)または所属団体名・電話番号を、人権施策推進課(内線332・333)(☎53-1211)へ

不動産無料相談会 (予約不要)

不動産の売買や賃貸、税務に関する相談に、不動産鑑定士と税理士が応じます。

日時=10月1日(木)10時~15時

場所=生駒市コミュニティセンター(生駒セイセイビル4階)

問合せ=公益社団法人 奈良県不動産鑑定士協会
(☎0742-35-6964) (人権施策推進課)



自治連合会 常任委員のみなさんです。

自治会に関する全般的な問合せは、総務課(内線252)へ。

◎:自治連合会会長
○:各地区連合会長

地区名	名前 (自治会名)
郡山第1	○ 末浪 安洋 (西堀)
	山崎 善英 (桜ヶ丘)
	住岡 達也 (城内)
郡山第2	○ 福井 康尚 (柳五北)
	西塔 正 (天井町)
	戌亥 康浩 (西岡町)
	北橋 富子 (柳五南)
郡山第3	○ 星野 十五 (新中町)
	今中 義弘 (紺屋町)
	百嶋 芳男 (西矢田町通)
	妻鹿 捷二 (蘭町)
郡山第4	○ 本田 勝一 (東高田一区)
	渡邊 佐智雄 (東高田二区)
郡山第5	◎ 植村 俊博 (九条東町)
	村尾 郷志 (小川町)
	池田 篤美 (何和)
郡山第6	○ 岡田 孝尚 (旭ヶ丘)
	森川 登 (西大阪口)
	上村 克樹 (植槻)

地区名	名前 (自治会名)
筒井	○ 池田 善晴 (本庄町)
	石田 眞藏 (北垣内)
矢田	○ 澤井 宏純 (東城)
	河原 照雄 (矢田山町第7)
	今西 康彰 (山田原)
	三橋 正和 (西矢田)
昭和	○ 植田 昌憲 (柏木町)
	奥村 末儀 (馬司町)
平和	○ 上田 房雄 (下三橋町)
	巽 宗和 (美濃庄町)
片桐	○ 東川 輝幸 (小泉河原)
	寺田 勉 (満願寺町)
	嘉幡 嘉弘 (小泉市場第一)
	藤原 明信 (小泉西方第四)
西田中	○ 宮田 庄一 (小南町)
	○ 半田 政彦 (西田中町1丁目)
治道	嶋崎 繁一 (西田中町8丁目)
	○ 城 富佐夫 (発志院町)
	奥村 照雄 (横田町)

第10回 リ・ブックフェア開催

参加者を募集します

捨てるにはもったいない、家庭に眠っている本(一般書・文庫本・児童書・絵本など)を、希望する人に無償で持ち帰りいただきます。

日時=11月23日(月・祝)(A)10時~11時30分・(B)13時~14時45分 場所=やまと郡山城ホール1階展示室

対象・定員=A・Bともに、市内在住・在勤・在学の150人程度

申込=往復ハガキに、①希望の時間(AまたはB)②郵便番号③住所④名前⑤電話番号を記入して、10月9日(金)(必着)までに、市立図書館(〒639-1160 北郡山町211-3)へ郵送。

申し込みは、ハガキ1枚につき1人。整理券は、ハガキ1枚につき1枚発行します。応募多数の場合は、抽選。

問合せ=市立図書館内 リ・ブックフェア実行委員会(☎55-6600)



政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています!

みんなで徹底しよう 三ない運動

贈らない!

求めない!

受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

問合せ=選挙管理委員会(内線462)

イベント・募集



柳沢文庫 展覧会 食と音楽のつどい

芋煮会(京都山形県人会)とエン
トランスコンサート(奈良フィル
ハーモニーオーケストラ)、柳沢文
庫特別展展示解説を行います。

日時 = 10月24日(土)13時～
※雨天中止。小雨の場合は開催。

場所 = 柳沢文庫 前庭

参加費 = 芋煮会 500円

※売上の一部を、東日本大震災義援
金として寄付します。エンラン
スコンサート・展示解説は無料。

定員 = 100人(申込先着順)

申込・問合せ = 9月16日(水)～10
月23日(金)16時に、柳沢文庫
(☎58-2171)へ (生涯学習課)



トライスポーツフェスティバル 2015(参加無料・申込不要)

～みんなで軽スポーツを楽しもう！～
日時 = 10月12日(月・祝)10時～
15時

場所 = 総合公園施設

※運動できる服装で、体育館シュー
ズを持参してください。

※一部種目は年齢制限があります。

問合せ = スポーツ推進課(内線556)

※詳しくは、10月1日号に掲載します。



4JC(青年会議所)合同例会 講演会(入場無料・要申込)

元航空幕僚長 田母神 俊雄さんの
講演「自己の確立～故きを温ねて未
来を創る、日本人の誇りとは～」を
開催します。

日時 = 10月16日(金)18時30分～
20時

場所 = やまと郡山城ホール 小ホール

定員 = 150人(申込先着順)

申込・問合せ = 電話で、大和郡山青
年会議所(☎53-6030)へ

※大和郡山青年会議所ホームペー
ジからも申し込みができます。



第62回 大和郡山市 芸術祭出品作品募集

開催日時 = 10月30日(金)～11
月3日(火・祝)9時～18時(最
終日は17時まで)

開催場所 = 三の丸体育館

【出品要項】(詳しくは、広報「つな
がり」9月1日号もご覧ください)

部門 = 絵画・書道・工芸・写真

出品点数 = 同一部門につき1人1
点。各部門とも応募作品は未発表
で創意に基づくものに限りま
す。

審査・陳列 = 一般作品は審査の上、
入選作品のみ陳列

作品搬入 = 10月3日(土)・4日(日)10
時～17時に出品申込書を添付し
て、三の丸会館へ

作品搬出(入選・選外とも) = 11月3
日(火・祝)17時30分～18時30
分、11月4日(水)9時～12時

出品申込 = 1部門に1枚の出品申込
書に、審査結果通知用の82円切手
を添え、搬入日に提出してくださ
い(出品申込書は、三の丸会館・各公
民館・やまと郡山城ホール・市立図
書館にあります。市ホームページか
らダウンロードできます)。

詳細・問合せ = 三の丸会館

(☎53-5350)



ボランティア活動に活かす バルーンアート講座

子どもから大人まで、みんなに大
人気のバルーンアート。バルーンア
ートの基礎を学んで、笑顔あふれるボ
ランティア活動をしませんか？

日時 = 10月14日(水)13時30分～
15時45分

場所 = 社会福祉会館(植槻町)

対象・定員 = 市内在住・在勤で、ボ
ランティアに関心のある人、20人

受講料 = 無料(別途、材料費が必要)

申込 = 10月7日(水)まで(土・日曜、
祝日を除く、8時30分～17時15
分)に、社会福祉協議会福祉課(☎
53-6531・FAX55-0986)へ



健康フィットネス (ピラティス)講座

ピラティスとは、無理のないエク
ササイズで、おなかとヒップを引き締
め、体幹を良くするプログラムです。
整体法で心静かに自律神経バランス
を整え、骨格の歪み矯正、首・肩こり・
腰痛・膝痛予防につなげます。(講師：
健康運動指導士 藤原 尚子さん)

日時 = 10月21日(水)～平成28年
1月20日(水)の毎週水曜(12月
23日は除く、計12回)、13時～14
時10分

場所 = 市民交流館(高田町)

対象・定員 = 市内在住・在勤の人、20人

受講料 = 6,500円

申込 = 9月15日(火)～10月3日
(土)9時～17時に、官製ハガキ
に住所・名前を記入して、市民交
流館窓口へ。郵送の場合は、往復
ハガキに、住所・名前(ふりがな)・
性別・年齢・電話番号を記入して、
10月3日(土)必着で、市民交流館
(〒639-1132 高田町92-16)へ。

※定員を超えた場合は、10月5日(月)
に抽選し、結果をハガキで通知。

※申し込みが13人以下の場合は、
開講を見合わせる事があります。

問合せ = 市民交流館(☎51-1155)



平成27年度 市自治会別 婦人バレーボール大会

～参加チームを募集します～
大会日程 =

・11月15日(日) <リーグ戦>

・11月29日(日) <決勝トーナメント>

場所 = 金魚スクエア(総合公園施設
多目的体育館)

申込・問合せ = 参加希望の自治会
は、所定の登録票に必要事項を記
入して、10月1日(木)～20日
(火)に、市役所総務課(2階206
窓口・内線252)か
各支所へ

※登録票は自治会長あ
てに送付しています。



第1回大和郡山「食の語り部」フェア開催

日時 = 10月18日(日)10時～15時
 場所 = やまと郡山城ホール展示室
 ◆「良い食品」・「食の語り部こだわりの逸品」の展示・試飲試食
 ◆「食の語り部」講座
 ※各定員20人(要申込)

10:00～10:50	胡麻の魅力
11:00～11:50	健康卵で洋菓子づくり
12:00～12:50	生醤油について
13:00～13:50	べにふうき茶とは…
14:00～14:50	本来のみりんについて

問合せ = 実行委員会事務局
 (☎52-2218) (地域振興課)

第27回 片桐公民館まつり

クラブ員の作品展示や発表会などを行います。
 日時 = 9月19日(土)・20日(日)8時30分～15時30分
 ※19日(土)9時30分から開会式、20日(日)は展示のみ。
 場所・問合せ = 片桐地区公民館
 (☎52-3001)

九条スポーツセンター ～秋、習い事をはじめよう!～

◆9月22日(火・休)は、営業します
 通常は休業日ですが、営業します。教室の開催はありませんので、プールは終日全コース利用できます。
 ◆おすすめスタジオ教室
 ・衰えない体づくり体操
 ☒ 13時～14時
 ・ズンバ教室
 ☒ 13時30分～14時30分
 ※いずれも、16歳以上・定員20人。
 2ヵ月全8回、7,714円。
 ※申し込みは、直接九条スポーツセンター窓口へ。定員超過の場合は受講できません。
 詳細・問合せ = 九条スポーツセンター
 (☎52-1245)

第27回 片桐ふれあい祭

演芸ショー・カラオケ大会・模擬店など。景品が当たる抽選券を9時からの開会式会場内で贈呈します。
 日時 = 9月20日(日)9時～16時
 場所・問合せ = 片桐地区公民館
 (☎52-3001)

ものづくりFesta 開催

～ものづくりを中心とした 企業大集合!～
 (「元気城下町づくり」実行委員会主催)
 奈良県の「工業」を代表する昭和工業団地で、市内の産業を担う、ものづくり企業の事業内容や製品等を紹介するイベントを開催します。
 ◆知って面白い!ものづくり紹介ブース(企業ブース)
 「普段、私たちが目にする製品がどのように作られているのか」などの疑問を各企業がお答えします。
 ◆作って楽しい!ものづくりワークショップ
 「何かを作る楽しさ・面白さ」をお伝えします。
 ※同時開催「パナソニック ラブ・アース郡山」
 日時 = 10月3日(土)10時～17時
 場所 = パナソニック(株)アプライアンス社 奈良地区 工場内(筒井町)
 問合せ = 地域振興課 商工業支援室
 (内線565)



観光ボランティアガイドと市内の名所・見所を歩いて巡る

全コース 申込不要・参加無料

郡山再発見ウォーク -平成27年度後期(第3～7回)開催のお知らせ-

当日集合時間・場所にお越しください(荒天中止)。歩きやすい服装・靴で、飲み物を持参してください。

問合せ = 市観光協会 (☎52-2010)

回	開催日	コース名等	集合場所	コース概要	解散場所
③	10月3日(土)	「自然豊かな矢田丘陵(古代から近世へ)」自然の宝庫・ロマンの里、矢田丘陵の古代へご案内。	横山口バス停(矢田コミュニティ会館) 8:40～受付・9:00出発	→矢田坐久志玉比古神社→大和民俗公園→歌ヶ崎廟→(約5km)	奈良高専前バス停 12:00すぎ解散
④	11月6日(金)	「あおによし平城(ナラ)への道」木簡から読み解いた「平城京の生活」をご紹介します。	近鉄九条駅(東口) 8:40～受付・9:00出発	→西市跡→九条公園→羅城門跡→植槻八幡神社→(約5km)	近鉄郡山駅 12:00すぎ解散
⑤	12月4日(金)	「古事記の里」古事記の語り部・稗田阿礼のふる里や下ツ道をご案内。	近鉄平端駅 8:40～受付・9:00出発	→菅田神社→下ツ道→賣太神社→箱本館「紺屋」→(約8km)	近鉄郡山駅 13:00頃解散
⑥	平成28年1月13日(水)	「小泉の里」「卑弥呼」の時代に造られた小泉大塚古墳や、小泉城跡・城下町を巡ります。	JR大和小泉駅(西口) 8:40～受付・9:00出発	→小泉城跡→小泉神社→小泉大塚古墳→小泉庚申堂→(約6km)	JR大和小泉駅 12:30すぎ解散
⑦	平成28年2月27日(土)	「第5回大和な雑まつりを巡る」	JR郡山駅(西口) 8:40～受付・9:00出発	→城下町一帯の雑まつりを巡ります→(約7km)	JR郡山駅 12:30すぎ解散



日時	タイトル名	場所・座席	料金 ()内は当日料金	チケット 発売場所	未就 学児
10/18 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)	松本真理子ファミリーコンサート'15 「この響きの中で」 ～松本真理子プロ活動45周年・心を寄せて～	大ホール 全席自由	一般 2,500円 (当日 3,000円) 子ども 1,500円 (学生含む・当日同じ)	発売中 ホ □ e+	×
10/23 (金) 開演 19:00 (開場 18:30)	浦嶋 左織 ジャズコンサート ～やまと郡山城ホール“NEXT”シリーズvol.2～	小ホール 全席指定	5,000円 (当日 5,500円)	発売中 ホ □ e+	×
10/24 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	奈良フィルサロンコンサート vol.133 音楽の土曜日 ～チェロとピアノの世界～	レセプションホール 全席自由	2,000円 <ワンドリンク付>	発売中 ホ	×
出演:伊原 直子(チェロ)、川田 理絵(ピアノ) 曲目:チェロソナタ第3番全楽章/ベートーヴェン、無伴奏組曲第1番より/バッハ、トロイメライ/シューマン・アダージョとアレグロ/シューマン、鳥の歌/カザルス、白鳥/サン=サーンス、愛の挨拶/エルガー ほか					
12/19 (土) 開演 14:00 (開場 13:30)	たにけんのクリスマス ファミリーコンサート	大ホール 全席指定	一般 2,000円・ 子ども 1,000円 (3歳～小学生) ※3歳以上は有料・3歳未 満は路上1人まで無料	発売中 ホ ぴ □ e+	○
NHK Eテレ「フックブックロー」にレギュラー出演中!“けっさくくん”でお馴染みの谷本賢一郎が贈る、家族みんなで楽しめるクリスマス・ファミリーコンサート!!					

お知らせ

9月24日(木)は、やまと郡山城ホール(文化会館・武道場)・市立図書館を開館します。

～9月22日(火・祝)の振替休館日にあたりませんが、休まず通常どおり開館します～

- やまと郡山城ホール(文化会館)9:00 ~ 21:30
- やまと郡山城ホール(武道場)9:00 ~ 21:00
- 市立図書館 9:30 ~ 19:00

※チケット欄の記号=発売場所 ホ: やまと郡山城ホール窓口 ぴ: チケットぴあ □: ローソンチケット e+: イープラス

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)
10月の休館日 火曜日…6・13・20・27日
水曜日…7・21日

おいでよ
図書館へ 10月

南部公民館図書室

☎59-1316
開館時間 9:00 ~ 17:00
10月の休館日 月曜日…12日
水曜日…7・14・21・28日

市立図書館イベント情報 (10月)

◎印は、2階「おはなしのへや」で開催。それ以外は2階「集会展示室」で開催。

おはなしの杜(もり)

えほんや昔話など、たのしいお話
(4歳から小学生)
日時= 4日(日)11:00 ~

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。どなたでもどうぞ。
日時= 3日(土)14:00 ~
25日(日)14:00 ~

文学講座

参加者募集中

～イギリスの昔ばなし～

『三びきの子ぶた』を中心に、イギリスの昔話を読み解きます。昔話は民俗の心を映す鏡。さて、どんな世界がみえてくるでしょう。(講師: 奈良教育大学名誉教授 奥田喜八郎さん)
日時=17日(土)13:30 ~ 15:00
申込=市立図書館のカウンターか電話で

だっこでおはなし会

絵本とわらべ歌、手あそびのたのしいひととき
(市内在住の3歳未満の子どもとその保護者)
日時= 8日(木)
10:45 ~ /ひよこタイム(0~1歳になるまで)
11:30 ~ /うさぎタイム(1~3歳くらい)

えほんひろば

えほんの読みきかせや手遊び。親子でどうぞ。
日時= 10日(土)14:00 ~ / 4歳くらいから
24日(土)11:00 ~ / 2~4歳くらい

子ども映画会

「スイミー」ほか(約28分)
日時= 18日(日)11:00 ~ /14:00 ~ (再上映)

映画の夕べ

「おくりびと」(2008年)
日時= 24日(土)18:00 ~ (約2時間11分)
※先着60人まで入場可
(整理券の配付は無し)

3回連続 だっこでおはなし会 参加者募集

絵本やわらべうたの大切さを、親子で楽しみながら学びます。(全3回)

日時= 10月30日(金)・11月13日(金)・27日(金)各日10時45分~ (30分程度)
<原則、全回出席してください。>

場所=市立図書館2階 集会展示室

対象・定員=市内在住の平成27年3月1日~6月30日生まれの子どもとその保護者15組(父親・きょうだいも参加できます)

申込・問合せ=ハガキに、住所・親子の名前(ふりがな)・子の生年月日・性別・参加するきょうだいの名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(図書館開館中に連絡がつくもの)を記入し、10月9日(金)必着で、市立図書館(〒639-1160北郡山町211-3・☎55-6600)へ。

※市立図書館カウンター・南部公民館図書室でも申し込みできます。
※15組を超えた場合は抽選し、結果は10月16日(金)までに電話で連絡します。



第10回リ・ブックフェア 11月23日(月・祝)開催! 参加者を募集します。詳しくは9ページをご覧ください。