

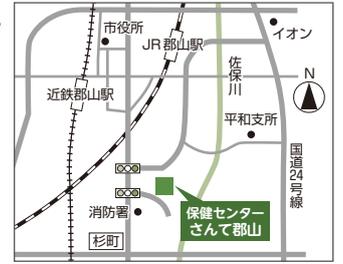


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

10月10日は「奈良県がんと向き合う日」です

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。

※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を持っておあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成26年9月1日～15日生まれ	9日(金)	9:15～9:45	市内指定医療機関
	平成26年9月16日～30日生まれ	23日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成26年3月1日～15日生まれ	7日(水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成26年3月16日～31日生まれ	21日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成24年4月1日～15日生まれ	15日(木)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成24年4月16日～30日生まれ	28日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人 要予約	9日(金)・23日(金)	11:00	さんて郡山
		7日(水)・15日(木) 21日(水)・28日(水)	13:00	

II 成人の健康(相談)

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診 実施期間平成28年2月末日まで

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	10月13日(火) 要予約 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申し込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	10月28日(水) 要予約 ①13:30～ ②14:30～ ※申し込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	さんて郡山

ママパプラス<赤ちゃんのお風呂編> 参加者募集 (参加無料・要申込)



- ・赤ちゃんのお風呂実習
赤ちゃん人形を使って実際に入れよう!
- ・先輩ママに聞く、出産・育児体験談
赤ちゃんを抱っこしよう!
- ・パパの妊婦体験

実際に体験してみると、不安が解消しました!

日時 = 10月8日(木)13時30分～16時(13時～受付)

場所 = 「さんて郡山」

対象・定員 = 妊婦と父親になる人、25組(単身・祖母の参加も可能)

持ち物 = 母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込 = 電話で、保健センター「さんて郡山」へ

平成27年度 皮膚の日記念講演会・ 皮膚科なんでも無料相談会

毎年11月12日の「皮膚の日」にちなみ、講演会と相談会を開催します。(参加無料・事前申込不要)

◆講演「日常生活での傷、やけどのやさしい治し方」
(講師: マミ皮フ科クリニック 院長 岡田 匡さん)

◆講演「知っておきたいかぶれ」
(講師: あべ皮フ科クリニック 院長 安部 千佳さん)

◆皮膚科なんでも無料相談会(皮膚科専門医10人が対応)
※当日12時30分から、会場で申し込みを受け付けます

日時 = 11月3日(火・祝)13時～

場所 = 学園前ホール(奈良市西部会館市民ホール)
(奈良市学園南3丁目)

問合せ = 奈良県医師会皮膚科部会・林
(☎ 0744-22-8502)