

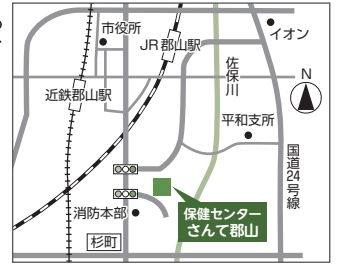


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3300)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いて「さんて郡山」までお願いします。すこやかちゃん



■ 休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

9月は「健康増進普及月間」です。1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にくすり～健康寿命をのばそう～

II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。

※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■ こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を持っておあいさつにうかがいます。		
■ 乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■ 12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成26年8月 1日～15日生まれ	4日(金)	9:15～9:45	市内指定医療機関
	平成26年8月 16日～31日生まれ	18日(金)		
■ 1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成26年2月 1日～15日生まれ	2日(水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成26年2月 16日～28日生まれ	16日(水)		
■ 3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成24年3月 1日～15日生まれ	9日(水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成24年3月 16日～31日生まれ	30日(水)		
■ 乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人 要予約	4日(金)・18日(金)	11:00	さんて郡山
		2日(水)・9日(水) 16日(水)・30日(水)	13:00	

II 成人の健康(相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 健康相談	9月8日(火) 9:00～11:00 13:30～15:30 ※申込時に時間の予約をしてください 要予約	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■ 精神保健福祉相談	9月30日(水) ①13:30～ ②14:30～ ※申込時に時間の予約をしてください 要予約	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	さんて郡山

ママパプラス<助産師・栄養士編> 参加者募集 (参加無料・要申込)

♪ 妊婦の気がかり Q&A

～これ食べて、飲んで OK? NG?～

♪ お産が楽になるコツ教えます!

～マタニティエクササイズ・呼吸法～

♪ パパの妊婦体験・イクメン講座

～パパだって育児を楽しみたい!～

日時= 9月7日(月) 10時～12時

(9時30分～受付)

場所= 保健センター「さんて郡山」

対象・定員= 妊婦と父親になる人、25組
(単身・祖父母の参加も可)

講師= 助産師・管理栄養士・保健師

持ち物= 母子健康手帳・筆記用具(体操するのでズボン着用で)

申込= 電話で、保健センター「さんて郡山」へ



リラックスして
お産を迎えましょう!

奈良県医師会 無料健康相談のご案内 (9月開催分)

内容	日時	予約
精神科に関する健康相談(精神神経科部会)	9月3日(木) 10:30～11:30	必要
目の健康相談(眼科部会)	9月8日(火) 14:00～15:00	不要
内科疾患に関する健康相談(内科部会)	9月29日(火) 14:00～15:00	必要

※無料相談のみで、診察・検査等は行っていません。

場所= 奈良県医師会館(橿原市内膳町)

※近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分

問合せ= 奈良県医師会 各主催部局

(☎ 0744-22-8502・FAX 0744-23-7796)