



つながり

8/1
2015

平成 27 年 8 月 1 日号 No.1099

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



INDEX



- 3 | 平成 27 年
第 2 回 市議会定例会の結果
- 4 | お盆期間中の
清掃センターの業務について
- 5 | 平成 28 年度
市立幼稚園入園児募集
- 11 | 大和郡山市職員採用試験
申込受付がはじまります
- 13 | 観光ボランティアガイドクラブ
ガイド養成講座 受講者募集
- 14 | 第 46 回 市民陸上競技大会
参加者募集

金魚すくいの夏 到来！
いざ、全国大会へ！

全国金魚すくい選手権 第 12 回大和郡山市大会
上位 5 チームが市の代表として全国大会に出場
(関連記事 8 ~ 9 ページ)

大和郡山市役所

〒 639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>





大和郡山市 広報

つながり

8月の市民相談

- **法律相談(予約制)**
5日(水)・12日(水)・19日(水)
13時～16時20分 市役所内市民相談室
- **女性のための法律相談(予約制)**
26日(水)
13時～16時20分 市役所内市民相談室
- **行政相談**
20日(木)
13時～16時 市役所内市民相談室
- **人権相談**
27日(木)
13時～16時 三の丸会館円卓ルーム
- **DV・女性相談(専用電話☎52-6240)**
(月～金)8時30分～17時15分
※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室(市役所人権施策推進課内・内線245)へ
- **住宅相談(無料・要予約)**
19日(水)(受付:8月5日(水)～12日(水))
13時～16時 市役所内310会議室
受付・問合せ=入札検査課 施設整備室(内線646・647)

納税・納付<納期限>

- **市民税・県民税(第2期)【税務課】**
 - **国民健康保険税(第2期)【保険年金課】**
 - **後期高齢者医療保険料(普通徴収8月分)【保険年金課】**
 - **介護保険料(普通徴収8月分)【介護福祉課】**
- <納期限:8月31日(月)>

大和郡山市の人口・世帯数

(6月30日現在・カッコ内は前月比)

- **人口**
- 総計 88,445人 (-66)
- 男 42,209人 (-23)
- 女 46,236人 (-43)
- **世帯数 37,401世帯(+11)**

6月の消防・救急出動件数

(カッコ内は前月比)

- 消防件数 3件 (-4)
- 救急件数 284件 (-46)

まちの鼓動

国蝶「オオムラサキ」を放蝶

郡山南幼稚園・6月25日(木)

郡山南幼稚園の園児が1年を通して育てた「オオムラサキ」を大空へ放ちました。

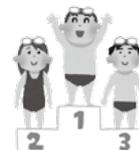
この取り組みは、12年前に園の職員がオオムラサキの幼虫を持ち込んだ事をきっかけに、厳しい自然界で生きているオオムラサキから、生きる力や生命の誕生のすばらしさを感じてほしい、と続けられてきました。

12年前に園児の祖父だった秦さんが蝶の専門家であった事から協力してもらい、オオムラサキのエサであるエノキが園に植えられていた事もあって、この日の200匹放蝶につながりました。園児らは、カゴの中から自分達で卵から育てたオオムラサキをそとつかみ出し、一斉に優しく放していました。



日頃の練習の成果を発揮 市民体育大会 水泳の部 開催

郡山中学校プール・7月12日(日)



郡山中学校プールを会場に、市民体育大会の水泳の部が開催され、小学1年生～70歳代までの計54人が参加しました。

個人メドレー・自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎの、距離・学年・年齢別の計78競技が行われ、選手のみなさんは、それぞれ日ごろの練習の成果を出し切っていました。

また、猛暑の中にもかかわらず、たくさんの観客も来場し、選手に声援を送っていました。



お知らせ

第10回 義経・与一・弁慶・静合同サミット in 大和郡山 参加申込受付終了のお知らせ

8/29
(土)
開催

定員に達したため、申込受付は終了しました。
たくさんのお申し込み、ありがとうございました。

企画政策課(内線246)

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 53-1151
FAX 53-11049
kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

平成 27 年 第 2 回 市議会定例会の結果

市議会の第 2 回定例会が、6 月 25 日 (木) ～ 7 月 8 日 (水) に開かれました。問合せ＝議会事務局 (内線 774)

II 議決結果について

	件 名	議決結果
議 案	消費税及び地方消費税の税率の引き上げに伴う関係条例の整理に関する条例の一部改正について 国において、消費税および地方消費税の税率、合せて 10% への引き上げが平成 27 年 10 月から平成 29 年 4 月へと当初より 18 ヶ月延期されたことに伴って、所要の改正を行います。	原案可決
	大和郡山市介護保険条例の一部改正について 介護保険施行令の一部改正に伴って、所要の改正を行います。その内容は、第 1 段階被保険者の平成 27 年度から平成 29 年度までの保険料を、年額 32,400 円から 29,400 円に改定するというものです。	
	大和郡山市小児医療費の助成に関する条例等の一部改正について 本市各医療費助成事業は、奈良県の補助金交付要綱に規定されている定額一部負担金に対する助成を、市単独で行っていますが、県内各市の実施状況や本市の財政状況を考慮して、長期にわたり、継続可能な事業とするため、平成 28 年 1 月 1 日から、県の補助金交付要綱の規定に合わせた内容とするものです。	
	民事訴訟和解案の受諾について 入居許可を得ずに市営住宅に居住している者に建物明渡などを求めて訴えていた事件について、奈良地方裁判所の和解勧告に従い、これを受諾します。	可決
	市道路線の認定について 西田中町 B 地区住環境整備工事事務所より引き継いだ路線と、都市計画法に基づき帰属された路線を、市道として認定します。	
		平成 27 年度大和郡山市一般会計補正予算 (第 2 号) について ・補正額：4,590 万 1,000 円・歳入歳出総額：312 億 9,000 万 5,000 円 ・主な補正内容：マイナンバー制度施行に要する経費、防犯自動販売機設置事業費、介護保険事業特別会計繰出金など
	平成 27 年度大和郡山市介護保険事業特別会計補正予算 (第 1 号) について ・主な補正内容：第 1 号被保険者保険料の減額、一般会計繰入金を増額	
意見書案	10% への消費税再増税中止を求める意見書について	否決
	安全保障関連 2 法案 (国際平和支援法案・平和安全法制整備法案) の廃案を求める意見書について	
	地方単独事業に係る国保の減額調整措置の見直しを求める意見書について	原案可決
	認知症への取り組みの充実強化に関する意見書について	
議 員 提 出 案	大和郡山市議会議員定数条例の一部改正について 議員定数を現行の 22 名から 18 名へ、4 名減とする内容です。	継続審査
	議会改革特別委員会の設置に関する動議について (委員名簿は下記参照)	可決
	市庁舎建設推進特別委員会の設置に関する動議について (委員名簿は下記参照)	

委員会名	委員長	副委員長	委 員 (議席番号順で掲載)			
議 会 改 革 特 別 委 員 会	尾口 五三	乾 充徳	林 浩史	村田俊太郎	吉川 幸喜	堀川 力
			上田 健二	北尾百合子	池田 篤美	大垣 良夫
市 庁 舎 建 設 推 進 特 別 委 員 会	金銅 成悟	福田 浩実	林 浩史	北野伊津子	吉川 幸喜	徳野 衆
			田村 俊	丸谷 利一	西川 貴雄	池田 篤美

※ 請願書 (陳情書、要望書) の提出について

請願書等はいつでも受付をしていますが、審査の都合上、できるだけ定例会開会前の議会運営委員会が開かれるまでに提出してください。なお次の定例会は、9 月上旬の予定です。詳しくは、議会事務局 (内線 774) までお問い合わせください。

お盆期間中の 清掃センターの業務について

お盆の期間中(8月13日(木)・14日(金))も、可燃ごみの収集と清掃センターへのごみの持ち込みの受付(11時～12時・13時～16時)は、平常どおり、おこないます。

問合せ=清掃センター (☎53-3463)

大和郡山市国民健康保険 限度額適用認定証の更新手続き

現在「限度額適用認定証」(有効期限が今年7月31日(金)までのもの)を利用されている人で、8月以降も引き続き医療費が高額になると見込まれる場合は、更新の手続きをしてください。**<自動的に更新されません>**

※保険税を滞納していると交付されません。

※70歳以上で課税世帯の人は、申請は必要ありません(高齢受給者証を提示してください)。

申請・問合せ=保険証・印鑑を持って、保険年金課 給付係(内線322・323・341)へ

創業スクール(ベーシックコース) 受講生募集～夢を叶えるチャンス!!～

(平成27年地域創業促進支援事業)

若者・女性・大学生も大歓迎。起業に必要な知識が基礎から学べてしっかり身につきます。(全5回)

不安をワクワクに変える3つのポイント

- ・専門知識…実践型のワークショップで、事業に必要な専門知識がしっかり身につきます。
- ・出会い…「起業」という同じ夢を持つ仲間との貴重な出会いの場です。
- ・サポート…実績とネットワークのある商工会が主催なので、卒業後のサポートが万全。

日時=<基礎編>8月29日(土)・30日(日)・9月6日(日)、<実践編>9月12日(土)・13日(日)

※時間は、各日9時～16時

場所=市商工会館(まいどほーる)(北郡山町)

対象=創業予定者・起業に興味や関心のある人

定員=先着30人 受講料=10,800円(全5回分)

申込・問合せ=8月21日(金)までに、市商工会(☎53-5955)へ

※申し込み後に、受講者登録票の記入と受講料の振り込みが必要です。(地域振興課)

「元気城下町ぷらっと」 8月19日(水)は休業します

8月19日(水)は、アピタ大和郡山店(田中町)の全館休業に伴い、アピタ大和郡山店2階の市の出張所「元気城下町ぷらっと」も休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ=元気城下町ぷらっと(☎55-3322)

ポリテクセンター奈良 近日開講科受講生募集

訓練科名=①住環境コーディネーター科 ②電気設備技術科

対象・定員=求職中の人、①②各16人

訓練期間=10月2日～平成28年3月29日

訓練場所=ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)(無料駐車場あり)

費用=無料(教科書代等は実費負担)

問合せ=8月3日(月)～31日(月)に、ポリテクセンター奈良(☎0744-22-5226) (地域振興課)

ハローワークで就活を!

～ハローワーク大和郡山からのお知らせ～

ハローワークは、仕事のあっせん・紹介を無料で行う国の機関です。正社員・パート社員等、様々な働き方、地元や地方での就職を希望しているみなさんの相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

(開庁時間は、8時30分から17時15分まで)

問合せ=ハローワーク大和郡山職業相談部門(☎52-4355) (地域振興課)

簿記教室を開催します (市商工会主催・奈良納税協会共催)

初心者向け簿記教室(事業者向け・簿記3級程度)で、帳簿の基礎知識、伝票と帳簿の記入、決算整理を学びます。(全2回)

日時=9月16日(水)・17日(木) 各日9時30分～16時30分

場所=市商工会館(まいどほーる)(北郡山町)

対象=記帳が不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人

受講料=3,000円

定員=30人(申込み先着順。定員になり次第、締め切り)

申込・問合せ=8月31日(月)までに、受講申込書(市商工会にあります)に記入して、市商工会(☎53-5955・☎54-1229)へ

2016年版 奈良県民手帳 予約受付を行います

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口のほか、人口や産業など全国の県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載した「奈良県民手帳」（2016年版）の販売予約受付を行います。

価格＝1冊500円

※表紙の色は2種類（すほう色・黒色）ありますので、希望する色を選んでください

発売時期＝10月発売予定

※県内取扱書店では、10月中旬に発売を予定

予約受付・問合せ＝予約は、8月28日（金）までに、地域振興課（221番窓口）（内線564）へ



原爆が投下された日にあわせ 市内寺院の梵鐘を鳴らします



—原爆死没者のごめい福を—

広島・長崎に原爆が投下された8月6日と9日の両日、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の確立を祈念するため、県下各市の寺院で梵鐘を鳴らして、広く非核平和を訴えます。家庭・職場・地域で敬けんな黙とうを捧げられますようお願いします。

日時＝

- ・8月6日（木）（広島原爆投下日）8時15分から6回
- ・8月9日（日）（長崎原爆投下日）11時2分から9回（厚生福祉課）

市立幼稚園 平成28年度入園児募集

入園資格＝

・5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

・4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

・3歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

※幼児は市内在住であること。ただし、当市に平成28年3月31日までに転入予定の人も申し込みができます。

※園児の送迎は、保護者の責任とします。

受付＝8月28日（金）～9月3日（木）の9時～16時（土・日曜は除く）に、①入園願 ②誓約書 ③入園児の住民票の写し ④印かんを持って、入園を希望する幼稚園へ（申し込みは1園に限る）

※①・②は各幼稚園にありますので、期間内に受け取り提出してください。

※入園願提出者には、入園願受付票をその場で交付し、後日、入園前健康診断と面接を行います。

問合せ＝最寄りの幼稚園か、学校教育課（内線723）へ

市役所で献血を行います

～赤十字血液センターからのお知らせ～

日時＝8月10日（月）

9時30分～12時・13時～16時

場所＝市役所西側駐車場

問合せ＝奈良県赤十字血液センター（☎56-6100）

（秘書人事課）

『アライグマ』の被害について

アライグマは昔から日本に生息している動物ではありません。現在、かつてペットとして飼われていたものが野生化し、奈良県内では平成14年度にはじめて捕獲されて以降、捕獲頭数が急激に増加、市内でも多数捕獲されています。

そんな野生化したアライグマによって、生態系への被害のみならず、農作物への被害や人家の天井裏に住み着くことによる生活環境への被害なども生じています。また人に噛みついたり、引っかいたりする恐れもありますので、野性のアライグマを見かけたときはむやみに近づかないよう、十分に注意してください。

アライグマによる被害が発生した場合、下記に連絡してください。

問合せ＝農業水産課（内線554）



<写真提供 奈良県>

児童扶養手当について ご案内・お知らせ

◆児童扶養手当とは

児童扶養手当は、父(母)と生計を共にできない場合(死亡・離婚・未婚・生死不明・その他による)、または父母にかわってその児童を育てている人等に支給されます。(児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人のこと。心身に一定の障害がある場合は20歳までの人)



手当を受けるには、申請が必要です。申請・請求をして認定されると、請求の翌月分からの手当が4・8・12月に(それぞれの前月分まで)支給されます。手当の額は、児童の数や所得の状況によって変わります。

所得制限等の支給要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

すでに児童扶養手当を受けている人へ

◆児童扶養手当の現況届を提出してください

現況届は、前年の所得や児童の養育状況などを確認するための大切な届です。この届をしないと、8月分以降の手当が受けられませんので、必ず受給者本人が届出をしてください。

対象 = 7月末現在、手当を受けている人(全部停止の人を含む)

※対象となる人には、郵送で通知を送付します。

申請 = 8月3日(月)～31日(月)(土・日曜を除く)に、
①印かん②手当証書③その他必要な書類(各個人に通知します)を持って、こども福祉課窓口へ

◆児童扶養手当一部支給停止適用除外事由

届出書の申請について(該当者のみ)

児童扶養手当を受給して5年、または支給要件に該当した時から7年を経過した人は、それまでの手当額の2分の1が減額されます。

ただし、就業中や求職活動中である場合、障害・病気により就業ができない等の事由に該当する場合は、届出により減額の対象にはなりません。

該当する人には、すでに届出用紙を送付していますので、現況届提出時にあわせて提出してください。

なお、届出のない場合は、手当額が減額される場合がありますのでご注意ください。

詳細・問合せ = こども福祉課こども係(内線522)

特別児童扶養手当について ご案内・お知らせ

◆特別児童扶養手当とは

20歳未満の身体や精神に中程度以上の障害や病気(おおむね身体障害者手帳の1～3級と4級の一部、療育手帳AとBの一部など)の児童を家庭で育てている父か母、または父母にかわってその児童を育てている人に支給されます。

手当を受けるには、申請が必要です。申請・請求をして認定されると、請求の翌月分からの手当が4・8・11月に(それぞれの前月分まで、11月は当月分まで)支給されます。

ただし、前年(1月から7月分までの手当については前々年)の所得が所得制限限度額以上の場合、手当は支給されません。

※対象となる児童の範囲や所得制限など、詳しくはお問い合わせください。

※手当の額 1級:51,100円・2級:34,030円
(障害の程度によって、手当の額が変わります)

特別児童扶養手当を受けている人へ

◆特別児童扶養手当の所得状況届

所得状況届は、前年の所得や児童の養育状況などを確認するための大切な届です。この届をしないと8月分以降の手当が受けられないので必ず届出をしてください。

対象 = 7月末現在、手当を受けている人

申請 = 8月11日(火)～9月10日(木)(土・日曜を除く)に、
①印かん②手当証書③その他必要な書類(各個人に通知します)を持って、こども福祉課窓口へ

詳細・問合せ = こども福祉課こども係(内線522)

麻しん風しん予防接種は お済みですか？

下記対象者には、4月に接種の案内をしています。接種がまだの人は、早めに接種しましょう。

◆平成27年度2期対象者 =

平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
(小学校就学前の1年間にある人)

実施期間 = 平成28年3月31日まで

費用 = 無料(実施期間を過ぎると全額自己負担)

実施場所 = 市内指定医療機関

※対象者で予診票を持っていない人は、下記へ連絡してください。

問合せ = 保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

高等職業訓練促進給付金事業

～まずはお問い合わせください！～

「高等職業訓練促進給付金」は、母子家庭の母または父子家庭の父が、専門的な資格を取得するため、養成機関で2年以上受講する場合に、生活の負担の軽減を図り、資格所得を容易にするために支給するものです。希望する人は、事前面談が必要です。まずは下記へお問い合わせください。

※審査の結果、支給できない場合もあります。

対象＝市内在住で20歳未満の児童を養育する母子家庭の母または父子家庭の父のうち、次の全ての要件を満たす人。

- ①児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準にある
- ②養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる
- ③就業・育児と修業の両立が困難である
- ④過去にこの制度を利用していない

対象となる資格＝看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・准看護師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士・理容師・美容師

支給額＝市民税非課税世帯の人：月額10万円
市民税課税世帯の人：月額7万500円

支給期間＝受講期間全期間、上限2年間

相談・問合せ＝こども福祉課 子育て支援係（内線526）

子育て教室 参加者募集

（参加無料・要申込）

「離乳食ってどうやって作るの？」「友達が欲しい」など、初めての子育てで戸惑いはありませんか？みんなで一緒に育児を楽しみましょう。（全2回）

日程・内容＝

- ①9月3日（木）（講師：保健師・救急救命士）
子育てについてのお話・ふれあい遊び・
子どもの応急手当・子育てフリートーク
- ②9月17日（木）（講師：管理栄養士）
離乳食のすすめ方・離乳食の実演と試食（託児あり）
※各日13時30分～16時（受付13時～）

場所＝保健センター「さんて郡山」

対象・定員＝生後6カ月まで（平成27年2月18日以降生まれ）の乳児（第1子）の保護者、35組

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具

※2回目のみ、エプロン・三角巾・ふきん3枚・台ふきん1枚も。子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品（おむつ・ミルクなど）とバスタオルも。

申込・問合せ＝電話で、保健センター「さんて郡山」
（☎58-3333）へ

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください！



光電話
ホントに必要？

大和郡山市消費者センター
☎53-1583（内線244）
相談受付 月～金曜日
9時～16時

〈相談事例〉

大手電話会社Aの代理店から「現在契約している電話会社Bのアナログ回線が来年6月で終了し、電話が使えなくなる。A社の光電話に変更しないか」と電話があった。「難しくよくわからない」と断ったが「今なら工事代金が無料」と言われ、どうせ必要なら今のうちにやっておこうと契約した。

後で近くに住む息子に相談すると、インターネットもしていないのに、光回線は必要ないのではないかとされた。

（80代女性）

「光電話」はインターネットの光回線を利用した電話サービスです。インターネットを利用している場合には電話代が安くなりお得ですが、インターネットを利用していない場合、逆に料金が高くなることが多く、あまりメリットはありません。また契約期間の途中で解約すると、解約料を請求されることもあります。

相談の事例では、B社のアナログ回線が来年6月で終了することは事実でしたが、B社のそれに代わるサービスを引き続き利用できるとわかりました。今回は工事の前だったので、無償で解約することができました。

今後は電気通信サービスにも、契約から8日間の初期契約解除制度が設けられることが決まりました。契約書面の交付も義務づけられるようになります。

説明を聞いてもよく理解できなければ、必ず誰かに相談し、必要がなければきっぱりと断りましょう。また申し込みをしまっても、工事前であれば、無償解約に応じられている事業者が多いので、早めに解約を申し出ましょう。



大和郡山の夏 金魚の夏



**第21回
全国金魚すくい選手権大会**
8月22日(土) 奈良県予選
8月23日(日) 全国大会
市総合公園施設 金魚スクエア

大和郡山の夏といえば「金魚すくい」。今年も金魚すくいの夏がやってきました。全国大会目指して戦われる22日(土)の県予選、全国から強者が集う23日(日)の全国大会。今年はどうな戦いが繰り広げられるか楽しみです。参加申込みは終了していますが、観戦、来場は自由です。ぜひ、みなさんでお越しください。



競技場内では

楽しい雰囲気の中にも、張り詰めた緊張感が漂っています。たった1枚のポイ。破れたら競技終了ですから。



ポイを選んで ➡ すくってすくって ➡ 審判員が匹数確認

個人戦(一般の部・小中学生の部)・団体戦(3人1組)が行われます。開会式では、やまところりやま観光PR大使 山口 智世さんも登場。

大会の 公式ルール

- 3分間に1枚のポイ(すくい網)で何匹すくえるかを競います。
 - 競技は片方の手だけで行います。もう一方の手でボールを持ってはいけません。
 - ポイは柄の部分を持ちます。
 - 水槽の壁を使ってすくいあげてはいけません。 などなど…
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

屋外では

物産展や大道芸ショー、小さい子ども向けの「とれとれ金魚すくい」などもあって、選手も選手じゃない人も楽しめます。

野外特設 ステージ

ライブ&大道芸
(23日のみ)



ヨーヨー世界チャンピオン トミーがやって来る!

- ・たんたんたんけんたい
- ・大阪工業大学
ジャグリングクラブTOSS
も出演

出店ブース



上野まなライブ

大和郡山市金魚PRソング
「きんぎょのうた」を披露
with きんぎょのまあち
プロジェクト



※イベントの内容は、一部変更する場合があります。

体験

- ・とれとれ金魚すくい(23日のみ)
- ・金魚すくい練習会場
- ・金魚ねぶた絵付け

模擬店

- ・食販(焼きそば・からあげ等)
- ・金魚フォルムカード
- ・金魚Tシャツ

金魚すくいで仲間づくり 7月4日(土) 三の丸会館

大和郡山市大会が開催されました



市民のみなさんに楽しんでもらおうと開催される大和郡山市大会。年々参加者が増え、今年は過去最高の254チームが参加しました。

3人1チームの団体戦のみのこの大会。小学生チームや中学のクラブ、職場の仲間チームなどが多く、金魚すくいが仲間づくりに一役買っているようです。下記上位入賞者が、全国大会に駒を進めます。(表紙写真)



	チーム名	選手名	匹数
優勝	新アテナ	中森 真紀子、檜尾 和正、井口 吉祐	69
準優勝	松山添	山添 聡子、山添 彩子、松山 優	53
3位	金色の魚	杉村 咲月、仲野 瑠花、仲川 千尋	46
4位	CANDIES	横井 秀子、宮本 朝子、岡田 育子	46
5位	スマイル陽菜	山口 陽菜、山口 妙子、山口 領一	44

(注) 決勝の匹数が同じ場合は、準決勝以前の結果を比較して順位を決めています
(注) 上記の5チームが全国金魚すくい選手権大会(全国大会)に出場

各地で認定大会



第1回平野区大会(大阪市・6月13日(土))

全国各地で予選大会となる認定大会が行われています。今年は北は北海道旭川大会、南は熊本県長洲大会と16カ所で開催(7月1日現在)。各大会上位入賞者が全国大会へと進みます。

審判員講習会



大会では、選手の誘導、ポイなどの用具の管理、ジャッジ、匹数確認など大忙しの審判員。ボランティアのみなさんです。大会に向けて講習会を受けていただきます。

熱中症も予防しよう～5つの声かけ～

温度に気をくばろう

飲み物を持ち歩こう

休息をとろう

栄養をとろう

声をかけ合おう



暑さに敏感になりましょう

からだで感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。扇風機やエアコンを上手に使いましょ。涼しい服装をしましょ。日傘や帽子を活用しましょ。

予防には水分補給が肝心です

いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょ。こまめに水分補給をしましょ。

夏に頑張りすぎは禁物です

疲れているときは熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょ。心地よく眠れる工夫をしましょ。暑さに備えた体作りをしましょ。

きちんと食事をすることも予防に

朝食をとりましょ。バランスよく食べましょ。

ちょっとひと涼みしませんかと声をかけあうゆとりと気遣いを

体力がないお年寄りや子どもは、特に熱中症にかかりやすいです。

「熱中症予防 声かけプロジェクト」(<http://www.hitosuzumi.jp>)

(保健センター)

郡山保健所「がん患者サロンとまと」を開催します

「がん患者サロン」は、がん患者やその家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集うことができる場です。今回は「笑いは力」をテーマにした講演会も実施します。

①講演「笑いは力～ものの見方を変えると世界が変わる～」(講師：県立医科大学医師 古西 満さん)

②交流会(がん患者・家族同士で情報交換)

日時＝8月31日(月) 13時45分～16時

場所＝郡山保健所 1階大会議室(県郡山総合庁舎内)

対象＝県内在住のがん患者、家族等

申込・問合せ＝住所・名前・電話番号・参加人数を記入して、郵送かFAXで、郡山保健所 健康増進課(〒639-1041 満願寺町60-1) (FAX)52-6095・☎51-0196)へ

自衛官等を募集します

～自衛隊奈良募集案内所からのお知らせ～

種目・申込受付期間＝※申込受付は全て締切日必着

種目	申込受付期間
①航空学生	8月1日(土)～9月8日(火)
②一般曹候補生	
③自衛官候補生	男子：年間を通じて 女子：8月1日(土) ～9月8日(火)
④防衛大学校	9月5日(土)～30日(水)
⑤防衛医科大学校 (医学科・看護学科)	

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問合せ＝自衛隊奈良募集案内所(奈良市高天市町)
(☎0742-27-5701)

(市民課)

オストメイトの個別無料相談会を開催します(申込不要)

オストメイト(人工肛門・人工膀胱をもっている人)で、色々な悩み・苦勞を専門家や同じ立場の人に相談しませんか。専門看護師・日本オストミー協会支部役員・ストーマ装具業者が、相談に応じます。

日時・場所＝※時間は各日9時～12時

①8月18日(火)：県文化会館(奈良市)

②8月22日(土)：県社会福祉総合センター(橿原市)

対象＝県内在住のオストメイトの人

問合せ＝日本オストミー協会奈良県支部 事務局・三田村(☎0742-49-1839) (厚生福祉課)

平成28年4月または10月採用予定 奈良県警察官募集中

第1次試験日＝<体力試験>9月5日(土)・6日(日)のうち指定する1日、<教養・論文試験>9月20日(日)、<口述試験>10月10日(土)・11日(日)のうち指定する1日

受験資格・採用予定人数＝

①警察官A：昭和60年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成28年3月末日までに卒業見込みの人
<男性15人程度、女性2人程度>

②警察官B：昭和60年4月2日～平成10年4月1日生まれで、上記警察官A以外の学歴の人
<男性20人程度、女性4人程度>

受付期間＝郵送・持参の場合は、8月28日(金)まで。奈良県警ホームページ(<http://www.police.pref.nara.jp/>)からは8月24日(月)まで。

申込・問合せ＝郡山警察署(☎56-0110)か市内の各交番へ。問合せは、採用フリーダイヤル(☎0120-351-204)でもできます。(市民安全課)

広 告 欄

平成28年4月採用予定の大和郡山市職員採用試験を行います

大和郡山市職員募集

あなたのヤル気、
このまちのために
つかってみませんか！



第1次試験日 9月20日(日)

申込受付期間 8月14日(金)～25日(火) 8時30分～17時15分(土・日曜は除く)

要項配布・受付場所 市役所 秘書人事課(2階202番窓口)

※詳しくは、市ホームページ・募集要項をご覧ください。

試験区分	採用 予定 人員	受 験 資 格		
		年 齢	学 歴	免 許 ・ 資 格 等
事 務 職 (上 級)	10人	28歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	大学 卒業以上	要件なし
		33歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ		社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・図書館司書のうち、いずれか1つ以上を取得している人
事 務 職 (初 級)	1人	21歳未満 平成6年4月2日以降生まれ	高校卒業のみ	短期大学卒業・大学卒業の人は受験できません
事 務 職 (身体障害者対象)	1人	33歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ	高校卒業以上	身体障害者(1級～6級)で、自力で通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な、活字印刷文による出題に対応できる人
土 木 技 術 職	3人	28歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	大学 (土木専門課程) 卒業以上	要件なし
		33歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ		土木技術者としての職務経験(同一の民間企業または国・地方公共団体で、土木工事の設計または施工管理を主たる任務とする職に1週あたり30時間以上かつ12月以上継続して就業した期間に限る)が通算して36月以上ある人。
建 築 技 術 職	1人	28歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	大学 (建築専門課程) 卒業以上	要件なし
		33歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ		建築技術者としての職務経験(同一の民間企業または国・地方公共団体で、建設工事の設計または施工管理を主たる任務とする職に1週あたり30時間以上かつ12月以上継続して就業した期間に限る)が通算して36月以上ある人。
保 育 士 ※配属先は、保育園 または幼稚園	10人	28歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	要件なし	保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する人
		33歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ		保育士資格・幼稚園教諭免許を両方有する人で、保育士または幼稚園教諭としての職務経験(1週あたり30時間以上勤務した期間に限る)が通算して24月以上ある人。
保 健 師	2人	28歳未満 昭和62年4月2日以降生まれ	要件なし	保健師資格を有する人
		33歳未満 昭和57年4月2日以降生まれ		保健師資格を有する人で、保健師としての職務経験(1週あたり30時間以上勤務した期間に限る)が通算して24月以上ある人。

問 合 せ 秘書人事課内 市職員採用試験委員会(内線221～224)



イベント・募集



映画「茜色の約束」 無料上映会を開催します

大和郡山市が舞台の映画「茜色の約束」を無料上映します。幻の青い金魚を追いかけて繰り広げられる、心温まる映画です。終了後には、監督のあいさつがあります。

日時 = 8月23日(日) 19時～
(18時30分開場)

場所 = やまと郡山城ホール レセプションホール

問合せ = 地域振興課 (内線562)



額田部運動公園施設 教室案内

◆**ヨガ教室**(定員各20人・1回500円)

🕒 10時30分～11時30分

🕒 19時30分～20時30分

簡単なヨガで体心を健康にしてリフレッシュ。初心者歓迎。

◆**グラウンドゴルフ教室**(定員15人)

🕒 10時～12時

グラウンドゴルフを通じて心身ともにリフレッシュ。仲間の輪を広げましょう

◆**ホッケー教室**(定員20人・小学生男女)

🕒 13時～15時(雨天時は室内講義等)

楽しく体力・技術を身につけて、オリンピック選手を目指して頑張ろう！(参加無料)

問合せ = 額田部運動公園施設
(☎59-2088)



箱本館「紺屋」 生葉ストール染め

タデアイの葉でシルクストールを染めます。(ストールは当日選択)

日時 = 8月16日(日)・19日(水)

各日10時～12時

定員 = 各日10人

※中学生以下は保護者同伴で。

※作業工程上、乳幼児の同席はご遠慮ください。

費用 = 3,000～3,700円(種類により異なる)

申込・問合せ = 8月8日(土)9時から電話で、箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ(申込み先着順、定員になり次第受付終了。1回の電話で2人まで申込み可)

(地域振興課)



食の語り部プロジェクト 「まちなかティーサロン」

食の語り部・松下 洋士さんによる「大和の蒟蒻百珍」。契約栽培で作られた蒟蒻芋こんにやくを使い、様々なものに、変化させていくお話を聞きながら、コーヒー・こんにやくケーキで、午後のひと時を楽しみませんか。

日時 = 8月28日(金) 13時～

場所 = 良い食品処「さとなか」(豆腐町)

定員 = 20人(要予約・先着順)

参加費 = 500円

問合せ = プロジェクト事務局・里仲
(☎52-2218) (地域振興課)



大和郡山が舞台の漫画 「すくってごらん」原画展

大和郡山市の金魚を題材にしたコミック「すくってごらん」(大谷紀子さん著)の原画展を、舞台となった町並みの写真とともに紹介します。

日時 = 8月8日(土)～16日(日)
9時～17時(月曜を除く)

場所 = 県立民俗博物館玄関ホール
(要入館料)

※8月14日(金)・15日(土)の各日10時～16時には、入館者を対象にした金魚すくい体験「金魚をすくってごらん!」も開催(各日先着100人)

問合せ = 県立民俗博物館(矢田町545)(☎53-3171)



普通救命講習開催 (受講無料・要電話申込)

心肺蘇生法(AEDを含む)・止血法など、救急救命士が楽しく分かりやすく教えます。

日時 = 8月24日(月) 9時～12時

場所 = 市防災センター(本庄町)

※修了者には普通救命講習修了証を交付します。

定員 = 20人(要電話予約)

申込・問合せ = 大和郡山消防署
(☎59-1331)



広告欄

古代から続く歴史のまち

「大和郡山」を発信しませんか！

大和郡山市観光ボランティアガイドクラブ「ガイド養成講座」を開講します。

今回は、できるだけ多くのおみなさんにも参加していただけるよう、土曜日に開講します。
ぜひ参加をお待ちしています！

日時＝9月2日(水)の開講式からスタート、全15回
(初回のみ水曜、残り14回は土曜に開催します)
各回とも9時30分～12時(予定)

※講座9回、現地講習6回(現地は都度連絡)を予定しています。

場所＝市民交流館(JR郡山駅東側すぐ)

対象・定員＝市内在住・在勤の成人、30人

講師＝市文化財審議会 会長 長田 光男さん ほか

応募条件＝①全15回講座(12回以上受講できること)

②7～8kmの徒歩ガイドが可能なこと

③観光ガイドクラブの行事に参加できること

受講料＝3,000円(資料代・保険料など)

申込・問合せ＝往復ハガキに、郵便番号・住所・名前・性別・年齢・電話番号・「ガイド養成講座希望」と、返信欄に住所・名前を記入して、8月20日(木)必着で、市観光協会(〒639-1132大和郡山市高田町92-16)(☎53-2010)へ

私たちは、観光で訪れるみなさんに大和郡山市を紹介し案内している「大和郡山市観光ボランティアガイドクラブ」です。
「大和郡山を、もっともっと知る楽しさ」
「そのことを人に伝える楽しさ」
「知らない人に会える楽しさ」多くの楽しさを私達と共に、体感しませんか。



九条スポーツセンター

募集

9～10月度教室募集が始まります！

教室日程＝9月2日(水)～10月26日(月)、各教室・全8回

一般申込＝参加費と印鑑を持って、8月17日(月)9時から、九条スポーツセンター窓口へ

※電話での受付はできません。

※定員に達している教室もありますので、事前にお問い合わせください。

◆おすすめプログラム(16歳以上、2ヵ月・全8回)

・はつらつ健康ヨガ(7,714円)

🕒 14時～15時

・ストレッチヨガ(7,714円)

🕒 13時～14時

・バドミントン(4,937円)

🕒 9時30分～11時30分

◆教室1回体験募集中！(要予約)

1回1,080円で体験できます(定員のクラスは除く)。詳しくは下記へ。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)
(<http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/kujo/>)



男性健康料理講座 参加者募集

募集

～食べよう！野菜いろいろ～

(市健康づくり推進員連絡協議会主催)

仕事が一段落したら何かしてみたい人、料理を通じて健康づくりの基礎を学んでみたい人におすすめ。初心者でもサポートが付きまますので、安心して参加してください。(全4回)

日程・内容＝

※時間は各日9時30分～14時

①9月8日(火)「家庭料理(おふくろの味)」

②9月29日(火)「中華料理にチャレンジ」

③10月13日(火)「うどん作りに挑戦」

④10月27日(火)「おもてなし料理」

場所＝保健センター「さんて郡山」

費用＝2,500円(4回分)

対象・定員＝市内在住の男性で、全回出席できる人、20人(申込先着順)

持ち物＝エプロン・三角巾(または大判のハンカチ等)・食器ふきん3枚

申込・問合せ＝8月5日(水)～21日(金)に、電話で保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ



募集 第46回 市民陸上競技大会

〈参加無料・要申込〉

日時 = 9月6日(日) (小雨決行)
9時30分～開会式

場所 = 奈良工業高等専門学校陸上競技場(矢田町)

対象 = 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

申込・問合せ = 8月17日(月) 必着で、所定の申込用紙に必要事項を記入して、スポーツ推進課(内線556)へ直接持参か郵送。

申込用紙は、市ホームページから印刷できます。

※1人2種目まで申込できます。(リレーを除く)

※小・中学生の申込には、保護者の同意書への署名捺印が必要です。

※競技開始時間等については、8月27日(木)以降に市ホームページをご覧ください。

実施種目・対象 = ※小学生は4年生以上

対象	種目
小学生男子※	100m 800m 走高跳 走幅跳
中学生男子	100m 200m 400m 800m 3,000m 走高跳 走幅跳 砲丸投
16歳(高校生含む) ~ 29歳男子	100m 200m 1,500m 3,000m 走高跳 走幅跳 砲丸投
30歳~39歳男子	100m 1,500m 走幅跳 砲丸投
40歳~49歳男子	100m 3,000m 走幅跳
50歳以上男子	100m 3,000m 砲丸投
小学生女子※	100m 800m 走高跳 走幅跳
中学生女子	100m 200m 800m 走高跳 走幅跳 砲丸投
16歳(高校生含む) ~ 29歳女子	100m 1,500m 走幅跳 砲丸投
30歳以上女子	100m 1,500m 走幅跳 砲丸投
グループ対抗リレー(男女)	4×100m リレー ※小中学生は、各校2チーム以内

ふたば保育園 子育て支援事業

8/31

(月)

9:45~11:00

ベビーダンス

お子さんを抱っこしながら心地よい音楽に乗って簡単なステップを踏みます。ママはエクササイズ、子ども達はスヤスヤ!抱っこは最高の愛情です。(講師:佐村佐栄子さん・日本ベビーダンス協会認定)

対象 = 4ヵ月~1歳6ヵ月の子どもとその保護者 参加費 = 100円

持ち物 = 抱っこひも・体温計・ボールペン・水筒(動きやすい服装で)

9/1

(火)

9:45~11:00

子育てリフレッシュ 子どもたちの食事

子どもにとってのおやつは4回目の食事。栄養士に子どものおやつについて学びましょう。簡単親子クッキングもあります。

対象 = 市内在住の未就園児とその保護者

参加費 = 100円

持ち物 = エプロン・マスク・三角巾(親子とも必要)



9/9

(水)

9:45~11:00

ぽかぽか広場

ふれあい遊びやバルーン遊びなど、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊ぼう!

対象 = 市内在住の未就園児と

その保護者

参加費 = 100円



申込 = メール(☒futaba2001@mac.com)で受付。①イベント名 ②親子の名前 ③子の生年月日 ④郵便番号・住所

⑤電話番号 ⑥交通手段(車・自転車・徒歩)(初めての人は「初」も)を記入してください。

※定員超過で受付できない人のみメールを返信します。

場所・問合せ = 子育て支援センターふたば保育園(今国府町60-9) ☎59-4141

広告欄

みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所
 ㊨=対象 ㊩=会費
 ㊪=問合せ ㊫=持ち物

■ イベント	第33回チャリティーコンサート	■ 会員募集	早朝ヨガ体験会
<p>朗読発表会 「おはなし・夢一輪」 ㊦ 8月16日(日) 13:30～15:30 ㊧ やまと郡山城ホール 小ホール ㊨ 小学5年生以上 ㊪ 平位 ☎52-9003</p>	<p>㊦ 8月23日(日) 14:00～16:00 ㊧ やまと郡山城ホール 小ホール ㊨ 市内在住の人 ㊩ 1,000円 ㊪ 市音楽芸術協会・濱井 ☎090-8467-4779</p>	<p>おやこ自然観察会 ㊦ 年8回程度、土曜または日曜 ㊧ 矢田丘陵周辺 ㊨ 小学生以下の子どもと保護者 ㊩ 年500円(一家族) ㊪ 子供と矢田丘陵の自然を愛する会・楳澤(うめざわ) ☎53-8655</p>	<p>㊦ 8月23日(日)、9月20日(日)6:30～7:15 月2回・日曜 ㊧ 小泉町東和苑第二公園 ㊨ ヨガ初心者の女性 ㊩ 月900円(体験無料) ㊪ 杉本(18:30～) ☎090-2199-8749</p>
<p>おととつと!こども縁日 (オリジナルうちわ作りほか) ㊦ 8月17日(月) 10:00～11:30 ㊧ 保健センターさんて郡山 ㊨ 夢つくり鯛・上村 ☎56-0114</p>	<p>郵便局ジャズ・ライブ ㊦ 8月23日(日) 14:00～16:30 ㊧ 昭和地区公民館 多目的ホール ㊨ 市内在住の人 ㊪ 昭和郵便局・加藤 ☎56-0755</p>	<p>社交ダンスを楽しみましょう! ㊦ 毎週金曜 18:30～20:00 ㊧ 三の丸会館 ㊨ 初心者歓迎、1人での参加可 ㊩ 入会費1,000円・月3,000円 ㊪ 郡山チャレンジ・木村 ☎25-8201</p>	<p>バドミントン教室 ㊦ 毎週金曜9:00～12:00 ㊧ 額田部北町スポーツ会館 ㊩ 1回300円 ㊪ 大和ふれあいスポーツクラブ・楠原 ☎59-2088</p>
<p>うたごえ喫茶 ㊦ 8月22日(土) 13:30～15:30 ㊧ 「さとなか」(豆腐町) ㊨ 歌の好きな人 ㊩ 500円(ソフトドリンク付) ㊪ 九里 ☎53-4524</p>	<p>ファミリー エンジョイ・テニス ㊦ 8月24日(月) 9:00～12:00 ㊧ まほろば健康パーク テニスコート ㊨ 県内3～8歳の児童 ㊩ 参加費500円・JLTF会員外1,000円 ㊪ 日本女子テニス連盟 奈良県支部・森花 ☎53-6817</p>	<p>楽しく健康づくりしませんか ㊦ 毎週金曜 10:00～11:30 ㊧ 南部公民館 ㊨ 市内在住の成人女性 ㊩ 月2,500円(体験無料) ㊪ さわやか健康体操・牛島 ☎56-5361</p>	<p>お箏(こと)はじめませんか ㊦ 毎週火曜 13:00～16:00 ㊧ 片桐地区公民館 和室 ㊨ 箏に興味のある人 ㊩ 入会費2,000円・月2,500円 ㊪ 琴の音クラブ・宮田 ☎53-6467</p>
<p>畑から食卓まで ～大豆を知ろう!第1回 ㊦ 8月22日(土) 14:00～17:00 ㊧ 矢田コミュニティ会館 他 ㊨ 市内在住の親子(小学生以上) 定員60人・要申込 ㊩ 無料(全5回) ㊪ 希望の種・中嶋 ☎090-1955-5035</p>	<p>郡高バザー ㊦ 8月30日(日) 10:00～12:00 ㊧ 郡高体育教室 ㊪ 県立郡山高等学校 ☎52-0001</p>	<p>知育リトミック ちやおばんびーに ㊦ 月2回・木曜9:30～10:30 と10:40～11:40 ㊧ やまと郡山城ホール ㊨ 未就園児 ㊩ 入会費500円・月1,200円(体験無料) ㊪ 木村 ☎090-1580-1192</p>	<p>本市をはじめ県内市町の行事やイベントを映像等で紹介 「いきいきまちだより」 奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ!」内で毎週金曜18時30分頃から放送しています。 ※都合により放送のない日もあります (企画政策課)</p> 

広告欄



日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
8/22 (土)	開演 14:00 (開場 13:30) 奈良フィルサロンコンサート vol.132 音楽の土曜日 ～きらめく木管五重奏～	レプションホール 全席自由	2,000 円 <ワンドリンク付>	発売中 [ホ]	×
出演：笠井詠子(フルート)、大門玲子(オーボエ)、加藤有香里(ホルン)、笠井裕正(クラリネット)、吉田文字(ファゴット) 曲目：五つの小品/J.イベール、木管五重奏曲ト短調/P.タファネル、映画音楽メドレー ほか					
10/18 (日)	開演 14:00 (開場 13:30) 松本真理子ファミリーコンサート'15 「この響きの中で」 ～松本真理子プロ活動45周年・心を寄せて～	大ホール 全席自由	2,500 円(3,000 円) 学生 1,500 円(当日とも)	発売中 [ホ][口][e+]	×
出演：松本真理子(マリンバ・企画・構成・司会)、植村伸子(ピアノ)、アンサンブル“テトラ”、ボーカルグループ“ラ・ポール”、飯田憲司SAXアンサンブル、マリコマリンバファミリー 曲目：マリンバ・ラグ・ファンタスマ/東枝達郎、心から心へ/飯田憲司(構成・編曲)、ミュージカルナンバーより(委嘱初演)/飯田憲司、かんだーびれ(委嘱初演)/水野直美(構成・編曲) ほか					
10/23 (金)	開演 19:00 (開場 18:30) 浦嶋 左織 ジャズコンサート ～やまと郡山城ホール“NEXT”シリーズvol.2～	小ホール 全席指定	5,000 円 (5,500 円)	発売中 [ホ][口][e+]	×
奈良県出身、ジャズ界の若手実力派シンデレラガールが世界に向けて羽ばたく。出演：浦嶋左織、ビッグツリー					
11/7 (土)	開演 14:00 (開場 13:30) 宝くじ文化公演 劇団東少 ミュージカル 白雪姫	大ホール 全席指定	一般1,000円(1,500円) 高校生以下500円(700円) (宝くじの助成による特別料金) ※3歳以上有料、3歳未満でも席が必要な場合は有料 ※前売り完売の場合、当日券なし	8/8(土) 10:00～発売 (初日電話予約は13:00～) [ホ][口][e+]	○

※チケット欄の記号=発売場所 [ホ]:やまと郡山城ホール窓口 [び]:チケットぴあ [口]:ローソンチケット [e+]:イープラス

平成 27 年度
マリンバ教室
受講生募集

日時=9月17日から平成28年3月3日までの木曜、17時～18時(全22回)
※平成28年3月6日(日)発表会と3月5日(土)前日リハーサルもあり
場所=やまと郡山城ホールリハーサル室ほか
対象・定員=市内の小学3～6年生、20人 講師=松本真理子さん
受講料=5,000円 ※練習用のマリンバとマレットが必要です(代金は1万円程度)
申込・問合せ=8月20日(木)9時から、やまと郡山城ホール事務所(☎54-8000)で受付(先着順)



市長てくてく城下町 126

1 歩ずつ、1 歩ずつ

大和市長 上田 清

今年は『鬼平犯科帳』や『剣客(けんかく) 商売』で有名な池波正太郎さんの没後25年ということもあり、ちょっとしたブームになっているようですが、私自身もこの5月の連休のころからどっぷりと池波ワールドにはまってしまいました。

江戸を舞台にした人情話で、善をすすめ、悪をこらしめるといった作品とはどこか違う味わい深い物語に感動するとともに、季節感あふれる料理があちこちに散りばめられていて、より一層物語を豊かにしています。

もちろん冷暖房のない時代、夏はどんなに暑かったことでしょうか。冬の寒さもこたえたはずです。雨が降れば舗装などされていない道という道はたちまちぬかるみになってしまいますが、高下駄を履いて歩くのが精一杯でした。

そんな江戸のまちを登場人物たちは歩くこと、歩くこと。片道2里や3里(8～12km)は平気ですし、

当時、東海道を旅する人たちは1日に10里(40km)前後も歩いたというから驚きです。

足の不自由な人たちには駕籠かきという手段もあり、また、たくさんの川があった江戸では舟も重要な役割を果たしていたようです。

ところで今から10数年前、散歩しながらふと思いついたのが「100万歩手帳」でした。

1日1万歩はちょっとしんどいけれど、3,000歩なら何とかできるし、1年間続ければ何と100万歩!

ということで、平成15年に『すこやか100万歩手帳』が誕生したのですが、平成26年度は3,571冊のご利用がありました。100万歩以上の達成者は140人。最高は何と1,000万歩だったそうです。

昨年、市制施行60周年を記念しリニューアルした手帳には日本地図が掲載されています。

さて、100万歩でどこまでいくのでしょうか。楽しみながら汗をかくことはとても大切です。

