

募集 第46回 市民陸上競技大会

〈参加無料・要申込〉

日時 = 9月6日(日) (小雨決行)
9時30分～開会式

場所 = 奈良工業高等専門学校陸上競技場(矢田町)

対象 = 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

申込・問合せ = 8月17日(月) 必着で、所定の申込用紙に必要事項を記入して、スポーツ推進課(内線556)へ直接持参か郵送。

申込用紙は、市ホームページから印刷できます。

※1人2種目まで申込できます。(リレーを除く)

※小・中学生の申込には、保護者の同意書への署名捺印が必要です。

※競技開始時間等については、8月27日(木)以降に市ホームページをご覧ください。

実施種目・対象 = ※小学生は4年生以上

対象	種目
小学生男子※	100m 800m 走高跳 走幅跳
中学生男子	100m 200m 400m 800m 3,000m 走高跳 走幅跳 砲丸投
16歳(高校生含む) ~ 29歳男子	100m 200m 1,500m 3,000m 走高跳 走幅跳 砲丸投
30歳~39歳男子	100m 1,500m 走幅跳 砲丸投
40歳~49歳男子	100m 3,000m 走幅跳
50歳以上男子	100m 3,000m 砲丸投
小学生女子※	100m 800m 走高跳 走幅跳
中学生女子	100m 200m 800m 走高跳 走幅跳 砲丸投
16歳(高校生含む) ~ 29歳女子	100m 1,500m 走幅跳 砲丸投
30歳以上女子	100m 1,500m 走幅跳 砲丸投
グループ対抗リレー(男女)	4×100m リレー ※小中学生は、各校2チーム以内

ふたば保育園 子育て支援事業

8/31

(月)

9:45~11:00

ベビーダンス

お子さんを抱っこしながら心地よい音楽に乗って簡単なステップを踏みます。ママはエクササイズ、子ども達はスヤスヤ!抱っこは最高の愛情です。(講師:佐村佐栄子さん・日本ベビーダンス協会認定)

対象 = 4ヵ月~1歳6ヵ月の子どもとその保護者 参加費 = 100円

持ち物 = 抱っこひも・体温計・ボールペン・水筒(動きやすい服装で)

9/1

(火)

9:45~11:00

子育てリフレッシュ 子どもたちの食事

子どもにとってのおやつは4回目の食事。栄養士に子どものおやつについて学びましょう。簡単親子クッキングもあります。

対象 = 市内在住の未就園児とその保護者

参加費 = 100円

持ち物 = エプロン・マスク・三角巾(親子とも必要)



9/9

(水)

9:45~11:00

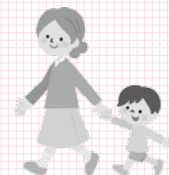
ぽかぽか広場

ふれあい遊びやバルーン遊びなど、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊ぼう!

対象 = 市内在住の未就園児と

その保護者

参加費 = 100円



申込 = メール(☒futaba2001@mac.com)で受付。①イベント名 ②親子の名前 ③子の生年月日 ④郵便番号・住所

⑤電話番号 ⑥交通手段(車・自転車・徒歩)(初めての人は「初」も)を記入してください。

※定員超過で受付できない人のみメールを返信します。

場所・問合せ = 子育て支援センターふたば保育園(今国府町60-9) ☎59-4141

広告欄