

古代から続く歴史のまち

「大和郡山」を発信しませんか！

大和郡山市観光ボランティアガイドクラブ「ガイド養成講座」を開講します。

今回は、できるだけ多くのおみなさんにも参加していただけるよう、土曜日に開講します。
ぜひ参加をお待ちしています！

日時＝9月2日(水)の開講式からスタート、全15回
(初回のみ水曜、残り14回は土曜に開催します)
各回とも9時30分～12時(予定)

※講座9回、現地講習6回(現地は都度連絡)を予定しています。

場所＝市民交流館(JR郡山駅東側すぐ)

対象・定員＝市内在住・在勤の成人、30人

講師＝市文化財審議会 会長 長田 光男さん ほか

応募条件＝①全15回講座(12回以上受講できること)

②7～8kmの徒歩ガイドが可能なこと

③観光ガイドクラブの行事に参加できること

受講料＝3,000円(資料代・保険料など)

申込・問合せ＝往復ハガキに、郵便番号・住所・名前・性別・年齢・電話番号・「ガイド養成講座希望」と、返信欄に住所・名前を記入して、8月20日(木)必着で、市観光協会(〒639-1132大和郡山市高田町92-16)(☎53-2010)へ

私たちは、観光で訪れるみなさんに大和郡山市を紹介し案内している「大和郡山市観光ボランティアガイドクラブ」です。
「大和郡山を、もっともっと知る楽しさ」
「そのことを人に伝える楽しさ」
「知らない人に会える楽しさ」多くの楽しさを私達と共に、体感しませんか。



九条スポーツセンター

募集

9～10月度教室募集が始まります！

教室日程＝9月2日(水)～10月26日(月)、各教室・全8回

一般申込＝参加費と印鑑を持って、8月17日(月)9時から、九条スポーツセンター窓口へ

※電話での受付はできません。

※定員に達している教室もありますので、事前にお問い合わせください。

◆**おすすめプログラム**(16歳以上、2ヵ月・全8回)

・はつらつ健康ヨガ(7,714円)

🕒 14時～15時

・ストレッチヨガ(7,714円)

🕒 13時～14時

・バドミントン(4,937円)

🕒 9時30分～11時30分

◆**教室1回体験募集中!**(要予約)

1回1,080円で体験できます(定員のクラスは除く)。詳しくは下記へ。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)
(<http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/kujo/>)



男性健康料理講座 参加者募集

募集

～食べよう!野菜いろいろ～

(市健康づくり推進員連絡協議会主催)

仕事が一段落したら何かしてみたい人、料理を通じて健康づくりの基礎を学んでみたい人におすすめ。初心者でもサポートが付きまますので、安心して参加してください。(全4回)

日程・内容＝

※時間は各日9時30分～14時

①9月8日(火)「家庭料理(おふくろの味)」

②9月29日(火)「中華料理にチャレンジ」

③10月13日(火)「うどん作りに挑戦」

④10月27日(火)「おもてなし料理」

場所＝保健センター「さんて郡山」

費用＝2,500円(4回分)

対象・定員＝市内在住の男性で、全回出席できる人、20人(申込先着順)

持ち物＝エプロン・三角巾(または大判のハンカチ等)・食器ふきん3枚

申込・問合せ＝8月5日(水)～21日(金)に、電話で保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ

