

金魚すくいで仲間づくり 7月4日(土) 三の丸会館

大和郡山市大会が開催されました



市民のみなさんに楽しんでもらおうと開催される大和郡山市大会。年々参加者が増え、今年は過去最高の254チームが参加しました。

3人1チームの団体戦のみのこの大会。小学生チームや中学のクラブ、職場の仲間チームなどが多く、金魚すくいが仲間づくりに一役買っているようです。下記上位入賞者が、全国大会に駒を進めます。(表紙写真)



	チーム名	選手名	匹数
優勝	新アテナ	中森 真紀子、檜尾 和正、井口 吉祐	69
準優勝	松山添	山添 聡子、山添 彩子、松山 優	53
3位	金色の魚	杉村 咲月、仲野 瑠花、仲川 千尋	46
4位	CANDIES	横井 秀子、宮本 朝子、岡田 育子	46
5位	スマイル陽菜	山口 陽菜、山口 妙子、山口 領一	44

(注) 決勝の匹数が同じ場合は、準決勝以前の結果を比較して順位を決めています
(注) 上記の5チームが全国金魚すくい選手権大会(全国大会)に出場

各地で認定大会



第1回平野区大会(大阪市・6月13日(土))

全国各地で予選大会となる認定大会が行われています。今年は北は北海道旭川大会、南は熊本県長洲大会と16カ所で開催(7月1日現在)。各大会上位入賞者が全国大会へと進みます。

審判員講習会



大会では、選手の誘導、ポイなどの用具の管理、ジャッジ、匹数確認など大忙しの審判員。ボランティアのみなさんです。大会に向けて講習会を受けていただきます。

熱中症も予防しよう～5つの声かけ～

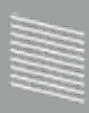
温度に気をくばろう

飲み物を持ち歩こう

休息をとろう

栄養をとろう

声をかけ合おう



暑さに敏感になりましょう

からだで感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。扇風機やエアコンを上手に使いましょう。涼しい服装をしましょう。日傘や帽子を活用しましょう。

予防には水分補給が肝心です

いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。こまめに水分補給をしましょう。

夏に頑張りすぎは禁物です

疲れているときは熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょう。心地よく眠れる工夫をしましょう。暑さに備えた体作りをしましょう。

きちんと食事をすることも予防に

朝食をとりましょう。バランスよく食べましょう。

ちょっとひと涼みしませんかと声をかけあうゆとりと気遣いを

体力がないお年寄りや子どもは、特に熱中症にかかりやすいです。

「熱中症予防 声かけプロジェクト」(<http://www.hitosuzumi.jp>)

(保健センター)