

## イベント 額田部運動公園施設 教室案内

- ◆**ヨガ教室** (定員各20人・1回500円)
    - 🕒 13時～14時
    - 🕒 19時30分～20時30分簡単なヨガで体・心を健康にしてリフレッシュ。初心者歓迎。
  - ◆**グラウンドゴルフ教室**  
(定員15人・参加無料)
    - 🕒 10時～12時グラウンドゴルフを通じて、心身ともにリフレッシュ！仲間の輪を広げましょう。
  - ◆**ホッケー教室** (定員20人・小学生男女)
    - 🕒 13時～15時 (雨天時は室内講義等)楽しく体力・技術を身につけて、オリンピック選手を目指して頑張ろう！ (参加無料)
- 問合せ＝額田部運動公園施設 (☎59-2088)

## イベント 上級救命講習 開催 (参加無料・要電話申込)

心肺蘇生法 (AEDを含む) に加えて、骨折・やけど・けが人の搬送法など、救急救命士がわかりやすく教えます！  
※修了者には、上級救命講習修了証を交付します

日時＝7月26日 (日) 9時～17時  
場所＝市防災センター (本庄町)  
定員＝20人 (要電話予約)  
申込・問合せ＝大和郡山消防署 (☎59-1331)

## イベント 食の語り部プロジェクト 「まちなかティーサロン」


食の語り部 森川 佳恵さん (管理栄養士) による「五穀 (いつつのたなつもの) について」。<sup>いにしえ</sup>古から食されてきた雑穀が、なぜ食卓から消えたのか？なぜまた見直されているのか？お話を聞きながら、コーヒーと「古代米の五穀のおはぎ」で午後のひと時を。

日時＝7月24日 (金) 13時～  
場所＝良い食品処「さとなか」 (豆腐町)  
定員＝20人 (要予約・申込み先着順)  
参加費＝500円  
申込・問合せ＝食の語り部プロジェクト事務局・里仲 (☎52-2218)

## 募集 第23回 奈良県高齢者 いい歯のコンクール 募集

応募資格＝70歳以上で歯の健康な人 (若干の欠損歯、かぶせ等は可能)  
※第20～22回最優秀の人は応募不可  
応募方法＝8月31日 (月) までに、官製ハガキに、郵便番号・住所・名前 (ふりがな)・電話番号・生年月日・性別・年齢を記入して、奈良県歯科医師会 高齢者いい歯のコンクール係 (〒630-8002 奈良市二条町二丁目9-2) へ郵送  
※10月1日 (木) に審査・表彰を県歯科医師会館 (奈良市二条町) で開催  
詳細・問合せ＝県歯科医師会 (☎0742-33-0861)

## イベント 人権を考える市民集会 (市人権のまちづくり推進協議会主催)

- ◆講演「生きているって 素晴らしい ～命・人権・生きがい・絆を考える～」  
(講師：医師・作家 鎌田 實さん) 
- 日時＝7月8日 (水) 13時～15時30分 (受付12時30分～)
- 場所＝やまと郡山城ホール 大ホール (参加無料・申込不要)
- ◆市内小・中学校の児童・生徒の人権作文も発表
- ◆人権擁護委員による人権相談コーナーも開設 (やまと郡山城ホール 2階 会議室A / 10時～12時)

7月は「差別をなくす 強調月間」です



てんいち先生とひかりちゃん

問合せ＝人権施策推進課 (内線334)

## イベント 平成27年度 教育委員会・公く連共催 人権教育研修会

講演『「音」にのせて伝えたいこと～家族の絆・地域の絆・紡いできた人生を活かすことを～』 (講師：県人権教育推進協議会事務局次長 飯田 美和さん) を行います。

日時＝7月25日 (土) 13時30分～15時 (申込不要・参加無料)  
場所＝三の丸会館 小ホール  
問合せ＝三の丸会館 (☎53-5350)

## 広 告 欄