

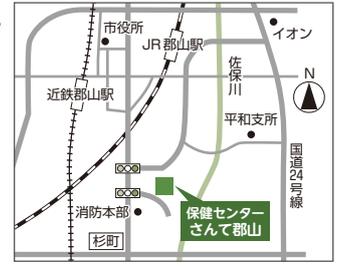


## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3300)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

2・3ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いて「さんて郡山」までお願いします。すこやかちゃん



### ■休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目: 内科・小児科 診療時間: 12時～21時

診療日: 日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

## 食中毒予防は「つけない、ふやさない、やっつける」!

## II 母子の健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。

※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月ごろまで	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師等が子育て情報を携えてごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など	平成26年6月 1日～15日生まれ	3日(金)	9:15～9:45	市内指定医療機関
	平成26年6月 16日～30日生まれ	17日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能	平成25年12月 1日～15日生まれ	1日(水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成25年12月 16日～31日生まれ	15日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能	平成24年 1月 1日～15日生まれ	8日(水)	13:00～13:45	さんて郡山
	平成24年 1月 16日～31日生まれ	22日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 染め出しによるブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人 <b>要予約</b>	3日(金)・17日(金)	11:00	さんて郡山
		1日(水)・8日(水)	13:00	
		15日(水)・22日(水)	13:00	

## II 成人の健康(相談)

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■健康相談	7月14日(火) <b>要予約</b> 9:00～11:00・13:30～15:30 ※申込み時に時間の予約をしてください	検診結果や生活習慣の見直しについてなど、保健師や管理栄養士が相談に応じます。体脂肪測定もできます。	さんて郡山
■精神保健福祉相談	7月22日(水) <b>要予約</b> ①13:30～ ②14:30～ ※申込み時に時間の予約をしてください	精神科医による相談。不眠などの精神的な症状で悩んでいる人は気軽に相談してください。定員2人。	さんて郡山

## 日本脳炎予防接種2期はお済みですか?

平成27年度に18歳となる人で、定期接種として4回(1期3回と2期1回)を完了していないと思われる人に、5月下旬に個人通知しました。

母子健康手帳で接種回数を確認し、不足回数分を接種してください。

**通知対象者**=平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで4回未完了者

**費用**=無料

**接種場所**=市内指定医療機関

※詳しくは、広報「つながり」4月15日号に折り込みの「健康カレンダー」をご覧ください。



## ママパプラス<助産師・栄養士編>参加者募集(参加無料・要申込)



♪妊婦の気がかり Q&A

～これ食べて、飲んでOK? NG?～

♪お産が楽になるコツ教えます!

～マタニティエクササイズ・呼吸法～

♪パパの妊婦体験・イクメン講座

～パパだって育児を楽しみたい!～

**日時**=7月6日(月)10時～12時(9時30分～受付)

**場所**=さんて郡山

**対象・定員**=妊婦と父親になる人、25組(单身・祖父母の参加も可)

**講師**=助産師・管理栄養士・保健師

**持ち物**=母子健康手帳・筆記用具

※体操するのでズボンで来てください。

**申込**=電話で、保健センター「さんて郡山」へ

