



# つながり

6/1  
2015

平成 27 年 6 月 1 日号 No.1095

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課



## INDEX

- 3 | 市議会臨時会の結果  
役員が決まりました
- 4 ~ 5 | 2つの給付金制度のお知らせ
- 8 | 平成 27 年度 市・県民税  
納税通知書を発送します
- 12 | 幸福の金魚プレミアム商品券  
予約販売のお知らせ
- 17 | 三の丸会館 耐震工事に伴う  
休館のお知らせ

## 元気な学校給食野菜 私たちが作っています！

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」  
(関連記事 10 ~ 11 ページ)

### 大和郡山市役所

〒 639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4

電話 0743-53-1151 (代表)

FAX 0743-53-1049 (代表)

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/>





大和郡山市 広報

# つながり

## まちの鼓動

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。

TEL 53-1151 FAX 53-1049  
kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

### 6月の市民相談

- **法律相談（予約制）**  
3日（水）・10日（水）・17日（水）  
13時～16時20分 市民相談室
  - **女性のための法律相談（予約制）**  
24日（水）  
13時～16時20分 市民相談室
  - **行政相談**  
18日（木）  
13時～16時 市民相談室
  - **人権相談**  
25日（木）  
13時～16時 三の丸ソファールーム
  - **DV・女性相談（専用電話☎52-6240）**  
（月～金）8時30分～17時15分
- ※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室（市役所人権施策推進課内・内線245）へ

### 納税・納付＜納期限＞

- **市県民税（第1期）【税務課】**  
〈納期限：6月30日（火）〉

### 大和郡山市の人口・世帯数

（4月30日現在・カッコ内は前月比）

- **人口**
- 総計 88,596人 (+14)
- 男 42,266人 (+1)
- 女 46,330人 (+13)
- **世帯数 37,412世帯 (+69)**

### 4月の消防・救急出動件数

（カッコ内は前月比）

- 消防件数 3(+2)
- 救急件数 310(+7)

4月  
26日

### 「転入・定住・家族の絆応援助成金」 交付決定者100件突破！



若い世代の転入・定住を応援し、家族の絆の再生を図るため、平成26年4月からはじまった「転入・定住・家族の絆 応援助成金」制度。

その100件目の交付決定者となったのは、大阪府八尾市から転入された谷本さんご一家。市長から、助成金である市内共通商品券と記念品が手渡されました。

「商品券の使いみちは？」との問いに、「カーテンも買いたいけれど、やっぱり子どものものになります！」と笑顔で答えておられました。

制度についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

5月  
16日・17日

### 現代工芸フェア「ちんゆいそだてぐさ」 ～来場者は2万人以上！～

郡山城跡



全国各地の若手作家が陶磁器やガラス細工、染織等の展示・販売する「ちんゆいそだてぐさ」が、5月16日（土）・17日（日）、郡山城跡で開催されました。

今年で3回目となり、ブースも150に増え、会場では音楽ライブ等の催し、追手門付近ではこだわりの各国料理やスイーツなどの食販ブースにも大勢の人が訪れました。

作家に制作のきっかけや作品への情熱を直に聞くことができるのが魅力のひとつ。来場者は、職人の技にふれながら、さまざまな作品を手にとっていました。



# 平成 27 年 第 1 回 市議会臨時会の結果

市議会の第 1 回臨時会が 5 月 14 日 (木) ～ 16 日 (土) に行われました。 **問合せ**＝議会事務局 (内線 774)

## II 役員が決まりました

### ◆議長・副議長・議会選出監査委員

|              |  |
|--------------|--|
| 議<br>長       | <br>遊田 直秋 |
| 副<br>議<br>長  | <br>北門 勇気 |
| 議会選出<br>監査委員 | <br>出口 真一 |

### ◆委員会委員 (議席番号順で掲載)

| 委員会名          | 委員長   | 副委員長  | 委 員   |       |
|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 総務<br>常任委員会   | 堀川 力  | 西村千鶴子 | 尾口 五三 | 田村 俊  |
|               |       |       | 西川 貴雄 | 遊田 直秋 |
| 産業厚生<br>常任委員会 | 吉川 幸喜 | 林 浩史  | 福田 浩実 | 上田 健二 |
|               |       |       | 北尾百合子 | 北門 勇気 |
| 教育福祉<br>常任委員会 | 池田 篤美 | 北野伊津子 | 東川 勇夫 | 出口 真一 |
|               |       |       | 北尾百合子 | 乾 充徳  |
| 建設水道<br>常任委員会 | 丸谷 利一 | 徳野 衆  | 村田俊太郎 | 金銅 成悟 |
|               |       |       | 堀川 力  | 大垣 良夫 |
| 議会運営<br>委員会   | 上田 健二 | 福田 浩実 | 東川 勇夫 | 尾口 五三 |
|               |       |       | 金銅 成悟 | 田村 俊  |
|               |       |       | 乾 充徳  | 大垣 良夫 |

(敬称略)

## II 議決結果について

|             | 件 名  | 議決結果             |
|-------------|--|------------------|
| 報<br>告      | <b>専決処分報告について (大和郡山市税条例等の一部を改正する条例)</b><br>地方税法などの改正に伴い、所要の改正を行いました。主な内容は、平成 27 年 4 月 1 日施行予定の原動機付自転車、二輪車及び小型特殊自動車に係る軽自動車税の標準税率引き上げについて、施行日を 1 年延期することのほか、新築の「サービス付き高齢者向け賃貸住宅」に対する固定資産税等の課税標準の軽減率について、地方自治法に示された基準を参酌して規定することなどです。 | 承認               |
|             | <b>専決処分報告について (大和郡山市国民健康保険税条例の一部を改正する条例)</b><br>地方税法施行令等の一部改正に伴い、所要の改正を行います。<br>主な内容は、国民健康保険税の軽減措置対象世帯の拡大を図ることです。  |                  |
|             | <b>専決処分報告について (平成 26 年度大和郡山市一般会計補正予算 (第 8 号))</b><br>・補正額 9 億 3,568 万 8,000 円の減額・歳入歳出総額 300 億 7,455 万 1,000 円<br>・主な補正内容 事務事業の執行残などに伴う減額および歳入の決定による財源更正  |                  |
|             | <b>専決処分報告について (平成 26 年度大和郡山市国民健康保険事業特別会計補正予算 (第 2 号))</b><br>・補正額 8 億 2,500 万円の減額・歳入歳出総額 103 億 1,756 万 3,000 円<br>・主な補正内容 保険給付費などの執行残などに伴う減額および歳入の決定による財源更正  |                  |
|             | <b>専決処分報告について (平成 26 年度大和郡山市公共用地先行取得事業特別会計補正予算 (第 1 号))</b><br>・補正額 3,023 万 7,000 円の減額・歳入歳出総額 2 億 9,744 万 3,000 円<br>・主な補正内容 翌年度への繰越措置   |                  |
| 同<br>意<br>案 | <b>監査委員の選任について</b><br>出口真一議員を議会選出の監査委員に選任することについて、議会の同意を得ます。   | 同意               |
| 議<br>案      | <b>大和郡山市国民健康保険条例の一部改正について</b><br>国民健康保険法の一部改正に伴って、文言の整理を行うなど、所要の改正を行うものです。   | 原<br>案<br>可<br>決 |
|             | <b>平成 27 年度大和郡山市一般会計補正予算 (第 1 号) について</b><br>・補正額 410 万 4,000 円の増額・歳入歳出総額 312 億 4,410 万 4,000 円<br>・主な補正内容 南部公民館の屋内消火設備のための非常用電源装置の緊急修繕にかかる経費  |                  |

※請願書 (陳情書、要望書) の提出について :

請願書等はいつでも受付していますが、審査の都合上、できるだけ定例会開会前の議会運営委員会が開かれるまでに提出してください。なお次の定例会は、6 月下旬の予定です。詳しくは、議会事務局 (内線 774) までお問い合わせください。



## 2つの給付金 制度のお知らせ

消費税率の引き上げによる、所得の低い人や子育て世帯への負担を考慮して、昨年に続いて、暫定的・臨時的な措置として給付を行います。

制度概要の詳細は、厚生労働省のホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。

# 1

### 臨時福祉給付金について

申請は9月中旬から

(詳しくは、決まり次第お知らせします)

#### 支給対象者

次の全てにあてはまる人

- ①平成 27 年 1 月 1 日時点で大和郡山市の住民基本台帳に登録されている
- ②平成 27 年度市民税（均等割）が課税されていない
- ③平成 27 年度市民税（均等割）が課税されている人の扶養親族などではない

※「扶養親族など」とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、白色事業専従者および 16 歳未満の年少者をいいます。

- ④生活保護制度の被保護者などでない

※平成 27 年 1 月 1 日以降に死亡した場合は除きます。



#### 支給額

対象者 1 人につき 6 千円（給付は 1 回限りです）

#### 申請受付について

申請受付開始を **9月中旬**とし、申請期間を 3 ヶ月程度として準備を進めています。

なお、**支給対象となる可能性がある人に対し、申請書を郵送する予定です。**

申請受付の詳細は、広報「つながり」9 月 1 日号や市ホームページに掲載します。

#### 問合せ

臨時福祉給付金事務担当（厚生福祉課）（内線 533）

**注 意** 給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

## 2

# 子育て世帯 臨時特例給付金について

申請は6月から

(児童手当の現況届と  
同時に申請してください)

### 支給対象者

平成27年6月分の児童手当(特例給付※を除く)の受給者  
※特例給付とは、児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人あたり  
月額5千円を支給しているものです。



### 給付対象児童

平成27年6月分の児童手当の支給対象となる児童(平成27年6月1日以後に生まれた児童は対象外)

### 支給額

対象者児童1人につき3千円(給付は1回限りです)

### 申請受付について

児童手当の現況届と1枚になった申請書を6月上旬に郵送しますので、現況届とあわせて申請してください。

申請期間=6月1日(月)~12月1日(火) ※児童手当現況届は6月30日(火)が提出期限です。

申請先=こども福祉課

※公務員の方は、申請方法が異なりますので、勤務先に確認してください。

※子育て世帯臨時特例給付金と臨時福祉給付金の両方の支給要件に該当する場合は、両方給付されます。

### 問合せ

子育て世帯臨時特例給付金事務担当(こども福祉課)(内線522)

## 児童手当のお知らせ

### 現況届の提出をお忘れなく!

6月上旬に、届出用紙を受給者に郵送します。  
必ず6月中旬に提出してください。

5月末現在、児童手当を受けている人は、「現況届」を提出してください。現況届は、受給者の前年の所得や児童の養育状況などを確認するための大切な届です。

提出しないと引き続き受給資格があっても、6月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず6月中旬に提出してください。

◆今年度に限り、児童手当現況届と子育て世帯臨時特例給付金申請書が1枚の用紙になっています。

給付金については、上記をご覧ください。

提出期限=6月30日(火) ※郵送の場合は、6月30日(火)消印有効

### 児童手当の支払い

児童手当(6月定時支払分)は、6月15日(月)に受給者の預金口座に振り込みます。翌16日(火)以降に入金を確認してください。

※次のときは、すみやかに届をしてください。

- ①児童の数が増減したとき
- ②振込口座の変更や解約をしたとき
- ③名前や住所が変わったとき
- ④受給者が公務員になったとき

届出先・問合せ=こども福祉課 こども係(内線522)

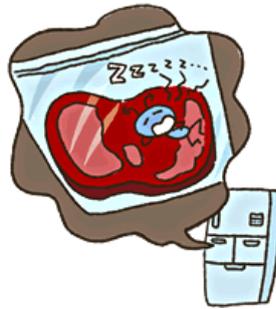
# 暑くなる時期、特に食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を

つけない



増やさない



やっつける



## 正しい手の洗い方

### 手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりつけます



手の甲をのばすようにこすりつけます



指先・爪の間を念入りにこすりつけます



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

問合せ＝

保健センター「さんて郡山」  
(☎58-3333)

## ペットボトルの分別収集にご協力をお願いします。(清掃センター☎ 53-3463)

### ▶ ペットボトルの収集日

| 燃えるごみの収集日   | ペットボトルの収集日 |
|-------------|------------|
| 月・木コースの地域 ▶ | 毎月第2水曜     |
| 火・金コースの地域 ▶ | 毎月第4水曜     |

※年末年始・祝日等により変更する場合があります。

### ▶ 収集の対象になるもの



飲料用、しょうゆ用、酒類用などに使われているペットボトルで、本体やラベルに左のマークがついているものが収集対象になります。

※マークのないポリ容器や色つきのペットボトルは「燃えるごみ」に出してください。



キャップをはずす



ラベルをはずす



中を洗う



ラベル(燃えるごみ)

ラベルは「燃えるごみの収集日」に、ペットボトルとキャップは別々のビニール袋(透明または半透明)に入れて「ペットボトルの収集日」に出してください

ビニール袋に別々に入れて出す

## 家庭用生ごみ処理機器の購入に補助金を交付します

下記の取扱指定店で生ごみ処理機器を購入された世帯を対象に補助金を交付します。

対象世帯＝次の①～⑤の全てにあてはまる世帯

- ①市内に在住していること
- ②機器を適正に維持管理できること
- ③堆肥の活用を自ら適正に行えること
- ④近隣に迷惑をかけない設置場所があること
- ⑤5年以内に補助金の交付を受けていないこと

補助金額＝

1世帯につき、コンポスト1基あたり3千円・電気式1基あたり3万円を上限に、購入価格(本体価格の2分の1(100円未満切捨て))

※申請方法、商品、価格等の詳細は、各取扱指定店でお問い合わせください。

申請期間＝平成28年2月29日(月)購入分まで

※予算がなくなり次第、終了します

申込先・問合せ＝清掃センター (☎53-3463)

<取扱指定店一覧>

(平成27年6月現在)

| 指定店              | 所在地         | 電話番号      |         |
|------------------|-------------|-----------|---------|
| 浅井電気             | 北郡山町246     | 53-8013   |         |
| (有)ウイング          | 丹後庄町60-3    | 56-0515   |         |
| (株)エディオン 大和小泉店   | 小泉町東三丁目10-2 | 58-3911   |         |
| オール吉村電気          | 小泉町837      | 52-4362   |         |
| かとうでんき           | 下三橋町446-30  | 53-3018   |         |
| 門脇電機商会           | 額田部北町562    | 56-0438   |         |
| (有)北村住設          | 柳町76-5      | 52-3359   |         |
| 木半電気商会           | 北郡山町64-7    | 52-2008   |         |
| (株)近畿クボタ奈良営業所    | 発志院町152     | 56-1681   |         |
| 小池電機工業(株)        | 筒井町884-1    | 56-0480   |         |
| 郡山種苗園            | 今井町2        | 52-2750   |         |
| サンデンキ            | 今国府町188-7   | 59-2829   |         |
| 清水電気商会           | 北大工町2       | 52-2178   |         |
| 上新電機(株)郡山イオンモール店 | 下三橋町741-170 | 54-8611   |         |
| 上新電機(株)郡山店       | 横田町693-1    | 59-2221   |         |
| ステップ倶楽部こまひろ      | 九条平野町1-54   | 55-0740   |         |
| (株)ダスキン九条支店      | 九条町119-1    | 54-5183   |         |
| ダスキン法隆寺          | 新町305-49    | 53-9469   |         |
| (有)テクノ・コーポレーション  | 九条町600-2    | 54-2136   |         |
| 中島電気商会           | 大江町208      | 53-6062   |         |
| (株)中野電機店         | 堺町28-2      | 52-3514   |         |
| 奈良県農業協同組合        | 郡山宮農経済センター  | 外川町166-1  | 55-5100 |
|                  | 片桐支店        | 池之内町52    | 53-3531 |
|                  | 郡山支店        | 北郡山町145-4 | 54-1011 |
|                  | 昭和支店        | 昭和町58-1   | 56-0001 |
|                  | 筒井支店        | 筒井町121-2  | 59-2179 |
|                  | 治道支店        | 発志院町172-1 | 56-3095 |
| 平和支店             | 美濃庄町276     | 53-3581   |         |
| 西田電気商会           | 昭和町6-6      | 56-0213   |         |
| 日進電工株式会社         | 小泉町2428-1   | 54-1805   |         |
| ニュー大谷電化サービス      | 藤原町1-1      | 53-1917   |         |
| ビッグサム(株)         | 杉町35-1      | 23-1500   |         |
| 平尾電気商会           | 高田口町17      | 52-3320   |         |
| ヒロ・プロジェクト        | 下三橋町528-7   | 51-2888   |         |
| 福森テレビサービス        | 北大工町15      | 52-3255   |         |
| (有)フジ電器          | 小泉町918      | 54-2527   |         |
| (有)三笠商会          | 高田町83       | 53-3357   |         |
| 森田建築             | 新町555-1     | 52-3893   |         |
| (株)八木            | 額田部北町320-4  | 56-6044   |         |
| ユニー(株)ユーホーム大和郡山店 | 田中町517      | 54-3011   |         |
| 夢ひろば             | 美濃庄町138     | 53-5104   |         |
| (株)領内商会          | 筒井町570-1    | 59-1346   |         |

### 家庭用生ごみ処理機器 取扱指定店も募集しています

家庭用生ごみ処理機器など設置補助金交付事業に協力いただける取扱指定店を募集します。

認定要件＝次の①～⑤の全てにあてはまる店

- ①市内に販売店舗を有すること
- ②商品の運搬(無料)やアフターサービスができること
- ③補助金制度や申請方法を購入者に説明できること
- ④使い方や設置方法等を購入者に説明できること
- ⑤その他販売店として不適当な事由がないこと

申込・問合せ＝申請書に事業証明書を添付して、清掃センター (☎53-3463) へ。

※受付は随時行います。

※申請書は清掃センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

6/7(日)  
午前中  
(雨天実施)

## 第73回 クリーンキャンペーン を行います!

自治会などによる地域清掃にご理解と参加をお願いします。

※ごみは分別し、市配布のクリーンキャンペーン用のごみ袋に入れ、決められた集積場所に整理整頓して出してください。枝木は50cm～1mの長さに切り、必ずビニールひもなどで束ねて出してください。

問合せ＝【ごみの収集】清掃センター (☎53-3463)

【土泥の収集】管理課 道路維持係 (☎53-1151 内線693)



## 平成27年度 市民税・県民税 納税通知書の発送について

～6月10日(水)に発送します～

※市民税・県民税の納税証明書等は、発送日同日から発行できます。

※非課税の場合は、通知書等の送付はありません。

### ◆各納期限は下記のとおりです

※第1期目の納期限は、6月30日(火)ですので、注意してください。

| 納期  | 普通徴収 納期限        |
|-----|-----------------|
| 第1期 | 平成27年 6月 30日(火) |
| 第2期 | 8月 31日(月)       |
| 第3期 | 11月 2日(月)       |
| 第4期 | 平成28年 2月 1日(月)  |

問合せ＝税務課 市民税係 (内線 281～283)

## 「さんて健診」のお知らせ

～生活習慣病早期発見・予防改善のために～

**対象**＝生活保護受給者で昭和51年3月31日以前に生まれた人(健診の対象外となる人、妊産婦・長期入院、介護・障害等の施設に入所している人)

※生活習慣病ですでに医療機関に受診中の人で、健康診査と同様の検査を受けている場合は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

**実施期間**＝6月1日～平成28年1月末

**実施場所**＝市内指定医療機関 **健診費用**＝無料

**健診項目**＝計測(身長・体重・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

**受診方法**＝①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話での申込みも可)、②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける。

※受診券がないと「さんて健診」は受けられません

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## 男女共同参画社会の実現に向けた 講座 受講者募集 (受講無料)

「“とらわれ”から“自由”になって…

ココロの免疫力をアップ]

(第2回 人権いきいきさろん)

今の自分の心と向き合い、自分の心の中にある「力」を引き出しましょう。(講師：舟橋 正枝さん(産業カウンセラー・自己実現トレーナー))



**日時・内容**＝※全2回

①6月23日(火)10時～12時

性格検査を使って自分を理解し、日々の生活の中で不安や批判に対して、自分を守るすべを学ぶ

②6月30日(火)10時～12時

自分の良さや強さに気づき、自己肯定感を高めて、自分の中に眠っている「力」を引き出していく

**場所**＝三の丸会館 2階研修室1・2

**定員**＝20人(先着順)(全回出席可能な人)

※託児あり(無料・要事前予約)

**申込・問合せ**＝6月15日(月)までに、名前・住所・電話番号・託児希望の有無(託児ありの場合は、子どもの名前と年齢も)を、電話かFAXで、人権施策推進課(内線334・FAX53-1211)へ

## 普通救命講習 開催

(参加無料・要電話申込)

心肺蘇生法(AEDを含む)・止血法など、救急救命士が楽しく分かりやすく教えます!

※修了者には普通救命講習修了証を交付します。

**日時**＝6月22日(月)9時～12時

**場所**＝市防災センター(本庄町)

**定員**＝20人(要電話予約)

**申込・問合せ**＝大和郡山消防署(☎59-1331)

## 廣 告 欄

## 2015年度 日本語ボランティア講座 募集

国際化時代を迎えた今日さまざまな人が文化や言葉を理解し合い、共に生きることが求められています。市でも毎週日曜に南部公民館で日本語教室を開催し、日本語教育事業を展開しています。

教室は、日本語の指導をはじめ、お互いに異文化の交流をしながら、国際理解を深める楽しい交流の場となっています。

まずはこの講座を受けて、外国の人が望んでいることは何か、自分ができることは何か、などを学びませんか？ きっと新しい発見があり、自分の世界を広げるチャンスです。



日程・内容 = ※全3回

| 実施日時                    | 講座内容   |
|-------------------------|--|
| 6月21日(日)<br>13:00～14:30 | ①日本語ボランティアとは…<br>②日本語教室の一年                                 |
| 6月28日(日)<br>13:30～15:30 | ③日本語教室で学んで…<br>④ボランティア講座を受け、日本語を教えて…<br>⑤ボランティアスタッフと交流しよう！ |
| 7月5日(日)<br>10:30～11:30  | ⑥日本語教室を見学しよう！  |

場所 = 南部公民館 (公民館への問合せは不可)

※近鉄筒井駅から西へ300メートル

定員 = 30人 (申込先着順)

申込・問合せ = 6月8日(月)～19日(金)(土・日曜を除く9時～17時)に、電話かFAXで、住所・名前・電話番号・日本語ボランティア講座を希望の旨を、人権施策推進課(内線332・333)(FAX53-1211)へ

※日本語学習者も募集しています

## — 告 白 欄 —

## ■ 暮らしのインフォメーション ■

ひとりで悩まないで

わたしたちにご相談ください！



カニの送り付け商法  
にご注意！

大和郡山市消費者センター  
☎ 53-1583 (内線 244)  
相談受付 月～金曜日  
9時～16時

「海産物を販売している業者から『カニを送るので2万円で買わないか』と電話があった。要らないと断ったが、今回だけと言われ仕方なく了承した。しかしやはり高いので断りたいと思ったが、連絡先がわからない」との相談がありました。

他にも「留守番をしていた小学生の子どもに『カニとエビ、どっちが好きか』とたずね、『エビ』と答えたら商品が送られてきた』あるいは、「商品が配達されてきた時、受取拒否をしたのに、再度電話をかけてきて商品を受け取るよう強引に迫られた」などの悪質な事例も寄せられています。



### ネガティブオプション

申し込みをしていないのに、一方的に商品が送られてくること。代金引換で荷物が届いても支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。

### 電話勧誘販売

電話で勧誘を受け、契約することを了承した場合、たとえ商品を受け取っていても、8日以内であればクーリング・オフをすることができます。商品を着払いで返送し、代金を返してもらいましょう。

いずれにしても必要のない勧誘電話があった時には、きっぱりと断りましょう。また商品が届いた時には、送り主の会社名や連絡先を控えたうえで、受取拒否をしましょう。

悪質な電話勧誘や振り込め詐欺などの被害を防ぐためには、在宅中も留守番電話やナンバーディスプレイを利用するのが有効と言われています。最近は詐欺電話や勧誘電話の撃退機能のついた電話機も販売されています。

迷惑な電話に困っている人は、利用を検討してみるのもいいでしょう。



# 食べよう、野菜！ 1日両手に3杯 (350g)



1日の野菜必要量は、「両手に3杯＝約350g」

- ・切っても色が濃い「緑黄色野菜」(トマト・にんじん・ホウレンソウなど) は両手1杯
- ・切っても色が白い「淡色野菜」(きゅうり・なす・ネギ・ダイコンなど) は両手2杯

## 野菜食べは、三文の徳

- ① 「食物繊維」で、便秘予防&生活習慣病予防！
- ② 「ビタミンA・C・E」(エース)で、アンチエイジング！
- ③ 「ビタミンC」で、免疫力アップ&お肌ピカピカ！

「両手1杯が精一杯！(市民の77%)

両手に3杯なんて、そんな絶対ムリ！」

そんな時は、よりたくさん食べられるように、ちょっと工夫。

### 例えば…

両手1杯のホウレンソウをゆでれば、片手1杯のおひたしに…。



### ほかにも…

- ☑ 肉や魚と炒める
- ☑ パンやピザの上にちよいのせ
- ☑ 具だくさんの汁物や鍋料理・ちゃんぽんなど

野菜をできるだけ多くとれるように工夫をしながら、おいしく健康に！

保健センター「さんて郡山」(☎ 58-3333)

健康のために  
毎食 野菜をいっぱい！  
(1杯)



6月21日(日)  
10:00～13:00  
アピタ大和郡山店で  
食育イベント開催！

た  
**食べ**

6月は「食育月間」

1杯分の  
野菜が  
とれる！

大和郡山市健康づくり推進員連絡協議会考案

おもてなしメニューにもできる『簡単な野菜たっぷりレシピ』を紹介♪

## 炊飯器でつくるパエリア

緑黄色野菜 65g・淡色野菜 70g  
エネルギー 325kcal・食塩相当量 0.8g

### 材料(4人分)

米…………… 2合  
トマト缶(カット)……………100g  
玉ねぎ…………… 1個(200g)  
しめじ…………… 1パック(80g)  
シーフードミックス(冷凍) ……100g  
赤パプリカ…………… 1個(60g)  
ピーマン…………… 1個(40g)  
ブロッコリー(花蕾) ……1/4個(60g)  
サラダ油…………… 大さじ1  
[A](固形+液体合わせて)  
水…………… 200cc  
パエリアの素…………… 2袋



### 作り方

- ① 玉ねぎは粗みじんに切る。しめじは半分に分けておく。
- ② 赤パプリカ、ピーマンは1cm角に切る。
- ③ 米は洗って水気を切っておく。
- ④ [A]をあわせておく。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ、しめじ、シーフードミックスを炒める。
- ⑥ 炊飯器の2合の目盛りに合わせて水を入れ、釜に材料(②～⑤)を入れたら、白米を炊く時と同様に炊飯する。
- ⑦ ブロッコリーは小房に分けてゆでておく。
- ⑧ 炊きあがったらブロッコリーを加えて混ぜ合わせる。

パエリア(炊き込みごはん)にすることで、いろいろな種類の野菜をとることができ、冷蔵庫の残り物を整理できます！  
具材を変えることでアレンジが簡単！(あさり・鶏肉・マッシュルーム・エリンギ・にんじん・冷凍野菜での代用も可能)  
炊飯器に入れて炊くだけなので、火加減を気にせず簡単にできます！

## 食育と地産地消の取り組み 学校給食に地元産食材

次世代を担う子どもたちに、古くから受け継がれてきた知恵や伝統を伝えるという意味も含め、「食育」の必要性が強く唱えられるようになってきました。そうした中、今年4月に新しい小学校給食センターあすなろが業務を開始し、中学校給食もスタート。全ての市立小・中学校で、食物アレルギーに対応した安全でおいしく栄養バランスのとれた給食を実施しています。



スクール事業に取り組みました。

昨年には、国の支援をもとに学校給食に地元食材の利用拡大を図るモデル事業や治道小学校でスーパー食育

市立小・中学校の給食では、毎月19日の食育の日を中心に、「大和郡山の日」として、地元産食材を使ったメニューが提供されています。



例えば、地元で採れたタマネギ・大和丸なす・じゃがいも・トマトなどをふんだんに使った「大和郡山カレー」は子どもたちにも人気の定番メニュー。加工食品の中にも地元産食材を使ったメニューも登場しています。

新鮮・安心安全な地元の食材を取り入れることで、子どもたちに「健康」や「食べることの大切さ」を伝えるとともに、地元の食材・生産者への関心を高め、地元「大和郡山」の良さを知ってもらうきっかけづくりにもなっています。

# よう!

## 学校給食にも使われる 地元産の野菜を

### 毎月19日は「食育の日」

おいしい野菜を給食・食卓に!

そんな学校給食に使う野菜を届けていただいているのは、JAならけん大和郡山市経営者クラブを中心とした、市内で農業を営む有志で構成されるみなさん(表紙写真)。給食のメニューに応じ、各農家から調理を行う各学校給食センターに届けられています。また、給食だけでなく、より多くの人にも地元産の野菜のおいしさを伝えるためのPR活動にも取り組まれています。みなさんも一度味わってみては?(右記参照)

食育についてもっと知りたい人は、市ホームページにも掲載しています。

大和郡山市食育

検索



### イオン『大和郡山フェア』 ～大和郡山の特産・物産展～ 開催!

学校給食  
野菜も  
販売!

日時=6月5日(金)～9日(火)  
10時～20時(ただし9日(火)は19時まで)  
場所=イオン大和郡山店(下三橋町)1階催事場

#### ●学校給食野菜などの農作物の販売は…

6月5日(金)～7日(日)に1階野菜売場で開催。学校給食で使われる、大和丸なす・タマネギ・ジャガイモや、大和郡山特産のトマト・生しいたけ、大和郡山産のヒノヒカリなどを販売予定です。

※6日(土)・7日(日)各日15時から、学校給食「大和郡山カレー」と「大和丸なす」の試食もあります。

## 「第4回 幸福の金魚 プレミアム商品券」予約販売を行います

市商工会では、市内約300店舗（予定）で利用できる「幸福の金魚<sup>しあわせ</sup>プレミアム商品券」を、今年も発行します。

今年は、プレミアム率が20%になり、さらにお得になりました。予約販売となっていますので、右の「記入例」に従って往復ハガキに必要事項を記入して、申し込んでください。

※なお、予約申込が販売数（5,000冊）を上回った場合は、抽選とさせていただきます。

**予約受付期間**＝6月2日（火）～15日（月）17時必着

※往復ハガキは一人1通の申し込みに限ります

**販売金額**＝1冊1万円（1万2千円分のお買い物ができます）

**発行冊数**＝5千冊

※1人5冊まで購入できます

**商品券利用期間**＝7月5日（日）～11月30日（月）

※利用可能店舗一覧は引換時に配布します

**引換場所・日時**＝7月5日（日）～10日（金）の9時30分～17時に、まいどほーる（市商工会館）2階（北郡山町）で引換します

**詳細・問合せ**＝市商工会（☎53-5955）

（地域振興課）

### 記入例

| 往信（表面）   | 返信（裏面）                  |
|--|-------------------------|
| <p>639-1160</p> <p>往信</p> <p>大和郡山市北郡山町185-3</p> <p>大和郡山市商工会宛</p> | <p>この面には何も記入しないで下さい</p> |

| 返信（表面）   | 往信（裏面）  |
|--|---|
| <p>郵便番号</p> <p>返信</p> <p>あなたの住所</p> <p>あなたの名前様</p> | <p>①購入希望冊数（1人5冊以内）</p> <p>②郵便番号</p> <p>③あなたの住所</p> <p>④あなたの名前</p> |

※一人1通の申込みに限り

※記入漏れがあった場合は無効とします

## 環境月間

6月は、環境基本法に定められた6月5日の「環境の日」を中心とする環境月間です。将来世代の人たちのためにも、一人ひとりが、自分たちでできること、みんなで始めましょう。

### STOP!! 地球温暖化

地球温暖化の主な原因となる二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を削減するための6つの行動アクション。

一人ひとり、できることから始めませんか。

- ① 温度調節～冷房時は28℃、暖房時は20℃～
- ② 水道の使い方～蛇口はこまめにしめましょう～
- ③ 自動車の運転～無駄なアイドリングはやめましょう～
- ④ 商品の選び方～エコ商品を選んで買いましょう～
- ⑤ 買い物とゴミ～過剰包装は断りましょう～
- ⑥ 電気の使い方～コンセントをこまめに抜きましょう～

### ポイ捨て禁止!

「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」

期間：5月30日（土）（ごみゼロの日）～6月5日（金）（環境の日）

不法投棄を発生させない環境づくりのために、不法投棄防止の啓発活動やパトロールを行います。



### 大和郡山市の取組み

市役所では、事務・事業により排出されるCO<sub>2</sub>を毎年測定し、削減に努めています。

また、省エネ電灯への交換・冷暖房の調整・昼休みの消灯・エコドライブ等に取り組んでいます。市民・事業者のみなさんご協力をよろしくお願い致します。

### ◆環境月間にちなんだ地球温暖化等のパネル展示

日時＝6月9日（火）～21日（日）（水曜を除く）

場所＝三の丸会館1階ロビー

問合せ＝環境政策課（内線571・572）

## 高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種 6月1日(月)から平成28年3月31日(木)まで

平成30年度までの5年間で65歳以上の5歳刻みで自らの意思と責任で接種を希望する人を対象に実施します。対象となる人には接種券(水色のハガキ)を5月末に郵送しています。

平成27年度対象者＝

|     |                      |      |                      |
|-----|----------------------|------|----------------------|
| 65歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 | 85歳  | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生   |
| 70歳 | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 | 90歳  | 大正14年4月2日～大正15年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 | 95歳  | 大正9年4月2日～大正10年4月1日生  |
| 80歳 | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生 | 100歳 | 大正4年4月2日～大正5年4月1日生   |

※60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)も対象となりますが、個人通知はありませんので、医療機関で相談してください。

接種費用＝3,000円

持ち物＝健康手帳、保険証、接種券(水色のハガキ)

注意事項＝・これまでに任意接種として肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は、対象外となります。

・やむを得ず市外で接種される場合は、接種前に保健センターでの手続きが必要です(接種券を持ってきてください)。県外で接種する場合は、全額自己負担となります。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

〈市内実施医療機関〉

| 医療機関名      | 電話番号    | 医療機関名        | 電話番号    | 医療機関名          | 電話番号    |
|------------|---------|--------------|---------|----------------|---------|
| あみもと内科     | 56-3231 | しんたく小児クリニック  | 59-5332 | ふじわら整形外科       | 54-7555 |
| 上田医院 北和診療所 | 52-3501 | 砂川医院         | 52-5394 | 牧浦内科           | 57-6595 |
| おおさかクリニック  | 59-4411 | 高樹医院         | 53-0608 | 松岡内科医院         | 53-6056 |
| 奥井医院       | 57-6625 | 田北医院         | 52-5001 | まつたハートクリニック    | 57-0202 |
| 奥村医院       | 54-0058 | 田北病院         | 54-0112 | 松本内科クリニック      | 53-8174 |
| おざきクリニック   | 55-5510 | 辻村医院         | 52-2718 | 三橋医院           | 52-3231 |
| かきざきクリニック  | 59-6101 | 坪井医院         | 52-6201 | 三橋仁美レディースクリニック | 51-1135 |
| 角谷整形外科医院   | 55-5210 | 豊原クリニック      | 51-1048 | 美並医院           | 52-3150 |
| 片桐民主診療所    | 53-7550 | 中島医院         | 54-9717 | 守屋医院           | 52-3311 |
| カワサキ内科     | 58-3736 | 奈良厚生会病院      | 56-5678 | 八木医院           | 57-1123 |
| 岸田小児科      | 54-9911 | はちすか内科       | 54-5527 | 矢田山診療所         | 53-7741 |
| くま内科       | 54-7880 | 林医院          | 52-4021 | 大和郡山病院         | 53-1111 |
| 小泉診療所      | 52-3035 | 林整形外科        | 53-2476 | 山本耳鼻咽喉科医院      | 54-3967 |
| 郡山いむらクリニック | 55-0027 | 原医院          | 56-3094 | 善本内科クリニック      | 53-7888 |
| 郡山青藍病院     | 56-8000 | ひらた泌尿器科クリニック | 53-1000 |                |         |
| 慈恵クリニック    | 57-6131 | 藤村病院         | 53-2001 |                |         |

### 【対象者のうち費用が無料となる人】

- ◆生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)→事前に保健センターで手続きが必要(接種後の手続きは不可)  
 <手続き方法> ①接種前に保健センターで申請手続きを行ってください。(申請後、課税状況等の確認を行います)  
 ②確認ができれば『公費負担証明書』が発行され、これを持って医療機関で接種を受けてください。
- ◆身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳・戦傷病者手帳を持っている人  
 →医療機関で手帳を提示してください

平成27年度 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診が  
6月1日(月)から始まります。

※実施している市内指定医療機関は、広報「つながり」4月15日号折り込みの『健康カレンダー』をご覧ください。  
 ※実施日・予約の有無は医療機関に問い合わせてください。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## 就学援助制度について

(市立小・中学校に在籍している子ども対象)

就学援助制度とは、大和郡山市立小・中学校に在籍している子どものいる家庭で、経済的理由により就学に困っている家庭に対し、学習に必要な費用の一部(学用品費など)を援助する制度です。

援助費受給の可否は平成26年中の世帯所得をもとに決定します。認定基準は、世帯の人数、年齢構成、家屋区分(持家・借家)、各種控除額等によって細かく異なります。

援助費受給を希望される人は、まずは申請してください。申請は、学校教育課(209番窓口)で受け付けています(認め印をお持ちください)。



### ◆認定の目安(一例)

【4人世帯 父(40代)・母(30代)・子2人(中学生・小学生)】

- ・持家…世帯合計所得が約250万円までの家庭
- ・借家…世帯合計所得が約325万円までの家庭

詳細・問合せ＝学校教育課(内線724・727)

## 「子育て教室」参加者募集

(参加無料・要申込)

「離乳食ってどうやって作るの?」「友達が欲しい」など、初めての子育てで戸惑いはありませんか?

みんなで一緒に育児を楽しみましょう。

日程・内容＝※全2回

| 日程       | 内容  | 講師           |
|----------|---|--------------|
| 7月9日(木)  | 子育てについてのお話<br>ふれあい遊び<br>子どもの応急手当<br>子育てフリートーク | 保健師<br>救急救命士 |
| 7月23日(木) | 離乳食のすすめ方<br>離乳の実演と試食(託児あり)                    | 管理栄養士        |

時間＝各日13時30分～16時(13時～受付)

場所＝保健センター「さんて郡山」

対象・定員＝生後6ヵ月まで(平成26年12月24日以降生まれ)の乳児(第1子)の保護者、35組

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具、2回目のみエプロン・三角巾・ふきん3枚・台ふきん1枚

※子ども同伴の場合は、赤ちゃん用品とバスタオルも

申込・問合せ＝電話で、保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)へ

## ふたば保育園 子育て支援事業

ふたば保育園では、子育て支援事業として子育てイベントを行っています。子育て中の親同士の交流にも、ぜひ参加ください!(要申込)



| 日時  | 行事名   | 場所                         |
|---|---|----------------------------|
| 6/1・8(月)・17(水)<br>6/2・9・23(火)<br>6/3(水)・11・18(木)<br>6/5(金)<br>6/12(金) | <b>子育てパレット</b> 親子で遊みましょう ※時間は各9時45分～11時<br>①「元気いっぱい」 運動あそび(体を動かして遊みましょう)<br>②「歌いっぱい」 手遊び・歌遊び(親子で遊びを楽しみましょう)<br>③「花いっぱい」 制作遊び(絵を描いたり、作ったもので遊みます)<br>④「お話いっぱい」 絵本の読み聞かせ<br>⑤「大きくなったね」 身体計測・誕生日会 | ふたば保育園                     |
| 6/26(金) 9:45～11:00  | <b>うきうき広場</b><br>ごっこ遊び・制作遊び・運動遊びなど、園児と一緒に遊みましょう。  | ふたば保育園                     |
| 6/29(月) 9:45～11:00  | <b>交通安全フェスタ</b><br>着ぐるみと一緒に、親子で交通ルールを学びましょう。パトカーとの記念写真もあります。(講師:交通安全指導員ほか)<br>参加費＝100円 定員＝25組   | ふたば保育園                     |
| 7/1(水) 9:30～11:30   | <b>親子であそぼう! わくわくキッズランド</b><br>エプロンシアター・人形劇・手遊びなど、たのしい親子遊び<br>参加費＝200円 ※詳細は開催日までにハガキを郵送  | やまと郡山城<br>ホール<br>レセプションホール |
| 7/9(木) 9:45～11:00   | <b>子育てリフレッシュ「子どもたちの健康と病気について」</b><br>子どものかかりやすい病気や予防について学びましょう。<br>参加費＝100円 定員＝15組  | ふたば保育園                     |

対象＝市内在住の未就園児とその保護者

申込＝6月1日(月)からメール(✉futaba2001@mac.com)で受付。下記の6点を(初めての人は「初」も)記入してください。①イベント名 ②親子の名前 ③子の生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥交通手段(車・自転車・徒歩) ※受付できない人のみメールを返信します

問合せ＝子育て支援センター ふたば保育園(今国府町60-9・☎59-4141)

## 中途失明者等 生活訓練希望者の募集

中途失明者等の視覚障害者の社会参加の促進のため、自立生活に必要な訓練を行います。

**対象**＝在宅の重度の視覚障害者

**訓練内容**＝歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練、パソコン等情報支援機器の操作に関する訓練 など

**実施方法**＝自宅に指導員を派遣して実施

**費用**＝無料(教材費等、別途必要な場合あり)

**申込・問合せ**＝6月26日(金)までに、厚生福祉課(内線535・538)へ

※申込には限りがあります。

※申請を希望する人は、事前に申請手続き等についてお問い合わせください。

## 「こおりやま体操教室」に 参加しませんか?(参加無料)

(市地域自立支援協議会 教育部会 主催)

こおりやま体操教室は、特別に支援が必要な子ども(手帳の取得の有無は問わない)、または18歳以上の人を対象に、休日の余暇活動・体力づくりを目的としています。(指導:小寺 基晴さん)

**開催日程**＝6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、平成28年2月7日、2月28日 各日曜

**開催時間**＝14時～15時30分(13時30分～受付)

**場所**＝矢田南小学校 体育館

**対象**＝幼稚園保育園年長ぐらい～成人まで

**問合せ**＝障害者生活支援センターりんく

(☎84-5159・FAX52-1665)

(厚生福祉課)

## 身体障害者補助犬 貸与希望者を募集します

身体障害者の自立と社会参加の促進のため、補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)を貸与します。

**対象**＝①盲導犬:視覚障害1級の人

②介助犬:肢体不自由1級または2級の人

③聴導犬:聴覚障害2級の人

※別途貸与条件があります。また、貸与数には限りがあります。

※申請を希望する人は、事前に費用負担・申請手続き等についてお問い合わせください。

**申込・問合せ**＝6月26日(金)までに、厚生福祉課(内線535・538)へ

## 膠原病医療講演会・医療相談会 を開催します(参加無料・要申込)

全国膠原病友の会奈良支部では、「膠原病と診断されたら～今の治療と合併症～」をテーマにした医療講演、膠原病に関する医療相談会を行います。(講師:天理よろづ相談所病院総合内科副部長・救急診療部副部長 石丸 裕康さん)

**日時**＝6月21日(日)13時～16時30分(受付12時～)

**場所**＝県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

**申込・問合せ**＝6月18日(木)までに、電話かFAXで、全国膠原病友の会奈良支部・大森(☎・FAX0744-42-0699)へ  
(厚生福祉課)

## 来春卒業生の募集がはじまります (ハローワークからのお知らせ)

大学、短期大学・専門学校等の平成27年度卒業・修了予定者から、就職・採用活動のスケジュールが下記のとおり変更されます。

|        | 高校    | 大学等   |
|--------|-------|-------|
| 求人申込開始 | 6月20日 | 3月1日  |
| 求人票の公開 | 7月1日  | 8月1日  |
| 応募者の推薦 | 9月5日  |       |
| 採用選考開始 | 9月16日 | 8月1日  |
| 内定通知開始 | 9月16日 | 10月1日 |

**詳細・問合せ**＝ハローワーク大和郡山 求人部門

(☎52-4355)

(地域振興課)

### <訂正してお詫びします>

広報「つながり」5月15日号4ページの「住宅新築資金等貸付事業特別会計を閉鎖しました～経緯と今後について～」の記事中、平成26年度末の債権額が「約7億1,219万円」とありますが、正しくは「約7億987万円」でした。訂正してお詫びします。(人権施策推進課)

## 子育て イベント

6/22

(月)

10:00～12:00

## ぴよぴよ 絵本ひろば

(申込不要・参加無料)

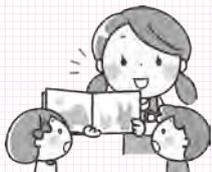
200冊もの絵本に囲まれ、親子や家族でほっこりしたひとときを過ごしませんか!

絵本を自由に選んで見てもらえるほか、保育士による絵本の読み聞かせや手遊び・室内遊具(滑り台・ソフトブロック等)があります。

**場所**＝新町児童館(矢田町5518-4)

**対象**＝市内在住の乳幼児(0～3歳くらい)とその保護者

**問合せ**＝こども福祉課(内線526)





# イベント・募集



## 成人式をあなたの手で！ 新成人スタッフ募集

一生に一度の大切な成人式をあなた自身の手で創り上げてみませんか？



「平成28年の成人式を自分たちの手で思い出に残るものにしてみたい！」



そんなスタッフを募集しています。成人式企画の立案から運営まで、新成人スタッフ自身で行い、あなたの成人式を最高の思い出にしましょう。  
**対象**＝平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人  
**申込・問合せ**＝7月3日(金)までに、生涯学習課(内線731)へ



## 市民将棋まつり 参加者募集

子どもたちの将棋への関心も高まる中、伊藤六段プロや市内の高段者の対局、各種イベントを予定しています。(対局成績を競うものではありません)



**日時**＝7月11日(土) 9時30分～15時30分  
**場所**＝南部公民館 研修室  
**参加資格**＝市内在住の人  
※年齢不問、参加無料  
※小学生先着20人に粗品進呈  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
**申込・問合せ**＝篠木(☎090-5130-5446) (生涯学習課)



## 里山の駅「風とんぼ」 陶芸教室 参加者募集

陶器の持つ「あたたかみ」を、家族で感じてみませんか。

**日程**＝年8回(7月から開講、毎月1回の日曜)

**場所**＝里山の駅「風とんぼ」(旧少年自然の家・矢田町)

**対象・定員**＝市内在住の小・中学生とその保護者(祖父母を含む)、40人

**参加費**＝1人2,500円(年間)

**申込・問合せ**＝6月14日(日)9時に、参加費を持って、里山の駅「風とんぼ」(☎53-7290)へ

※申込開始時点で定員を超えると抽選になります。

(生涯学習課)



## 第21回 全国金魚すくい選手権大会

### ◆大和郡山市大会 <団体戦のみ>

7月4日(土) / 三の丸体育館

**対象**＝市内在住・在学・在勤で小学生以上の人、3人1チームで

**申込締切**＝6月8日(月) 必着

※上位5チームが、市代表として全国大会に進出できます。入賞できなかったチームも、奈良県予選に参加申込みすることができます。

### ◆奈良県予選 <個人戦・団体戦>

8月22日(土) / 金魚スクエア

**対象**＝県内在住の小学生以上の人

**申込締切**＝7月14日(火) 必着

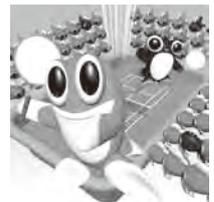
※個人戦(小・中学生の部)上位60人(一般の部)上位80人、団体戦上位40チームが、全国大会に進出できます。

※団体戦は、必ず3人1チームで。キャプテンが奈良県在住の場合、奈良県チームになります。

### ◆全国大会 <個人戦・団体戦>

8月23日(日) / 金魚スクエア

※奈良県在住の人は、8月22日(土)に開催される奈良県予選からの参加になります。



**申込**＝市ホームページの申込フォームから。または、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送かFAXで下記へ。

※電話での申し込みはできません。 ※個人戦・団体戦の重複申込はできません。

**申込先・問合せ**＝地域振興課内 全国金魚すくい選手権大会事務局(内線562・FAX53-4911)

## 第55回 大和郡山 お城まつり川柳 一般投句入選句発表 (市観光協会)

応募総数78句(成人44句・ジュニア34句)のうち、入選句の一部を紹介します。(郡山川柳会選)

### 【成人の部】入選12句

桜見る背にうぐいすの歌をきく  
酒一献さくら男の子守歌  
一人居に風が花びら連れてくる  
病む友に百花繚乱編み染めて  
受験生さくら咲かせて城まつり  
散る桜その誇らしさ憧れる  
淋しさを桜でいやすひとりかな  
城桜元氣もらって帰ります

菊池美代子  
足田すすむ  
藤井 尚子  
石原 昌子  
西田真希子  
中田 敬子  
田中 一夫  
藤間 廣吉

ほか4句

### 【ジュニアの部】入選11句

よぞらとねさくらひらひらきれいだよ  
生まれた日買ってもらった桜の木  
郡山城桜 咲いたら花化粧  
春の道城をかざるよぼんぼりよ  
春の雪お城まつりをかがやかせ

森川 朱莉  
今井 里美  
北場日菜子  
瓜生 咲  
高村 咲綺

ほか6句

※入選句は、来年の「お城まつり」会場に掲示します

(敬称略)



## 額田部運動公園施設 教室案内

- ◆**ヨガ教室** (定員各20人・1回500円)
    - 🕒 13時～14時
    - 🕒 19時30分～20時30分
 簡単なヨガで体心を健康にしてリフレッシュ。初心者歓迎。
  - ◆**グラウンドゴルフ教室**  
(定員15人・参加無料)
    - 🕒 10時～12時
 グラウンドゴルフを通じて心身ともにリフレッシュ。仲間の輪を広げましょう。
  - ◆**ホッケー教室** (定員20人・小学生男女)
    - 🕒 13時～15時 (雨天時は室内講義等)
 楽しく体力・技術を身につけて、オリンピック選手を目指して頑張ろう! (参加無料)
- 問合せ＝額田部運動公園施設  
(☎59-2088)



## 教科書展示会 (市立図書館内)

本年度採択替えをする中学校用教科書見本を展示します。

期間＝6月19日(金)～7月17日(金)  
※毎週火曜、第1・3水曜除く、9時30分～19時(土曜は21時まで)

場所＝市立図書館2階特設コーナー  
問合せ＝学校教育課(内線723)



## 食の語り部プロジェクト まちなかティーサロン

食の語り部 瀧川 潔さん(NPO法人奈良の食文化研究会会長)による「春日はくたくうどんについて」。うどんの発祥地が奈良?というお話を聞きながら、春日はくたくうどんを試食し、コーヒーで午後のひと時を。



日時＝6月26日(金) 13時～14時  
場所＝良い食品処「さとなか」(豆腐町)  
定員＝20人(要予約・先着順)  
参加費＝500円  
問合せ＝食の語り部プロジェクト事務局・里仲(☎52-2218)  
(地域振興課)

## 中央公民館 (三の丸会館) 耐震工事に伴う休館のお知らせ

休館期間：12月1日(火)から平成28年9月30日(予定)まで

建物耐震工事の実施に伴い、工事期間中は全館で利用できなくなります(11月末日までは利用できます)。

工事が終わり次第、開館しますので、広報や市ホームページ等でご確認ください。利用されるみなさんには大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

詳細・問合せ＝中央公民館(☎53-5350)



## 全国金魚すくい選手権大会 ボランティア審判員募集

全国金魚すくい選手権大会の奈良県予選・全国大会の2日間、白熱する試合をジャッジしていただく、ボランティア審判員を募集しています。

場所＝金魚スクエア(総合公園施設多目的体育館)  
日時＝8月22日(土)・23日(日) 各日8時～16時30分頃  
申込・問合せ＝電話で、地域振興課(内線562)へ。  
※6月5日(金)か6日(土)のいずれかに講習会(1時間程度)を受講していただきます。詳細はお知らせします。  
※審判となった場合は、選手として参加はできません。



## 県立民俗博物館 展示・イベント案内

◆**映画上映会「宮座」ほか**(要入館料)  
昔の暮らし関連展にちなみ、「カミの移動」に関連する映像を上映。  
日時＝6月7日(日) 13時30分～  
場所＝県立民俗博物館2階講義室

◆**コーナー展「田植えの季節」**  
田植えの季節の仕事・暮らし・まつりを紹介します。(要入館料)  
会期＝5月30日(土)～6月28日(日)(月曜は休館)  
場所＝県立民俗博物館内  
問合せ＝県立民俗博物館(矢田町)  
(☎53-3171)



## 九条スポーツセンター プール・スタジオ教室案内

◆**7～8月度スタジオ教室募集**  
教室日程＝7月1日(水)～8月31日(月)までの各教室8回  
一般申込＝6月17日(水)9時から、参加費・印鑑を持って、直接九条スポーツセンターへ  
おすすめスタジオ教室＝  
※各教室16歳以上対象  
・バドミントン(4,937円)  
🕒 9時30分～11時30分  
・ダンスエアロ(7,714円)  
🕒 19時15分～20時15分  
・衰えない体づくり体操(7,714円)  
🕒 13時～14時

◆**5～7月子どもプール教室  
途中スタート受付中!**  
教室日程＝4月29日(水)～7月13日(月)までの全10回  
・リトルスイミング  
🕒 14時30分～15時30分  
・子ども水泳教室Bクラス  
🕒 15時30分～16時45分  
※金額は、スタート日により価格が異なりますので、お問い合わせください。  
※教室の実施状況や定員に達しているクラスの有無など、事前に問い合わせてください。  
詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)





# イベント・募集



## 第65回 市民体育大会 結果

5月10・17日(日)に開催された大会には、20種目の競技に、2,609人が参加しました。  
問合せ=スポーツ推進課(内線555)

| 種別              | 優勝・1位    |
|-----------------|----------|
| <b>アーチェリー</b>   |          |
| 一般・オープン上級者      | 入江 進     |
| 高専学生上級者         | 大嶋さつき    |
| 高専学生・一般中級者      | 橋本 歩実    |
| 小学生             | 加藤 壮真    |
| 初心者             | 下東津太子    |
| <b>弓道</b>       |          |
| 青年              | 前田 滉平    |
| 一般              | 前角 博     |
| <b>ボウリング</b>    |          |
| 成年男女            | 村岡 至紘    |
| シニア男女           | 尾口 五三    |
| 協会シニア           | 伊丹 博     |
| <b>剣道</b>       |          |
| 小学生男女2年以下       | 津田 智広    |
| 小学生男女3年         | 土屋 結夢    |
| 小学生男女4年         | 五味サスケ    |
| 小学生男子5・6年       | 五味 幹右    |
| 小学生女子5・6年       | 榎本 愛実    |
| 小学生団体           | 郡山剣道クラブA |
| 中学生男子1・2年       | 高橋 弘暉    |
| 中学生女子           | 荒川日加里    |
| 高校生男子           | 生嵩甚之介    |
| 高校生女子           | 島本くるみ    |
| <b>柔道</b>       |          |
| 小学生1年           | 松浦 彪聖    |
| 小学生2年           | 天野 橙和    |
| 小学生4年           | 井原たかね    |
| 小学生5年           | 井原 大翔    |
| 小学生6年           | 森 文賀     |
| 中学生             | 井原大治郎    |
| <b>卓球</b>       |          |
| 中学生1年男子         | 小池 弘展    |
| 中学生2年男子         | 岩本 敦志    |
| 中学生3年男子         | 藤木 愛永    |
| 中学生3年女子         | 森田 咲子    |
| 一般男子40歳未満       | 浅田 祐輔    |
| 壮年男子40歳代        | 平山 喜彦    |
| 壮年女子40歳代        | 田村 紋子    |
| シニア男子50歳代       | 井筒 章     |
| ベテラン男子60歳代      | 四方 有美    |
| ベテラン女子60歳代      | 保澤佐夜子    |
| オールダージョニア男子70歳代 | 栗山 秀雄    |
| オールダージョニア女子70歳代 | 疋田 雅代    |

(敬称略)

| 種別                 | 優勝・1位       |
|--------------------|-------------|
| <b>空手道</b>         |             |
| 組手小学生1~2年          | 松本 煌牙       |
| 組手小学生3~4年女子        | 今井 綾乃       |
| 組手小学生3~4年男子        | 尾垣 智和       |
| 組手小学生5~6年女子        | 新形 咲        |
| 組手小学生5~6年男子        | 津村 翔貴       |
| 組手中学生男子            | 福本 龍一       |
| 組手中学生女子・一般         | 藤尾 咲花       |
| 組手高校生男子・一般         | 國吉 督章       |
| 形競技小学生1~2年         | 藤尾 空        |
| 形競技小学生3~4年         | 新形 駿介       |
| 形競技小学生5~6年         | 津村 翔貴       |
| 形競技中学生             | 藤尾 咲花       |
| 形競技高校・一般男女         | 國吉 督章       |
| <b>ソフトテニス</b>      |             |
| 中学生男子              | 堀岡・福田       |
| 中学生女子              | 奥・松井        |
| 一般男子               | 大井・吉田       |
| 一般男子60歳以上          | 伊藤・深川       |
| 一般女子               | 楢木・小川       |
| ママさん               | 小泉・北川       |
| <b>バドミントン</b>      |             |
| 小学生ダブルス            | 石井・黒岩       |
| 中学生男子ダブルス          | 石井・黒岩       |
| 中学生2年男子            | 梶井 周馬       |
| 中学生3年男子            | 石井 颯馬       |
| 中学生女子ダブルス          | 坂口・光永       |
| 中学生2年女子            | 西羅 由依       |
| 中学生3年女子            | 平田 彩夏       |
| 一般男子シングルス          | 古匠 元気       |
| 一般男子ダブルス           | 古匠・中谷       |
| 一般女子ダブルス           | 平田・金井       |
| 一般混合ダブルス           | 西山・板谷       |
| <b>バレーボール</b>      |             |
| 婦人バレーA             | 飛鳥          |
| 婦人バレーB             | NSC         |
| 婦人バレーC             | 郡山つくしクラブ    |
| <b>テニス(ダブルスのみ)</b> |             |
| 男子ダブルス一般           | 森花(友)・早部(隆) |
| 男子ダブルス35歳以上        | 中辻・荒井       |
| 女子ダブルス             | 赤松(京)・森花(治) |
| ミックス               | 瀧川(讓)・赤松(京) |
| <b>グラウンドゴルフ</b>    |             |
| 男子                 | 川本 幸雄       |
| 女子                 | 西原カスミ       |

| 種別              | 優勝・1位      |
|-----------------|------------|
| <b>サッカー</b>     |            |
| 小学生3年           | チャクラネスト奈良  |
| 小学生4年           | 郡山FC       |
| 社会人             | cools      |
| <b>バスケットボール</b> |            |
| ミニバスケットボール男子    | 大和         |
| ミニバスケットボール女子    | パイレーツ      |
| 中学生男子           | 片桐中学校      |
| 中学生女子           | 片桐中学校      |
| 一般男子            | リミットブレイク   |
| 一般女子            | gun        |
| <b>ゲートボール</b>   |            |
|                 | 横田B        |
| <b>相撲</b>       |            |
| 小学生1年           | 奥村 琉翔      |
| 小学生2年           | 北口 文也      |
| 小学生3年           | 前川 泰毅      |
| 小学生4年           | 左海 剛       |
| 小学生5年           | 中谷 航希      |
| 小学生6年           | 竹中 竣亮      |
| <b>少林寺拳法</b>    |            |
| 少年白帯            | 辻村・竹田      |
| 少年黄帯            | 御宮知・池田     |
| 少年緑帯            | 北野・南田      |
| 少年茶・黒帯          | 御宮知・古谷     |
| 中学生             | 玉井・大神      |
| 女子              | 近藤・深津      |
| 親子              | 河原・河原      |
| 一般初段            | 杉野・岡田      |
| 一般二段            | 西塔・松馬      |
| 一般四段以上          | 山田・河原      |
| 少年団体            | 郡山南ジュニアチーム |
| 一般団体            | 郡山南ヤングチーム  |
| <b>なぎなた</b>     |            |
| 基本動作            | 折口 楓華      |
| 個人小学生           | 田口 祐実      |
| 個人中学生           | 服部 瑞希      |
| 演技小学生           | 田口・堺       |
| 演技中学生           | 片岡・服部      |
| 演技高校・一般         | 小塚 砂原      |
| <b>ソフトボール</b>   |            |
| Aコート            | 小林イーグルス    |
| Bコート            | 矢田口        |
| <b>軟式野球</b>     |            |
| 少年              | 小泉ファイターズ   |

## 広告欄

# みんなの伝言板

掲載について

営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

◎=日時 所=場所  
 ◎=対象 費=会費  
 ◎=問合せ 持=持物

## ■ イベント

### 公民館間・

#### 市民交流ダンスパーティー

◎ 6月7日(日) 13:00～16:30  
 所 三の丸会館 体育館  
 対 社交ダンスに興味のある人  
 問 コスモスダンス会・西原  
 ☎090-8989-9659

#### 第16回カローリングカップ

◎ 6月28日(日) 9:00～15:00  
 所 郡山南小学校 体育館  
 対 小学4年生以上  
 費 一般1,000円・会員500円  
 問 郡山南総合クラブきんとと  
 ☎080-8348-0530

#### バレエ発表会『あり・きりぎりす』

◎ 6月21日(日) 17:00～19:00  
 所 やまと郡山城ホール 大ホール  
 問 AN BALLET CLASS  
 (アン バレエ クラス)・中里  
 ☎64-3414

#### 『子どもに夢!おとなに笑顔』

◎ 6月3日(水) 11:00～15:00  
 所 県立民俗博物館・臼井家  
 問 夢つくり鯛・上村☎56-0114

#### 片桐ハーモニカ愛好会 『ハーモニカ ロビーコンサート』

◎ 6月5日(金) 12:10～12:45  
 所 片桐地区公民館 ロビー  
 問 田村☎54-6681

#### 大正琴さくら 無料一日講習会

◎ 6月25日(木) 13:00～15:00  
 所 三の丸会館 音楽室  
 対 初心者・経験者  
 問 千明☎090-5974-5495

#### 視覚障がい児者のための 福祉機器展

◎ 6月16日(火)～29日(月)  
 15:30～16:30  
 所 県立盲学校(丹後庄町)  
 対 視覚障がい者とその家族  
 問 県立盲学校☎56-3171

#### ようこそ!お話の世界へ

◎ 6月14日(日) 11:00～12:00  
 所 県立民俗博物館・臼井家  
 問 おはなしのいずみ・中野  
 ☎52-2939

#### わらべうたベビーマッサージ

◎ 6月23日(火) 10:30～11:30  
 所 片桐地区公民館  
 対 生後1カ月～2歳の子と妊婦  
 費 500円  
 問 水口☎080-2480-3838

#### 第15回 定期演奏会

◎ 6月14日(日) 14:00～16:00  
 所 やまと郡山城ホール 大ホール  
 対 市民  
 費 1,500円  
 問 大和郡山市音楽芸術協会  
 事務局・池☎52-7852

#### A-Winds46 夏の演奏会

◎ 6月28日(日) 14:00～  
 所 やまと郡山城ホール 大ホール  
 問 A-Winds 奈良アマチュア  
 ウィンドオーケストラ  
 ✉a-winds@amber.plala.or.jp

#### 気功と太極拳クラブ

◎ 6月9日(火) 13:30～15:00  
 所 南部公民館 多目的ホール  
 対 市内在住・在勤の人  
 問 井上☎55-0093

#### コーラス一日無料体験

◎ 7月2日(木) 13:00～15:00  
 所 三の丸会館 小ホール  
 対 成人女性  
 問 三の丸合唱団・寺澤  
 ☎52-6001

#### ナルク奈良サークル作品展

◎ 6月12日(金) 10:00～15:30  
 所 やまと郡山城ホール 展示室  
 問 ナルク奈良・梶山  
 ☎59-3455

## ■ 会員募集

#### 一緒にコーラスをしませんか

◎ 毎月第1・3土曜  
 9:30～11:30  
 所 南部公民館 音楽視聴覚室  
 対 市内在住の人  
 費 入会費500円・月2,000円  
 問 コーラス歌団・田中  
 ☎56-5098

#### 健康エアロビクス 無料体験

◎ 毎週月曜 18:30～20:00  
 所 南部公民館 多目的ホール  
 対 市内在住・在勤の人  
 費 月2,000円  
 無料体験見学歓迎  
 問 健康エアロビクスクラブ・森  
 ☎56-0002(夜間のみ)

#### 知育リトミック

ちやお・ばんびーに!  
 ◎ 月2回木曜①9:30～10:30  
 ②10:40～11:40  
 所 やまと郡山城ホール  
 対 未就園児とその親  
 費 入会費500円・月1,200円  
 問 木村☎090-1580-1192

#### 手話サークル 手和の会

◎ (昼の部) 第1・3土曜、第2・  
 4水曜 10:00～11:30  
 (夜の部) 毎週金曜  
 19:00～21:00  
 所 社会福祉会館  
 対 手話に興味のある人  
 費 年1,500円  
 問 (昼の部) 浅井 ☎52-0968  
 (夜の部) 大垣 ☎56-0828

#### 書道教室へのおさそい

◎ 毎月第1・3月曜 12:30～15:30  
 所 南部公民館 研修室  
 対 市内在住 50歳以上の男女  
 費 月2,000円  
 問 書道クラブ・籠谷  
 ☎59-1203

#### 健康太極拳を始めませんか

◎ 毎週金曜 10:00～11:30  
 所 片桐地区公民館  
 対 中高年齢の初心者  
 費 月1,200円  
 問 気功太極拳クラブ・川瀬  
 ☎53-7154

#### いつまでも健康で美しく!

◎ 毎週金曜 10:00～11:30  
 所 南部公民館  
 対 市内在住の成人女性  
 費 月2,500円(体験無料)  
 問 さわやか健康体操・岡崎  
 ☎54-1965

#### おとのひろば幼児教室

◎ 月3回木曜 午前中  
 所 片桐地区公民館 音楽視聴覚室  
 費 入会費500円・月2,100円  
 問 おとのひろば・梅田  
 ☎090-5151-6481

## 広 告 欄



| 日時  | タイトル名  | 場所・座席             | 料金  | チケット<br>発売場所   | 未就<br>学児 |
|---|--|-------------------|---|--|----------|
| 6/20<br>(土)   | 開演 14:00<br>(開場 13:30)<br>ムジークフェストなら 2015<br>奈良フィルサロンコンサート vol.130<br>音楽の土曜日 ～虹の彼方へ～   | レセプションホール<br>全席自由 | 2,000円<br><ドリンク付>   | 発売中<br>[ホ]   | ×        |
| 出演：山中麻有里 (ピアノ)、濱井訓子 (フルート)、小川悟史 (パーカッション)<br>曲目：雨に唄えば/ナシオ・ハーブ・ブラウン、プレリユード op.28 No.15 「雨だれ」/ショパン、城ヶ島の雨/梁田貞、<br>Over the rainbow/アーレン、シェルブールの雨傘/ミシェル・ルグラン ほか |  |                   |   |  |          |
| 6/27<br>(土)   | 開演 14:00<br>(開場 13:30)<br>ムジークフェストなら 2015<br>石川綾子ヴァイオリンリサイタル   | 大ホール<br>全席指定      | 1,000円<br>(当日 1,200円)   | 発売中<br>[ホ] [口] [e+]  | ×        |
| 研ぎ澄まされた感性と超絶技巧から海外では『デビルズアヤコ』の愛称を持つ石川綾子のリサイタル<br>曲目：リベルタンゴ、チャルダッシュ、千本桜、君をのせて～天空の城ラピュタより ほか  |  |                   |   |  |          |
| 7/25<br>(土)   | 開演 17:30<br>(開場 17:00)<br>押尾コータロー<br>アコースティックギターコンサート 2015<br>～ Beautiful Life in Louvre ～   | 大ホール<br>全席指定      | 5,000円  | 発売中<br>[ホ] [口] [e+]  | ×        |
| 8/1<br>(土)  | 開演 14:00<br>(開場 13:30)<br>親子の管弦楽コンサート 京フィルといっしょ<br>うたって！おどって！楽しいね！<br>音楽物語「うみのがくたい」<br>～ぼくと私と京フィルでつづる すてきなおはなし～<br>(朗読で参加してくれる子どもさんを募集します) | 大ホール<br>全席指定      | おとな 2,000円<br>こども 1,000円<br>(1歳～小学生)<br>※0歳無料、ただし席が<br>必要な場合は有料 | 5/30 (土)<br>10時～発売<br>[ホ] [口] [e+]<br>※初日電話予約は<br>13時～                               | ○        |
| 曲目：J. シュトラウス/観光列車、J. ウィリアムズ/ハリーポッターのテーマ、P. デュカス/魔法使いの弟子、P. チャイコフ<br>スキー/お菓子の国の魔法の城、音楽物語「うみのがくたい」 ほか   |  |                   |   |  |          |
| 10/23<br>(金)  | 開演 19:00<br>(開場 18:30)<br>浦嶋 左織 ジャズコンサート<br>～やまと郡山城ホール“NEXT”シリーズ vol.2～  | 小ホール<br>全席指定      | 5,000円<br>(当日 5,500円)   | 6/12 (金)<br>10時～発売<br>[ホ] [口] [e+]<br>※メイト先行<br>6/6 (土) 10時～<br>※初日電話予約は<br>いずれも13時～ | ×        |
| 奈良県出身、ジャズ界の若手実力派シンデレラガールが世界に向けて羽ばたく 出演：浦嶋 左織、ビッグツリー   |  |                   |   |  |          |

※チケット欄の記号＝発売場所 [ホ]：やまと郡山城ホール窓口 [口]：チケットぴあ [e+]：イープラス



## 市長てくてく城下町 124

### ごきんぎょ づきあいしませんか?! 大和市長 上田 清

平成25年2月、このコーナーで、1歳と3歳のお子さんを育てる若いご夫妻が、築100年の古民家を大改造した上で、大阪から市内治道地区に転入してこられたというニュースを紹介しました。

本市への引っ越しを決断した理由をお聞きすると大阪への通勤が便利なこと(大阪などでは意外と知られていないようですね)、自然環境のすばらしさ、治道小学校の運動場が芝生であること、そして認定こども園があること、とのことでしたが、豊かな環境の中で子育てをしたいと思う人は「私たちのまわりでも結構いますよ」というお話に感動したことを今でもよく覚えています。

この言葉をきっかけとし、翌平成26年4月に発足したのが「転入・定住・家族の絆応援助成金」のしくみで、その後盛んに言われるようになった地方創生のさきがけとなる取り組みだったのでは

ないかと、自負しているところです。

その内容は、若い世代の持ち家取得による本市への転入・定住を資金面で応援しようとして1世帯につき20万円分の市内共通商品券を交付するとともに、義務教育終了前のお子さんひとりにつき5万円分、転入により三世代同居等となる場合には10万円分を加算するというものです。

予測がまったくつかない中でのスタートでしたが順調に推移し、この4月、目標としていた100件をついに突破。100件目となったのは、八尾市から市内小泉町に転入されたご家族で、生後4か月のお子さんを交えてお会いし、商品券と記念の金魚グッズをお渡ししました。「ずっとここで暮らしたい」というお二人の言葉が胸に響きます。

今年度もすでに募集を始めています。

身近なところでも是非、ご活用ください。

(2ページに関連記事)

