

◆昭和15年7月2日〜昭和15年7月31日生まれの人へ…6月下旬ごろに、「後期高齢者医療被保険者証」を簡易書留で発送します。(保険年金課 医療係)

## 平成27年度 市民税・県民税 納税通知書の発送について

～6月10日(水)に発送します～

※市民税・県民税の納税証明書等は、発送日同日から発行できます。

※非課税の場合は、通知書等の送付はありません。

### ◆各納期限は下記のとおりです

※第1期目の納期限は、6月30日(火)ですので、注意してください。

納期	普通徴収 納期限
第1期	平成27年 6月 30日(火)
第2期	8月 31日(月)
第3期	11月 2日(月)
第4期	平成28年 2月 1日(月)

問合せ＝税務課 市民税係(内線281～283)

## 「さんて健診」のお知らせ

～生活習慣病早期発見・予防改善のために～

**対象**＝生活保護受給者で昭和51年3月31日以前に生まれた人(健診の対象外となる人、妊産婦・長期入院、介護・障害等の施設に入所している人)

※生活習慣病ですでに医療機関に受診中の人で、健康診査と同様の検査を受けている場合は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

**実施期間**＝6月1日～平成28年1月末

**実施場所**＝市内指定医療機関 **健診費用**＝無料

**健診項目**＝計測(身長・体重・BMI・腹囲)、理学的検査(診察)、血圧測定、尿検査(尿糖・尿蛋白)、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎・貧血)

**受診方法**＝①保健センターへ受診券発行の申し込みをする(電話での申し込みも可)、②受診券を持って指定医療機関で健診を受ける。

※受診券がないと「さんて健診」は受けられません

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)

## 男女共同参画社会の実現に向けた 講座 受講者募集(受講無料)

「“とらわれ”から“自由”になって…

ココロの免疫力をアップ]

(第2回 人権いきいきさろん)

今の自分の心と向き合い、自分の心の中にある「力」を引き出しましょう。(講師：舟橋 正枝さん(産業カウンセラー・自己実現トレーナー))



**日時・内容**＝※全2回

①6月23日(火)10時～12時

性格検査を使って自分を理解し、日々の生活の中で  
の不安や批判に対して、自分を守るすべを学ぶ

②6月30日(火)10時～12時

自分の良さや強さに気づき、自己肯定感を高めて、  
自分の中に眠っている「力」を引き出していく

**場所**＝三の丸会館 2階研修室1・2

**定員**＝20人(先着順)(全回出席可能な人)

※託児あり(無料・要事前予約)

**申込・問合せ**＝6月15日(月)までに、名前・住所・  
電話番号・託児希望の有無(託児ありの場合は、子  
どもの名前と年齢も)を、電話かFAXで、人権施策  
推進課(内線334・FAX53-1211)へ

## 普通救命講習 開催

(参加無料・要電話申込)

心肺蘇生法(AEDを含む)・止血法など、救急救命  
士が楽しく分かりやすく教えます!

※修了者には普通救命講習修了証を交付します。

**日時**＝6月22日(月)9時～12時

**場所**＝市防災センター(本庄町)

**定員**＝20人(要電話予約)

**申込・問合せ**＝大和郡山消防署(☎59-1331)

## 廣 告 欄