



イベント・募集



こころの健康講座 開催

映画「阿弥陀堂だより」上映と「当事者・関係者・支援者によるトーク」を行います。福祉施設の授産品販売、当事者作品なども出店予定。(ハートフルこおりやま(精神障がい者の社会参加をすすめる会)主催)

日時=5月13日(水)13時30分～16時30分(13時開場)

費用=500円(参加協力費)

場所=やまと郡山城ホール 小ホール

問合せ=地域活動支援センターふらっと
(☎54-3977) (厚生福祉課)



普通救命講習 開催 (参加無料・要電話申込)

心肺蘇生法(AEDを含む)・止血法など、救急救命士が楽しく分かりやすく教えます!※修了者には普通救命講習修了証を交付します

日時=5月24日(日)13時～16時

場所=市防災センター(本庄町)

定員=20人(要電話予約)

申込・問合せ=大和郡山消防署
(☎59-1331)



健康フィットネス (関節疾患予防) 講座

リラクゼーション体操でからだと心の癒しの時間を共に持ちませんか。からだがとても軽くなる無理のない体操とツボ指圧で気の流れ・血流を改善。骨格の歪み・筋肉の維持・自律神経バランスを学習し、首・肩こり・腰痛・膝痛の予防を目指します。(講師:健康運動指導士 藤原 尚子さん)

日時=6月5日～9月4日の毎週
金曜(6月26日・8月14日を除く)
9時～10時15分(計12回)

受講料=6,500円

場所=市民交流館(高田町)

対象・定員=市内在住・在勤の人、20人

申込・問合せ=官製ハガキに住所・名前を記入して、5月1日(金)～20日(水)の9時～17時に市民交流館へ。

郵送の場合、往復ハガキに住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、5月20日(水)必着で市民交流館(〒639-1132 高田町92-16)(☎51-1155)へ。

※定員を超えた場合は、5月21日(木)に抽選し結果をハガキで通知。申込みが13人以下の場合は、開講を見合わせる事があります。



県立民俗博物館 展示・イベント案内

◆昔のくらし関連展①

「移動ーヒト・モノ・カミー」

昔の乗り物や人がモノを運ぶための用具、神仏を迎え送る風習など、「移動」をテーマに昔のくらしの様子や今日まで続いている習わし的一端を紹介します。(要入館料)



会期=5月2日(土)～6月28日(日)
※月曜休館、ただし5月4日(月・祝)は開館、5月7日(木)は休館

開館時間=9時～17時(入館は16時30分まで)
※5月24日(日)・6月28日(日)の各日13時30分～展示解説(聴講無料)

◆古民家で聞く おはなしの散歩道①

朗読の会 陽だまりによる朗読。

日時=5月10日(日)13時30分～14時30分(参加無料)

場所=大和民俗公園 旧臼井家住宅

◆国際博物館の日記念講演会

「福神と招福」(講師:帝塚山大学教授 源城 政好さん)(要事前申込)

日時=5月17日(日)13時30分～

場所=民俗博物館講義室

※参加無料(入館料が別途必要)

【共通】

申込・問合せ=県立民俗博物館
(矢田町)(☎53-3171)

朝から元気にラジオ体操しませんか!

申込不要
参加無料

市スポーツ推進委員が指導。年齢・性別問わず、誰でも参加できます。

日時=5月9日(土)～10月10日(土)6時30分～(雨天中止)

場所=三の丸会館 玄関前 問合せ=スポーツ推進課(内線555)

広 告 欄