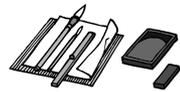




# 総合公園施設 各種講座・教室



～新年度(前期)の受講生を募集します～

<市内在住・在勤・在学の人を対象です>

申込=4月1日(水)～15日(水)までに、官製ハガキか通信費52円を持って、総合公園施設事務所へ。

(受付は9時～20時、4月15日(水)は17時まで。火曜は休館)

郵送の場合は、4月15日(水)必着で、往復ハガキに、①受講希望の講座(教室)名 ②住所 ③名前 ④電話番号を記入して、総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2)へ。(市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名とその所在地も記入)

※ひとりで複数の講座に申し込むことはできません ※お支払いいただいた受講料等は、返金できません

※定員を超える場合は、公開抽選(4月17日(金)13時30分～総合公園施設にて)し、ハガキで結果を通知します

※定員に達しない講座は、4月16日(木)以降定員に達するまで先着順に受け付けます(ハガキ不要)

申込先・問合せ=総合公園施設(☎55-1010)(火曜休館)

講座・教室名	内 容	開講期間・日時・回数	定員	費用
料理講座(前期)	健康を考え、食への意識を高めながら、楽しく料理を作ります。	5月～9月(8回) ☎ 9:30～12:00	24人	受講料 3,200円 材料費 5,200円
楽しい和洋菓子講座(前期)	家庭でできるおしゃれなお菓子作り。手作りの味をご家庭でどうぞ。	5月～9月(8回) ☎ 9:30～12:00	24人	受講料 3,200円 材料費 6,400円
書道教室(前期)	毛筆・ペン字の基礎や実用書道など、書を楽しまします。	5月～9月(10回) ☎ 13:30～15:30	20人	4,000円
バドミントン教室(前期)	多くの人になじみ深く、親しみやすいバドミントンを通して、楽しいスポーツ仲間作りと健康の保持を図ります。	5月～10月(12回) ☎ 13:30～15:30	35人	4,800円
		5月～9月(12回) ☎ 9:30～11:30	35人	4,800円
卓球教室(前期)	多くの人になじみ深く、親しみやすい卓球を通して、楽しいスポーツ仲間作りと健康の保持を図ります。	5月～10月(12回) ☎ 13:30～15:30	35人	4,800円
		5月～9月(12回) ☎ 9:30～11:30	35人	4,800円
ヨガ教室(前期)	「静」のイメージが強いのにシェイプアップや美容にも効果が期待できる健康体操の教室です。	5月～9月(12回) ☎ 13:00～14:30	22人	6,000円
ソフトエアロビクス教室(前期)	音楽にあわせて体を動かしながら楽しく有酸素運動を行い、脂肪を燃焼させる運動です。	5月～9月(12回) ☎ 12:45～14:15	22人	6,000円
ラテンダンス教室(前期)	ラテン音楽に合わせてインナーマッスルをバランスよく鍛え、ボディラインを引き締める運動です。	5月～9月(12回) ☎ 10:15～11:45	22人	6,000円



## 市観光協会主催

# 歴史講座 平成27年度 会員募集

歴史的なまちを訪れ、その町の歴史・文化などを学ぶ会員を募集します。

対象=市内在住・在勤・在学の人(健康・健脚で団体行動のとれる人)

定員=A班150人(主に火曜実施)・B班150人(主に土曜実施)

年会費=2,300円(通信費等)各講座の参加費用は別途必要

申込=4月16日(木)・17日(金)9時～17時に、返信用のハガキ(表に住所・名前を記入、1人1枚)を持って、直接、市観光協会窓口へ。

郵送の場合は、往復ハガキ(1人1枚)に、希望の班(A班かB班)・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を、返信欄に申込者の住所・名前を記入して、4月17日(金)まで(必着)に、市観光協会へ郵送。

※申込み多数の場合は4月20日(月)に抽選し、結果をハガキで通知します。会費は、抽選・当選後にお支払いください。

※日程・行先は変更の場合あり

申込先・問合せ=市観光協会(〒639-1132 高田町92-16 市民交流館1階)(☎52-2010)

日 程		行 先
A班	B班	
5/19 (火)	5/30 (土)	鳥羽城跡・賀多神社 貸切列車の旅(三重)
6/23 (火)	6/20 (土)	東海方面・城下散策
7/21 (火)	7/25 (土)	女人高野山・室生寺と 総本山長谷寺(奈良)
8/18 (火)	8/29 (土)	粉河寺・根来寺と 青洲の里(和歌山)
9/15 (火)	9/26 (土)	織田信長の居城 安土城と 近江商人の町・五個荘町(滋賀)
10/20 (火)	10/24 (土)	宇治平等院・中之島公園・宇治上 神社・西国第10番札所(京都)
11/24 (火)	11/28 (土)	マキノメタセコイヤ並木道・ 坂本石積みの町(滋賀)

