

いつもの食事に、野菜をプラス

ベジたべ



大和郡山市では、1食に野菜を

**両手
1杯以上**

食べることをすすめています



キャンペーン in 大和郡山

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

発行：大和郡山市保健センター「さんて郡山」 TEL：0743-58-3333