

すこやか21通信

発行所：大和郡山市保健センター
〒639-1136 大和郡山市本庄町317-2
電話 (0743) 58-3333
大和郡山すこやか21推進委員会

2年ぶりの開催でした。お久しぶりです～♪ 初めまして～♪ の声が開会前から聞こえてきました。やっぱり顔を合わせての会はいいいですね★

委嘱書授与

始めに推進委員37名全員の名前が読み上げられ、委嘱書授与が行われました。
2年間よろしくお願いします。

会長・副会長選出

会長に食品衛生協会の三枝彰氏、副会長に歯科衛生士会の今田昭子氏が選出されました。



岐阜大学医学部医学教育開発研究センター教授 藤崎 和彦先生

その後、藤崎先生から「ソーシャルキャピタルで推進する健康づくりとまちづくり」の講演がありました。ボランティア活動が活発な地域は犯罪が少ない、大和郡山市は住民参加で推進委員会を中心に健康づくり活動が出来ている等のお話があり、推進委員の3つの役割が示されました。

保健センターの保健師・栄養士から今までの推進委員会の報告がありました。



最後に藤崎先生の講演、今までの推進委員会の取り組みを聞いて推進委員として出来ること、してみたいことを推進委員の皆さんに付箋に書いて貼り出していただきました。

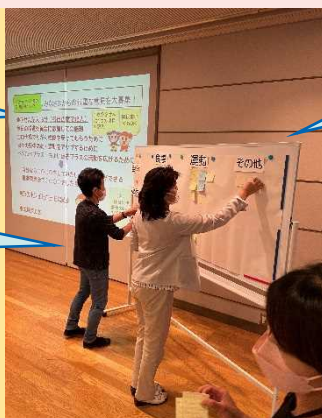
朝夕の散歩を心がけよう！

ササッと出来るメニューを紹介しよう！



毎食サラダを自分で作ろう！

公園や広場でラジオ体操やヨガを地域でしよう！



たくさんの思いを書いていただき共有することができました。

今年度は感染状況を鑑みながらとなりますが皆さまと一緒に地域の健康づくりをすすめていきたいと思ひます。どうぞご協力お願いいたします。

行政
部会

令和4年6月10日
10時～11時
大和郡山市役所

待望の行政部会を2年ぶりに開催しました

各課の健康課題の取り組みについて報告し合いました。21計画の重点課題「運動・身体活動」の継続についても理解していただき、取り組みの周知や“すこやか100万歩手帳”の配布等に、より一層の協力をお願いしました！

行政間の横のつながり
すばらしい！

すこやか
100万歩手帳
リニューアル予定



<行政メンバー>
総務課・図書館
保険年金課
人権施策推進課
地域包括ケア推進課
障害福祉課
保育支援課
子育て支援課
農業推進課
地域振興課
スポーツ推進課
学校教育課
学校給食事務所
中央公民館
生涯学習課
社会福祉協議会