

# すこやか21通信

令和2年度  
第1回すこやか21推進委員会  
令和2年8月7日（金）開催

例年6月に第1回すこやか21推進委員会を開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、今年度は8月7日(金)に第1回を開催いたしました。

新たに推進委員として40人に委嘱、会長は三枝氏、副会長は東氏が就任されました。

会長より「コロナ禍ではありますが今できる健康活動をみなさんと頑張っていきたい」と思い、と力強い言葉をいただきました。



新会長 三枝氏

## ○推進委員会の活動の振り返り○

大和郡山すこやか21推進委員会では毎年グループワークでさまざまなご意見を出していただき、推進委員さんには市民の健康づくりのための普及・啓発活動にご協力いただいています。今回は今まで重点的に取り組んできた「オレンジリボンキャンペーン」「がん検診を受けようキャンペーン」「ベジタベリボンキャンペーン」の活動内容や、平成30年度に実施した中間評価で取り組みの結果を振り返りました。

## ○ちよい歩きプラス活動報告○

令和元年度からは「運動・身体活動」を重点課題とし、今よりも少し歩数を増やす「ちよい歩きプラス」を広めていくこととなりました。推進委員さんのアイデアのもと、保健センターではちらしの作成、さんてウォークコース、ホームページを作成しました。推進委員さんには「ちよい歩きPR大使」としてそれぞれの場所で活動をしていただいております。今年度新たに委嘱した推進委員さんも新たに任命させていただきました。

## 「ちよい歩きプラス」ホームページが完成しました！！

令和元年度第3回すこやか21推進委員会でいただいた意見をもとに、大和郡山市ホームページに「ちよい歩きプラス」のページを作りました！推進委員さんのおすすめちよい歩きコースや写真を掲載しています。ぜひご覧ください。



## 岐阜大学医学部医学教育開発研究センター長 藤崎和彦 先生より

推進委員さんにはいきいきと元気でいてもらい市民が「あの人のようになりたい」と思ってもらえるようになってほしい。今年は大きなイベントは難しいが、できることでの協力をお願いします。

## ★推進委員さんからの「ちよい歩きプラス」を募集します！★

ちよい歩きしていて写真を撮ったり、この散歩コース景色がいいな、などと思ったことはありませんか？推進委員さんの「ちよい歩きプラスおすすめコース」をホームページで紹介したいので、ぜひ教えてください！

◆送付方法：“写真を撮った場所”、“ウォーキングコース”、“ちよい歩きするために工夫していること”を記入し、さんて郡山メールアドレス ([hokenS@city.yamatokoriyama.lg.jp](mailto:hokenS@city.yamatokoriyama.lg.jp)) に画像添付して送信してください。

次回の推進委員会は令和3年2月16日(火)の予定です。  
詳細の案内は改めて送付します。

発行所：大和郡山市保健センター「さんて郡山」  
〒639-1136 大和郡山市本庄町317-2  
電話 (0743) 58-3333 大和郡山すこやか21推進委員会