

資 料

「大和郡山市民の健康づくりに関する調査」

I 調査の概要

1. 調査目的

市の健康づくり計画「大和郡山すこやか21計画」の第2次計画の最終評価を行うにあたり、市民を対象に健康づくりのための調査を実施した。市民の健康づくりの現状と第2次計画の達成状況を把握し、次期計画の策定のための資料とする。

2. 調査対象

20、30、40、50、60、70歳代の各男女250人ずつを住民基本台帳（令和6年10月18日基準日）より地区人数割無作為抽出で選出した合計3,000人

3. 調査方法

20、30、40、50、60歳代の対象者には調査についての通知をはがきで送付し、Web上で回答を回収する。なお、希望者には調査票を配布し、返信用封筒にて回収する。

70歳代の対象者には調査票を郵送で配布し、返信用封筒にて郵送回収する。

4. 調査期間

調査票発送 令和6年11月1日

回収期限 令和6年11月29日

5. 回収率 20.1%

回収数 604人（Web回答 260人・調査票回答 344人）（人）

年代	男	女	不明	計
20歳代	16	19	0	35
30歳代	24	34	0	58
40歳代	21	47	0	68
50歳代	40	40	0	80
60歳代	48	45	0	93
70歳代	135	133	1	269
不明	0	0	1	1
計	284	318	2	604

6. 集計

すべての統計的処理は、大和郡山市保健センターにおいて行う。

7. 調査票の保存期間

回収した調査票及び実査に用いた関係書類、記載内容が収録された磁気媒体は公表の日から5年間保存する。

なお、これらは統計法第40条1項の適用を受けることから、この調査の目的以外に使用することを禁ずる。

健康づくりに関する調査のご協力をお願い

「みんながいきいきと安心して暮らせるまち」は市民のみなさまの願いです。
 大和郡山市の健康づくり、自殺対策、食育、母子保健計画である「大和郡山すこやか21計画」は、市民を主体とした「大和郡山すこやか21推進委員会」を中心に平成26年～令和7年の12年計画として策定、推進しているところです。本計画は、国の「健康日本21」の基本方針に基づき、健康の増進のための具体的な数値目標を掲げております。
 この調査は、目標値への達成状況等の最終評価を行うため、市民のみなさまの健康づくりについての現状を客観的に把握し、市の次期健康づくり計画に活用する目的で行うものです。

調査票にご記入いただいた事項については、調査以外の目的には使用いたしません。個人情報取扱については、個人情報の保護に関する法律に基づき、厳重に管理いたします。

市民のみなさまの想いを偏りなく次期計画に反映させるため、無作為に抽出し郵送にてお送りしています。お忙しいところ誠に恐れ入りますが、健康なまちづくりに資するためにご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和6年11月

大和郡山市長 上田 清

＜ご記入にあたってのお願い＞

- ご回答は、各年代性別のご意見を調査しておりますので、**封筒のお名前の方**でご回答くださるようお願いいたします。
- 個人の秘密は厳守します。率直なご意見をお聞かせください。
- 結果は全て統計的に処理しますので、個人にご迷惑のかかることは決してありません。
- 回答らんの該当番号に○をつけるか、数字などを記入してください。特に指示がない限り、○は1つだけです。
- ご記入が終わりましたら、3つ折りでお封筒の返信用封筒に入れて**令和6年11月29日(金)**までにお送りください(切手は不要です)。
- この調査はインターネットでの回答も可能です。パソコン、タブレット、スマートフォンで調査専用画面にアクセスし、画面の指示に従って回答してください。

問い合わせ先 大和郡山市保健センター さんて郡山
 電話 0743-58-3333 FAX 0743-58-3330

【二次元コード】



質問	回答欄
(1) あなたの年齢をお教えてください。	満()歳
(2) あなたの性別をお教えてください。	1. 男性 2. 女性 3. その他
(3) あなたの身長をお教えてください。	(.) cm
(4) あなたの体重をお教えてください。	(.) kg
(5) ふだんの食事についてお尋ねします。とっている食事すべてに○をつけてください。	1. 朝食 2. 昼食 3. 夕食
(6) 主食(ごはん・パン・麺など)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。	1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. ほとんどない
(7) 1日に食べる野菜の量は両手に山盛りで何杯ですか。 ※両手に山盛り1杯とは、「生野菜の場合は両手に山盛り1杯」、「加熱(ゆでる・煮る・炒める)した場合は片手に1杯」に相当します。	1. 3杯以上 2. 2杯程度 3. 1杯程度 4. 1杯未満
(8) 地元でとれた野菜を買うように意識していますか。 ※地元でとれた野菜とは、「奈良県産」「治道産」などと表示されたもの。	1. はい(意識している) 2. いいえ(意識していない)
(9) 食品を購入したり食べる時に食品表示(栄養成分、原材料名など)を見るようにしていますか。	1. はい(見ている) 2. いいえ(見ていない)
(10) 普段の食生活で、薄味にするよう、心がけていますか。	1. いつも心がけている 2. 時々心がけている 3. あまり心がけていない 4. 全く心がけていない
(11) 自分の歯は何本ありますか。 ※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずをのぞくと全部で28本です。	自分の歯は()本ある
(12) 歯肉の炎症(歯ぐきが腫れている、歯をみがくと歯ぐきから出血する、など)がありますか。	1. はい(歯肉の炎症はある) 2. いいえ(歯肉の炎症はない)
(13) 定期的に(1年に1回以上)歯の検診を受けていますか。	1. はい(受けている) 2. いいえ(受けていない)
(14) 何でも噛んで食べることができますか。	1. はい(できる) 2. いいえ(できない)

(15) 1日何回、歯をみがきますか。	1日に()回みがいている																																										
(16) 夕食後または寝る前に歯みがきをしますか。	1. 毎日する 2. 時々する 3. ほとんどしない 4. 全くしない																																										
(17) この1～2年間を通して、スポーツ、運動(1回30分以上)をどれくらいしましたか。	1. 週2回以上 2. 週1回 3. 月に数回程度 4. 年に数回程度 5. ほとんどしていない																																										
(18) 日常生活を含めて1日平均して何歩歩いていますか。 ※歩数はおよそ10分で1000歩に換算してください。	1日()歩、歩いている																																										
(19) 週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。	1. 毎日飲む 2. 週に5～6日飲む 3. 週に3～4日飲む 4. 週に1～2日飲む 5. 月に1～3日飲む 6. やめた (1年以上やめている) → 問21へ 7. ほとんど飲まない																																										
(20) 1日にどれくらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。 ※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。 ビール・発泡酒1本(500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、酎ハイ・ハイボール7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1. 1合未満 2. 1合以上2合未満 3. 2合以上3合未満 4. 3合以上4合未満 5. 4合以上5合未満 6. 5合以上																																										
(21) タバコを吸っていますか。	1. もともと吸っていない 2. 吸っていたがやめた 3. 現在吸っている																																										
(22) あなたはこの1か月間に、自分以外の方が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。以下の5つの場所で、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。 ※飲食店、行政機関、医療機関などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」としてお答えください。																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ほぼ毎日</th> <th>週に数回程度</th> <th>週に1回程度</th> <th>月に1回程度</th> <th>全くなかった</th> <th>行かなかった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(ア) 家庭</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>(イ) 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>(ウ) 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>(エ) 行政機関(市役所・公民館など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>(オ) 医療機関</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table>		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	(ア) 家庭	1	2	3	4	5	6	(イ) 職場	1	2	3	4	5	6	(ウ) 飲食店	1	2	3	4	5	6	(エ) 行政機関(市役所・公民館など)	1	2	3	4	5	6	(オ) 医療機関	1	2	3	4	5	6
	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった																																					
(ア) 家庭	1	2	3	4	5	6																																					
(イ) 職場	1	2	3	4	5	6																																					
(ウ) 飲食店	1	2	3	4	5	6																																					
(エ) 行政機関(市役所・公民館など)	1	2	3	4	5	6																																					
(オ) 医療機関	1	2	3	4	5	6																																					

(23) この1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。	1. 充分とれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. 全くとれていない																																										
(24) この1か月のあなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	1. 5時間未満 2. 5時間以上6時間未満 3. 6時間以上7時間未満 4. 7時間以上8時間未満 5. 8時間以上9時間未満 6. 9時間以上																																										
(25) 過去1か月間にストレスを感じたことがありますか。	1. よくある 2. 少しある 3. 全然ない → 問27へ																																										
(26) ストレスを感じる内容はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。	1. 人間関係の問題 2. 仕事の問題(量・質・適性) 3. 健康面の問題 4. 経済面の問題 5. 家族の問題 6. その他()																																										
(27) 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。6つの項目について、それぞれのあてはまる番号に○をつけてください。																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>全くない</th> <th>少しだけ</th> <th>ときどき</th> <th>たいてい</th> <th>いつも</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(ア) 神経過敏に感じましたか。</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(イ) 絶望的だと感じましたか。</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか。</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(オ) 何をしても骨折りと感じましたか。</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか。</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	(ア) 神経過敏に感じましたか。	0	1	2	3	4	(イ) 絶望的だと感じましたか。	0	1	2	3	4	(ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	0	1	2	3	4	(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。	0	1	2	3	4	(オ) 何をしても骨折りと感じましたか。	0	1	2	3	4	(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか。	0	1	2	3	4
	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも																																						
(ア) 神経過敏に感じましたか。	0	1	2	3	4																																						
(イ) 絶望的だと感じましたか。	0	1	2	3	4																																						
(ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	0	1	2	3	4																																						
(エ) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。	0	1	2	3	4																																						
(オ) 何をしても骨折りと感じましたか。	0	1	2	3	4																																						
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか。	0	1	2	3	4																																						
(28) 自分なりのストレス解消法がありますか。	1. はい(ある) 2. いいえ(ない)																																										

(29) 困ったこと、悩みなどであったとき、あなたはどのようなことが多いですか。 次の例のそれぞれについて、ふだんそのような対応を選ぶことがよくあるかどうか、お答えください。				
	よくある	と ま ま に あ る	た ま に あ る	ほ と ん ど な い
(ア) 原因を調べ解決しようとする。	4	3	2	1
(イ) 今までの体験を参考に考える。	4	3	2	1
(ウ) 今できることは何かを冷静に考えてみる。	4	3	2	1
(エ) 信頼できる人に解決策を相談する。	4	3	2	1
(オ) 関係者と話し合い、問題の解決を図る。	4	3	2	1
(カ) その問題に詳しい人に問い合わせる。	4	3	2	1
(キ) 趣味や娯楽で気をまぎらわす。	4	3	2	1
(ク) 何か気持ちが落ち着くことをする。	4	3	2	1
(ケ) 旅行・外出など活動的なことをして気分転換する。	4	3	2	1
(コ) 問題の原因を誰かのせいにする。	4	3	2	1
(サ) 問題に関係する人を責める。	4	3	2	1
(シ) 関係のない人に八つ当たりする。	4	3	2	1
(ス) 問題を先送りする。	4	3	2	1
(セ) いつか事態が変わるだろうと思って時間が過ぎるのを待つ。	4	3	2	1
(ソ) 何もしないでがまんする。	4	3	2	1
(タ) 「何とかなる」と希望をもつ。	4	3	2	1
(チ) その出来事の良い面だけを考える。	4	3	2	1
(ツ) これも自分にはよい経験だと思うようにする。	4	3	2	1
(30) 近所の人とのつながりが大切だと思いますか。	1. 強く思う 2. どちらかといえば思う 3. どちらともいえない 4. どちらかといえば思わない 5. 全く思わない			
(31) あなたの居住地域では、お互いに助け合っていると思いますか。	1. 強く思う 2. どちらかといえば思う 3. どちらともいえない 4. どちらかといえば思わない 5. 全く思わない			

(32) あなたは、地域や組織での活動に参加していますか。 (自治会、こども会、婦人会、老人会、まつり、ボランティア活動、ラジオ体操など)	1. はい (参加している) ⇒ 問33へ 2. いいえ (参加していない) ⇒ 問34へ
(33) それは、以下の項目を目的としたものですか。 ア. 健康づくりを目的としたものですか。 イ. 子育てを目的としたものですか。	ア 1. はい 2. いいえ イ 1. はい 2. いいえ
(34) あなたは、地域の中で信頼して相談できる人がいますか。	1. はい (いる) 2. いいえ (いない)
(35) 児童虐待の相談窓口を知っていますか。	1. はい (知っている) 2. いいえ (知らない)
(36) もし、地域の家庭でこどもへの暴力や十分な食事を与えないなどのことに気付いたとき、あなたはどのような行動をとりますか。	1. 相談機関に連絡をする 2. 誰にも相談しない 3. わからない 4. その他 ()
(37) 虐待を受けたと思われる、または疑いのある児童を発見したら、誰でも市町村の役場や児童相談所などに知らせることが法律で義務づけられています。あなたはこの法律を知っていましたか。	1. はい (知っていた) 2. いいえ (知らなかった)

(38) 以下の1～5は、大和郡山市で普及啓発しているものです。以下のものを聞いたこと(見たこと)がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 オレンジリボン (児童虐待防止)	2 マタニティマーク (妊娠のマーク)	3 オレンジリング (認知ボナーの証)	4 ベジたべちゃん (ベジタブルカブス)	5 すこやかちゃん (けこまごい指輪/マスコット)
				

がん検診についてお尋ねします。

質問	回答らん
(39) あなたは、過去1年間に、市町村、職場やかかりつけ医などで行っているがん検診(人間ドックを含む)を受診しましたか。	1. はい (受診した) ⇒ 問 40、41 へ 2. いいえ (受診していない) ⇒ 問 42 へ (※)
(40) どんながん検診を受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。	1. 胃 2. 肺 3. 大腸 4. 乳房 5. 子宮 6. その他 ()
(41) 主にどのがん検診を受診しましたか。	1. 市町村 2. 職場や健康保険組合の検診 3. 病気治療の一環 4. 自発的に全額個人負担で受診
※(39)で「いいえ(受診していない)」に○をつけた方のみ (42) あなたが、がん検診を受けなかった理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。	1. 健康診断・検診があることを知らなかったから 2. 受診方法(場所・時間など)が分からなかったから 3. 病気で医師にかかっているから 4. 健康なので必要ないと思うから 5. 結果を信用していないから 6. 時間的余裕がないから 7. 面倒だから 8. 費用がかかるから 9. 結果を知るのが怖いから 10. 職場で受けられないから 11. その他 ()


以下の項目については、差し支えなければお答えください。

あてはまる番号に○をつけてください。必要があれば()内に適当な字句を記入してください。

(43) 最終卒業学校(中途退学をした方は、その前の学校)についてお教えてください。	1. 小学校・中学校 2. 高等学校 3. 専門学校 4. 短期大学・高等専門学校 5. 大学・大学院 6. その他 ()
(44) あなたの婚姻状況をお教えてください。	1. 既婚 2. 未婚 3. 離婚 4. 死別
(45) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。	1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. ふつう 4. やや苦しい 5. 大変苦しい

質問は以上で終わりです。

ご協力ありがとうございました。
調査票を同封の返信用封筒に入れて、返送(投函)してください。
切手を貼る必要はありません。



「大和郡山市立小学校及び中学校に在籍する児童及び生徒の生活習慣等に関する調査」

I 調査の概要

1. 調査の目的

大和郡山市の健康づくり計画である『第2次大和郡山すこやか21計画』（平成26年12月策定）の健康課題の一つ『生涯を通じた健康づくり』を評価するため、その指標である「朝食の欠食率の減少」「共食の増加」「運動習慣の増加」「睡眠時間の少ない者の減少」「自尊心の高揚」について令和6年度の市内小中学校に在籍する生徒の現状を把握し、平成30年度の間評価で実施した調査の値等と比較し、最終評価を行いその結果を次期計画に反映させる。

2. 調査対象

- ・大和郡山市立小学校第5学年のうち各学校1クラス以上を対象とする
- ・大和郡山市立中学校第2学年のうち各学校1クラス以上を対象とする

3. 調査方法

自記式質問紙調査（運動習慣、生活習慣、食習慣等）による調査

4. 調査期間

調査票配布 令和6年11月初旬

回収期限 令和6年12月中旬

*調査票と回収用の封筒を11月初旬に各学校のメールボックスにて配布し、回収

5. 参加者数

【小学校 11校】

(人)

	郡南	郡北	郡西	矢田	筒井	平和	治道	昭和	片桐	片西	矢南	合計
男子	38	36	40	21	24	21	6	35	39	39	18	317
女子	42	41	38	12	27	15	9	25	36	31	17	293
その他	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
合計	80	77	78	33	51	36	15	61	76	70	35	612

【中学校 5校】

(人)

	郡山	郡南	郡西	郡東	片桐	合計
男子	103	62	36	28	39	268
女子	117	63	29	23	51	283
その他	1	0	1	0	1	3
合計	221	125	66	51	91	554

6. 集計

すべての統計的処理は、大和郡山市保健センターで行う。

小学生の男女別・中学生の男女別に結果を集計する。※学校毎の集計は出さない

7. 調査票の保存期間

集められた調査票及び実査に用いた関係書類及び記載内容が収録された磁気媒体は公表の日から5年間保存する。

なお、これらは統計法第40条第1項の適用を受けることから、この調査の目的以外に使用することを禁ずる。

ねんど やまごこおりやましりつしょうがっこうおよ ちゅうがっこう ざいせき
令和6年度 大和郡山市立小学校及び中学校に在籍する
じどうおよ せいと せいかつしゅうかんとく かん ちゅうさ
児童及び生徒の生活習慣等に関する調査

※この調査は、個人を特定するものではありません。

みなさんの健康を守るために使われる大切なものなので、回答はありのまま正直に答えてください。

1. 性別（男・女）

2. あなたは、朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含めます)。

- ① 毎日食べる ② 食べない日もある ③ 食べない日が多い ④ 食べない

3. あなたは、いつもどのように食事していますか。1つ選んで○をつけてください。

【朝食】

- ① 家族そろって食べる ② おとなの家族のどれかと食べる
③ こどもだけで食べる ④ 1人で食べる ⑤ その他（ ）

【夕食】

- ① 家族そろって食べる ② おとなの家族のどれかと食べる
③ 子どもだけで食べる ④ 1人で食べる ⑤ その他（ ）

4. あなたの1日の睡眠時間はどれくらいですか。

- ① 6時間未満 ② 6時間以上7時間未満 ③ 7時間以上8時間未満
④ 8時間以上9時間未満 ④ 9時間以上10時間未満 ⑥ 10時間以上

5. あなたは、学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。

- ① ほとんど毎日（週3日以上） ② 時々（週に1～2日くらい）
③ ときたま（月に1～3日くらい） ④ しない

6. あなたは、自分にはよいところがあると思いますか。

- ① 当てはまる ② どちらかといえば、当てはまる
③ どちらかといえば、当てはまらない ④ 当てはまらない

ご協力ありがとうございました ☆ 保健センター「さんて郡山」

「大和郡山市民の健康づくりに関する調査」団体アンケート

I 調査の概要

1. 調査の目的

令和7年度が計画の最終評価の年にあたることから、推進委員の所属団体において、計画の周知度を確認するために実施する。

2. 調査対象

大和郡山すこやか21推進委員の所属団体（18団体）

1団体30人を目安にするが、団体の人数に応じて配布する。

3. 調査方法

推進委員会でアンケートについて説明し、所属団体への配布を依頼した。

（推進委員会を欠席した団体には郵送で依頼）

アンケート回答者は、返信用封筒にて保健センターに返送。

4. 調査期間

アンケートの依頼 令和6年8月5日

アンケートの回収期限 令和6年9月末日

5. 配布数 18団体 320人

回収数 265人

回収率 82.8%

年代	回収数の内訳			(人)
	男	女	不明	計
20歳代	2	10	0	12
30歳代	7	18	0	25
40歳代	12	26	0	38
50歳代	10	34	0	44
60歳代	21	32	1	54
70歳以上	54	33	2	89
不明	0	0	3	3
計	106	153	6	265

6. 集計

すべての統計的処理は、大和郡山市保健センターにおいて行う。

<集計結果>

認知度

	すこやか 21 計画	健康フェス タ	100 万歩手 帳	きんとっ と体操	オレンジ リボン	マタニテ イマーク	オレンジ リング	ベジたべ ちゃん	すこやか ちゃん
男性	49 人	51 人	44 人	32 人	72 人	53 人	38 人	29 人	33 人
	46.2%	48.1%	41.5%	30.2%	67.9%	50.0%	35.8%	27.4%	31.1%
女性	71 人	85 人	65 人	61 人	115 人	125 人	58 人	56 人	84 人
	46.4%	55.6%	42.5%	39.9%	75.2%	81.7%	37.9%	36.6%	54.9%
不明	2 人	2 人	2 人	2 人	3 人	1 人	1 人	2 人	1 人
全体	123 人	138 人	111 人	95 人	190 人	179 人	97 人	87 人	118 人
	46.4%	52.1%	41.9%	35.8%	71.7%	67.5%	36.6%	32.8%	44.5%

健康フェスタ参加の割合

ある	ない	不明
51 人	210 人	4 人
19.2%	79.3%	1.5%

すこやか100万歩手帳の活用割合

ある	ない	不明
33 人	227 人	5 人
12.5%	85.6%	1.9%

健康づくりの活動割合

ある	ない	不明
111 人	145 人	9 人
41.9%	54.7%	3.4%

ホームページに市民アンケートと
比較したグラフを掲載しています。

7. 調査票の保存期間

回収したアンケート及び実査に用いた関係書類、記載内容が収録された磁気媒体は公表の日から5年間保存する。なお、これらは統計法第40条1項の適用を受けることから、このアンケートの目的以外に使用することを禁ずる。

「第2次大和郡山すこやか21計画」周知度アンケート

問1 あなたの性別は

- ① 男性 ② 女性

問2 あなたの年代は

- ① 20代 ② 30代 ③ 40代 ④ 50代 ⑤ 60代 ⑥ 70代以上

問3 以下のことを聞いたこと（見たこと）がありますか。

聞いたこと（見たこと）があるもの全てを選んで○をつけてください。

<p>①大和郡山 すこやか21計画</p> 	<p>②大和郡山すこやか 21健康フェスタ</p> 	<p>③すこやか 100万歩手帳</p> 	<p>④きんとっと体操</p> 	
<p>⑤オレンジリボン (児童虐待防止)</p> 	<p>⑥マタニティー マーク (妊婦のマーク)</p> 	<p>⑦オレンジリング (認知症 サポーターの証)</p> 	<p>⑧ベジたべちゃん (ベジたべプラスの マスコット キャラクター)</p> 	<p>⑨すこやかちゃん (すこやか21 マスコット キャラクター)</p> 

問4 大和郡山すこやか21健康フェスタに参加したことがありますか

- ① ある ② ない

問5 すこやか100万歩手帳を活用したことがありますか

- ① ある ② ない

問6 あなたが所属する団体の中で、健康づくりを意識した活動はありますか

- ① ある ② ない

→ それはどのような活動ですか。具体的にご記入ください

ご協力ありがとうございました。

返信用封筒に入れて、9月30日までにご返送ください。

大和郡山市保健センター「さんて郡山」

大和郡山すこやか21推進委員会会則

(目的及び設置)

第1条 市民の健康づくりに関する施策を総合的に推進し、みんながいきいきと安心して暮らせるまちの実現を図るため、大和郡山すこやか21推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(事業)

第2条 委員会は、前条の目的を達成するため、進捗状況を見ながら次の事業を行う。

- (1) 生涯を通じた健康づくり
- (2) 生活習慣病予防と重症化予防
- (3) 健康づくりに取り組むまちづくり
- (4) その他、健康に関する事業

(構成)

第3条 委員会は、別表に掲げる団体及び担当課をもって構成する。

- 2 委員の任期は2年とする。ただし、同条の職を退いたときは、委員の職を辞任したもとのとする。
- 3 後任の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(役員)

第4条 委員会に会長1名、副会長若干名をおく。

- 2 会長は、委員の互選によるものとし、副会長は、会長の指名により選出するものとする。

(役員の仕事)

第5条 会長は、委員会を代表し会務を総括する。

- 2 副会長は、会長を補佐し会長に事故あるときは、その職務を代行する。

(役員の仕事)

第6条 役員の仕事は、2年とする。ただし再任は、2期までとする。

なお、欠員が生じたときは、後任を選出し、任期は前任者の残任期間とする。

(部会)

第7条 委員会は必要に応じ、部会をおくことができる。

- 2 部会は、会長より指定された事項について協議する。
- 3 部会は、会長の指名する委員でもって構成する。

(会議)

第8条 委員会は、会長が必要に応じて招集し、会長が議長となる。

- 2 部会は、部会長が必要に応じてこれを招集する。

(事務局)

第9条 委員会の事務局は本市保健センター内におき、会務の運営を行う。

(顧問)

第10条 委員会に顧問をおくことができる。

- 2 顧問は、若干名とし、事業の実施に必要な専門知識、経験を有する者のうちから、会長が指名することができる。

(その他)

第11条 この会則に定めるもののほか、委員会の運営に関し、必要な事項は会長が別に定める。

附 則

この会則は、平成16年1月7日から施行する。
この会則は、平成26年10月6日から施行する。
この会則は、令和8年2月13日から施行する。

第3次大和郡山すこやか21推進委員会 団体名簿

【推進員所属団体】

日本ボーイスカウト大和郡山市小地区協議会	大和郡山市スポーツ推進委員会
大和郡山市スポーツ協会	大和郡山市高友クラブ連合会
大和郡山市PTA連合協議会	大和郡山市商工会
奈良県郡山保健所	大和郡山市薬剤師会
奈良県歯科衛生士会	大和郡山市医師会
大和郡山市健康づくり推進員連絡協議会	大和郡山市歯科医師会
大和郡山市食品衛生協会	(公社)奈良県栄養士会
大和郡山市自治連合会	大和郡山市民生児童委員連合会
昭和工業団地協議会	大和郡山市4Hクラブ
こども食堂関係者	スポーツ施設関係者

【行政部会】

総務課	保険年金課
人権施策推進課	地域包括ケア推進課
障害福祉課	保育支援課
子育て支援課	農業水産課
地域振興課	スポーツ推進課
学校教育課	生涯学習課
中央公民館	学校給食事務所
図書館	社会福祉協議会 福祉課

