

# 大和郡山市 令和8年度 健康カレンダー

## こどもの健康 <実施場所：さんて郡山>

○12か月児育児相談・1歳6か月児健康診査等には、右の二次元コードより健康状態をご確認の上受診ください。  
○転入などで乳幼児健康診査・育児相談・予防接種予診票などの綴りがない方は連絡してください。  
○警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。



## 保健センター「さんて郡山」

〒639-1136 本庄町317-2  
TEL 0743-58-3333 FAX 0743-58-3330  
■大和郡山市コミュニティバス利用→さんて郡山下車

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

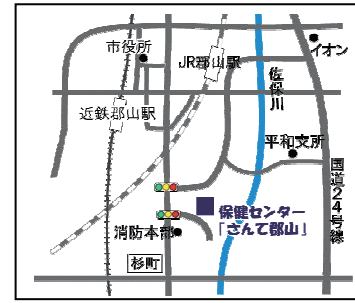
こども家庭センター (保健センター内)

妊娠・出産・子育てで聞きたいことなど、アドバイスや必要なサービスの利用などをサポートいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

公式 Instagram



公式 YouTube



■近鉄郡山駅・JR 郡山駅から徒歩約20分

★こどもの各種健康診査の

市ホームページはこちらから★



## 休日応急診療所(さんて郡山内)

☎ 0743-59-2299 ※事前に電話下さい。  
【診療科目】内科・小児科  
【診療日時】日・祝日・12月29日～1月3日  
通常期(3月1日～11月30日)：13～19時  
繁忙期(12月1日～2月末日)：13～20時

## 奈良県救急安心センター相談ダイヤル(24時間受付)

プッシュ回線・携帯電話から #7119  
ダイヤル回線・IP電話から 0744-20-0119

## こども救急電話相談(15歳未満のこども)

平日18時～翌朝8時、土曜日13時～翌朝8時  
日・祝・年末年始(12/29～1/3)8時～翌朝8時  
プッシュ回線・携帯電話から #8000  
ダイヤル回線・IP電話から ☎0742-20-8119

行事予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象者・時間等
<b>ママパピラス</b> 要予約	13 <助産師・栄養士編>	25 <お風呂編>		29 <助産師・栄養士編>	24 <お風呂編>	25 <お風呂編>	21 <助産師・栄養士編>	11 <お風呂編>	7 <助産師・栄養士編>	15 <お風呂編>	4 <助産師・栄養士編>	12 <お風呂編>	妊婦・父親になる人(単身での参加・祖父母・経産婦の参加可) <助産師・栄養士編>10時～11時45分 妊婦の気がかりQ&A <お風呂編>13時30分～14時30分 赤ちゃんのお風呂実習 ※10月のお風呂編については、すこやか健康フェア(裏面参照)で開催予定。
<b>子育て教室</b> 要予約		7		2		3			3			4	13時30分～15時15分 4～6か月までの第一子とその保護者(祖父母も参加可) 離乳食の話・ふれあい遊び など
<b>マタニティ・赤ちゃん相談</b> 要予約	8・22	13・27	10・24	8・22	5・19	2・16	7・21	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	9時30分～11時30分 妊婦中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関することなどお気軽にご相談ください。 または 13時～15時30分 持ち物：母子健康手帳、ハスタオル
<b>歯科衛生士による乳幼児・妊産婦歯の相談</b> 要予約	3・17 1・8 15・23	8・29 14・20 21・27	5・19 3・10 17・25	3・17 1・8 15・23	7・28 5・19 20・26	4・18 2・10 16・30	2・16 8・14 22・29	6・27 4・12 19・25	4・18 2・9 16・23	8・22 6・14 20・28	5・19 3・10 17・25	5・26 3・10 17・24	11時受付 妊婦・0～6歳(就学前まで)の子ども 持ち物：使用中の歯ブラシ(仕上げみがき用)、母子健康手帳 13時受付 ※歯科健診ではありません
<b>12か月児育児相談</b> ※歯プランプレゼント 予約不要	3・17 (R7.3月生)	8・29 (R7.4月生)	5・19 (R7.5月生)	3・17 (R7.6月生)	7・28 (R7.7月生)	4・18 (R7.8月生)	2・16 (R7.9月生)	6・27 (R7.10月生)	4・18 (R7.11月生)	8・22 (R7.12月生)	5・19 (R8.1月生)	5・26 (R8.2月生)	9時15分～9時45分受付(金曜日) ※12か月～1歳6か月未満まで可 身体計測、育児相談、歯の話と歯磨き指導、食事の話、絵本の紹介 持ち物：相談票・母子健康手帳・ハスタオル
<b>1歳6か月児健康診査</b> ※歯プランプレゼント 予約不要	1・15 (R6.9月生)	14(木)・20 (R6.10月生)	3・17 (R6.11月生)	1・15 (R6.12月生)	5・20(木) (R7.1月生)	2・16 (R7.2月生)	8(木)・22(木) (R7.3月生)	4・19(木) (R7.4月生)	2・16 (R7.5月生)	6・20 (R7.6月生)	3・17 (R7.7月生)	3・17 (R7.8月生)	13時～13時45分受付(原則水曜日) ※1歳6か月～2歳未満まで受診可 身体計測、歯科・内科診察、育児相談 持ち物：健康診査票・母子健康手帳・仕上げ用歯ブラシ・ハスタオル
<b>3歳児健康診査</b> ※歯プランプレゼント 予約不要	8・23(木) (R4.10月生)	21(木)・27 (R4.11月生)	10・25(木) (R4.12月生)	8・23(木) (R5.1月生)	19・26 (R5.2月生)	10(木)・30 (R5.3月生)	14・29(木) (R5.4月生)	12(木)・25 (R5.5月生)	9・23 (R5.6月生)	14(木)・28(木) (R5.7月生)	10・25(木) (R5.8月生)	10・24 (R5.9月生)	13時～13時45分受付(原則水曜日) ※3歳0か月～4歳未満まで受診可 身体計測、歯科・内科診察、眼の検査、育児相談<3歳4か月頃個人通知> 持ち物：健康診査票・母子健康手帳・尿・こども用歯ブラシ

**妊娠したら** **妊娠届出(母子健康手帳の交付)** 要予約

妊娠届出時に、  
●母子健康手帳・妊産婦健診補助券綴の交付  
●妊婦のための支援給付金の手続き  
●保健師等の面談  
を実施しますので、妊婦ご本人が下記へ電話予約してください。

☎電話予約 0743-58-3333 (保健センターさんて郡山)

【持ち物】  
印鑑(シャチハタ以外の認め印)  
妊婦本人の口座番号がわかるもの

**妊婦歯科健康診査** 出産したら

妊婦中に歯科健診を受けて体調の管理に努めましょう。  
<実施場所> 市内指定医療機関  
<持ち物>  
・歯科健康診査票(母子健康手帳交付時にお渡し)  
・母子健康手帳  
・健康保険の資格を確認できるもの

出生したら **出生れんらくカード(母子健康手帳に添付)**

・赤ちゃんがお生まれになったらなるべく1か月までに郵送か市役所の子育て支援課にご提出ください。  
・特に2500g未満の赤ちゃんは、母子保健法第18条に基づき市への届出が必要です。  
・市のホームページからも送信できます。

右の二次元コードでもアクセスできます。

**産婦健康診査 1か月児健康診査**

受診時は、産婦健康診査受診券と1か月児健康診査受診券に必要事項を記入のうえ、医療機関に提出してください。

※産婦健康診査は産後の健診費用の一部を最大2回まで助成します。

**こんにちは赤ちゃん訪問**

生後2か月頃までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を保健師・助産師・看護師が訪問して、子育て支援に関する情報をお届けします。また、妊婦のための支援給付金の手続きも実施します。

詳しくは →

**産後ケア** 要予約

1歳未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後の体調を整え安心して子育てが出来るように、医療機関等で産後ケアを提供します。

詳しくは →

**4か月児・7か月児健康診査**

<実施場所> 市内指定医療機関  
<持ち物>  
・健康診査票  
・母子健康手帳  
・健康保険の資格を確認できるもの  
・乳幼児医療費受給資格証

**2歳6か月児歯科健康診査(個人通知します)**

<実施場所> 市内指定医療機関  
<持ち物>  
・歯科健康診査票  
・母子健康手帳  
・仕上げ用歯ブラシ  
・健康保険の資格を確認できるもの  
・乳幼児医療費受給資格証