

第3章 食育推進の基本理念等

1 基本理念・基本目標・基本方針

毎日の生活を元気に楽しく過ごすためには、「食」を通して健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ取組みが重要です。

日頃のお手伝いや楽しい食卓、ものづくり体験などを通して、なにげないことにふと気づき、感謝の心が芽生え、その思いを共感する、そんな連続が人と人をつなぐのではないのでしょうか。そこで、「食」を家庭や地域などをとおして「はぐくむもの」として捉え、「食」を楽しみながら、生きとし生けるものに「感謝」し、食の楽しさ等を「共感」することで、健全な心身を培い、健康で豊かな人間性をはぐくむ取組みを行います。市民、家庭、地域、学校、生産者、事業所、行政など、様々な担い手が食育を推進していくことをめざします。

《 感謝 》

- ・命の源である食に感謝
- ・生きとし生けるものすべてに感謝
- ・家族に感謝

《 共感 》

- ・ふるさとの味に共感
- ・伝統の味に共感
- ・人と人をつなぐ食に共感

【 基本理念 】

生きとし生けるものに「感謝」し、食の楽しさを「共感」することで、健全な心身を培い、健康で豊かな人間性をはぐくむ取組みを行う。

【 基本目標 】

みんなで参加 食の発見

みんなではぐくむ
楽しい食育

【 基本方針 】

食に興味を持って
楽しみましょう

食を通じて人と人との
交流を深めましょう

望ましい食習慣を
身に付けましょう

食の恵みに
感謝しましょう