

# 大和郡山市食育推進計画



平成20年10月

大和郡山市

# はじめに



「平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。」

大和郡山市のまちづくりを進めるのに大切なのは、あらゆる人々が立場を越えてパートナーシップをはぐくみ、知恵を出し合うことだと考えています。

社会が大きく変化し、市民の価値観や生活スタイルも多様化しました。食生活をめぐる諸問題を踏まえ、心身ともに望ましい食生活や食の安全・安心を実現することが求められています。食に関わる体験や経験を通して、家庭をはじめとする「食」を見直す時期がきたのではないのでしょうか。

こうした観点から、本市における「食育」の基本理念を定め、食育に関する取組みを総合的に推進していくため、ここに「大和郡山市食育推進計画」を策定いたしました。

今後は、この計画に基づき、市民の皆様一人ひとりがあらゆる機会を通して食育への関心を深められること、そして、望ましい食生活を維持し、住み慣れた地域で安心していつまでも住み続けられることを願ってやみません。

最後に、計画の推進につきましては、市民の皆様や各関係者の方々のご理解を賜り、積極的な取組みを進めていくことが必要です。計画の推進にあたりまして、ご支援・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成20年10月

大和郡山市長

上田 清

## はじめに

第1章	計画策定の目的	
1	策定の主旨	2
2	計画の位置づけと計画期間	3
第2章	大和郡山市の食をめぐる現状と課題	
1	人口・世帯数など	4
2	健康状態・食生活習慣など	5
3	食に関する取組みの現状	9
	～平成19年度食に関する取組みの現状に関する調査～	
4	食に関する課題のポイント（まとめ）	14
第3章	食育推進の基本理念等	
1	基本理念・基本目標・基本方針	15
第4章	食育推進を实践する各担い手の具体的な取組み	
1	市民の取組み	16
2	家庭における取組み	16
3	地域における取組み	17
4	幼稚園・学校からの発信や取組み	19
5	保育園等からの発信や取組み	20
6	行政関係からの発信や取組み	21
7	総合的な取組みに向けて	23
第5章	目標達成状況を評価するための指標	24
第6章	計画の推進体制	24