

取り組み目標を決めて景品を
ゲットしよう！

対象：大和郡山市に住民票のある18歳未満の人

ポイントカード

★なまえ★

★たんじょうび★

ねん がつ にち

【こども版】

すこやか ポイントキッズ

スタート！

さんて星めざして
さあ出発！！

ちきゅう
地球

つき
月に到着！

リュウグウ
発見！

イトカワだ！

その調子！

土星のリングを
くぐりぬける！

あと半分！

ゴールが
近づいてきたぞ！

海王星に
到着！

やった！到着だ！

ゴール！

どんなことにとり
くめたのかココに
かいてね！

★ポイントの貯め方★

おうちの人と目標を決めて取り組んでみましょう！
例えば…

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんを食べた
- 野菜をたくさん食べた
- 歯みがきができた
- ともだちにやさしくできた
- 1時間以上からだを使った遊びや運動をした
- 動画やゲームを見すぎない…など

ポイントは1日
1ポイント
貯められるよ



- ① ポイントカードの★にチャレンジできた日にちを書いていこう。
- ② 30ポイント貯まったらガチャガチャをまわして景品をゲットしよう。

- 1日1ポイント貯めることができます。
- お子さまおひとりにつき5回まで参加できます。
- ガチャガチャは保健センターさんで郡山に設置されています。
平日9時～16時30分にこの用紙を持って窓口へお越しください。

『すこやかポイントアクリルキーホルダー(全4種)』を集めよう！



お問い合わせ

大和郡山市保健センター「さんて郡山」 TEL:0743-58-3333