



ウォーキングマップ 保健センター前公園

ふかふかの野草、よもぎ、カラスノエンドウ
タンポポ 北東に若草山や東に天理の山々
佐保川にはカモなどの野鳥。
自然を感じながら歩けるコースです。

【距離】 約 1.5km 【所要時間】 約20分 【歩数】 約2000歩
☆体重60kgの人が歩いた場合の消費カロリー: 60kcal

スタート

さんて郡山

2分

水門

9分

杉町排水樋門

8分

さんて郡山

ゴール

★QRコードのある場所

<さんて郡山> 開館時間: AM8:30~PM5:00
休館日: 土日祝日・年末年始



さんて前公園

入口開錠時間

月~金曜 AM9:00~PM5:00
(土日祝 年末年始は閉鎖)

北 南

スタート

ゴール

★
QRコード
あります!

公園入口

保健センター
さんて郡山

さんて郡山 に来たら
ちよい歩き

佐保川の土手を歩いてみませんか!!

子どもの頃から ちよい歩き