

市民の健康づくりを応援するボランティア

市の委託を受けて活動中

令和7年 大和郡山市

健康づくり推進員

募集



大和郡山すこやか21計画
マスコットキャラクター
すこやかちゃん

心もからだも健康に！

仲間と一緒に楽しく活動しましょう♪

お待ちしております！

(大和郡山市健康づくり推進員連絡協議会)



【こんな活動をしています】

- 健康づくりに関する
様々な知識の普及活動
➡ チラシやポスター作成など
- 健康づくりに関する
講習会 ➡ フレイル予防教室など
- 食育に関すること
➡ 親子料理教室など

健康づくり推進員養成講座のご案内 (全3回)

★活動に参加希望の方は、養成講座(全3回)を受講してください

第1回 5/20(火) 9:30~12:00

- 開講式
- 講座「大和郡山市の現状について」
- 健康づくり推進員の活動内容について

第2回 5/27(火) 9:30~15:00

- 調理実習(*材料費500円)
- 講座「食事バランスについて」

第3回 6/3(火) 9:30~15:00

- 運動講座「フレイル予防について」
- 交流会
- 閉講式

場所

保健センター「さんて郡山」

定員

12人(応募多数の場合は抽選)

申し込み期間

4月7日(月)~5月9日(金)

☎電話でさんて郡山まで
ご連絡ください。

申込・問合せ

大和郡山市保健センター「さんて郡山」 ☎639-1136 大和郡山市本庄町317-2

☎0743-58-3333(8:30~17:00)土日祝を除く

