

# 大和郡山市 令和6年度 健康カレンダー

- 転入などで乳幼児健康診査・育児相談・予防接種予診票などの綴りがない方は連絡してください。
- 警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

## こどもの健康〈実施場所：さんて郡山〉

\*12か月児育児相談・1歳6か月児健康診査等には、QRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。

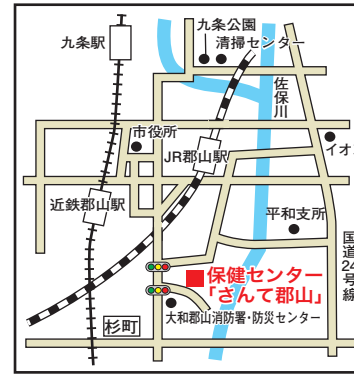
## 保健センター「さんて郡山」

〒639-1136 本庄町317-2

TEL.0743-58-3333 FAX.0743-58-3330

月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
市ホームページでも情報発信しています。

- JR郡山駅から徒歩20分
- 近鉄郡山駅から徒歩20分
- 大和郡山市コミュニティバス利用  
→さんて郡山下車



## 休日応急診療所（さんて郡山内）

☎0743-59-2299

【診療科目】内科・小児科  
【診療日時】日・祝日・12月29日～1月3日（13時～19時）  
※必ず事前にお電話ください。

## 奈良県救急安心センター相談ダイヤル（24時間受付）

プッシュ回線・携帯電話から **#7119**  
ダイヤル回線・IP電話から **☎0744-20-0119**

## こども救急電話相談（15歳未満のこども）

平日18時～翌朝8時、土曜日13時～翌朝8時  
日・祝・年末年始（12/29～1/3）8時～翌朝8時  
プッシュ回線・携帯電話から **#8000**  
ダイヤル回線・IP電話から **☎0742-20-8119**

行事内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象者・時間等
ママ パパ クラス 要予約	22 (助産師・栄養士編)	20 (お風呂編)		29 (助産師・栄養士編)	20 (お風呂編)	13 (助産師・栄養士編)	すこやか21健康フェスタでお風呂編の開催予定※	28 (助産師・栄養士編)	13 (お風呂編)		19 (助産師・栄養士編)	14 (お風呂編)	妊婦・父親になる人(単身での参加・祖父母・経産婦の参加可) <助産師・栄養士編>10時～11時30分 妊婦の気がかりQ&A <お風呂編>13時30分～14時30分 赤ちゃんのお風呂実習 ※すこやか21健康フェスタについては市ホームページをご覧ください
子育て教室 要予約		9 		4 		5 			5 			6 	13時30分～15時00分 4～6か月までの第一子とその保護者(祖父母も参加可)離乳食の話・ふれあい遊び など
マタニティ・赤ちゃん相談 要予約	10・24	8・22	12・26	10・24	7・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	9時30分～11時30分 又は 13時～15時30分 妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関することなどお気軽にご相談ください。 持ち物：母子健康手帳、バスタオル
歯科衛生士による乳幼児・妊産婦歯の相談 要予約	5・19 3・10 17・25	10・24 8・16 22・29	7・21 5・12 19・27	5・19 3・10 17・25	2・16 7・8 22・28	6・27 4・11 19・25	4・18 2・9 16・24	1・15 6・13 21・27	6・20 4・11 19・25	10・24 8・16 22・30	7・21 5・12 20・27	7・21 5・12 19・26	11時受付 妊婦・0～6歳(就学前まで)の子ども 持ち物：使用中の歯ブラシ(仕上げみがき用)・母子健康手帳 ※歯科健診ではありません 13時受付
12か月児育児相談 ※歯ブラシプレゼント 予約不要	5・19 (R5.3月生)	10・24 (R5.4月生)	7・21 (R5.5月生)	5・19 (R5.6月生)	2・16 (R5.7月生)	6・27 (R5.8月生)	4・18 (R5.9月生)	1・15 (R5.10月生)	6・20 (R5.11月生)	10・24 (R5.12月生)	7・21 (R6.1月生)	7・21 (R6.2月生)	9時15分～9時45分受付 (金曜日) 身体計測、育児相談、歯の話と歯磨き指導、食事の話、絵本の紹介 持ち物：相談票・母子健康手帳・バスタオル
1歳6か月児健康診査 ※歯ブラシプレゼント 予約不要	3・17 (R4.9月生)	8・22 (R4.10月生)	5・19 (R4.11月生)	3・17 (R4.12月生)	7・22(木) (R5.1月生)	4・19(木) (R5.2月生)	2・16 (R5.3月生)	6・21(木) (R5.4月生)	4・19(木) (R5.5月生)	8・22 (R5.6月生)	5・20(木) (R5.7月生)	5・19 (R5.8月生)	13時～13時45分受付(原則水曜日)*1歳6か月～2歳未満まで受診可 身体計測、歯科・内科診察、育児相談 持ち物：健康診査票・母子健康手帳・仕上げ用歯ブラシ・バスタオル
3歳児健康診査 ※歯ブラシプレゼント 予約不要	10・25(木) (R2.10月生)	16(木)・29 (R2.11月生)	12・27(木) (R2.12月生)	10・25(木) (R3.1月生)	8(木)・28 (R3.2月生)	11・25 (R3.3月生)	9・24(木) (R3.4月生)	13・27 (R3.5月生)	11・25 (R3.6月生)	16(木)・30(木) (R3.7月生)	12・27(木) (R3.8月生)	12・26 (R3.9月生)	13時～13時45分受付(原則水曜日)*3歳0か月～4歳未満まで受診可 身体計測、歯科・眼の検査・内科診察、育児相談<3歳4か月頃個人通知> 持ち物：健康診査票・母子健康手帳・尿・こども用歯ブラシ



### ★妊娠したら★

### ★出産したら★

### ★市ホームページはこちらから★

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口  
こども家庭センター  
(保健センターさんて郡山内)

妊娠・出産・子育てで聞きたいことなど、アドバイスや必要なサービスの利用などをサポートいたします。

どうぞお気軽にご相談ください。  
公式Instagram 公式YouTube



### 妊娠届出(母子健康手帳の交付)

要予約

妊娠届出時に、

- 母子健康手帳・妊婦健診補助券綴の交付
- 出産応援ギフトの手続き
- 保健師等の面談

を実施しますので、妊婦ご本人が下記へ電話予約してください。



☎電話予約  
0743-58-3333  
(保健センターさんて郡山)

【持ち物】  
印鑑(シャチハタ以外の認め印)  
妊婦本人の口座番号がわかるもの

### 出生れんらくカード

(母子健康手帳に添付)

・赤ちゃんが生まれになったらなるべく1か月までに郵送か市役所の子育て支援課にご提出ください。

・特に2500g未満の赤ちゃんは、母子保健法第18条に基づき市への届出が必要です。

・市のホームページからも送信できます。

右のQRコードでもアクセスできます。



### こんにちは赤ちゃん訪問

生後2か月頃までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を保健師・助産師・看護師が訪問して、子育て支援に関する情報をお届けします。また子育て応援ギフトの手続きも実施します。

### 産後ケア

要予約

1歳未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後の体調を整え安心して子育てができるように、医療機関等で産後ケアを提供します。

### 4か月児・7か月児健康診査

<実施場所>  
市内指定医療機関  
<持ち物>  
・健康診査票  
・母子健康手帳  
・健康保険証

### ママパパクラス

子育て教室

健康について

