

平成30年度 第2回大和郡山すこやか21推進委員会 平成30年8月7日(金)

すこやか21通信

発行所：大和郡山市保健センター
〒639-1136 大和郡山市本庄町317-2
電話 (0743) 58-3333
大和郡山すこやか21推進委員会



8月20日～9月10日は『野菜週間』！

市の健康づくり計画は、市内の団体の代表者から構成される、すこやか21推進委員のみなさんの意見をもとに推進しています。今回は、「ベジたべプラス」を推進する強化期間『野菜週間』（8月20日～9月10日）に実施できることを話し合いました。

<帝塚山大学学生のレシピ>



いろんなものに使えるわさボン
レンジでヘルシーお好み焼き

<健康づくり推進員さんのレシピ>



レンジで簡単！夏野菜パスタ

<シェフ直伝のレシピ>



ラタトゥイユ風
ドレッシング和え

<車に貼るステッカー>



<のぼり>



<ティッシュ>



今年のベジたべPR
グッズをご紹介

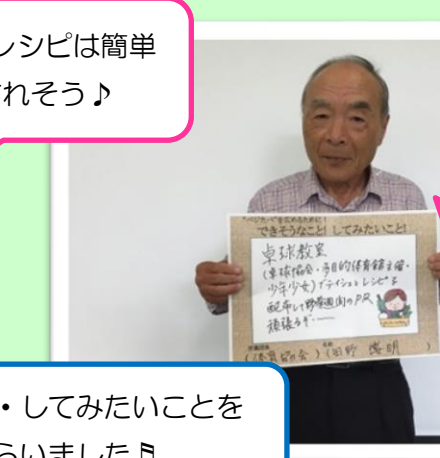


<ポスター>



今年のレシピは簡単
で作れそう♪

野菜週間にできそうなこと・してみたいことを
みなさんに書いてもらいました♪



卓球教室で
ティッシュと
レシピを配布
して野菜週間
のPRを
頑張るぞ！
-田野会長-

<すこやか21健康フェスタ>での講演会の盛り上げ企画を検討！

10月28日(日)、保健センターで催される『すこやか21健康フェスタ』での講演会・研修室が行われる研修室まわりのベジたべプラスのPRについても話し合いました。

講演会・抽選会が行われる研修室



昨年は、
野菜ソムリエ
による講演会



大和野菜を展示したり、抽選会
の景品にしてPRするのはど
うかな？



研修室前が寂しいので、ベジたべPRのための掲示物を
置いたらどうかあ？



ということで、
関西学研医療福祉学院の
学生にベジたべちゃん
レシピ立て作ってもらい
ました♪

今回も様々な
アイデアを頂け
ました。
みんなで
ベジたべちゃんの
周知度も高めてい
きましょう♪



[講師] 岐阜大学医学
教育開発研究センター長
藤崎和彦氏

今年の講演会が決まりました！！

キユーピー 講演会

【野菜を楽しみ、もっと健康に！】

野菜の栄養や旬の情報のお話、簡単・便利な
調理法をお伝えします。



アカウント名はさんて郡山

ベジたべプラス

検索