

すこやか21 通信

発行所：大和郡山市保健センター
〒639-1136 大和郡山市本庄町317-2
00 電話 (0743) 58-3333
大和郡山すこやか21推進委員会



今年度は、**“ベジたべプラス”**を推進するために、たくさんご協力頂きありがとうございました。

来年度は、推進委員改選の年となりますが、引き続きよろしくお願い致します。

今回の委員会では、『野菜週間』(8月20日～9月10日)で、それぞれ取り組んだことを報告し合い、

みんなでベジたべ新聞を作りました♪ 新聞の詳しい内容は資料をご覧ください

1G

来年度の目標
がんばって
ベジたべプラス
を広めよう！



小学校でも
ティッシュを
配ったよ♪

ママサークルで
ベジたべを
盛り上げたよ！



2G

来年度の目標
野菜の輪とコミュニ
ティの輪を一緒に広
めていこう！



3G

来年度の目標
野菜いっぱい！
元気いっぱい!!



トラックに
マグネットを
貼って走行♪



健進自主講座で
野菜クイズを
したよ！



4G

来年度の目標
ベジたべプラス
をもっと多くの
人に広めよう!!



いろんな活動の場でベジたべプラスを
広めてもらえました。来年度も引き続き、
みんなで盛り上げていきましょう。

【講師】岐阜大学医学教育開発研究センター長 藤崎和彦氏



twitter



facebook

アカウント名は「さんて郡山」

ベジたべプラス

検索

行政部会報告 平成30年2月5日(月) 午前

推進委員会当日の午前に市役所で行政部会(関係課との会議)を開催しました。健康課題ごとに平成29年度の取り組みについて各課から報告をし、情報交換を行いました。行政間で連携した新しい取り組みもありました。保健センターからは食育担当課で連携した郡山フェアと21推進委員さん中心に進めた野菜週間を報告しました。中間評価に向け今後も連携して取り組んでいきます。

＜各課報告より…29年度の新規コラボ(行政連携)事業について＞

- 図書館&地域包括ケア推進課：認知症サポーター養成講座を27回開催し463人参加。
- 社会福祉協議会&地域包括ケア推進課：自治会集会所など6か所を通いの場を週1回開設。
- こども福祉課&学校給食：6月に加えて11月にも大和郡山食材を用いた給食を提供。
- 農業水産課&こども福祉課&学校給食&保健センター：イオン郡山フェアで食育イベント実施。

＜藤崎先生より＞

- ・人口構成や生活のあり様が変わってきている。経験豊富な高齢者を活用し、高齢者自身も役に立つ地域づくりを。
- ・今の若い世代は、指示待ちが多い。外出しない・ゲームをする・好き嫌い多いという特徴あり、新しい健康づくりの形を考えていかないといけない。
- ・大和郡山市はネットワークが進んでいる。今後もネットワークを広げてほしい。

