

平成30年度 第1回大和郡山すこやか21推進委員会 平成30年6月15日(金)

すこやか21通信

発行所：大和郡山市保健センター
〒639-1136 大和郡山市本庄町317-2
電話 (0743) 58-3333
大和郡山すこやか21推進委員会



ベジタベちゃん

新たに推進委員として49人の方を委嘱、会長には田野氏、副会長には東氏が就任されました。市の健康づくり計画は、すこやか21推進委員のみなさんの意見をもとに策定しています。今年は計画の中間評価の年でもあります。

私たちの活動がどのくらい効果があったのかの確認と、今年度も引き続き、『栄養・食生活』に取り組み、野菜をいつもより多く食べる市民の方を増やしていきましょう。

市民アンケート結果速報！

野菜摂取が少なかった20～50代男性、20～40代女性のうち

20・30代男性、30～40代女性は改善！

効果は少しずつ出てきています。

次なるターゲットは、若い世代・働き盛り世代（20代女性、40～60代男性）です！

田野 新会長



8月20日～9月10日は『野菜週間』！

若い世代・働き盛り世代に対して野菜週間にできる取り組みをみんなで考えました。



ポスターやチラシ、ティッシュを使って広める！

スーパーや飲食店、学校、企業の社員食堂、駅、バス停、銀行のATM やいろいろなイベントなどなど

簡単に作って野菜が食べられるレシピを伝えたい。

お酒と一緒に野菜のおつまみをとる。

野菜を使ったスイーツとレシピを作る。

平成30年度 第1回 大和郡山すこやか21推進委員会 行政部会 平成30年6月15日 10時～11時

市役所で行政部会（関係課との会議）を開催しました。各課から、健康課題ごとの取り組みについて情報交換を行いました。各課の連携を大切に、これまでの取り組みを継続して、充実させていきます！

藤崎先生より

各課が幅広く健康づくりに取り組んでいて毎年内容も広がっています！65～74歳の前期高齢の方はアクティブに活動しており、その方々の力をうまく活用することが大切です。



twitter



アカウント名は「さんて郡山」

ベジタベプラス

検索