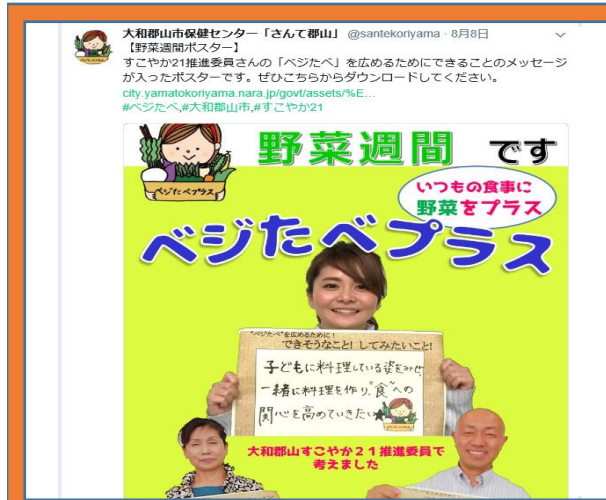




いつもの食事にベジたベプラス！

ツイッター始めました！@santekoriyama



大和郡山市保健センター「さんて郡山」 @santekoriyama - 8月29日
【夏休み #親子料理教室 開催】
カンタンパンをはじめ、#野菜 たっぴりのハンバーグ&サラダ&スープを作りました！20組の親子（おじいちゃん・おばあちゃんも）でワイワイにぎやかにできましたよ。当日の様子は9月1日 #奈良テレビ #ゆうドキッ！ #いきいきまちだより で放送します



大和郡山市保健センター「さんて郡山」 @santekoriyama - 9月6日
【JA #朝市 で #ベジタベ】
JA筒井、矢田の朝市でのぼり、JA筒井事務所でポスターを掲示してもらっています。
「朝市は生産者が直接無農薬で作って持参することで比較的に安いで提供できるのが特徴です」と寺下さん。筒井小学校の先生も #地産地消 の取材で来られていたそうです。



大和郡山市保健センター「さんて郡山」 @santekoriyama - 9月7日
【毎週水曜日15時～17時に実施する #矢田南小学校 #放課後子ども教室 #ばいかにディッシュ配布】
お迎えに来た保護者の方に #ベジタベ の普及啓発をしてくれた東さんは矢田南地区の子供たちに農を通して食育活動をしてきている有名人。ポスターモデルにもなっていました。



大和郡山市保健センター「さんて郡山」 @santekoriyama - 9月8日
【#大和郡山市薬剤師会 で #ベジタベ ポスター掲示中】
すこやか21推進委員をしていただいている薬局メールボックスでパチリ。市薬剤師会は町の健康ステーションとして活動量計の貸出など様々な健康づくりに取り組んでいます。足を運んでみてね。 yamatokoriyama-pa.com/yaku/index.php...



大和郡山市保健センター「さんて郡山」 @santekoriyama - 9月8日
【#にしざき内科クリニック でポスター掲示】
西崎和彦院長は、住民代表の #すこやか21推進委員 の一員としてグループワークにも積極的に関わってくださり、市内の医療機関でのポスター掲示を提案してくださいました。
重篤になる前に何とかしたいという熱い思いで共に歩ませていただきます！



大和郡山市保健センター「さんて郡山」 @santekoriyama - 9月9日
【#野菜週間 が終わっても #ベジタベ は終わらせないでくださいね】
初の野菜週間も今日が最終日。
すこやか21推進委員さんをはじめ様々な方にご協力いただき感謝です。少しでもベジタベが広がれば嬉しいです。

今日から16日までは #自殺予防週間 気づく、つなぐ、見守るで守ろう命

