

第 1 章

第 3 次大和郡山すこやか 2 1 計画について



第3次大和郡山すこやか21計画について

詳しくはこちらからご覧ください



1. 計画策定の背景

国の健康づくり計画『健康日本21』『健やか親子21』、奈良県の健康づくり計画『健康なら21』を受けて大和郡山市の健康づくり計画『大和郡山すこやか21計画（第1次）』を平成16年3月に策定しました。その後、平成26年12月に策定した『第2次大和郡山すこやか21計画』では、『食育推進計画』を一体化し、さらに中間評価を行った平成31年4月に『自殺対策計画』を一体化し、健康づくりを総合的かつ効果的に実施することとしました。

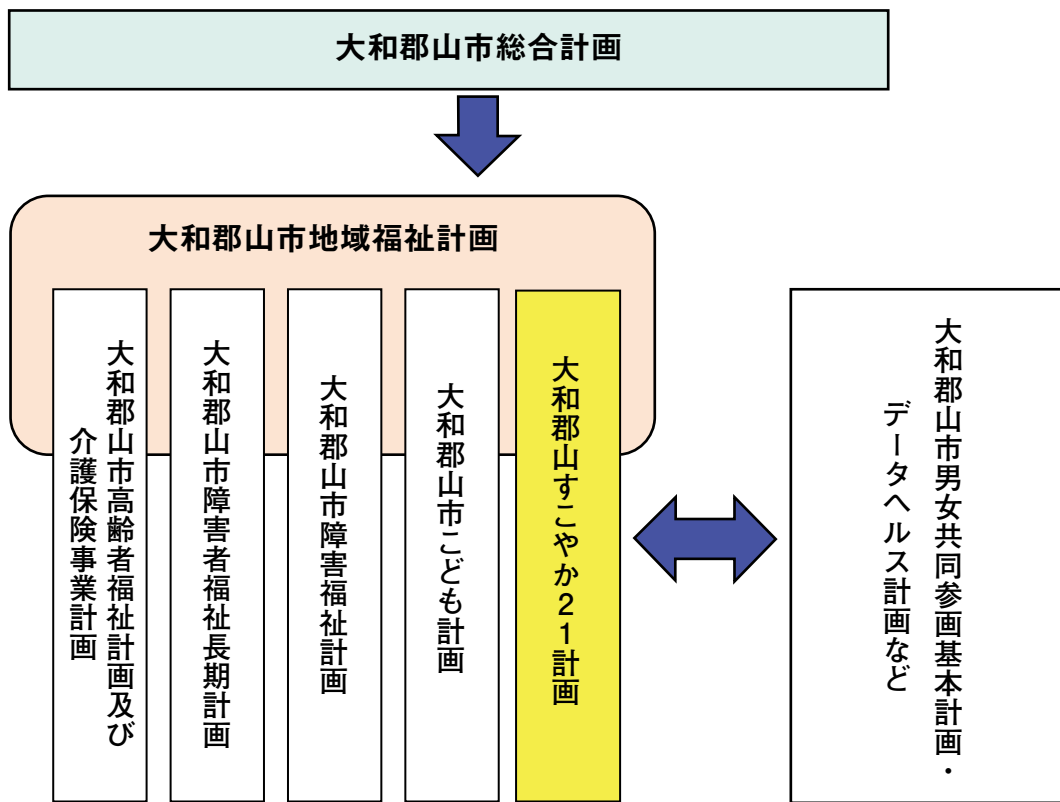
次期計画においても国や県の健康づくり計画や母子保健計画、食育推進計画、自殺対策計画を踏まえながら、市民が健やかで元気な生活を続けられるまちづくりを目指します。またこの計画は、市民と行政が共に健康課題を協議し、取り組みも共に行ってきました。「誰一人取り残さない健康づくり」「ライフコースを意識した健康づくり」として推進委員会の意見を集約し、新たに『第3次大和郡山すこやか21計画』として令和8年3月に策定したものです。

2. 計画の特徴

計画の大きな特徴として、第1次より継続して住民参加で計画を策定し、推進しています。そして、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むことに重点を置き、こどもの頃から高齢者になるまでの一生涯を通じた視点での取り組みが大きなポイントです。また、次の世代に残る課題についても意識したライフコースアプローチとしての視点を取り組みに編成しています。

3. 計画の位置づけ

「第3次大和郡山すこやか21計画」は、国の『健康日本21（第3次）』『成育医療等基本方針（第2次）』また、県の『なら健康長寿基本計画』、国や県の『食育推進計画』『自殺対策計画』とも連動しながら市独自の計画として策定します。さらに『大和郡山市総合計画』を上位計画とし、市の保健・福祉・医療などに関する様々な計画と一体的な整合性を図ります。

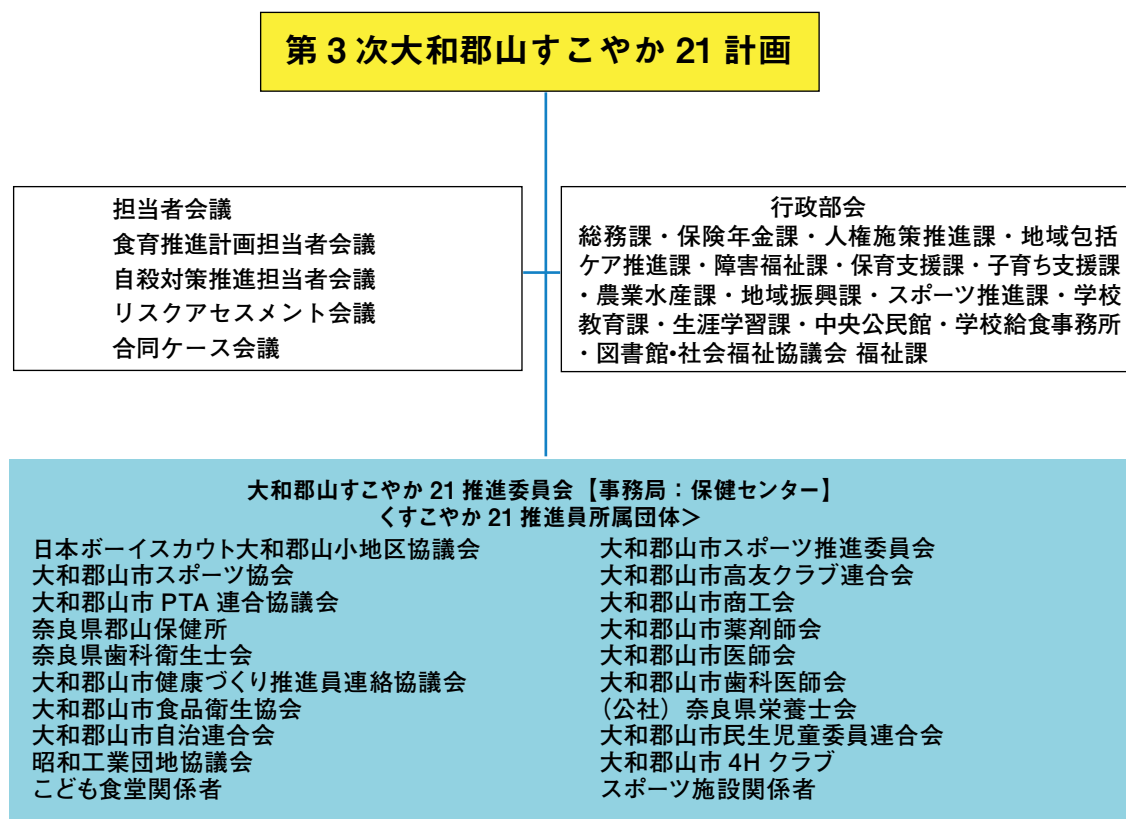


4. 計画策定・推進体制

年3回大和郡山すこやか21推進委員会を開催し、『市民参加』の健康づくり計画の推進のための取り組みや市民への周知方法の検討・見直しを定期的に行っています。また、行政においても行政部会を開催し、連携・協力できる推進体制ができています。引き続き、計画を効果的に推進していくために、「大和郡山すこやか21推進委員会」を中心に住民組織、行政機関、地域団体など関係機関との連携を図り、推進体制を整備して参ります。

また、国の「健康日本21（第3次）」「成育医療等基本方針（第2次）」「自殺総合対策大綱」「食育推進基本計画」や奈良県の「なら健康長寿基本計画（第2期）」「奈良県自殺対策計画」「第4期奈良県食育推進計画」等の動きとも連動しながら、『市民参加の健康づくり』をより推し進めて参ります。

5. 計画の策定体制



住民参加の健康づくり計画として「大和郡山すこやか21推進委員会」のもと、住民と行政が共に健康についての現状・課題を共有し、具体的な取り組みをともに企画・実行しています。また行政は横の連携を強化し、行政部会・各担当者会議をおこなっています。



岐阜大学医学部 名誉教授 藤崎和彦氏



行政部会



大和郡山すこやか21推進委員会



大和郡山すこやか21推進委員会
グループワークの様子

すこやか21通信



大和郡山すこやか21推進委員会の内容については、
こちらから「すこやか21通信」をご覧ください！

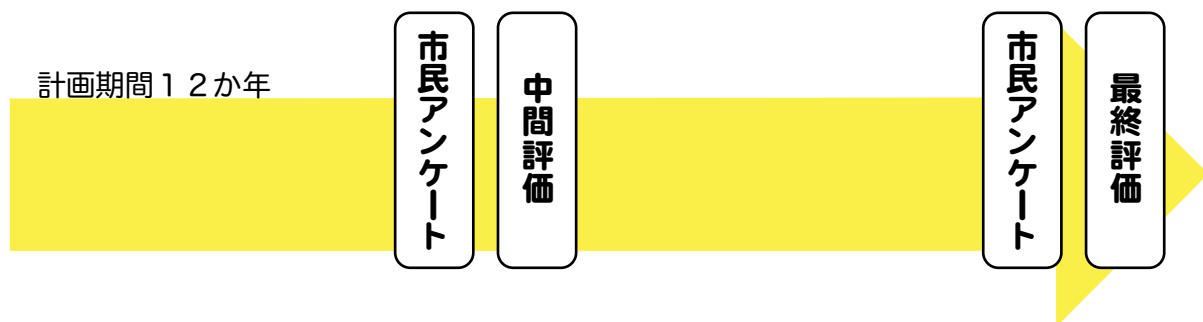


6. 計画の期間

第3次計画は令和6・7年度を準備期間とし、第2次計画の反省点や課題を改めると共に、国の計画や県の計画を受け、既存データを収集・分析しました。その結果を大和郡山すこやか21推進委員会で共有しながら、計画の枠組みを考えていきました。そして、令和8年に「できることからやってみよう、みんなでつくるすこやかなまち」を目指し、第3次大和郡山すこやか21計画を策定しました。

計画期間は、令和8年度から19年度までの12年間とし、令和13年度に中間評価で計画の見直しをおこない、令和19年度に最終評価を行う予定です。

R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18	R19
2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037



食育推進計画担当者会議

子育て支援課・保育支援課・農業水産課
 学校教育課・図書館・地域包括ケア推進課
 社会福祉協議会 福祉課・郡山保健所
 学校給食事務所・歯科衛生士会



自殺対策推進担当者会議

人事課・人権施策推進課・地域包括ケア推進課
 障害福祉課・生活支援課・子育て支援課・保育支援課
 地域振興課・学校教育課・社会福祉協議会 福祉課
 郡山保健所・奈良県郡山警察署
 奈良県広域消防組合 大和郡山消防署
 やまと精神医療センター

