

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

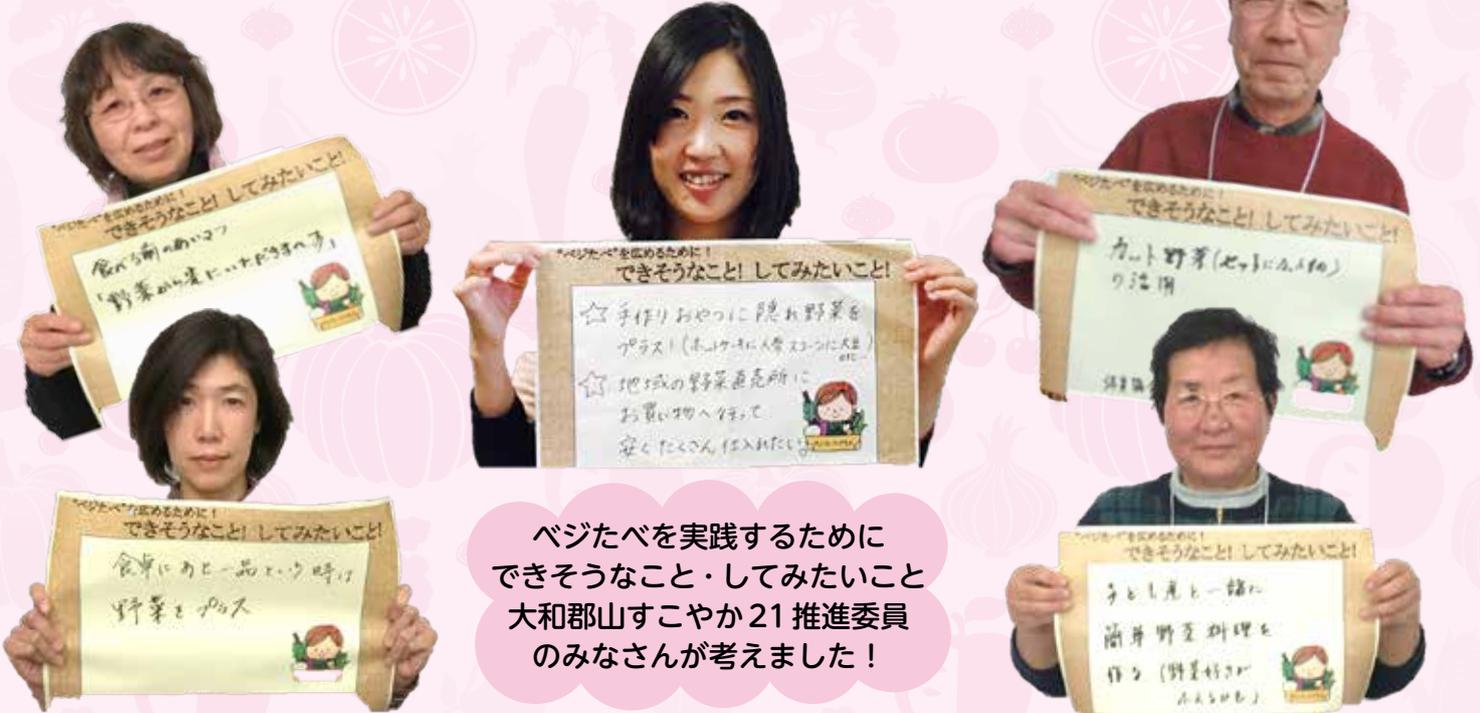


いつもの食事に
野菜をプラス



ベジたべプラス

生活習慣病予防など健康増進のために「1食に両手1杯以上の野菜を食べること」をすすめています。
目標は「野菜1日両手に3杯(350グラム)」。



ベジたべを実践するために
できそうなこと・してみたいこと
大和郡山すこやか21推進委員
のみなさんが考えました！

ベジたべ応援！

新鮮な野菜を、学校給食に、食卓に！
地産地消で、地元の野菜を食べよう！

市内で採れた新鮮な野菜をより多くの人に。その一環として、市立小学校・中学校の給食には、市内の農家のみなさん(JAならけん大和郡山市経営者クラブ・表紙写真)の協力により、食材として野菜を提供いただいています。

今の季節が旬で、丸く大きな形が特徴の「大和丸なす」は、市内で盛んに生産されている野菜のひとつ。東京・大阪・京都の料亭で高級食材として扱われている大和の伝統野菜です。

そんな安全安心で新鮮な地元の野菜を、みなさんも味わってみては。



大和丸なす

PR活動の様子



地元産野菜販売