

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

食べてみてください！

地元産の野菜を 食べよう！

学校給食の食材にも使われています

季節の旬の味を、新鮮なうちに「いただきます」



旬の味を、たっぷり味わおう！

大和丸ナス、筒井レンコン、トマトなど。大和郡山では伝統的な大和野菜を含め、数多くの野菜や果物が生産されているのをご存じですか？

地元産のこれらの野菜、学校給食でも使われている新鮮で安全安心なものでもあります。旬の味を新鮮なうちに味わえる、地元ならではの強みです。

美味しい野菜を学校給食や食卓に！

そんな大和郡山の旬の味を作り、学校給食に使う野菜も届けていただいているのが、「JAならけん大和郡山市経営者クラブ」のみなさん（表紙写真）。市内で農業を営む有志で構成されていて、よりたくさんの人に地元産の野菜のおいしさを伝えるためのPR活動もされています（右記「大和郡山フェア」でも野菜の試食販売を行われます）。

このような機会を利用して、ぜひみなさんも旬の味を楽しみましょう。

イオン「大和郡山フェア」 ～大和郡山の特産・物産展～

大和郡山の特産・物産の紹介・販売などを行います。

日時＝6月3日（金）～7日（火）10時～20時
（7日（火）は18時まで）

場所＝イオンモール大和郡山（下三橋町）

- 1階催事場：大和郡山の物産展・イベントなど
- 1階野菜売場：学校給食野菜の販売

● 学校給食野菜の販売

日時＝6月3日（金）～5日（日）（予定）

場所＝1階野菜売場

大和丸ナス・たまねぎ・ジャガイモ・トマトなどを販売予定。

※学校給食の定番メニュー「大和郡山カレー」や大和丸ナスの試食もあります。

〈4日（土）・5日（日）各日15時～17時のみ〉



こちらも！ 安心・新鮮・お手頃なものがたくさん♪
市内の直売所へ行きましょ！

やまとかおりやま 農産物朝市直売所マップ

市ホームページでも
公開中

市内にある農産物の朝市や直売所をまとめました（広報「つながり」4月15日号に折り込み）。

生産者の顔が見える新鮮な農産物をさがしてみても？
（農業水産課）



こちらも！ 学校給食で提供されているメニュー
各家庭でもぜひ作ってみてください！

やまとかおりやま 学校給食 地場食材を使ったレシピ集

市ホームページでも
公開中

地場食材をもっとたくさんの人に知って食べてもらおうと、昨年7月に作成した冊子。

大和郡山カレー・筒井れんこんのきんぴら・丸なすのマヨネーズ和え・大和まなの豆乳汁・大和ふとねぎの塩麹炒めなど、計17メニューを掲載しています。

（農業水産課）

